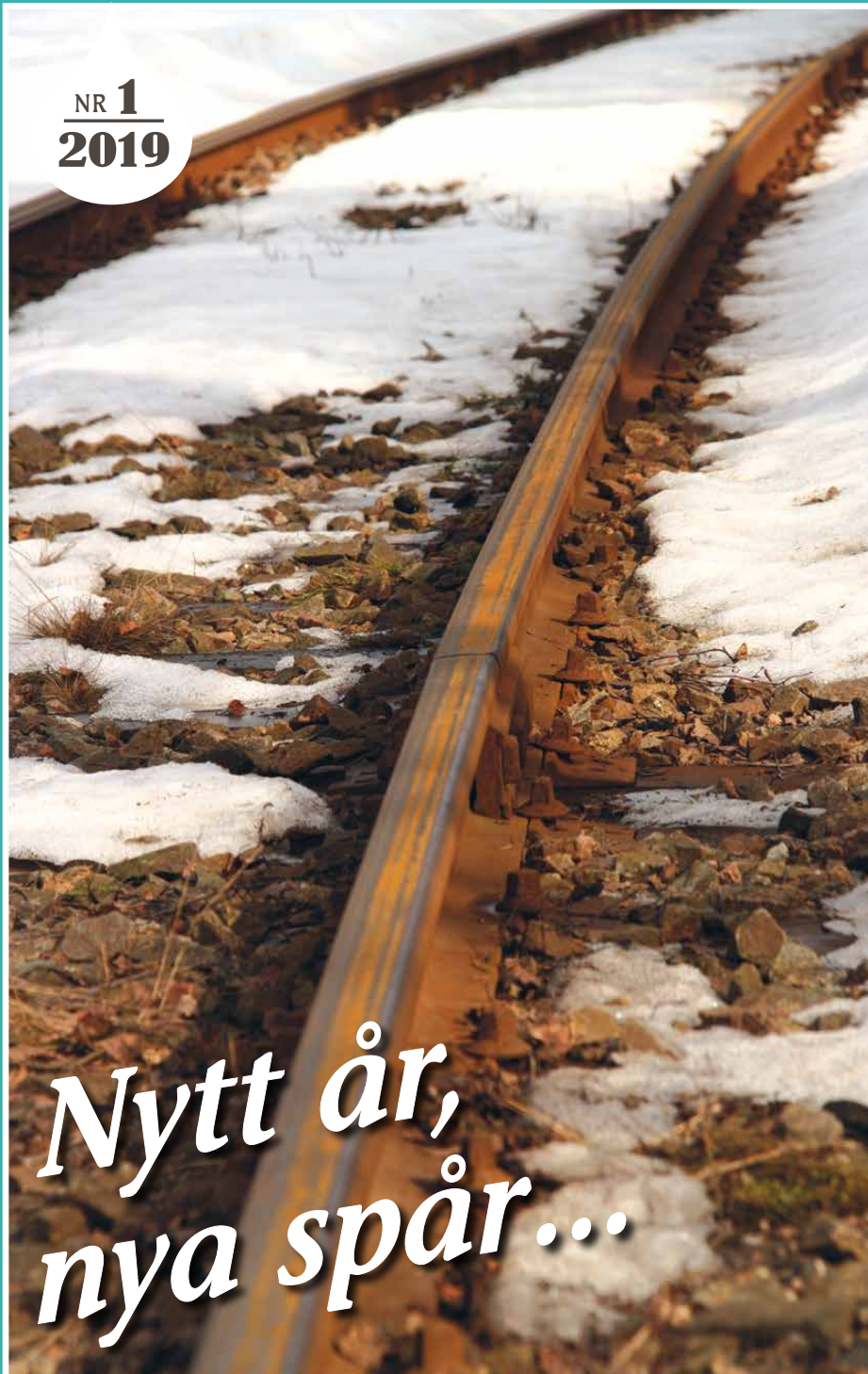


Mitt livet

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

BROMARV | EKENÄS | SNAPPERTUNA | TENALA

NR 1
2019



*Nytt år,
nya spår...*

Läs om:

Låt oss bygga
en kyrka

s. 6-7

Familjekyrka

– vad, för vem
och varför?

s. 8-9

Stenmessa

– hur har vi tänkt?

s. 10-11

Varför fira
gudstjänst?

s. 12-15



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna.
Om någon är kvar i mig och jag i
honom bär han rik frukt: utan mig
kan ni ingenting göra.

Fokus på gudstjänsten

I det här numret har redaktionen gett sig i kast med att presentera en av de mest centrala delarna i kyrkans verksamhet vid sidan av förrättningar, själavård och diakoni, nämligen gudstjänsten. Artiklarna på sidorna 6–15 bildar tillsammans något av en gudstjänstguide som belyser och svarar på några av de vanligaste frågorna om gudstjänst och mässa.

En fråga som kyrkan själv brottas med är hur man kan vända den negativa gudstjänsttrenden. Har gudstjänsten fortfarande något att ge den vanliga västnylänningen, finländaren, nordbon? Engagemanget för kyrka och gudstjänstliv varierar från land till land. I vår individualistiska finländska kultur uppvisar kyrkans statistik allt mer sviktande medlemssiffror och som en följd av det också lägre besöksiffror i gudstjänsterna. Det är ändå inte helt riktigt att säga att det är tomt i kyrkbänkarna. På finlandssvenskt håll dalar kurvan inte lika brant som på finskt håll. Då och då kan man till och med uppleva att kyrkan är fylld till sista plats och mer, åtminstone här i Ekenäsnejden. Låt vara att det är vid publikfavoriterna advent och jul, konfirmerationer och konserter, men det är inte mindre sant för det. Viss efterfrågan finns fortfarande.

Att det däremot finns gott om lediga sittplatser under vanliga söndagar är lika reellt. Vad är orsaken? Den vanliga gudstjänsten har potential att vara både viktig och meningsfull. Beror då ointresset på missuppfattningar och fördomar baserade på dåliga upplevelser längre bak i tiden? Är det verkligen fel på innehållet och tilltalet? Eller är det så att kyrkan inte (längre) lyckas göra sig hörd, trots flera kommunikationskanaler än någonsin förr? Skval och brus som omger oss och enkelt fyller ut både tid och fysiska rum skapar snabbmättnad i ett huj. Konkurrensen om människors tid är stor. Men tidsbrist är knappast den enda orsaken, förmodligen inte heller obekväma gudstjänsttider.

Det är ändå inte passé att gå i gudstjänsten. Motiven kan växla och får också vara individuella, det förväntas inte att alla tänker på samma sätt. Om det vittnar intervjun på sidorna 16–17.

En särskild gudstjänstinbjudan riktas till alla som sällan eller nästan aldrig går i gudstjänsten. Det är förmodligen annorlunda idag än man tror och minns och enda möjligheten att uttröna det är att själv delta (se sid. 4). Kanske som en ny oprövad grej när en svag, försiktig längtan efter större djup har börjat pocka på uppmärksamhet. Man kan hoppa på dressinen och slå in på ett nytt spår närhelst det ges möjlighet. Kanske redan nästa söndag?

Förutom gudstjänster presenteras en hel del regelbunden verksamhet som är öppen för alla under terminerna (sid. 24–27). Något av behållningen kan vara att hitta nya bekanta och vänner.

På vårens program finns publika tillställningar med föredrag och samtal om intressanta och/eller aktuella ämnen. Vad sägs om teman som Sigfrid Aronus Forsius eller livskvalitet? Se närmare på sidorna 3–5.

Berörande och viktiga är Tua Forsströms texter i boken Anteckningar, som handlar om sorgen efter en stor förlust. Under hösten fick vi ett smakprov på det som nu framförs i sin helhet - ett möte mellan musik och poesi (sid. 23).

Vi presenterar också ett antal musikevent - från allsångstillställningar till renodlade konserter och det som vi kallar musikandakter med en större bit musik varvat med textläsning, bön och tal. Allsångsgudstjänsten kring De vackraste sommarsångerna får här enbart ett omnämnande (sid 21) och presenteras närmare i Mitt i livets Påskextra som utkommer senare i vår.

Och sist här men definitivt inte minst viktig är kyrkans årliga storinsamling Gemensamt Ansvar som kör igång första söndagen i februari. I år samlar vi pengar för barns skolgång i mindre bemedlade familjer för att motarbeta utbildningsskillnader på grund av fattigdom.

YVONNE LINDSTRÖM, redaktör

Innehåll:

Redaktörens spalt	2
LEDAREN: Samverkan och fördjupning	4
Låt oss bygga en kyrka, Wille Westerholm	6
Familjekyrka – vad, för vem och varför?	8
Stenmässa – hur har vi tänkt? Anders Lindström	10
Varför fira gudstjänst?	12
”Vi är inte särskilt religiösa” Yvonne Lindström	16
Liten KYRKAFFEGuide Yvonne Lindström	18
Högmässor och gudstjänster	20
Musik, körer och konserter	22
Barn, familj, skolbarn, unga och konfirmander	24
Bistånd, mission	25
Diakoni, kretsar	26
Gemensamt Ansvar 2019	28
Församlingsrådet & Personaltyt	30-31
Vår resa till Kalmar, Öland och Solliden	32
ENKÄT: Vi behöver din respons!	33
GENOMTÄNKT: Vi kan vara trygga Minna Opara	35
RECEPTET: I köket med Anna-Maria Niskanen	36
FÖRSAMLINGEN MEDDELAR	36
PERSONALENS KONTAKTUPPGIFTER	39
MANNA	40

Gilla oss på facebook!

EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



MITT I LIVET

Femte årgången Nr 1/2019
ISSN 2343-5232

Ansvarig utgivare:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström, kyrkoherde
tfn 0400-527 488 e-post: anders.lindstrom@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527
e-post: yvonne.lindstrom@evl.fi
Redaktionsteam: Anders Lindström, Monica Cleve,
Wille Westerholm, Meri Yliportimo

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning. Den utkommer 4 ggr/år och postas till medlemshållan i församlingen. Tidningen är tryckt på miljövänligt papper. Upplaga 6.550 ex.

Pärbild: Foto: Yvonne Lindström

Layout: Ekenäs TypoGraf/CW | **Tryck:** Paino-Kaarina Oy

Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling

NÄSTA NUMMER utkommer i maj 2019. Påskextra utkommer inför påsken 2019.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.

NYHET

KVINNOGRUPPEN – KVINNOKRAFT

En öppen grupp för kvinnor som vill dela livet med varandra. En skön kväll med en bit mat, en inbjuden gäst och härlig samvaro.

Följande kvällar kl. 18-20:

- **Må 28.1** i Ekenäs församlingshem (Kulan, Larssonsvägen 1, ingång från nedre parkeringen)
- **Ti 26.2** i Karis, Stora Prästgården
- **On 20.3** Ekenäs församlingshem
- **To 25.4** i Karis, Stora Prästgården
- **Fr 24.5** Plats meddelas senare

Arr. Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling

FÖREDRAG OM SIGFRID ARONUS FORSIUS

Måndag 11.3 kl. 19 i Ekenäs församlingshem

Biskop em Gustav Björkstrand
Servering. Fritt inträde.

Arrangeras i samarbete med Ekenässällskapet.

EKENÄSNEJDENS PILGRIMSVANDRING



Torsdag 25.4.2019 kl. 10-15

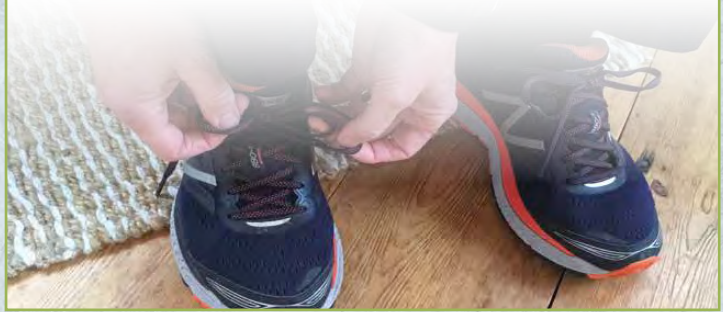
Rutten är ännu öppen.

Anmälan senast 18.4 till *Monica Cleve* som ger närmare upplysningar, tfn 044-7553627.

Följ oss gärna även på Facebook: Ekenäsnejdens pilgrimer

Läs mer om våra pilgrimsvandringar på

www.ekenasnejdensforsamling.fi/kom-med/pilgrim



VÄSTRA NYLANDS CANCERKLUBB

träffas i Ekenäs församlingshem kl. 15-16.30:

14.1, 18.2, 11.3, 8.4



VI BETJÄNAR UNDER VINTER & VÅR

Januari – maj

Pastorskansliet i Ekenäs

Larssonsvägen 1, tfn 019-241 1060
Besöks- och telefonmottagning
Helgfri måndag – fredag kl. 9–13

Betjäningspunkten i Tenala

Sockenvägen 13
Ingen telefonmottagning.
För telefonbetjäning ring 019-241 1060
(pastorskansliet i Ekenäs)

Besöksmottagning:
Helgfria måndagar kl. 10–12
(kanslist på plats)

SOMMARSKÖTSEL AV GRAVAR

Behöver du hjälp med gravskötsel? Raseborgs kyrkliga samfällighet erbjuder sommarskötsel av gravar på begravningsplatserna i nejden: Ekenäs, Tenala, Bromarv och Snappertuna. Skötseln bör beställas inom utgången av april. Skötseln faktureras i förskott och inleds när fakturan är betald.

Priset för skötseln varierar beroende på gravens storlek:

Avtalstid	Pris/m (gravbredd)	Pris/ tilläggsmeter
Skötsel 1 år	80,-	30,-
Skötsel 5 år	400,-	150,-

I priset ingår skötsel under växtsäsongen, växter, mullbyte, gödsel och rensning av ogräs.

KONTAKT FÖR SKÖTSELAVTAL:

Trädgårdsmästare
Charlotta Laukkanen
040-523 1648

Chef för begravningsväsendet
Carita Siltanen
0400-540 022

Rätt tipsrad i Julquiz 2018: b, c, b, a, a, b, b, b, b, a, b, c.
Tre vinnare i dragningen bland alla insända svar får var sitt julpaket.



Samverkan och fördjupning

Vi har levt i en tid av ekonomiskt uppsving. Idag pekar trenderna neråt samtidigt som de stora utmaningarna finns på miljöns område. Ekonomi och miljö hör ihop men inte på bekostnad av varandra. Men både ekonomi och miljö mår bra av långsiktighet.

Vi har levt i en tid av kraftig teknisk utveckling och idag ger oss teknikens landvinningar möjlighet att bättre hantera de stora utmaningarna inom ett stort område från processindustri till de medicinska upptäckterna och hjälpmedlen på nanonivå.

Men mitt i allt detta kan vi också notera vilka attityder som vuxit sig starkare. Talet om solidaritet har ersatts av individualism. Vi har i allt högre utsträckning blivit jag, den egna framgången har tenderat att bli viktigast t.o.m. på bekostnad av andra mänskors väl.

Attityder styr våra handlingar. Ofta är de inte medvetna val utan något vi lär oss och växer in i. Det som styr forandet av attityder är givetvis vår fostran från äldre generationer. Men idag – i högre utsträckning än tidigare – det sociala sammanhanget som i sin tur styrs av marknadskrafter, storpolitik och kampen att styra, leda och påverka. I denna smältdegel lever vi ofta omedvetna om att vi styrs och leds utan att vi direkt märker det.

Det är dags att på alla plan, för dem som har en högre plattform och för dem med en lägre, att allvarligt fundera över de stora utmaningarna.

Jag tror att samverkan bör bli den nya ledstjärnan. Vi behöver samverkan i miljöfrågan där politiska gränser och vinster bör komma i andra hand. Vi behöver samverkan och kunskapsdelning på det individuella planet i vardagslivet i det dagliga mötet människor emellan. Det finns inget enkelt svar på frågorna och ingen enskild räddare. Om en förändring skall ske bör den ske i ömsesidig förståelse och ledas i samverkan och i dialogbenägenhet. Att samverka kräver arbete och en vilja till förståelse, de högre värden vi eftersträvar gäller det gemensamma bästa, men kommer också att gagna på det individuella planet.

Ekenäsnejdens svenska församling har verkat i fyra år. Detta år är ledorden SAMVERKAN och FÖRDJUPNING. Samverkan med olika aktörer för det gemensamma bästa och fördjupning i vår kristna tradition.

Fördjupning är att söka nya uttryck för tolkning av tro och att tillåta sig att vila i kärlekens källa av förlåtelse, mod och hopp.

ANDERS LINDSTRÖM
Kyrkoherde/kontraktsprest



GE EN TIMME!

Ge 60 minuter av din tid fyra–fem gånger i året och nå gränsen av 0,5 promille.

Till vad och varför?

Till att besöka några gudstjänster. Jag tänker att gudstjänsterna är en del av vår kultur. De bär fram något av det outgrundliga och heliga som är viktigt i byggandet av livet.

Jag tror att alla har en individuell uppfattning om vad en gudstjänst är. Den uppfattningen är dynamisk och varierar genom åren. Förr var gudstjänster och mässor tillfällen då man träffades. Kyrkbacken var många gånger viktigare än kyrksalen. Idag förmedlas information och skvaller utan mötet på kyrkbacken. Men det har också hänt en del med våra gudstjänster: ny musik, ny ordning och förhoppningsvis har tilltalet blivit allt mer inkluderande med betoning på delande och inte delgivande.

Gudstjänst och mässa är delande och vila. Det är att söka sig inåt och reflektera över de stora riktlinjerna för livet – kravlöst under en stund av ro. I en gudstjänst gör man det tillsammans. Gudstjänst är därför också gemenskap och delande.

Jag tror att vården av det kulturarv som gudstjänsterna utgör skulle må bra av större delaktighet och större interaktion där ett av de första stegen är **att delta**.

Om man siktar på 0,5 promille av tiden under ett kalenderår betyder det ca fem gudstjänstbesök på ett år. Den utmaningen är inte alldeles omöjlig, eller hur?



KYRKOHERDENS KOLUMN

**torsdag 28.2 kl. 18.30
i Ekenäs församlingshem**

Kyrkoherde Anders Lindströms gäst är forskare, doktor *Tomas Hanell* som forskat och funderat över välfärdens och livskvalitetens många olika dimensioner. Var mår man bäst? Och vilka är kriterierna.

Det blir en kväll kring det regionala med tankar om utvecklingen av vår region. Vad är bra? Vad är dåligt? Och givetvis en djupdykning i värderingarnas och attitydernas ocean.

Välkommen till en dialogkväll i en tid när det småningom blir riksdagsval och framtidsfrågorna åter bränner.

Servering och musikprogram.

MUSIKANDAKT MED MUSIK AV DEN UNGE BACH



Söndag 17.2 kl. 16 i Bromarvs kyrka

I musikandakten är det en mycket ung Bach som kommer till tals. Orgelkorallerna är daterade till slutet av 1690-talet, alltså komponerade av en tonåring. Koralfantasin är daterad till 1705-1710. Musiken kan beskrivas som brokig, djärv, offensiv, experimentell... men också som vacker och innerlig.



Vid orgeln sitter Anders Storbacka. Musiken presenteras/kommenteras av Ann-Sofi Storbacka. Kollekt för insamlingen Gemensamt Ansvar.

Se sid. 23



TACK!

Årets lucia *Alice* med tärnorna *Saga* och *Isabelle* tackas varmt för sin insats. Samtidigt tackas luciamamma och -pappa *Kristina* och *Håkan Lindroos*, samt *Monica Henriksson* som ansvarat för musikinnehållet vid lucias kröningskonsert.

Ett varmt tack riktas också till alla som bidragit till luciainsamlingen som inbringade närmare 5000 euro, ett rekordfint resultat!

KONSERT MED MARIAMUSIK

Lördag 23.3 kl. 18 i Ekenäs kyrka

Kvartetten Sub Sole:

Hanna Noro, sopran

Marikka Purola, mezzosopran

Mathias Löfstedt, tenor

Tony Vuorinen, bas

Lauri Honkavirta, piano

Fritt inträde, programblad vid dörren.

Se sid. 22



LÅT OSS BYGGA EN KYRKA

Text: **Wille Westerholm**

Foto: **Yvonne Lindström**

De flesta gamla kyrkobyggnader i Finland är byggda av församlingsmedlemmar i talkoanda. Människorna har bidragit med de medel de har haft för att få en kyrka till byn. Somliga har antingen donerat pengar eller material till projektet medan andra har varit fysiskt med i själva byggarbetet. På det här sättet kändes kyrkan som alla bybornas kyrka. En gemensam byggnad för det andliga livet i byn.

uppfostran stöder människan att delta i gudstjänster i och med att den andliga dimensionen och det andliga språket är bekant från tidigare. Man är van vid att tala till Gud genom bön. Naturligtvis kan barnet välja vilken religion som helst då hen fyllt 15 år. Det gör ingen skada för det om man har bett aftonbön hemma eller deltagit i kristna gudstjänster. Andlighet är en viktig del av alla religioner. Nu när vi lever i ett land med kristen majoritet är det berättigt att skriva om den kristna andligheten, tycker jag.

Låt oss bygga en kyrka åt oss. Vi har färdigt fina kyrkor i Ekenäsnejden så vi ska inte bygga fysiska byggnader utan något ännu viktigare. Vi behövs alla i talkot. Alla föräldrar behövs till grundarbetet. Jag ber alla föräldrar för det första att undvika negativa påståenden om andlighet och gudstjänster (speciellt om man inte har deltagit i gudstjänster så ofta att man kan återge vad det innebär). Alla vuxna vet att föräldrars och andra närståendes åsikter blir barnens åsikter snabbare än man märker. Låt dem själva få uppleva och avgöra huruvida gudstjänster är tråkiga, livsglädjande eller något annat. För det andra ber jag alla att ta i bruk några kristna traditioner hemma hos sig och förklara dem för barnen. Om man inte har bett aftonbön, snälla, börja göra det. Antagligen känns en bön naturligare för barnen än för en själv i fall man inte har fått uppleva samma under sin uppväxt. Hoppas alla orkar ännu med den här byggestenen.

Bromarvs kyrka är den yngsta i nejden och det finns människor som ännu minns projektet, människor som var med och byggde den nya kyrkan efter att den gamla hade brunnit ner. Annars är man beroende av gamla historiker och släkternas egna berättelser. Då kan känslöbanden till hemkyrkan vara en aning lösare. Som tur är ett känslöband till det andliga livet mycket viktigare än känslöbandet till kyrkobyggnaden. Så är det åtminstone ur prästens synvinkel.

Det som oroar mig är att jag allt oftare möter människor som inte tycks bry sig om de andliga dimensionerna i livet eller så upplever de andligheten som främmande. Det kan vara människor som aldrig har fått någon andlig uppfostran. Människor vars föräldrar inte har förmedlat någonting andligt till sina barn. Jag har flera gånger hört föräldrars re-

sonemang om att de inte vill påverka barnet utan de vill ge barnet möjlighet att välja sin religion när det blir äldre. Många har feltolkat lagen om religionsfrihet i den här frågan. Lagen stadgar om tillhörigheten i religiösa samfund som vårdnadshavare gemensamt beslutar om. I Europeiska konventionen om skydd för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande friheterna stadgas det specifikt i artikel 9 att var och en har rätt till att utöva sin religion eller tro. Barnet har alltså rätt till den andliga fostran.

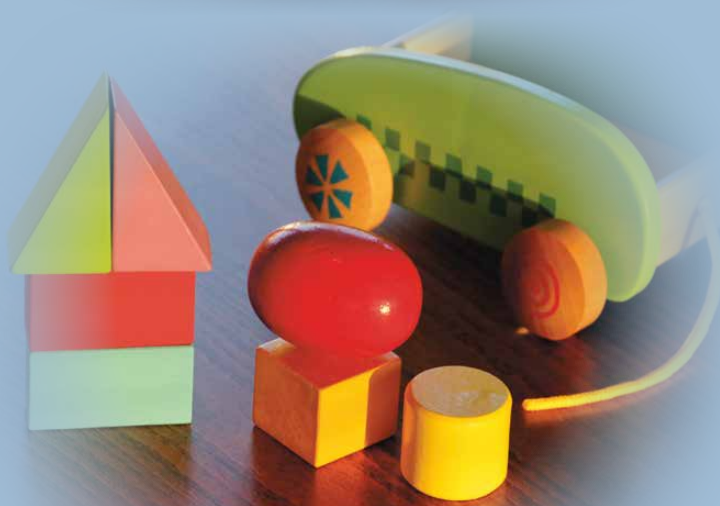
Här ser jag sambandet mellan kyrkobyggarnas känslöband till sin kyrka och kyrkfolket som har fått uppleva andlighet som en del av livet. Ingendera är ett måste men hjälper och stöder mycket. Man kan lättare ta gudstjänsten som en välsignelse och höjdpunkt för veckan om grundstenarna är bekanta. Den andliga



Resten av vår kyrka och stämningen där bygger vi genom att delta i gudstjänster med öppna sinnen. Alla ni som har möjlighet att planera veckokalendern själva, välj några söndagar i år för att delta i gudstjänsten, antingen på morgonen eller på kvällen. Det som passar bäst. Gudstjänstiderna hittas här i tidningen på sidan 20-21 och på församlingen webbplats: www.ekenasnejdensforsamling.fi. I ett talko deltar alla med de resurser man har.

Gudstjänsten är en plats där man möter andra gudstjänstbesökare, Gud och sig själv utifrån sina egna personliga perspektiv med både glädje och smärta. Man kommer så som man är och tillåter andra komma så som de är. Är man trött eller okoncentrerad behöver man inte försöka för mycket. Man kan komma för att få ro eller vila. Man kan komma för att glädjas och för att sörja. Det gör gott för andligheten att mötas i gudstjänsten. Gudstjänsten är en inkluderande religiös rit. Ett möte för att göra händelsen till en social erfarenhet. Utgångspunkten är att alla människor är olika. Därför blir mötandet med Gud också individuellt även om det sker tillsammans.

Det kvarstår ännu en uppgift för vårt kyrkobygge. I mån av möjlighet och krafter, ta gärna grannar eller andra bekanta med till gudstjänsten. Har vi mera folk i kyrkan känns vår gemenskap mera konkret. En gemenskap som ingenting kräver men som ger alla möjligheter. Den ger mer och mer ju mer man låter den ge. ■





FAMILJEKYRKA

– VAD, FÖR VEM OCH VARFÖR?

Folk kom till honom med barn för att han skulle röra vid dem. Men lärjungarna visade bort dem. När Jesus såg det blev han förargad och sade: "Låt barnen komma hit till mig och hindra dem inte: Guds rike tillhör sådana som de. Sannerligen, den som inte tar emot Guds rike som ett barn kommer aldrig dit in." Och han tog dem i famnen, lade händerna på dem och välsignade dem. (Mark. 10:13-16)



Handdockorna **Ludde** och **Pälle** brukar vara med i familjekyrkorna där de för en dialog med varandra om barnnära teman.

Barnens kyrka, kyrka för stora och små, kyrka för de små, familjekyrka, familjemässa. Vad är en familjekyrka egentligen? I kyrkohandboken står det såhär: ”en gemensam församlingsgudstjänst där man särskilt beaktar barnfamiljerna.” Kyrkohandbokens definition är inte en strikt sådan, det finns rum att utveckla och justera. I olika församlingar förverkligas familjekyrkan på olika sätt. Hur tänker vår församlings medarbetare om familjekyrkan?



Vad är en familjekyrka?

En familjekyrka är en gudstjänst där man särskilt beaktar barnfamiljerna, säger kyrkohandboken. Men vad betyder detta? En familjekyrka är oftast kortare och har en enklare uppbyggnad än en vanlig gudstjänst. Familjekyrkan går på barnens villkor. Oftast orkar barn inte sitta länge utan att själva få delta, därför innehåller familjekyrkan sånger och böner som barnen redan kan så att de kan delta om de vill. Det är tillåtet att fråga, titta och röra, allt sådant som barn gör mycket, föräldrarna behöver inte hyssja sina barn. Huvudsaken är att familjer får komma och delta i en sådan gudstjänst där barnen får känna sig trygga och där de är tillättna att vara nyfikna.

Vem får komma?

Det står i namnet, familjekyrka. Familjekyrkan är särskilt för barn, men kyrkan är alltid öppen för alla. I vår församling hålls familjekyrkor oftast på högmässotid så att alla andra som vill besöka gudstjänsten också kan komma. Det att familjekyrkan är särskilt riktad till barn betyder inte att andra människor skulle vara mindre välkomna.

Varför har vi familjekyrkor?

Jesus ville att barnen skulle få komma till honom. En vanlig gudstjänst kan kännas främmande för barn eftersom den innehåller många delar som barn har svårt att förstå. Traditionen med familjekyrkor är viktig eftersom också barn har rätt att erfara det heliga. Om man lyckas att förmedla en god upplevelse av det heliga, kan traditionen få ett gott fäste. Att erfara det heliga kan bli en naturlig del av livet om barn får vara med i gudstjänster som lyckas med att skapa en trygg och välkomnande miljö.

*Gud som haver barnen kär,
Se till mig som liten är.
Vart jag mig i världen vänder,
Står min lycka i Guds händer.
Lyckan kommer, lyckan går.
Du förbliver Fader vår.*

Artikeln har skrivits av Meri Yliportimo i samtal med Anders Lindström, Iselin Nylund, Daniela Lindgren och Cecilia Wallenius.



Text: Anders Lindström Foto: Yvonne Lindström

STENMÄSSA – hur har vi tänkt?



Efter påsken i april 2010 hölls den första stenvässan i Ekenäs kyrka. Tanken med stenvässan var att skapa en gudstjänstform med tyngdpunkt på eftertanke och stilla meditativ reflektion. Bönerna, talet, musiken och sångerna underströk vässans grundtanke och var tänkta att öppna upp för kravlös gemenskap. Sedan dess har en till två årliga stenvässor firats i Ekenäs kyrka. Stenvässan har även televiserats år 2015.

Koraltaret används i vässan och tanken är att deltagarna gärna sitter så långt fram i kyrkan som möjligt.

I vässan företar man en vandring i kyrkorummet fram till stenvässan, därifrån vidare (om man önskar) till nattvard som delas ut i intinktionens form. Ett bönelys delas därefter ut till alla.

Stenvässan avslutas alltid med en kopp kaffe eller te.

Stenvässan

Korset som kom till Ekenäs kyrka 2010 har en central plats i gudstjänsten.

Stenvässan består av tretton stenar. En Kristus-sten i mitten och tolv apostlastenar. Dess helhet lyfter fram den gemenskap som sträcker sig över tidens och rummets gränser. En gemenskap som vilar i Guds förlåtelse och barmhärtighet och som är ämnad att formas och uttryckas i människors liv.

I stenvässan är korset utplacerat på golvet framme på kortrappan. Vid korset finns en korg med stenar. Meningen är att man under vandringen tar en sten ur korgen och håller den i sin hand. Samtidigt låter man stenen symbolisera något som känns svårt eller angeläget eller något som väcker tacksamhet och glädje. Stenen kan man sedan lägga på någon av de tretton korsstenarna.

Genom att lämna ifrån sig stenen lägger man sina tankar, sin önskan och längtan i Guds hand. När man lämnar korset blir stenen kvar. Bönerna bärs vidare av korset som blir till en symbol för Guds barmhärtighet och nåd. Bönen är ordlös men handlingen tydlig.

Nattvard i intinktionens form

Intinktion betyder att man vid nattvardsfirandet doppar oblaten i vinbägaren och på så sätt tar emot både bröd och vin samtidigt. Genom detta förfarande understryks gemenskapstanken och tanken att vi människor ständigt är på vandring i livet. Gemensamt på väg men på ett unikt individuellt sätt.

Bönelyset

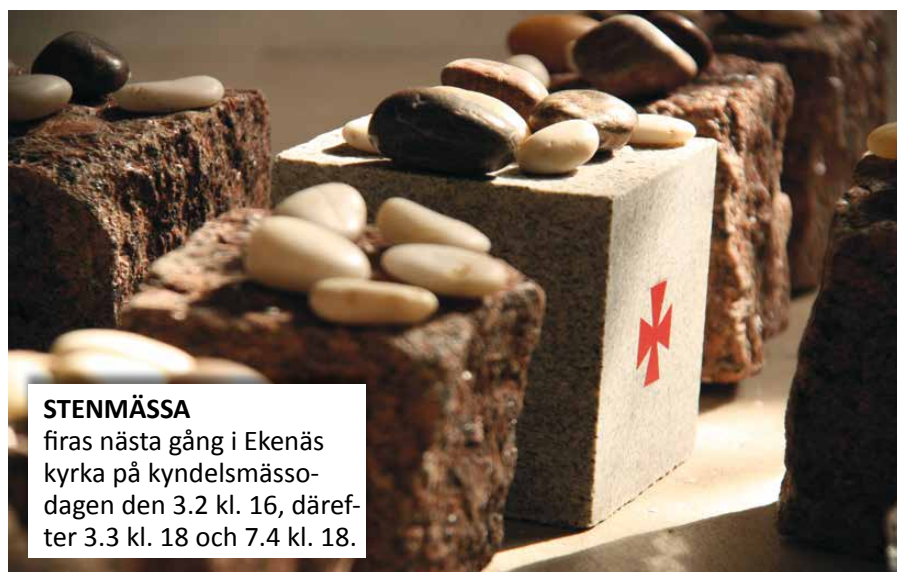
Bönelyset som delas ut i slutet av stenvässan understryker också det meditativa och kombinerar i sig både det personliga och den större gemenskapen. När bönelyset tänds från person till person understryks den ordlösa gemenskapen samtidigt som ljusets låga i sig bär individuella tankar, längtan och hopp.

Många kyrkor och olika gudstjänster

På vår församlings område finns fyra kyrkor. Dessa har byggts av tidigare generationer som vinnlagt sig om att skapa en plats för stillhet, bön, vägledning i livet och mötet med det heliga.

I gudstjänsten möter historien och traditionen dagens och nutidens frågor. Fortfarande är gudstjänsten en mötesplats för allt detta. I gudstjänsten finns rum för det enskilda och privata och en gemenskap som är kravlös. När klockorna klämtar över nejden ringer de till påminnelse om bön, omsorg och möte med livet självt.

Det finns olika typer av gudstjänster och vässor i vår församling: Högmässan och kvällsmässan med nattvard, gudstjänst, musikandakt, familjekyrka och nallekyrka utan nattvard. Stenvässan är en mediativ variant med sitt speciella upplägg. En stillhetens, eftertankens, börens och gemenskapens gudstjänst med nattvard. ■



STENVÄSSA

firas nästa gång i Ekenäs kyrka på kyndelsmässodagen den 3.2 kl. 16, därefter 3.3 kl. 18 och 7.4 kl. 18.

VARFÖR FIRA GUDSTJÄNST?

Text: **Monica Cleve**

VARFÖR FIRA?

Varför firar vi kristna gudstjänst? Ett därför-svar är att det är vad vi gör i kyrkan. Det är kyrkans sätt att leva. Gudstjänstfirandet hör till kyrkans väsen och församlingen har en kallelse och uppgift i den värld som Gud skapat.

Gudstjänst firas söndagar som Herrens dag och är en återkommande påskfest. Gudstjänsten varierar enligt kyrkoårets växlingar, lokala traditioner och resurser. Centrala moment är textläsning, predikan och nattvard förutom församlingens bön, bekännelse och lovsång. Den gudstjänstfirande församlingen delar gemenskap och kan i bästa fall bli en timme av igenkännandets glädje, trygghet och vila för kropp, själ och ande.

Kyrkoåret allt från Advent till kyrkoårets sista söndag ger dess särskilda karaktär. Söndagarna har ett givet tema som genomsyrar texterna, bönerna, predikan och psalmvalet. Det kan vara mission där lärjungaskapet är centralt enligt missionsbefallningens ”gå ut och gör alla folk till lärjungar”. Det kan vara diakoni som är temat då den barmhärtiga samaritens kärlek till den som behöver hjälp lyfts fram. Gud som

är kärleksfull och god och hela frälsningshistorien möter församlingen och den enskilda människan i gudstjänsten.

Enligt kyrkoordningen är gudstjänsten öppen för alla. Högmässogudstjänst, det vill säga en gudstjänst med nattvard skall firas i församlingens kyrka under söndagar och kyrkliga helgdagar (Kyrkoordning 2:2).

GUDSTJÄNSTENS MYSTERIUM

I liturgin, ett grekiskt ord för gudstjänstordning möter oss Gud i ord och bön, musik och psalmsång, bröd och vin. Vi möter Gud närvarande och skapande i världen, då som nu. Den gudstjänstfirande församlingen möter också medmänniskan och delar gemenskap med varandra.

I gudstjänsten är hela Kristusmysteriet närvarande. Evangeliets glada budskap är inte bara historia utan har samma kom ihåg eller åminnelsekaraktär som nattvarden. Vi hör inte endast vad som har hänt en gång utan vi är själva med här och nu. Gud är evig, Gud handlar och Guds handlande kan aldrig bli enbart förr i tiden utan har karaktär av ett evigt nu.

Vi får tro att våra liv är i Guds hand, ett mysterium,



Foto: Yvonne Lindström

Guds berättelse. Då vi firar gudstjänst är det gott att ta med och dela hela vårt liv, hela vårt väsen, hela vår unika berättelse. Vi inbjuds att med vår berättelse och våra liv få del av och genomsyras av Guds liv, Guds mysterium i Jesus Kristus, då kan vår berättelse, våra liv bli en del av Guds berättelse och Guds liv.

ÄR DET EN SKATT?

Ja, så kan vi kalla gudstjänsten, en skatt. I Andra Korintierbrevet (4:15) kan vi läsa att ”Allt sker för er skull, för att nåden ska nå allt fler och hos allt fler väcka en överflödande tacksamhet, till Guds ära”.

Det som Gud har gjort för oss är den grund vi har och bygger gudstjänst kring. Gudstjänsten firas till Guds ära samtidigt som den vill väcka kärlek och nåd för allt fler så att gemenskapen växer till i både nåd och kärlek. 1 Kor 11:1, Fil 3:17, 1 Tess 1:6.

Gudstjänsten kan bli en källa för ett gott liv, en skatt att bära och vara buren av Honom som orkar bära allt. En skatt att dela med många andra och en gåva som vi får ta emot. Gudstjänstens ordning och de något krångliga orden har burit kyrkan förr och gör det än idag. Det är god rutin att nöta kyrkbänk,

en förunderlig skatt att ta emot och dela med Honom och med varandra.

VARFÖR SÅ MÅNGA KRÅNGLIGA ORD?

I gudstjänsten används flera främmande ord. En del ord är hebreiska, andra grekiska eller latin, ord som också är översatta till vårt modersmål men som ändå bibehållits parallellt i gudstjänsten på ursprungsspråket. Varför behövs dessa obekanta ord? En förklaring är att orden ger ett mervärde, en tanke om att både bevara och förnya gudstjänsten i tradition och i den tid som är nu.

Främmande och krångliga ord kan givetvis även upplevas som svåra men de goda nyheterna är att man vänjer sig. Ordet bär oss och det glada budskapet behöver vi givetvis höra på vårt modersmål. De främmande orden behövs därutöver för att understryka, uttrycka och sammanfatta den kristna tron. Var vi än firar gudstjänst i Kristi världsvida kyrka kan vi således känna igen oss och vara hemma då ordningen är en och samma.

DELARNA I HELHETEN

Gudstjänsten har en given struktur eller ordning. Gudstjänst utan nattvard kallas för predikogudstjänst och har tre delar. Gudstjänst med nattvard har fyra delar och kallas då för högmässa.

Högmässan består av en inledande del, den andra delen kallas för Ordets del, nattvarden är den tredje delen och den fjärde kallas helt enkelt för en avslutande del.

INLEDNING

Gudstjänsten börjar med en inledande del då församlingen samlas. Detta kan ske som ett svar på Guds kallelse, utifrån en personlig längtan att möta Gud och varandra. Givetvis kan orsakerna vara flera och andra än de tidigare nämnda.

Musiken och psalmsången är central och gudstjänsten inleds med en ingångspsalmsalm. Högtider markeras ofta med procession då kors och ljus bärs in av personer som har specialuppgifter i gudstjänsten. Liturgen eller prästen som leder gudstjänsten inleder med välsignelse och växelhälsning samt inledningsord där söndagens namn och tema presenteras. Det som kallas för beredelse är en bön eller en så kallad inre samling om befrielse och förlåtelse även kallad syndabekännelse. Församlingen tar emot befrielsens ord och kan sedan fira gudstjänst med ett lättat hjärta.

Kyrie, Herre på grekiska är en bön som församlingen sjunger och ber om Guds förbarmande för att sedan förenas i Gloria och Laudamus, latin för ära och tack till Gud.

Den inledande delen av gudstjänsten avrundas med dagens bön som tematiskt anknäver till söndagen.

ORDET

Gudstjänstens andra del kallas för Ordet och inleds med textläsningar ur bibeln. Den första läsningen är en text ur Gamla Testamentet medan den andra och tredje läsningen är ur Nya Testamentet. Andra läsningen är ofta ett Paulus brev till någon av de församlingar han grundat, exempelvis församlingen i Korint. Den tredje läsningen är evangelium eller de glada nyheter som finns hos de fyra evangelisterna Matteus, Markus, Lukas och Johannes. Evangelietexterna beskriver Jesu liv, död och uppståndelse, hans liv med lärjungarna och hans många möten och samtal med människor på vägen.

Textläsningarna i gudstjänsten skapar en viss spänning samtidigt som texterna bildar en helhet tillsam-

mans med svarsmusik och psalmsång. Predikan hålls över texter som bestämts i kyrkohandboken och skall överensstämma med kyrkans bekännelse (KO 2:4). Predikantens utmaning är att tolka och förmedla texten på ett sådant sätt att den har relevans för dagens människa. Då en dialog möjliggörs med den gudstjänstfirande församlingen kan i bästa fall både tankar och tro väckas i sammanhanget.

Credo, latin för ”jag tror” är församlingens gemensamma trosbekännelse. Trosbekännelsen sammanfattar Gud den Treenige så som Gud som Far och Skapare, Jesus Kristus, Guds ende Son och Herre samt Den heliga Anden och de heligas gemenskap.

Kollekt samlas in under psalmen efter trosbekännelsen enligt en given kollektlista för ett behjärtansvärt ändamål. Tanken är att vi genom att ge kollekt samtidigt tackar för det vi har fått och inte bara det utan vi får även pröva Herren och förvänta oss välsignelser enligt Profeten Malakis ord (3:10).

Ordets del avslutas med kyrkans förbön där tacksägelser ingår det vill säga församlingen tackar och ber för församlingsmedlemmar, de som döpts, de som ingått äktenskap och de som har lämnat detta liv och jordfästs under den gångna veckan. Ifall nattvard inte firas fortsätter gudstjänsten med Herrens bön, Vår Fader.

NATTVARDEN

Nattvarden är gudstjänstens tredje del. Under tillredelsepsalmen eller Offertorium förbereds Herrens heliga måltid. Sedan följer en nattvardsbön även kallad den eukaristiska bönen, grekiska för tacksägelse. Prefationsdialogen, latin för något som följer innan, är en dialog i sjungande form som förbereder församlingens nattvardsfirande.

Församlingen sjunger Sanctus, latin för Helig. Där efter följer bön och instiftelseorden för nattvarden och brödet och vinet välsignas till ett sakrament eller helig måltid då vi minns vår Herres uppmaning att samlas och minnas vår Frälsare. Herrens bön avslutar nattvardsdialogen och utmynnar i en fridshälsning eller Pax, latin för frid, Herrens frid.

Agnus Dei, latin för O Guds Lamm är en bön som föregår själva måltiden som sedan firas med glutenfritt bröd och särkalkar då var och en får sin egen bågare. Vid större högtider kan nattvardsfirandet även ske som gående nattvard då man doppar oblaten, latin för bröd i en gemensam större kalk.

Bibeltexterna och predikan som förenas med nattvarens måltid av bröd och vin hör till gudstjänstens ordning då mässa firas. Textläsningen förenas med måltiden, något som inte annars hör ihop. Lyssnandet till Guds barmhärtighet fördjupas genom att vi i måltiden också får ”se och smaka Herrens godhet, lycklig den som flyr till honom” (Psalt 34:9).

En tackbön följer på nattvardsgemenskapens avlösning och nattvarens gåva får stärka församlingens tro på Kristus och det eviga livet.

AVSLUTNING

Den fjärde och sista delen i gudstjänsten kallas helt enkelt för avslutning. Guds folk har samlats till gudstjänst för att rustas för livet och vardagens kallelse och sänds nu ut i livet och världen stärkta till kropp, själ och ande. Innan slutvälsignelsen tackar församlingen med benedicamus, latin för församlingens tack till Gud. En psalm och/eller musik avslutar gudstjänsten.

AMEN OCH STJÄRNAN

Gudstjänsten är som det heter gudsfolkets fest. Dialogen är genomgående i form av växelläsning och sång samt ett gemensamt Amen, hebreiska för ”sannerligen” eller ”låt det så ske” som är församlingens svar.

I ordningen för högmässa finns sju stjärnor att följa. Stjärnan är ett tecken på att församlingen inte sitter under förestående moment utan står. Detta är speciella moment då församlingen särskilt ärar Gud. Det är också rätt och riktigt att hela kroppen är med, en rörelse som kan ge ytterligare fokus och djup i gemenskapen.

Gudstjänsten har mycket att erbjuda på ett individuellt plan liksom kollektivt. Vare sig det är Ordet, bönen, nattvarden, musiken, lovsången, liturgisk färg, doften av kyrka, ljusständning, blommor eller stillheten, vilan, glädjen, gemenskapen eller något annat gott...

Kom med och se att Herren är god. Varför inte testa på vad gudstjänsten kan ge just dig under ett kyrkoår med alla de spännande växlingar i gudstjänsten som sker mellan jul-, påsk- och pingstkretsen. Kom med, det finns en plats som är bara, bara din.

Hjärtligt välkommen med i gemenskapen. ■





Foto: Yvonne Lindström

Annika Metsämäki

– enskild företagare, jobbar med företags-tjänster såsom företags-rådgivning och bokföring

Mikael Metsämäki

– närvårdare vid service-hemmet Rosinne i Ekenäs och deltidssdisponent

”VI ÄR INTE SÄRSKILT RELIGIÖSA”

Vad får två alldeles vanliga människor i sin bästa ålder – utan tätare anknytning till kyrka och församling än vanligt medlemskap – att plötsligt söndag efter söndag börja dyka upp i gudstjänsten?

Allt började med Hosianna

ANNIKA: Det var den första december 2013 och vi fick för oss att vi ville gå och sjunga Hosianna eftersom det var första advent. Under gudstjänstens gång uppfattade vi att det var första söndagen på det nya kyrkoåret. Vi såg menande på varandra: Skall vi gå ett helt år och se vart det leder? Det kändes som ett bra beslut.

Efter den där första adventsgudstjänsten gick de sedan troget så gott som varje vecka under drygt tre års tid, utom under somrarna då de helst vistades så mycket som möjligt på sitt sommarställe.

ANNIKA: Barnen vände sig vid att mamma och pappa oftast inte var hemma på söndagsmorgnarna, vi var antingen i kyrkan eller också ute på promenad.

Varken Annika eller Mikael kallar sig särskilt religiösa men om någon av dem skall förknippas med religiositet så är det nog Mikael, tycker Annika.

Några små rotträdar har Annika tydligen ändå kvar från sin barndom med en morfars far som var aktiv inom den evangeliska rörelsen. Han byggde upp ett bönehus i Snappertuna innan han flyttade vidare till östra Nyland där han gjorde samma sak.

Övning blir till vana

ANNIKA: Fast man tagit beslutet att gå regelbundet i gudstjänsten får det hela ändå inte bli ett tvång. Vi har heller aldrig känt det så. Däremot som en egen resurstimme. För mig är gudstjänsten jämförbar med en yogatimme, en skön och meditativ stund för mig själv. Man fastnar helt enkelt i den goda rutinen och det känns bra.

MIKAEL: Många gånger vandrar tankarna i väg på egna färder och man har inte hört det som blivit sagt, men man har ändå varit där. I synnerhet texterna i Gamla testamentet kan vara dråpliga och ge associationer som för tankarna vidare. Ibland har man gått hem med håret på ända!

ANNIKA: Jag tycker att det är en mening med att följa med och lyssna till textläsning och predikan. Lärorikt. Texterna ur Nya testamentet är klart intressantare än de gamla. De ger mera för det egna livet.

MIKAEL: Själva tanken med kyrkoåret är inte heller dum. Där finns stor variation mellan de olika söndagarna. Ibland är man på väg mot en viss högtid, ibland på väg bort från den*.

Innehåll som varierar

Under ett helt kyrkoår hinner man uppleva fokusering på omkring sextio olika teman. Det ger behövlig variation.

ANNIKA: Man behöver egentligen inte förändra gudstjänsten. De olika momenten ger tillräcklig omväxling. Om man dessutom tänker att det under ett år är olika präster som predikar och olika kantorer som musicerar så blir ingen gudstjänst lik den andra.

MIKAEL: I Ekenäsnejden har vi den turen att vi har sakliga präster. Var och en har sina särdrag som man lär sig upptäcka men de skiljer sig inte så mycket från varandra.

Kantorerna däremot visar större olikheter, de är konstnärer. Man lär sig snart att höra skillnaderna. Under de här åren har vi hunnit uppleva verkligt skickliga organister men också mer folkliga musiker. Alla är bra på sitt eget vis.

MIKAEL: Extra trevligt är det när kyrkokören är med. Psalmerna blir lättare att sjunga med i.

ANNIKA: Båda tycker vi om att sjunga psalmer, det finns ju så många bra och olika. Men ibland har vi också upplevt att psalmvalet inte har passat oss, de gånger när man valt mer svårjungna och lite dystrare melodier. Hellre gladare och marschaktiga med lite fart för oss!

ANNIKA: När man ser till gudstjänstbesökarna är variationen inte stor men den finns. Några kommer varje söndag, andra glesare men regelbundet. Ibland droppar det in någon helt okänd. Det är ändå rätt samma typer som kommer, och alla har sina favoritplatser. Ingen blir väl sur om man sätter sig på ”fel” plats men som regelbunden besökare hittar man snabbt en som känns som egen och där vill man gärna sitta.

Rekommendation för andra

MIKAEL: Hela grejen med att gå regelbundet i gudstjänsten är värd att prova på!

ANNIKA: Många skulle ha glädje av den där lugna stunden mitt i vardagslivet. Man är kanske lite luthersk och unnar sig sällan en lugn timme hemma men i kyrkan är det tillåtet. Man sitter i sin egen ro och det blir en bra rytm i det hela. Jag tror att det skulle ha något att ge åt väldigt många.

MIKAEL: Det är inte alls särskilt strikt, man är där på sina egna villkor. Ibland blir det så att man sitter helt i sin egen värld.

ANNIKA: Man behöver heller inte vara så värst högtidlig. Man kan komma klädd precis som man vill och behöver inte passa in i någon form. Man behöver inte ens stanna på kyrkkaffet efteråt. Det gillar jag fortfarande inte. Också där gäller utsagan ”var och en efter sitt behov”. Och som sagt, man behöver inte vara rädd att ta någon annans plats. Det finns rum för alla. Inte heller behöver man känna sig uttittad. Det tog ett par, tre veckor innan någon över huvud taget hälsade närmare på oss.

Båda tycker om när konfirmanderna är på plats. De är ditkörda av sina föräldrar som kanske inte ens tänkt tanken att själva vara med. Konfirmandföräldrar kunde gärna komma in och delta någon söndag då och då och föregå med gott exempel, tycker de båda.

ANNIKA: Av våra egna bekanta har ingen hakat på, närmast ler de en smula roat åt vårt projekt. För vår egen del var det nog nödvändigt att vi var två, ensamma hade vi kanske inte fortsatt så enträget. Gärna kunde flera få ansluta sig till vårt ”projekt”. Det skulle vara roligt att kunna diskutera sina upplevelser med flera, kanske i en mindre grupp.

Numera går vi inte lika regelbundet men fortfarande tycker vi att den stillsamma söndagsstunden ger oss mycket. Vi går gärna i specialgudstjänster men den vanliga gudstjänsten är alldeles tillräckligt intressant för oss. ■

Intervju och sammanställning: **Yvonne Lindström**

*Söndagarna i kyrkoåret benämns ofta med ordningstal: ex. första söndagen efter trettondag, andra s. e. trett., vilket speglas i text- och musikinnehåll.



Liten KYRKKAFFE-guide

Finländare är bra på att dricka kaffe. Vårt folk ligger i kaffedrickningstäten enligt flera olika medierapporter de senaste åren. Vi lär konsumera cirka tio kilo kaffe per person och år vilket gör i medeltal 3,5 koppar per dag och person, snäppet före Sverige som rankas god tvåa tätt följt av Norge och Danmark. Enligt Finlands kaffe- och rosteriförbund har siffrorna varit ungefär desamma flera år i rad. Vi nordbor älskar kaffe och kaffedrickning, vare sig det är stekhet sommar eller iskall vinter. Kaffet smakar alltid och ljusrostat skall det vara i Finland, det föredrar de flesta.

I församlingarna runt om i Finland pågår idelig kaffedrickning. Möten utan kaffeservering är sällsynta och man kan förvänta sig åtminstone en enkel kopp och ett kex vid så gott som varje samkväm – gudstjänster inräknade. Samvaron blir lättare, umgänget är så mycket gemytligare kring en kopp kaffe. Det går naturligtvis lika bra över en kopp te hävdar de inbitna tedrickarna. Och visst stämmer det. Innehållet i kopporna kan variera, huvudsaken är att man har något att hålla i händerna och smörja gommen med.

I många församlingar är det vanligt att man inbjuder till en stunds okomplicerat umgänge över en kopp kaffe efter söndagsgudstjänsten – så kallat kyrkkaffe. Det gör vi också i Ekenäsnejden. Kyrkkaffet är aldrig överdimensionerat, oftast bara en kopp/mugg kaffe eller te och några enkla kex eller annat köpebröd som tilltugg. Vid enstaka festgudstjänster kan det vankas tårta och ibland till och med hembakat, men det är inget som besökare blir bortskämda med för ofta.

Att stanna på kyrkkaffe...

- ☺ är sällan eller aldrig förknippat med speciell dramatik. Vi betar oss alla som finländare för det mesta gör. Vi är försiktiga med att närma oss okända, vi vill inte verka påflugna men inte heller nonchalanta. Första gången kanske vi bara ler mot varandra. Det betyder ungefär detsamma som "Jag har sett dig!". Den vanligaste regeln är att den som tydligt visar att den önskar kontakt också blir bemött med kontakt.
- ☺ kan bidra till att vidga vänskapskretsen.
- ☺ är inget tvång. Man är varken konstig eller snorkig om man avböjer. Var och en har rätt till sin egen orsak.
- ☺ kan upplevas som veckans höjdpunkt. Om man är hänvisad till få besök ute i samhället kan det hända att söndagskaffet med lite lättsamt småprat höjer livskvaliteten just den dagen.
- ☺ kan för den introverte med noll eller få small talk-färdigheter kännas knepigt. Men det går alldeles utmärkt att dricka för sig själv också, vilket säkert en och annan kan intyga. Ifall man ändå vill delta aningen perifert i ett samtal finns det sannolikt tillräckligt med pratsamma på plats för att det skall lyckas.
- ☺ kan vara en chans att komma till tals med personalen på ett informellt sätt, och märka att de är högst ordinära människor.
- ☺ kan bli en verkligt god och stark kaffeupplevelse. Våra församlingsmästare brygger vanligen starkt och därtill rättvisemärkt, vilket inte bara smakar utan också känns bra.
- ☺ är ett utmärkt sätt att märka att de övriga kyrkobesökarna för det mesta är vanliga, gemytliga typer som ventilerar allt från halkskydd, barnbarn, livsmedelspriser, klimatförändring och sjukdomar till bilreparationer och lokalpolitik, kyrkopolitik, biskopsval eller presidentval. Man kan ventileras åsikter, man kan låta bli – allt efter egen önskan och fason.



För den med utpräglat kyrkkaffe-intresse tipsar jag gärna om den svenska Facebook-sidan Kyrkkaffe som är kopplad till en mängd böcker med läckra recept på bakverk, lunchsoppor och annat som på något sätt tangerar detta att samlas över något ätbart.



Finns det intresserade personer som vill bilda en kyrkkaffering och ta sig an våra kyrkkaffedorior? Gärna baka då och då, duka och dekorera. Kaffet kokas i kyrkan. Hör er för med församlingsmästare Tove Holmström som koordinerar uppgifterna (tfn 040-761 5072).

I Ekenäsnejdens kyrkor eller församlingshem dricks kyrkkaffe i samband med gudstjänster:

- Ekenäs – i regel varje söndag
- Tenala – nästan varje söndag
- Bromarv - i samband med större tillställningar
- Snappertuna - i samband med större tillställningar

Text & foto: **Yvonne Lindström**



HÖGMÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

Gudstjänsterna är i regel högmässor eller kvällsmässor (KVM) med nattvard.
GDT = gudstjänst utan nattvard. AND = andakt.

januari

27.1 3 s. e. Trett – *Jesus väcker tro*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarv kyrka
- Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt.

februari

3.2 Kyndelsmässodagen – *Kristus – världens ljus*

- Kl. 10 Tenala kyrka. Familjekyrka.
- Kl. 12 Bromarvs kyrka. GDT
- Kl. 16 Ekenäs kyrka. Stenmessa.

10.2 5 s. e. Trett – *Två slags sådd*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka

17.2 Septuagesima – *Den oförtjänta nåden*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. Musikandakt se sid. 23.

24.2 Sexagesima – *Sådden av Guds ord*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka

mars

3.3 Fastlagssöndagen – *Guds kärleks offerväg*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Tenala församlingshem. Andakt med ansvarslunch.
- Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmessa.

6.3. Askonsdagen

- Kl. 19 Ekenäs kyrka. KVM

10.3 1.s. i fastan – *Jesus segrar över frestelserna*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation, vinterskriftskolan.
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 18 Snappertuna kyrka. KVM

17.3 2 s. i fastan – *Bön och tro*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 16 Snappertuna kyrka. Allsångstillställning.

24.3 Marie bebådelsedag – *Herrens tjänarinna*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

30.3. Musikandakt

- Kl. 18 Ekenäs kyrka. Ekenäs manskör medv.

31.3. Midfastosöndagen – *Livets bröd*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Familjekyrka, barnkören medv.
- Kl. 12 Snappertuna kyrka. Kyrkkaffe.
- Kl. 16 Tenala kyrka. Musikandakt.

april

7.4 5 s. i fastan – *Lidandets söndag*

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmessa.

14.4. Palmsöndagen – Årans konung på förnedringens väg

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka. Hjälpedarvälsignelse.
- ➡ Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka

15.4 Andakt i Stilla veckan

- ➔ Kl.19.30 Ekenäs kyrka

16.4 Andakt i Stilla veckan

- ➔ Kl.19.30 Ekenäs kyrka

17.4 Andakt i Stilla veckan

- ➔ Kl.19.30 Ekenäs kyrka

Skärtorsdagens nattvardsgudstjänst

18.4 Skärtorsdag – Gemenskap kring nattvarden

- Kl. 18 Bromarvs kyrka
- Kl. 18 Snappertuna kyrka
- ➔ Kl. 19.30 Ekenäs kyrka
- ➡ Kl. 20 Tenala kyrka

19.4 Långfredag – En gudstjänst kring korset

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka. Berättelsen om Jesu lidande och död. Kyrkokören medv.
- ➡ Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka

20.4 Påsknattsmässa – Från mörker till ljus

- ➔ Kl. 23 Ekenäs kyrka

21.4 Påskdagen – Kristus är uppstånden

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➡ Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka

22.4 Annandag påsk – Mötet med den uppståndne

- ➔ Kl. 18 Ekenäs kyrka. KVM

28.4 1.s. e påsk – Uppståndelsens vittnen.

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 18 Bromarvs kyrka. KVM

5.5 2.s. e påsk – Den gode herden

- ➔ Kl. 12 Ekenäs kyrka. Gudstjänst med sommarsånger i samarb. med Yle Fem och Kyrkans Utlandshjälp (bandning för tv och radio).
- Kl. 12 Snappertuna kyrka
- ➡ Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

12.5 3.s. e påsk – Guds folks hemlängtan

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka. GDT

19.5 4.s. e påsk – Himmelrikets medborgare i världen

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➡ Kl. 10 Tenala kyrka
Uppvaktning vid de stupades grav.
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
Uppvaktning vid de stupades grav.
- Kl. 12 Snappertuna kyrka
Uppvaktning vid de stupades grav.
- ➔ Kl. 14 Ekenäs kyrka. Familjekyrka.

26.5 Bönsöndagen – Hjärtats samtal med Gud

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➡ Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt.

30.5 Kristi himmelfärd – Den upphöjde Herren

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka

2.6 6.s. e påsk – Väntan på den heliga Anden

- ➔ Kl. 10 Ekenäs kyrka
- ➡ Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

Förändringar kan förekomma. Följ med veckoannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och på webbplatsen ekenasnejdensforsamling.fi

MUSIK I EKENÄSNEJDEN

VÄLGÖRENHETSKONSERT

Lördag 9.2 kl. 18 i Ekenäs kyrka

Konsert med *Studentkören Pedavoces*, dir. Maria Timoshenko och *Västnyländska Kammarkören*, dir. Niels Burgmann. Fritt inträde, kollekt för insamlingen Gemensamt Ansvar 2019.

KAFFEKONSERT PÅ ALLA HJÄRTANS DAG

Torsdag 14.2 kl. 18.30 i Ekenäs församlingshem

Kören *Stora fröjden*, dir. Åsa Westerlund
Inträde 7 €. Lotteri.



ALLSÅNGSKONSERT

Söndag 17.3 kl. 16 i Snappertuna kyrka

Medverkande: Pia Nygård m.fl.

Närmare om GA på sid. 28-29.

KONSERT MED MARIAMUSIK

Lördag 23.3 kl. 18 i Ekenäs kyrka

Musik av bl.a. Bach, Schubert, Franck, Benoist, Luzzi, Mascagni och Merikanto

Sub Sole:

Hanna Noro, sopran

Marikka Purola, mezzosopran

Mathias Löfstedt, tenor

Tony Vuorinen, bas

Lauri Honkavirta, piano

Kvartetten Sub Sole (under solen) framför klassisk kyrkomusik: arior och ensembler ur centrala kyrkomusikaliska verk. Konserten lyfter fram några Ave Maria-rior som komponerats för att fokusera på Maria, Jesu moder.

Inträdet är fritt. Programblad 10 €

MUSIKANDAKT

Lördag 30.3 kl. 18 i Ekenäs kyrka

Medverkande: *Ekenäs Manskör*, *Anders Lindström*, andakt.
Fritt inträde.

Arrangeras i samarb. med Ekenäs Manskör.

JUBILATE DEO

Fredag 5.4 kl. 19 i Ekenäs kyrka

Dan Forrest: Jubilate Deo

Antonio Vivaldi: Magnificat

Oratoriekören i Helsingfors, dir. Jani Sivén

Wegelius Sinfonietta

Sopransolist

Altsolist

Fritt inträde, programblad 20 € vid dörren.

"SÅ SKA DET LÅTA PÅ TENALAVIS"

Torsdag 25.4 kl. 19 i Tenala församlingshem

Musikalisk lagtävling med *Thomas Lundin* som programledare och *Thomas Enroth* vid flygeln. Inträde 15/5 €.

Se närmare på s. 29.



Foto: CATA PORTIN



KÖRSTARTER 2019

EKENÄS KYRKOKÖR

övar onsdagar kl. 13–15 (kaffepaus kl. 14) i Ekenäs församlingshem. **Start 23.1**

SNAPPERTUNAKÖREN

övar torsdagar kl. 19–21 (kaffepaus kl. 20) i Snappertuna församlingshem. **Start 24.1**

TENALA-BROMARV KYRKOKÖR

övar tisdagar kl. 19 i Tenala församlingshem (udda veckor) och i Bromarvs församlingshem (jämna veckor). **Start 15.1** i Tenala

SÅNGSTUNDEN KRING SIONSHARPAN

kör igång onsdag **6.2** kl. 17.30 i Ekenäs församlingshem.

Kontaktpersoner/kantorer:

Sofia Lindroos

044-755 3600

sofia.lindroos@evl.fi

Pia Nygård

044-755 3634

pia.nygard@evl.fi

Anne Hätönen (– 31.1.2019)

044-755 3628

anne.hatonen@evl.fi

"NY BACH I BROMARV"



Söndag 17.2 kl. 16 i Bromarvs kyrka

Vid orgeln: *Anders Storbacka*

Musiken presenteras/kommenteras: *Ann-Sofi Storbacka*

När man på 1980-talet undersökte gamla handskrifter i biblioteket vid universitetet i Yale, USA, gjorde man ett makalöst fynd: 35 dittills okända orgelkoraler av Johann Sebastian Bach! Den amerikanske organisten Lowell Mason, han som skrev melodin till psalmen "Närmare, Gud till dig", hade i mitten av 1800-talet inköpt en stor samling handskrivna noter av organisten Christian Heinrich Rinck. Rinck var elev till Johann Christian Kittel vilken i sin tur var elev till J.S. Bach. Mason deponerade hela samlingen till Yale-universitetets bibliotek där den sedan sov "törnrosasömn" i drygt hundra år. I mars 2008 gjordes i Leipzig ett lika enastående fynd: ett stort Bach-verk, en koralfantasi över psalmen "Wo Gott der Herr nicht bei uns hält". Handskriften fanns bland kvarlåtenskapen i en kantors dödsbo.



Det är en mycket ung Bach som här kommer till tals. Orgelkoralerna är daterade till slutet av 1690-talet, alltså komponerade av en tonåring. Koralfantasin är daterad till 1705-1710. Musiken kan beskrivas som brokig, djärv, offensiv, experimentell... men också som vacker och innerlig. Styckena har småningom funnit sin plats i vår tids organisters repertoar. I musikandakten spelas koralfantasin och ett urval av orgelkoralerna.

Kollekt för insamlingen Gemensamt Ansvar 2019.

SPRING INTE UT I NATTEN ÄLSKLING ÄLÄ JUOKSE YÖHÖN RAKAS

Ett möte mellan musik och poesi
Söndag 17.3 kl. 16 i Ekenäs kyrka

Dikterna i Tua Forsströms bok *Anteckningar* (2018) handlar om ett barns död, och ställer frågan om vad vi ska ta oss till med den sorg vi har att leva med efter de största förlusterna. I det här programmet möts poesi och musik. *Annika Palm* (piano) och *Annemarie Åström* (violin) framför musik av Claude Debussy, Kaija Saariaho och Clara Schumann. *Tua Forsström* och *Jyrki Kiiskinen*, som översatt *Anteckningar* under titeln *Merkintöjä* (2018), läser ur boken på svenska och finska.

Fritt inträde, programblad 10 €.



Pia
har
ordet

GUDSTJÄNSTLIV – VAD ÄR DET?



Precis som rubriken antyder är ordet "gudstjänstliv" ett ord som känns svårt att greppa och något luddigt. Personligen tror jag ju att alla andra vet vad det betyder och endast jag som inte förstår det trots mina just 20 år som kantor...

Så, för att försöka greppa det googlade jag runt lite! Intressant nog var ordet inte det lättaste att hitta en entydig och enkel definition på. Ordlistan på evl.fi gav omkring 50 (!) ord som faller inom kategorin "gudstjänstliv", allt från Absolution via Korstecken och Smörjelse med olja till Vesper. Förklarade dessa begreppet "gudstjänstliv"? Egentligen inte desto mer än att det är mångfacetterat... I Sverige finns även en tidning vid namn Svenskt Gudstjänstliv som tangerar forskning om liturgi, kyrkokonst, kyrkomusik och predikan. Igen mångfacetterat...

Och kanske just det är svaret! Gudstjänstliv i sin kärna är väl söndagarnas mässa/gudstjänst i kyrkan men kan med lite research tolkas som mycket mer. Det är ur min synvinkel sett förstås musikaliskt men för nån annan kanske mera ord eller känsla. Jag tror att gudstjänstliv är helheten vi har tillsammans när vi möts vid olika tillfällen och till dem hör många olika delar för att bli ett helt liv.

I hopp om att möta er i gudstjänstlivet i församlingen under våren... ♥

Pia Nygård

FAMILJEKVÄLLAR

Familjekvällar ordnas en gång i månaden i EKENÄS församlingshems klubblokal **kl. 17.30–19.30**.

Gemensamt program, lek, sång, bakning eller pyssel, kvällssmörgås och te/kakao. Frivillig avgift för serveringen går till dagklubbens fadderbarn.

Vi möts:

- 30.1
- 20.2
- 27.3
- 24.4 kl. 17.30–19.30

En kväll kring insamlingen Gemensamt Ansvar 2019 som handlar om utbildning för barn i mindre bemedlade familjer.

Uteaktiviteter vid Ekenäs församlingshem (inomhus vid regn) och servering. Serveringsavgift 2 euro/person till förmån för insamlingen.

Ta därför gärna med lite småpengar.

Välkomna med klädsel enligt väder!



SPORTLOV

Välkomna till vårt familjejippo **22.2 kl. 10–14** i och vid församlingshemmet i ÖSTERBY. Närmare info veckan före.



FAMILJEKYRKA

- 3.2 kl. 10 i TENALA kyrka
- 31.3 kl. 10 i EKENÄS kyrka. Primo-kören medverkar.
- 19.5 kl. 14 i EKENÄS kyrka

BARNENS PÅSKKYRKA

- 16.4 kl. 9 och kl. 9.45 i EKENÄS kyrka
- 17.4 kl. 9 i TENALA kyrka



EFTIS

Församlingens eftermiddagshem för skolbarn är öppet i Österby församlingshem varje vardag kl. 12–16.30 under skolterminerna. Vi vill erbjuda barnen en trygg miljö efter skoldagen med möjlighet till aktivitet och vila, ett hälsosamt mellanmål och utevistelse.

Vårterminen pågår 7.1-31.5.

Sportlov vecka 8, påsklov 19-22.4.

KLUBBAR FÖR SKOLBARN

EKENÄS Ekenäs församlingshem måndagar kl. 18-19
Österby församlingshem tisdagar kl. 18-19
Västerby skola torsdagar kl. 18-19

BROMARV & TENALA Info senare på webbplatsen



UNG KYRKA

EKENÄS: 27.2 kl. 19 och 27.3 kl. 19

TENALA: Info senare på webbplatsen

UNGDOMSKVÄLLAR

EKENÄS: Onsdagar kl. 18-21 i Kulan
Program kl. 19-20

TENALA: Info senare på webbplatsen

KONFIRMATION

Söndag 10.3 kl. 10 i Ekenäs kyrka
Vinterskriftskolans grupp.

HJÄLPEDARVÄLSIGNELSE

Sö 14.4 kl. 10 i Ekenäs kyrka
Ungdomar som genomgått hjälpledarutbildningen välsignas för uppgifter i klubbar och på läger.

ÖPPEN SOMMARKLUBB FÖR 7–10-ÅRINGAR

3-7.6 och 10-14.6 kl. 9-15 i Österby församlingshem med uteområden.

Avgift 5 euro per dag för lunch. Man kan komma enstaka dagar eller hela veckor.

I sommarklubben: Utelekar, spel, spårning, pyssel m.m.

Anmälning senast 30.4 till:

Daniela Lindgren, tfn 0400-291 334

E-post: daniela.lindgren@evl.fi



Kontaktperson/Barn & familj:
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

Kontaktperson/Eftis:
Daniela Lindgren
0400-291 334
daniela.lindgren@evl.fi

Kontaktpersoner/Ungdomar & konfirmander:
Kjell "Wikis" Wikström, 040-821 53 27
kjell.wikstrom@evl.fi

FSECONDHAND FYNDA

för BISTÅND & MISSION

*Kom och gör prisvärda
fynd!*

*Kom ihåg oss när du
vill köpa en gåva att
ge bort!*

VI HAR ÖPPET

Tisdagar kl. 14-18
Torsdagar kl. 14-18
Lördagar kl. 10-14

VI HAR VARUMOTTAGNING

under öppethållningstid.
Du kan också ringa våra
kontaktpersoner och komma
överens om leverans.

FYNDA tar tacksamt emot hela
och rena saker, antingen direkt
till bistånd eller till försäljning.
Inkomsten från försäljningen
går till välgörenhet i lika delar;
till bistånd via församlingens
 eget biståndsarbete och till
mission via Finska Missions-
sällskapet.

KONTAKTPERSONER

Gita Lindholm

gita.lindholm@vndata.fi
tfn 040-518 0301

Viveca Lindblom

040-729 3950

Guy Sundström

040-085 1789

FYNDAS ADRESS:

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

Ekenäsnejdens svenska församling

TACK!

Vi på Fynda vill tacka alla för året som gått. Era bidrag, både små och stora av alla slag, har gjort det möjligt för oss att hjälpa i Lettland och Litauen. Vi ser att vår hjälp har gett resultat på många orter. Det har blivit bättre och på vissa ställen klarar de sig nu utan vår hjälp. Vi vet att det också finns andra organisationer som bidrar till förbättringen.

Våra kontakter till personer på orterna är viktiga för genom dem får vi veta vilket behovet är och vad som främst behövs. Vi vet att det i Lettland, även som i vårt land, föds färre barn än tidigare, vilket betyder att man på många orter inte längre kan ta emot babykläder. Men på de flesta orter finns det fortfarande många växande barn i alla åldrar som behöver kläder och skor. Sängkläder behövs alltid. Behoven är väldigt olika från ort till ort. Därför är det bra att ta kontakt med oss och fråga vad det aktuella behovet är. Det hjälper oss att distribuera vidare.

Allt skall naturligtvis vara helt och rent.

Eivor Sundström
Frivilligmedarbetare



VI TRÄFFAS 2019

BOKSLUKARNA

– öppen läsecirkel med livsåskådningssinriktning samlas i församlingshemmet i regel sista onsdagen i månaden kl. 17.30. Gruppen leds av Ann-Sofi Storbacka. **Start: 27.2**

PÅ DJUPET

– bibeldiskussionsgrupp i församlingshemmet i regel sista torsdagen i månaden kl. 19. Gruppen leds av Karl-Gustav Sandelin. **Start: 31.1**

KYRKOBRÖDERNA

i församlingshemmet första måndagen i månaden kl. 18. Gruppen leds av Hans Wall, tfn 040-572 9501. **Start: 4.2**

DAGTRÄFF för daglediga

EKENÄS

Dagträff med lunch i Ekenäs församlingshem

Tredje onsdagen i månaden **kl.12.**
Lunchavgift 8 €.

20.2 Gäst: Carita Englund
Tema: Gemensamt Ansvar

20.3 Gäst: Kantor
Tema: Psalmbingo

17.4 Gäst: Erfarenhetsexpert
Celinda Byskata
Tema: Psykisk ohälsa

SNAPPERTUNA

Dagträff i Snappertuna församlingshem

Andra torsdagen i månaden **kl.13.30**,
skjuts ordnas vid behov, kontakta Ritva
senast 3 dagar före

14.2 Gäst: Ritva Mieronkoski
Tema: Gemensamt Ansvar

14.3 Gäst: Kantor Pia Nygård
Tema: Psalmbingo

11.4 Gäst: Meri Yliportimo
Dagträff samtidigt med jubilarfesten

TENALA

Pensionärsträff i Tenala församlingshem

Tredje onsdagen i månaden **kl. 14**, skjuts
ordnas vid behov, kontakta Gunilla senast
3 dagar före.

20.2 Gäst: Gunilla Lindvik
Tema: Gemensamt Ansvar

20.3 Gäst: Kantor
Tema: Psalmbingo

17.4 Gäst: Erfarenhetsexpert
Celinda Byskata
Tema: Psykisk ohälsa

BROMARV

Pensionärsträff i Bromarvs församlingshem

Första onsdagen i månaden **kl.13.30.**

6.2 Gäst: Gunilla Lindvik
Tema: Gemensamt Ansvar

6.3 Gäst: Kantor
Tema: Psalmbingo

3.4 Besök av Gideoniterna

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

Kontakt & adress: Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

Diakonimottagningen är öppen måndagar
(Carita) och tisdagar (Ritva) kl. 9–10.

Församlingsutfärd 15.5 till Helsingfors

Välkommen med på vår utfärd till Helsingfors. Vi startar från Bromarvs kyrka kl. 7.45, via Tenala församlingshem kl. 8.15, via Ekenäs församlingshem kl. 8.45 och vidare mot Helsingfors där vi besöker Matteus kyrka samt dricker förmiddagskaffe. Vi fortsätter till Sofia Kulturcenter för lunch kl. 12–13 och där hinner vi också ta del av en konstutställning med ortodox kyrkokonst och ikoner samt besöka Heliga vishetens kapell. Dagen avslutas med ett besök i Finlands Sjömanskyrka i Nordsjö där vi dricker eftermiddagskaffe innan vi åker hemåt. Hemma tillbaka i Ekenäs är vi ca 16.30, Tenala 16.45 och Bromarv 17.00.

Deltagaravgiften är 50 € och inkluderar resa, lunch och kaffe.

Bindande anmälningar riktas till pastorskansliet tfn 019-2411060 kl. 9–13 under tiden 1.4–3.5. **Sista anmälningdagen är 3.5.**



Matteus kyrka.

Församlingsutfärd 12.6 till Åbo:

Kakskerta med St Henriks ekumeniska konstkapell, Harjattula gård och Brinkhall gård

Vi startar kl. 8.00 från Bromarvs kyrka, via Tenala församlingshem kl. 8.30 till Ekenäs Trafikcenter kl. 9.00 och vidare mot Åbo. Vi stannar till i Pemar för ev. förmiddagskaffe innan vi fortsätter till St. Henriks ekumeniska konstkapell på Kakskerta, eventuellt åker vi förbi Kakskerta gamla stenkyrka. Lunch äter vi på Harjattula gård kl. 13–14 och vår färd fortsätter vidare till Brinkhall gård där vi går Rårundan med guide och dricker eftermiddagskaffe. Brinkhall gård upprätthålls av stiftelsen för Kulturarvet i Finland.

Vi är tillbaka i Ekenäs ca kl. 17.30, Tenala 17.45 och i Bromarv ca kl. 18.00.

Deltagaravgiften 50 € inkluderar resa, mat, guidning och eftermiddagskaffe. Bindande anmälningar tas emot under tiden 2.5–5.6 och riktas till pastorskansliet tfn 019-2411060 kl. 9–13. **Sista anmälningdagen är 5.6**



St Henriks konstkapell.

JUBILARFESTER

- Onsdag 10.4 kl.13 i Ekenäs församlingshem
- Torsdag 11.4 kl. 13.30 i Snappertuna församlingshem

Till festen inbjuds alla församlingsmedlemmar i Ekenäs centrum, vilka fyller 75, 80, 85, 90 eller 95 under tidsperioden 1.1–30.6.2019, samt alla på Snappertuna-området som fyller jämna år under 2019.

DIAKONIPERSONAL

Carita Englund
040-572 9510
carita.englund@evl.fi

Ritva Mieronkoski
044-755 3604
ritva.mieronkoski@evl.fi

Gunilla Lindvik
040-839 6733
gunilla.lindvik@evl.fi

DIAKONIKRETSAR

EKENÄS

Ekenäs stödgrupp för minnessjuka och närstående samlas en gång i månaden, tisdagarna **12.2, 12.3, 9.4** och **7.5 kl.14-15.30** i församlingshemmet, Larssonv.1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Minneslots Nyland. För närmare info ring Ritva Mieronkoski tfn 044-755 3604 eller Hanna Strengell tfn 0400-321 239.

Diakoni- och missionskretsen i församlingshemmet **måndagar kl. 13** *Kontaktperson:* Carita Englund tfn 040-572 9510

Kenya-missionskretsen i församlingshemmet **måndagar kl. 15-17** *Kontaktperson:* Ing-Maj Wikström tfn 241 3026

Församlingens förbönsgrupp samlas varannan torsdag kl.10.00 (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Är det något du vill att vi ber för så tag gärna kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in den på pastorskansliet i Ekenäs.

Märk kuvertet med Carita Englund/ förbönsgruppen. Du kan skicka e-post till carita.englund@evl.fi. Vi behandlar böneämnena konfidentiellt. *Kontaktperson* Carita Englund tfn 040-572 9510

Solkransen – handarbetsgrupp för kvinnor i Kulan (ungdomsutrymmet under pastorskansliet) jämna veckors **tisdagar kl.17.30-19**. *Kontaktperson:* Gunilla Lindvik tfn 040-839 6733

ONSDAGSLUNCH

Ekenäs församlingshem
första onsdagen i månaden kl. 12.
Onsdagslunchen med förmånlig soppavgift 4 €!
Soppa med bröd och pålägg samt kaffe serveras
6.2, 6.3, 3.4 och **5.6**
Låt budet gå och ta gärna med dig en vän!

TENALA

Missionskretsen i Tenala församlingshem, nedre våningen varannan tisdag kl. 13-15. Vi dricker kaffe, den som vill handarbetar, vi tar del av information från de missionsfält församlingen stöder, högläser och diskuterar. *Kontaktperson:* Carita Englund tfn. 040-572 9510

Bönekväll i församlingshemmet nedre våningen(ingång via diakonikansliet) en måndag per månad kl. 18-20. Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika böneämnen. Vårens datum är **11.2, 11.3, 8.4** och **13.5**. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta Carita per tfn 040-572 9510 eller e-post: carita.englund@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt!

TORSDAGSSOPPA

Varje torsdag kl. 11 i Tenala församlingshem.
Soppavgift 4 €

Öppet hus kl. 10-12
då någon av församlingens anställda finns på plats.

KOORDINATOR

FÖR FRIVILLIGVERKSAMHETEN
– FÖRSAMLINGENS BESÖKSTJÄNST
Ritva Mieronkoski
Telefontid: tisdagar kl. 10-11
Ring på numret **040 572 8075**
om eller när du
– vill veta mera
– du vill göra frivilligarbete
– har behov av frivilliga tjänster

DIAKONIRESURSEN

En grupp för dig som är med eller vill vara med i församlingens besökstjänst

Kontaktperson: Ritva Mieronkoski
tfn 044-755 3604

TENALA-BROMARV MATBANK

Matbanken är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Sale, Carl de Mumma, Bjärnä K-Supermarket och Metro/Pikatukku.

Öppet för matutdelning torsdagar kl. 14-15 i Tenala församlingshem, Sockenvägen 13

Kontaktperson: Mona Andersson,
tfn 040-5484783



EKENÄS MATBANK

Matbanken i Ekenäs är ett samarbetsprojekt mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Raaseporin suomalainen seurakunta, Missionskyrkan, Metodistkyrkan och lokala livsmedelsaffärer. Ekenäs Matbank verkar i en affärshastighet på Björknäsgratan 29-31

Öppet varannan torsdag kl.14 (jämna veckor)
Uppläver du att du är i behov av mat-hjälp så tveka inte att ta kontakt med diakoniarbetarna Carita eller Ritva.

Kontaktpersoner: Carita Englund, tfn 040-572 9510 och Ritva Mieronkoski, tfn 044-755 3604

Verksamheten resulterar i fasta utgifter såsom hyra och el och vi är tacksamma för alla ekonomiska bidrag. Om du vill ge en donation till förmån för Matbanken är kontonumret FI17 5549 6610 0002 87

Märke: Ekenäs Matbank

Ta gärna kontakt om du vill bidra med din arbetsinsats.



FAMILJERÅDGIVNINGSCENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

Tidsbeställningar:
ti och to kl. 9-10
on kl. 13-14
Tel.: (019) 238 281
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

Ny besöksadress:
Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

GEMENSAMT ANSVAR 2019

MED DIN HJÄLP STÖDER VI BARN OCH UNGAS SKOLGÅNG

Antalet fattiga barn i Finland ökar. Enligt den nyaste statistiken över inkomstfördelningen från år 2016 hörde 10,2 procent av barnen till låginkomsthushåll. Detta innebär 110 000 barn. Samtidigt har de mindre bemedlade barnfamiljernas ställning försämrats till följd av exempelvis nedskärningar i och frysningar av olika sociala förmåner.

För många unga riskerar drömyrket förbi just en dröm om familjen inte har råd med de kostnader som studierna medför, såsom dator, läroböcker eller de verktyg och redskap som behövs för yrkesstudier.

I världens värst drabbade katastrofområden har många barn och unga förlorat nästan allt som är välbekant och tryggt när de blivit tvungna att fly undan naturkatastrofer och konflikter. Framtiden ser hopplös ut och ens egen betydelse i världen är höljd i dimma när man blir tvungen att avbryta skolgången.

Utbildning är viktigt för den samhälleliga utvecklingen och för att minska ojämlikhet. I synnerhet i utsatta länder och katastrofområden skapar utbildning framtidstro och står för stabilitet i vardagen.



Medlen från insamlingen Gemensamt Ansvar 2019 används i Finland för att stöda mindre bemedlade barns och ungas studier, till exempel genom att hjälpa till med anskaffningen av avgiftsbelagda studiematerial.

I världens katastrofområden används intäkterna från insamlingen för att producera kvalitativ utbildning för barn och unga. Trygga skolbyggnader och utbildade lärare hjälper barnen att återhämta sig efter traumatiska erfarenheter, att anpassa sig till en ny livssituation och att lära sig olika färdigheter som är livsviktiga med tanke på framtiden.

Följande organisationer ser till att hjälpen når fram: Kyrkans Utlandshjälp (60 % av insamlingsintäkterna), Kyrkans diakonifond och lokalförsamlingarnas diakoniarbete (bägge 20 % av insamlingsintäkterna).

Källa: www.yhteisvastuu.fi

HUR STÖDER VI DE UNGAS STUDIER MED DINA PENGAR?

I FINLAND

- 40 €** Räkare
- 60 €** Kockkniv
- 90 €** Certifikat för heta arbeten
- 400 €** Bärbar dator
- 2400 €** Minimikostnad för gymnasiestudier (3 år)

UTOMLANDS

- 27 €** Studiematerial (bl.a. böcker, häften och pennor för ett år)
- 44 €** Skoluniform och skor
- 133-516 €** Årsavgift i gymnasium beroende på skola

INSAMLINGSKOSTNADER

Cirka 80 % av varje donerad euro går till att hjälpa nödställda i Finland och i utvecklingsländerna. Resten används för påverkansarbete, åtgärder som främjar insamlandet av nästa euro samt till administration.

HJÄLP GENOM ATT BIDRA!

INGA KONTANTER? DU KAN OCKSÅ GE DITT BIDRAG PER TELEFON:

SÄND ETT MEDDELANDE TILL NUMMER 16588

APU10 (10 €) / APU20 (20 €)

RING

0600 1 7010 (10,26 € / TFN + INA/MSA)

0600 1 7020 (20,28 € / TFN + INA/MSA)

MOBILEPAY-DONATIONSNUMMER 85050

PIVO-DONATIONSNUMMER 2222

SIIRTO-DONATIONSNUMMER 040 700 9902

BIDRA TILL INSAMLINGEN PÅ NÄTET ELLER I BANKEN

AKTIA FI82 4055 0010 4148 41

NORDEA FI16 2089 1800 0067 75

POHJOLA PANKKI FI14 5000 0120 2362 28

TACK FÖR DITT BIDRAG!

Insamlingstillståndet RA/2017/785 gäller 1.9.2017-31.8.2019, finländska fastlandet, beviljat av Polisstyrelsen 18.8.2017.



Gemensamt Ansvar i Ekenäs

14.2 kl. 18.30 Vändagskaffe i Ekenäs församlingshem med Stora Fröjden och Åsa Westerlund. Inträde 7 € för GA. Lotteri.

24.4 kl. 17.30 Familjekväll med GA
Uteaktiviteter vid Ekenäs församlingshem (inomhus vid regn) och servering. Serveringsavgift 2 euro/person till förmån för insamlingen. Välkomna med klädsel enligt väder!

Gemensamt Ansvar i Tenala

3.3 kl. 12 Andakt och Ansvarslunch i Tenala församlingshem. Det bjuds på älggryta, kaffe och dopp för 10€/ vuxna och 4€/ barn (4-15 år). **Anmälningar tas emot på pastorskansliet tfn 019-2411060 kl. 9-13. Sista anmälningdag 22.2.**

5.3 kl. 11-13 Ärtsoppa på fastlagstisdagen i Tenala församlingshem. Missionskretsens ärtsoppa säljs till förmån för GA. Soppan kostar 5 €/portion. Lotteri.

25.4 kl. 19 "Så ska det låta på Tenalavis" i Tenala församlingshem. Programledare Thomas Lundin leder i år igen vår musikaliska lagtävling där de medverkande tävlar lekfullt mot varandra. Inträdet 15€/vuxna och 5€/barn och ungdomar under 16 år inkluderar kaffe, te, saft med dopp. Platsbegränsning. Det lönar sig att boka snabbt, biljetter säljs fr.o.m. 1.4 på pastorskansliet i Ekenäs, vid betjäningpunkten i Tenala (måndagar kl. 10-12) och vid olika sammankomster i Tenala.

Gemensamt Ansvar i Bromarv

17.2 kl. 16 Musikandakt för GA i Bromarvs kyrka med Anders och Ann-Sofi Storbacka.

Gemensamt Ansvar i Snappertuna

17.3 kl. 16 Allsångskonsert för GA i Snappertuna kyrka
Kantor Pia Nygård m.fl.

” MÅNGA UNGDOMAR SAKNAR
UTBILDNING EFTERSOM DE INTE HAR RÅD.

” **DE BEHÖVER HJÄLP – FRÅN BÅDE
DIG OCH HELA SAMHÄLLET.**
#DUMELLERFATTIG

**GENOM ATT DELTA I INSAMLINGEN GEMENSAMT ANSVAR ÄR DU MED OCH
STÖDER BARN OCH UNGAS SKOLGÅNG I FINLAND OCH I VÄRLDENS KATASTROFOMRÅDEN. ETT VARMT TACK FÖR DITT BIDRAG!**

Mottagarens kontonummer	IBAN Aktia FI82 4055 0010 4148 41 Nordea FI16 2089 1800 0067 75 Pohjola pankki FI14 5000 0120 2362 28	BIC HELSEFIHH NDEAFIHH OKOYFIHH
Mottagare	Kyrktjänst rf / Gemensamt Ansvar	MITT BIDRAG TILL INSAMLINGEN GEMENSAMT ANSVAR
Betalare		
BANKGIRO Underskrift	_____	Ref.nr 305077
Från konto nr		Förfallodag Euro

Betalningen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.

BANK

FÖRSAMLINGSRÅDET 2019 - 2022

Ekenäsnejdens svenska församling

Sammansättningen i församlingsrådet under kommande fyraårsperiod består av 12 ledamöter. Ordförande är församlingens kyrkoherde.

Vice ordförande utses bland rådets medlemmar vid årets första sammanträde.



Eriksson, Tanja
Bromarv



Forsström, Camilla
(även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Tenala



Sandelin, Ringa
(även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Ekenäs



Wasström, Johanna
(även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Snappertuna



Molander, Ove
(även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Dragsvik



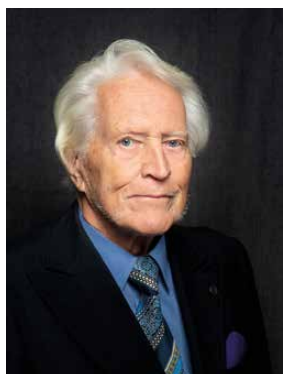
Lindqvist, Tia
Tenala



Sundström, Guy
(även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Ekenäs



Opara, Minna
(även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Ekenäs



Hindrén, Ole
(även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Ekenäs



Von Smitten, Karl
(även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Ekenäs



Isaksson-Heimberg, Marianne (även invald i gemensamma kyrkofullmäktige) Skogby



Asplund, Ingmar
Ekenäs

De invalda besluter om verksamheten i församlingen och om hur kyrkoskatten används. Besluten berör alla verksamhetssektorer såsom barn, unga och familjer, vuxenarbete, arbete bland äldre, gudstjänst- och musikliv, stöd för behövande lokalt och globalt, skötseln av begravningsplatser och kulturarv med mera.

Övriga invalda i gemensamma kyrkofullmäktige. Totalt 14 ledamöter representerar Ekenäsnejdens svenska församling



Svensson, Annina
Bromarv



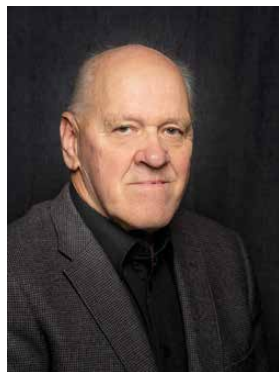
Lindholm, Henrik
Snappertuna



Kajander, Rabbe
Ekenäs



Laurila, Timo
Tenala



Nyberg, Stig
Tenala



Vi tackar vår mångåriga ungdomsarbetsledare **Tom Blomfelt** som har bytt arbetsgivare vid årsskiftet. Tomppa, som han kallas av de flesta, anställdes i Tenala församling 2001 och vid församlingssammanslagningen 2015 övergick han i Ekenäsnejdens tjänst. Tomppa har närmast ansvarat för junior- och ungdomsarbetet på området Tenala-Bromarv och har de senaste åren varit en av resurserna vid församlingens eftermiddagshem i Österby församlingshem.

Vi önskar Tomppa välgång och arbetsglädje på den nya arbetsplatsen.



**EKENÄSNEJDENS⁺
SVENSKA
FÖRSAMLING**



Välkommen med på resa till KALMAR, ÖLAND och SOLLIDEN

Det är åter dags för en längre församlingsresa i västerled. Denna gång styr vi kosan till östra Sverige och till Öland.

Den första dagen besöker vi Kalmar slott. Genom personlig guidning bekantar vi oss med det som hänt på slottet och hur det påverkats av centrala händelser i Sveriges historia. Efter rundturen ges möjlighet till strövtåg kring slottet och de centrala delarna av Kalmar. Kvällens middag avnjuts på Brofästets hotell där vi också övernattar.



Följande dag tar vi en tur till södra Öland. Vi besöker fyren Långe Jan på Ölands sydligaste udde, bekantar oss med stora Alvaret och Gettlinge gravfält och besöker även södra Möckleby kyrka. Dagens avslutas med middag på hotell Skansen.



Tredje dagen är vikt för besök på norra halvan av Öland. Vi tar en titt på staden Borgholm och den svenska kungens sommarresidens Solliden som han ärvde av sin farfars far Gustav V år 1950. Vi tar oss även en snabb titt på Borgholms slottsruin.

När dagen mognat lämnar vi Öland och åker till Linköping där vi övernattar på Scandic Hotell Linköping väst och intar vår middag på hotellet.

Följande morgon styr vi mot Stockholm innan vi antrar färjan till Helsingfors.

I priset ingår

- egen buss hela vägen
- reseledares tjänster
- A-hytter (Seaside) för två personer
- tre rätters á la carte-middag på utresan och hemresan + frukost
- tre hotellövernattningar i dubbelrum på Brofästet hotell och konferens, Scandic Linköping väst. Middag och frukost på hotellet.
- inträde till Kalmars slott (inkl. guidning) och Solliden

Pris: 760 €/person

Reseledare: Anders och Yvonne Lindström

Anmälan senast: 28 februari 2019 till Anders
0400-527 488 eller anders.lindstrom@evl.fi

SCHEMATISKT PROGRAM 13 – 18.5

Måndag 13.5	Start från Ekenäs kl. 17 Avfärd kl. 20.15 från Åbo till Stockholm
Tisdag 14.5	Båten i land kl. 6.10 och vi kör mot Kalmar, middag på hotellet
Onsdag 15.5	Södra Öland, middag på hotell Skansen
Torsdag 16.5	Norra Öland, Borgholm och Solliden, middag på kvällen i Linköping
Fredag 17.5	Stockholm, avfärd hemåt och middag på båten.
Lördag 18.5	Vi anlöper Helsingfors kl. 9.55

Del 1 - Basfakta

Ålder?

- 25 år eller yngre
- 26 - 40 år
- 41 - 55 år
- 56 - 70 år
- 71 år eller äldre

Kön?

- Kvinna
- Man

Födelseort?

Besöker ni församlingen och dess verksamhet?

- Ja
- Nej

Hur ofta besöker ni församlingen och dess verksamhet?

- Mer än en gång i veckan
- En gång i veckan
- 1 - 3 gånger i månaden
- 3 - 6 gånger i året
- 1 - 2 gånger i året
- Aldrig

I vilket syfte besöker ni församlingen och dess verksamhet?

Ifall du inte besöker församlingen och dess verksamhet, varför inte?

Vi behöver Din respons!

Delta i vår undersökning, antingen genom att fylla i den här sidan, klippa ut och lämna in den till adressen nedan, eller genom att fylla i enkäten på webbplatsen

www.ekenasnejdensforsamling.fi

Du som deltar i enkäten kan med ditt samtycke samtidigt delta i utlottningen av tre presentkort.

Del 2 - Församlingens kommunikationskanaler

Vilka kommunikationskanaler använder ni er av?

- Facebook
- Instagram
- Snapchat
- Internet
- Twitter
- Ingen av ovan nämnda
- Annat, vad? _____

Via vilka kanaler vill ni få information om församlingens verksamhet?

Välj max tre alternativ.

- Facebook
- Församlingens hemsida
- Instagram
- Församlingstidningen Mitt i Livet
- E-post
- Brev
- Anslagstavlor på stan och i förs. utrymmen
- Jag vill inte få information om förs. verksamhet
- Annat, vad? _____

Via vilka kanaler vill ni kontakta oss ifall det gäller exempelvis anmälan till verksamhet?

- Facebook
- E-post
- Telefon
- Pastorskansliet
- Annat, vad? _____

DENNA ENKÄTS SYFTE är att undersöka kommunikationen mellan Ekenäsnejdens svenska församling och församlingens medlemmar samt att höra medlemmarnas åsikt om församlingens verksamhet. Enkäten är skapad i samarbete med tradenomstuderande Natalie Lindholm och resultatet kommer att användas i hennes examensarbete samt i utvecklingen av församlingens verksamhet. Enkäten består av fyra delar och tar endast 5 minuter att besvara.

DIN MEDVERKAN i enkäten är frivillig och du kan avstå från medverka utan att ge en förklaring. Dina svar i enkäten kommer att hanteras konfidentiellt, vilket betyder att ditt deltagande sker anonymt och dina svar kan inte kopplas till dig och ditt namn kommer inte att finnas på enkäten om du inte vill det. Genom att svara på enkäten och dessutom fylla i dina kontaktuppgifter på nästa sida kan du delta i utlottningen av tre presentkort till matvaruinköp till ett värde av 50 €/st. Svar tas emot till den 10.2.2019.

IFYLLDA ENKÄTER kan lämnas in eller postas till pastorskansliet i Ekenäs, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs. Alternativt kan man fylla i enkäten på internet på adressen <https://goo.gl/forms/R5GnUls4hf3LJWy13> eller via länken som finns på www.ekenasnejdensforsamling.fi



Del 3 - Församlingens verksamhetsområden

I den tredje delen får ni utvärdera 11 olika verksamhetsområden och deras betydelse för dig med siffrorna 1–5.

Lägg en siffra vid varje område.

- 1 = Har liten betydelse
- 2 = Är viktig för ett fåtal grupper eller kretsar
- 3 = Hör till kyrkans uppgift
- 4 = En av kyrkans viktigaste uppgifter
- 5 = Viktigast med tanke på kyrkans framtid och utveckling

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Barn- och familjearbete | <input type="checkbox"/> Internationellt arbete, bl.a. mission, diakoni |
| <input type="checkbox"/> Ungdomsarbete, bl.a. skriftskolan | <input type="checkbox"/> Gudstjänster och mässor |
| <input type="checkbox"/> Lokal diakoni | <input type="checkbox"/> Smågruppsverksamhet, bl.a. kretsar, grupper, pilgrim |
| <input type="checkbox"/> Musik, bl.a. körer, konserter | <input type="checkbox"/> Familjerådgivning och samtalsstöd |
| <input type="checkbox"/> Frivilligarbete, såsom besökstjänst, Matbanken, biståndsarbete, kyrkvårdsarbete m.m. | <input type="checkbox"/> Publika evenemang, bl.a. jippon, publika samtal, paneldiskussion |
| <input type="checkbox"/> Förrättning, såsom dop, vigsel, jordfästning | |

Saknar ni någon verksamhet inom församlingen?

- Ja
- Nej

Vilken verksamhet saknar ni?

Del 4 - Känslan av församlingen

Vilken känsla anser ni att församlingen förmedlar i samhället?

Vilken känsla vill ni att församlingen skall förmedla i samhället?

- Trygghet
- Närhet
- Tradition
- Stabil punkt
- Annat, vad? _____

För att delta i utlottningen av tre presentkort av matvaruinköp till ett värde av 50€, fyll i nedanstående uppgifter:

Namn: _____

Adress: _____

Telefonnummer: _____

Vi kan vara trygga

Text: Minna Opara

Varje dag blir jag lika förvånad och glad över hur Gud tar hand om oss, hur han så konkret styr i vår vardag. Så har jag dock inte alltid upplevt det. När jag tänker på mig själv så känns det som om jag alltid trott på Gud, vår mamma läste Barnens Bibel om kvällarna och bönen ”Gud som haver” likaså. Så jag visste att Gud fanns. Men det är först senare som jag insett att det faktiskt är så och att Jesus är den levande gudens son och att helige Ande är hjälparen. Nu vet jag att det är faktum och att man kan se det varje dag.

Klockan är nu i skrivande stund halv sex på morgonen. Jag hör att barnen redan är vakna och det är inget ovanligt. De leker på sitt rum och än så länge är det inget bråk. De är fem och sju år gamla och lika lätt som de kan leka och ha roligt kan leken ändra till bråk och från bråk till lek igen. Jag pratar ofta om Jesus med dem och vi brukar be tillsammans. Jag uppmuntrar även dem att be högt, de får öva sig i att be. Jag har förstått senare i livet att det är bra med övning. Man behöver inte vara perfekt. Att lägga handen på och be för någon kan kännas obekvämt men man kan pröva på det.

Jag har privilegiet att få dra en kvinno-bönegrupp en gång i veckan och vi ber flitigt för varandra där, speciellt för att vi senare får dela vittnesbörd om hur bönen ändrat på det vi bett om. Varje gång blir man lika glad och förvånad, tänk att Gud hörde på oss! Tänk att

Jesus bryr sig om oss! Tänk att helige Ande hjälpte oss! Våra hjärtan fylls av tacksamhet och varje vecka finns det nya saker att be för.

Samma sak gäller oss alla, vi är aldrig ensamma, inte ens i våra svagaste stunder. Jesus kom till jorden för vår skull och han har lovat att följa med oss. Det är ibland så mäktigt att det är svårt att ta det till sig. Jag har själv helt konkret märkt en stor skillnad på hur livet var innan jag hade Jesus i mitt hjärta och hur det är nu. I mig själv är jag inte en gnutta bättre, men genom Jesus har jag allt.

Tack och lov är det inte fast i vad vi gör eller hur bra eller dåliga vi är. Livet blir inte en dans på rosor även om vi tror. Likväl är det död, sjukdom och tragedier som drabbar. Men det är hur vi ser på saken som är skillnaden. Man kan fylla sitt hjärta med hat och bitterhet. Eller man kan tacka Gud för allt man ändå har fast mycket har tagits ifrån en. Be om hjälp av den högste alla dagar, och du kommer att få se hur mycket hjälp du får.

Bibeln är full av löften och råd för olika problem. Hur ska man tackla vardagens bekymmer? Dem har vi ju alla. I Filipperbrevet 4:6-7 får vi ett konkret råd, det står så här: *”Oroa er inte för någonting, utan be och vädja alltid till Gud, tacka honom och låt honom veta vad ni behöver. Då ska Guds frid, som är djupare än vi någonsin kan förstå, skydda era hjärtan och era tankar i Kristus Jesus.”*



Minna Opara är född i Borgå 1977. Ny förtroendevald i församlingsrådet och gemensamma kyrkofullmäktige (2019-2022). Gift med Chris från Biafra, tillsammans har de 2 pojkar, Ikenna och Tobenna. Minna är utbildad skrivtolk, skolgångsbiträde och restonom YH. Volontärbetar ibland som översättare i Betesda Church.

I månget öra kan det låta förskräckligt, att tacka när allt är åt skogen. Men däri ligger det fina, att vi kan tacka Gud som förändrar våra tankar och känslor på ett märkvärdigt sätt. Kärleken förändrar världen. Vi får lita på att Gud bär genom allt. Trots det så säger jag inte att det är lätt. Hur mycket jag än älskar Jesus så kämpar jag själv med tankar och känslor. Men Gud segrar alltid. Vi kan känna oss trygga. Livet är fullt av risker där det är lätt att snubbla. Det fina är att vi alltid kan be om hjälp. I oss själva är vi inte starka, men med Gud är vi oslagbara.

Jag önskar dig en fin start på det nya året. Oberoende av vilka löften du gav dig själv vid nyår, de löften som består i evighet är de löften som finns i Bibeln. Var välsignad! ■

GENOMTÄNK

är kolumnen där Mitt i livet låter lekmän komma till tals med personliga tankar och insikter om vardagen utifrån den egna livssituationen.



I KÖKET med Anna-Maria Niskanen

I KÖKET
är rutan för
amatörkockar med
matlagningsiver och
-intresse. Recepten med
angivna mått är prövade
i det egna köket.
Lycka till!

Midvintermat: BLINIER

Blinierna har vi fått från den ryska mattraditionen. Det finns många recept men här har jag valt det recept som finns på bovetemjölspåsen. Bovete är inte ett sädeslag utan en ört. Man får mjöl av malda frön. Bovete passar också för personer med spannmålsallergier. Man kan använda det i plättsmet, till pannkaka, olika piroger och tunnbröd. Blinier äts före fastan inför påsken enligt ortodox tradition men vi tänker kanske oftast på tillgången till lake och lakrom på vintern vilket är ett gott tillägg till blinier.





SKIRAT ELLER KLARNAT SMÖR

Klarnat smör heter också ghee och har blivit känt hos oss via den indiska matkulturen. I Indien säger man att ghee smörjer tarmarna och underlättar matsmältningen. Det lär också vara bra för huden. I Indien intar man gärna 1 tsk smörolja om dagen för hälsan! (Källa: Souflavours av Stephanie Seege)

Klarnat smör har lång hållbarhet, det är ju frågan om smörolja som tas till vara.

Skär 500 g smör i mindre bitar och lägg i kastrull. Smält smöret och låt det koka upp. Sänk värmen till hälften (4 av 10). Skumma bort av det vita mjölkprotein som bubblar upp till ytan.

Efter ca 20 minuter sjunker det vita skummet (mjölkproteinerna) och smöroljan separeras.

BLINIER

4 dl yoghurt eller gräddfil
20 g jäst
2,5 dl bovetemjöl
1 tsk socker
1,5 dl varm mjölk
1 tsk salt
1 msk smält smör
1 ägg

Blanda yoghurt eller gräddfil med jäst och bovetemjöl. Låt stå i kylan över natten. Processen kan påskyndas genom att värma vätskan till 37 grader och sedan låta smeten jäsa ca 2 h i rumstemperatur. Jag föredrar lång jästid.

Före stekningen blandar du i varm mjölk, salt, smör och ägget. Stek blierna i blinipanna eller plättpanna. De skall gärna serveras genast nystekta men om det inte går så värm blierna i ugnen före serveringen.

Du kan servera olika tillbehör till blinier. Fisk i olika former såsom rökt, kallrökt eller gravad. Rom givetvis, finhackad lök, smetana, svampsalad på saltsvamp, räkor och ägg. Ta vad du gillar! Du kan även servera dem med t.ex. hallonsylt som en söt avslutning.

Jag har valt två olika tillbehör; en baserad på gravad sik, Panike-kaviar, samt en med skirat smör och ägg. Dessutom valde jag algkaviar som är en veganprodukt och går under namnet Cavi-art.

PANIKE-KAVIAR

Gravad sik (inhemsk vild är bäst), finhackad lök, crème fraiche, dill, eventuellt salt, svartpeppar och ägg.

Den gravade fisken skär du i små tärningar, löken fräser du i smör och sedan blandar du allt. Jag lämnade bort finhackat ägg eftersom jag serverar ägg till i annan form.



Nu skall du sänka värmen till minimum och låta det sakta sjuda ca 30 minuter till. Fortsätt skumma. Stäng sedan av värmen och häll smöroljan i en ren burk. Ta inte med proteinskummet. Följer lite med ner i burken så är det inte så farligt.

Nu har du en olja som du kan använda att steka blinier med eller i annan matlagning. Tillsätt ägghack i det skirade smöret och servera det till blierna.

Tips! Orkar du inte stå och steka blinier så kan du göra en blinipannkaka. Tillbehören är de samma. Av receptet ovan får du ca 10 blinier. Samla vänner och bekanta till blinifest i vinter!

Dop, vigslar och jordfästningar

Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas skriftliga samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen.
Vi gläds med dem som funnit kärleken.
Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare.

Nedanstående uppgifter har registrerats under tiden 7.11.2018 - 11.1.2019



Vigda:

Gustav Martin Stenström och Sara Annika Sandberg	1.12.2018
Stefan Klas Johannes Wallenius och Cecilia Elisabeth Roms	8.12.2018



Döpta

dopdag

Alvar Bror Mikael Löfberg	10.11.2018
Melwin Julius Lindberg	10.11.2018
Greta Helena Adele Holmlund	10.11.2018
Leon Valter Henry Övergaard	10.11.2018
Leona Emma Birgitta Nylund	17.11.2018
Wilma Maria Elise Fagerström	17.11.2018
Lexie Eva Pamela Friman	18.11.2018
Pernilla Sara Olivia Stenström	1.12.2018
Oskar Gunnar Ingberg	1.12.2018
Engla Linnéa Johansson	6.12.2018

Döda

dödsdag

Lars Olof Grönqvist	25.9.2018
Per Sixten Sandell	30.10.2018
Lars Johan Schröder	7.11.2018
Karin Kristina Sandelin	8.11.2018
Valter Kristian Runeberg	9.11.2018
Ebba Maria Berg	11.11.2018
Stig Alfons Backas	11.11.2018
Linus Axel Leander Ekholm	16.11.2018
Anita Elisabet Sonntag	18.11.2018
Hans Julius Stjernberg	19.11.2018
Hans Ragnar Rehnström	23.11.2018
Curt Gustav Waldemar Stenman	28.11.2018
Rainer Evald Lindbom	28.11.2018
Maud Erika Olin	30.11.2018
Elsa Irene Råstedt	1.12.2018
Per Olof Björklund	12.12.2018
Gunhild Margareta Sandberg	12.12.2018
Beatrice Ingeborg Nordström	12.12.2018
Lasse Ossian Valdemar Silenius	17.12.2018
Signe Maria Emilia Richnau	18.12.2018
Laila Maria Himmelroos	21.12.2018
Aune Irja Söderlund	24.12.2018
Alf Odin Helge Karlsson	24.12.2018
Verner Ingvald Dahl	26.12.2018

Kontaktuppgifter



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

www.ekenasnejdensforsamling.fi

Pastorskansliet Ekenäs (vard. 9-13)

019-241 1060

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

ekenasnejdens.forsamling@evl.fi

Telefax: 019-241 2688

PB 68, 10601 Ekenäs

Betjäningpunkten Tenala (må kl. 10-12)

019-241 1060 (Ekenäs)

Sockenv. 13, 10520 Tenala

PERSONAL

Kyrkoherde Anders Lindström	0400-527 488	anders.lindstrom@evl.fi
Kaplan Monica Cleve	044-755 3627	monica.cleve@evl.fi
Församlingspastor Wille Westerholm	0400-640 786	wille.westerholm@evl.fi
Församlingspastor Meri Yliportimo	044-755 3601	meri.yliportimo@evl.fi
Kantor (tf. B) Anne Hätönen (–31.1.2019)	044-755 3628	anne.hatonen@evl.fi
Kantor (C) Sofia Lindroos	044-755 3600	sofia.lindroos@evl.fi
Kantor (C) Pia Nygård	044-755 3634	pia.nygar@evl.fi
Diakonissa Carita Englund	040-572 9510	carita.englund@evl.fi
Diakoniarbetare Ritva Mieronkoski	044-755 3604	ritva.mieronkoski@evl.fi
Diakoniarbetare Gunilla Lindvik	040-839 6733	gunilla.lindvik@evl.fi
Ungdomsarbetsledare Kjell Wikström	040-821 5327	kjell.wikstrom@evl.fi
Ungdomsarbetsledare vakant	040-845 3942	
Ledare för barnverksamheten Iselin Nylund	044-755 3611	iselin.nylund@evl.fi
Ledare för eftermiddagshemmet Daniela Lindgren	0400-291 334	daniela.lindgren@evl.fi
Informatör Yvonne Lindström	044-508 1527	yvonne.lindstrom@evl.fi
Församlingssekreterare Helena Friberg-Salminen	019-241 1060	helena.friberg-salminen@evl.fi
Byråsekreterare Petra Fagerström	019-241 1060	petra.fagerstrom@evl.fi
Värdinna (Ekenäs/Snappertuna) Jenni Lejonmark-Johansson	040-567 4616	jenni.lejonmark-johansson@evl.fi
Värdinna (Tenala/Bromarv) Mona Andersson	040-548 4783	mona.andersson@evl.fi
Församlingsmästare (Ekenäs/Snappertuna) Tove Holmström	040-761 5072	tove.holmstrom@evl.fi
Församlingsmästare (Tenala/Bromarv) Kristian Svenskberg	0400-806 137	kristian.svenskberg@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

www.raseborgsforsamlingar.fi

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13)

019-241 1540

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

Ekonomidirektör

Christer Lindvik

0400-488 374

christer.lindvik@evl.fi

Gravären/cremering

Carita Siltanen (chef för begravn.väsendet)

0400-540 022

carita.siltanen@evl.fi

Charlotta Laukkanen (trädgårdsmästare)

040-523 1648

charlotta.laukkanen@evl.fi

Ramsdals lägergård

Nina Asén-Nyman (värdinna)

019-244 8015

Ramsdal, 10820 Lappvik

040-563 8813

nina.asen-nyman@evl.fi

Österby församlingshem

019-241 5293

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

Ur PSALTAREN

Psalm 121

Jag ser upp emot bergen:
varifrån skall jag få hjälp?
Hjälpen kommer från Herren,
som har gjort himmel och jord.
Han låter inte din fot slinta,
han vakar ständigt över dina steg.
Han sover aldrig, han vakar ständigt,
han som beskyddar Israel.
Herren bevarar dig,
i hans skugga får du vandra,
han går vid din sida.
Solen skall inte skada dig om dagen,
inte månen om natten.
Herren bevarar dig från allt ont,
från allt som hotar ditt liv.
Herren skall bevara dig
i livets alla skiften,
nu och för evigt.