

# Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 2 • 2020

Mitt i nuet:

*Tankar om sårbarhet,  
solidaritet och  
lidande*

*”Vi har varit tvungna att  
stanna upp och reflektera”*

Receptet:  
Willes  
nasselgös

Minki Saxéns  
lästips

På  
vårpromenad  
med  
Ghita Aschan

**H**ur gärna jag än vill fundera på annat än corona så går det inte särskilt bra. Minsta lilla tanke, och i synnerhet varje större planering, leder direkt vidare till frågan "Är det inte lite osäkert om det här alls är möjligt?". Det där viruset påverkar mig och hela världen i allt just nu.

Fast man inte gillar läget måste man ändå gilla det för det är inte lönt att protestera. Alltså hittar vi på nya sätt att jobba, umgås, röra oss, tänka... Nästan allt sker "på distans" i väntan på det räddande vaccinet. Vad som händer sedan blir intressant att se. Vad har mänskan lärt sig?

**JAG TROR ATT DISTANSLIVET** kommer visa sig vara ett framgångsfenomen på många sätt. Redan nu har det fått en stor del av befolkningen att bli bättre på sin elektronik. Far- och morföräldrar chattar och har videosamtal rätt obehindrat med de yngre. Man har tvingats ut ur tankegången att man är för gammal för att lära sig "den där saken", eller att den är onödig. Folk mitt uppe i yrkeslivet har fått nya verktygsbackar med mängder av virtuella mejslar och tänger med vilkas hjälp man snabbt snickrar ihop ersättande verksamhet på webben. Man producerar på webben, man möts på webben, man handlar och fixar allt på webben – en nytta som sannolikt kommer att överleva det här viruset.

Många vittnar om att distansarbetet fått till stånd en humanare arbetstakt. Det är mer rofylldt och koncentrerat att jobba hemma. Distansen till den fysiska arbetsplatsen innebär just den efterlängtnade flexibilitet som man drömt om. Och, något som är värt att notera, det finns mätare som säger att effektiviteten i vissa branscher ökat. Också jag är tacksam över möjligheten att kunna jobba på distans. Jag inser att det inte är praktiskt genomförbart för alla.

**FÖR ATT NU INTE LÅTA ALLDELES FÖR NÖJD** med distansförfarandet vill jag tillägga att jag faktiskt saknar mitt funktionella arbetsrum och i synnerhet de spontana pratstunderna med mina kolleger. Hemmets matsal är nu det nya arbetsrummet och det enda som för tillfället inmundigas vid det belamrade bordet är en mugg kaffe några gånger per dag. Ett annat trivialt minus med distanslivet är att klädvalet är lika tråkigt varje dag – mjukisbyxor, en varm tröja och yllesockor. Positivt är ändå att lunchen blivit hälsosammare, den är både fett- och saltfattigare än på restaurang.

Jag saknar också alla missade dagar och stunder med barnbarnet. Där finns ju en liten oro för att vi ska bli främmande för varandra, trots de där videosamtalen. Sommarsemestern som

förr om åren varit vikt för umgänge med släkt och vänner kommer antagligen att bli vår första distanssemester, rätt långt firad på hemmaplan. I första hand för att skydda äldre släktingar men också för att inte äventyra egen eller andras säkerhet.

**DISTANSEN GÄLLER DOCK INTE Mitt i livet!** I din hand har du nu en ny och färsk tidning, där redaktionen igen presenterar aktuella tankar om livet just nu. Trots att mänskan är anpassningsbar och de allra flesta kommer att överleva den här coronapandemin kommer den ändå att lämna spår på många plan i våra liv. Vi kan bara vänta och se hur det blir.

Den verksamhet som vi presenterar på följande sidor är planer som vi hoppas kunna förverkliga. Samtidigt vidtar vi försiktighetsåtgärder för att trygga säkerheten. Det betyder att vi strikt följer myndigheternas anvisningar och ställer in om det krävs. Då får vi igen nöja oss med att mötas på distans i våra virtuella kanaler. Eller per telefon. Glöm inte att du alltid kan ringa oss!

Jag önskar oss alla en trygg och välsignad sommar.

■ Yvonne Lindström



Gilla oss på facebook!  
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING  
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram  
EVLUTHEKENASNEJDEN



## MITT I LIVET

Sjätte årgången Nr 2/2020 ISSN 2343-5232

## ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,  
kyrkoherde tfn 0400-527 488  
e-post: [anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)  
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

## REDAKTION

**Redaktör:** Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527

**e-post:** [yvonne.lindstrom@evl.fi](mailto:yvonne.lindstrom@evl.fi)

**Redaktionsteam:** Anders Lindström, Wille Westerholm,  
Meri Yliportimo, Jakob Edman

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning. Den utkommer 4 ggr/år och postas till medlemshushållen i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt 100%-returpapper (Nautilus Classic, Ecolabel, PCF, ISO14001).

**Upplaga:** 6400 ex.

**Pärmbild:** Yvonne Lindström

**Layout:** Ekenäs TypoGrafic/CW

**Tryck:** Paino-Kaarina Oy

**Bilder:** Ekenäsnejdens svenska församling

**NÄSTA NUMMER** utkommer i augusti 2020.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



## Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

# INNEHÅLL

- 2** REDAKTÖRENS SPALT  
**4** LEDAREN  
**22** HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER  
**24** MUSIK  
**25** NOTISER  
**26** BARN, FAMILJ, UNGA och KONFIRMANDER  
**28** DIAKONI & KRETSAR  
**30** MIN PERSONLIGA VINKEL  
**31** PERSONALNYTT  
**32** RECEPTET  
**34** FÖRSAMLINGSNYTT  
**35** INFO & KONTAKT-UPPGIFTER
- 6** MITT I KRISEN  
*När molnen skuggar solen*  
Wille Westerholm
- 8** COVID-19  
*Vi har varit tvungna att stanna upp och reflektera*  
Yvonne Lindström
- 11** LÄST AV MINKI SAXÉN  
*Äitiä ikävä*
- 12** OMSORG OCH MEDKÄNSLA  
*Är vi solidariska?*  
Meri Yliportimo
- 14** TRONS KÄRNA  
*Vår sårbarhet*  
Anders Lindström
- 16** DET ONDAS PROBLEMATIK  
*När lidande drabbar*  
Jakob Edman
- 18** FYNDA I LETTLAND  
*Bistånd från Fynda till nytta i nyrenoverat åldringscenter*  
Viveca Lindblom

## FADDERDAG MED SPÅRNINGAR 31.5

Se närmare på sid. 25



## MATBANKEN



FÖRÄNDRING I MATBANKENS  
VERKSAMHET FRÅN  
SEPTEMBER 2020

Närmare info på sid. 29

## MÖT OSS!



På sommartorget i skärgårdshamnen i Bromarv den 29.8.

På Snappertunadagen den 1.8  
(om evenemanget inte ställs in)

## SOMMARMUSIK



Folke Gräsbeck

Vi bjuder på en liten bukett musik-  
evenemang, bland dem konserten  
"Ur violinvirtuosens skattkammare"  
med *Folke Gräsbeck* och *Oliver Pons*.

Se närmare på sid. 24.



Oliver Pons



## Ut ur krisen till ett förändrat livsrum

Vi har sedan mitten av mars levt under tider då de flesta gemensamma aktiviteterna inhiberats och lagts på is. Den stora omställningen som coronaviruset förorsakade vårt samhälle är betydande och i skrivande stund vet vi inte med säkerhet hur utvecklingen blir och med vilken tidtabell.

Varje människa har på något sätt blivit påverkad. Det är distansarbete och karantän som gäller. Genom avstånd till andra och gemensam försiktighet skyddar vi oss själva och därigenom andra. Den euforiska rörelsefriheten har begränsats. Hotell står tomma och flygplanen är på marken, resandet har minimerats. Den eskalerande globaliseringen stoppades upp och värderingar kom till omprövning.

När det som varit en del av vårt vardagliga liv förändrades fann livsrytmen nya vägar. Församlingens uppgift är att skapa mötesplatser och möjliggöra gemenskap och gott delande. När förutsättningarna för det invanda försvann gällde det att finna nya vägar. Budskapet är inte bundet till formen. Det blev gudstjänster, andakter och olika inslag på webben i stället. Det blev flera telefonsamtal än personliga möten. Det intressanta är att i denna förändring blev ”publiken” större och sannolikt mera diversifierad. Något hände som ingen kunnat förutspå. Av det annorlunda skapades något förändrat positivt.

### VÄRLDEN ÄR INTE SIG LIK EFTER DENNA PANDEMI.

Förändringar har kommit för att stanna. Resandet och turismen har kommit till en omvärdering. Sannolikt kommer priserna att stiga och marknaden ruskas om en hel del innan läget stabiliserar sig, men då på en annan nivå än tidigare.

Jakten på kostnader i olika industriella produktioner har varit en av drivmotorerna i globaliseringsprocessen. Länder i utveckling har genom utländska investeringar fått fart på sin ekonomi och de globalt verkande företagen har kunnat öka sin vinst. Dessa hjul har snurrat på med full fart. Pandemin har visat på sårbarheten i systemet med enstaka tillverkare som många är direkt beroende av. Det här är ingen lätt fråga att avgöra. Det kan betyda att varor blir dyrare, men också mera närproducerade, vilket i sin tur kan ha en sysselsättningshöjande effekt och vara mera miljöbevarande.

**NÄR MAN BLIR HÄNVISAD TILL SIG SJÄLV** och till en begränsad krets av människor väcker det både glädje och saknad. Det lyfter upp längtan men kan också ge ro i stunden. Det värdefulla är ofta närmare än man anar.

Vi kommer också att ta oss ur den här krisen men till ett livsrum som är förändrat. Det värdefulla av reflektion och eftertanke skall vara vår styrka när vi bygger framtidens samhälle. Livet har inte stått stilla fastän det förändrats. Det kan hända att vi behövt just denna genomgripande förändring för att förstå hur viktig god förändring är när vi skapar livsförutsättningar för kommande generationer.

Vi har även denna sommar inplanerade aktiviteter och mötesplatser. Det är vår plan och vårt hopp att vi kan förverkliga dem. I förtröstan på Gud, alla goda gåvors givare, går vi framåt. Steg för steg. Förändringar kan komma men gemenskapen skall bestå tillsammans med det kristna budskapet om tröst, mod, förlåtelse och befrielse.

Jag vill önska dig en välsignad sommar.

■ Anders Lindström  
Kyrkoherde/kontraktsprest

## FORTSATTÅ ÅTGÅRDER I CORONATID

I enlighet med statsrådens och biskoparnas anvisningar lättas restriktionerna och från den 1 juni begränsas församlingens verksamhet enligt följande:

Vi beaktar rådande föreskrifter om hygien och säkerhetsavstånd. Varje tillställning kan ha högst 50 närvarande personer.

Vi firar högmässor och gudstjänster igen i vanlig ordning, dock med högst 50 personer närvarande på samma gång.

Förrättningar hålls med högst 30-50 personer (beroende på utrymmets storlek) närvarande. Personer över 70 år ombeds fortsättningsvis följa anvisningarna att inte delta så länge myndigheterna rekommenderar det.

Minnesstunder och dopfester kan ordnas igen i församlingens lokaler, dock med högst 25-50 personer (beroende på utrymmets storlek) närvarande.

Personalens besök på institutioner är inbibrade, undantaget akuta besök för patienter i slutskedet av livet.

Klubb-, café- och lägerverksamhet för barn, familjer och unga kan ordnas med begränsningar i antal och med beaktande av säkerhet och hygien.

Verksamhet för riskgrupper är fortsättningsvis inställd.

Fynda secondhand öppnar sina dörrar igen den 11.6. Öppethållning torsdagar kl. 14-18 och lördagar kl. 10-14.

Mindre konserter och musikställningar kan ordnas i församlingens lokaler.

Matbanken i Ekenäs och Tenala är stängd men ersättande mathjälp till barnfamiljer och andra behövande har satts in. Den öppna diakonimottagningen är stängd under sommaren men kontakt med personalen fås per e-post eller tfn: 040-5729510 (Carita Englund) och 040-8396733 (Carola Lupander), fornamn.efternamn@evl.fi.

OM RESTRIKTIONERNA ÅTER SKÅRPS och det blir omöjligt att fira öppna gudstjänster i våra kyrkor gäller följande:

- Videobandad predikogudstjänst från huvudkyrkan (Ekenäs kyrka) firas varje vecka med enbart förrättande personal närvarande. Gudstjänsten sänds på söndag kl. 10 i församlingens Youtubekanal, som nås via församlingens webbplats. Kan även ses i Facebook (och eventuellt i KEXTV:s kanal).
- Ekenäs kyrka är öppen för bön och enskilt samtal och nattvard söndagar kl. 10-12 med begränsat antal närvarande personer.

UPPDATERAD INFORMATION:  
[www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)



## VI BETJÄNAR under sommaren

Juni – augusti

### Pastorskansliet i Ekenäs

Larssonsvägen 1, tfn 019-241 1060

Telefonmottagning,  
tidsbeställning för besök  
Öppet vardagar kl. 9-13

### Betjäningsspunkten i Tenala

Sockenvägen 13  
Ingen besöksmottagning  
under sommaren

För telefonbetjäning,  
ring pastorskansliet i Ekenäs  
019-241 1060

## Våra konfirmationer sommaren 2020

VI BER ER VÅNLIGEN NOTERA att vi på grund av myndigheternas anvisningar om säkerhetsavstånd och hygien förfar på följande sätt: **KONFIRMATIONSGUDSTJÄNSTERNA RESERVERAS FÖR ENBART KONFIRMANDER OCH ETT BEGRÄNSAT ANTAL ANHÖRIGA** – dock högst 50 personer närvarande på samma gång. Närmare anvisningar ges direkt till konfirmandfamiljerna.

Övriga gudstjänstbesökare är välkomna att besöka de övriga gudstjänsterna.



- Sö 7.6 Grupp 1**  
Kl. 10, 12 och 14 i Ekenäs kyrka  
**Grupp Vinterskriftskolan**  
Kl. 16 i Ekenäs kyrka
- Sö 14.6 Grupp 2**  
Kl. 10,12 och 14 i Ekenäs kyrka
- Sö 28.6 Grupp 3**  
Kl. 10, 12 och 14 i Ekenäs kyrka
- Sö 2.8 Grupp 4**  
Kl. 10, 12 och 14 i Tenala kyrka  
Kl. 16 i Bromarvs kyrka
- Sö 9.8 Grupp 5**  
Kl. 10 i Ekenäs kyrka  
Kl. 13 i Snappertuna kyrka



## VÅGKYRKAN I EKENÅS

Öppen alla dagar  
**1.6 - 23.8.2020**  
kl. 11-17

Stängt: 19-20.6.2020

Titta in för en lugn stund!  
Skriv eller be en bön, läs dagens text, gå en kort bönevandring, delta i Siffes sommarskoj för barn eller njut av lunchmusik under högsommaronsdagar kl. 12.30.  
Välkommen!

”

Coronakrisen har visat hur enkelt många självklarheter plötsligt kan försvinna.

# NÄR MOLNEN SKUGGAR SOLEN

På en sommardag lägger man lättare märke till molnen som skymmer solen än själva solen. Molnen har ju en aning neddämpande effekt på vår stämning här i Norden. Solens varma och smekande strålar känns underbara förutsatt att man hinner lägga märke till dem. Om man har mycket att göra så struntar man lätt i solskenet. Solen ska ju vara där. Under växtsäsongen förväntar man sig ett soligt väder och detta kan för många ge en positiv extra växel i vardagen. Däremot märker man molnen även mitt i rusandet genom dagen. De känns som en extra tyngd på vår börda. ”Om ändå solen kunde titta fram!”

**DENNA SOMMAR SKUGGAR** av annorlunda moln. De är coronamoln som kom i början av året från Kina och stannade kvar över hela jorden, också över Finland. Vår välfärd med västerländska privilegier som de flesta kunnat njuta av redan länge har plötsligt blivit satta på undantag. Det självklara har som genom ett trollslag försvunnit. Vår förändrade vardag präglas sakta men säkert av mer osäkerhet och ovisshet. Frågetecknen tycks fylla både hem och omvärld medan svaren fortsätter lysa med sin frånvaro. Medierna är överfulla med frågor, åsikter, tankar och anklagelser men det är väldigt begränsat vad man vet. Krisen som drabbar hela världen (förutom Turkmenistan där coronaviruset är förbjudet) har enorma ekonomiska och samhällsliga konsekvenser. Världen har mött en gemensam fiende mot vilken traditionella försvarsgrenar har liten makt om alls någon.

Innan krisen började såg världen annorlunda ut än vad den gör i dag. Nu befinner vi oss i en förändrad värld. Då i början anade man att de mörka österländska molnen också kommer att dra över Finland i något skede. De kom snabbt och stannade kvar för en längre tid än man kanske hade väntat sig. Ännu i våras var den allmänna frågan ”när ska man återgå till det normala?” Nu har man börjat inse att en sådan återgång inte är möjlig utan man får möta och anpassa sig till en ny vardag. Hur man lyckas med det avgörs efter ens egna livsvärderingar.

Det är nästan lika svårt att ta sig tid för att fundera på sina livsvärderingar som det är att greppa en osynlig fiende. Ett osynligt hot som man inte vet just någonting om. Oerhört kraftiga åtgärder runtom i världen i form av undantagstillstånd, utgångsförbud, isolering av

städer och så vidare tvingar var och en av oss att förr eller senare reagera i någon form. En reaktion är oundviklig men reaktionerna ter sig olika på individnivå. Redan från början av krisen såg man hela spektret av psykologiska försvarsmekanismer i full blom. Vi minns hamstrandet av livsmedel och toalettpapper samt trotsigheten mot isoleringen. Somliga trängde bort det obekanta hotet, andra förberedde sig för jordens undergång. Man såg kapprustning och bunkrande för att trygga den egna familjen. När nya strängare undantagsnormer infördes tillspetsades den sociala kontrollen på många plan. Det blev lättare att fördöma andras beteende och placera medmänniskor i olika fack än att titta på sig själv. Behovet av en syndabock växte också fram. Vi ställdes alla utanför vår trygghetszon.

Vi reagerar alla på vårt eget sätt under en kris, det är helt naturligt och ingenting att skämmas för. Vardagen har förändrats och en sådan förändring i sig själv är tillräcklig för att skapa stress.

**NÄR KOMMER SOLEN FRAM?** Man kan säga att solen representerar trygghet och kontinuitet där molnen känns som ett hot mot våra planer och förväntningar. Det är bra att notera att det också finns saker att göra på en mulen dag. Man kan till exempel återgå till begreppet livsvärderingar och fundera på dem. Det är inte alla som har brist på sysselsättning under krisen. Distansarbetande föräldrar har till exempel just ingen fritid alls. De som arbetar inom social- och hälsovården samt politiska beslutfattare är också mer än heltidssysselsatta. Ändå är tiden inne för reflektion och självvrannsakning för var och en av oss.

Vad har jag lärt mig om mig själv? Vad har varit svårt? Vad var bra i mitt liv före krisen? Vad saknar jag från tiden före krisen? Vad känns bättre nu efter att rutinerna har uppluckrats? Är jag nöjd med mitt liv? Vad är min roll i samhället? Hur mycket av det

som jag har uppnått och fått baserar sig bara på min egen prestation? Vilka saker i mitt liv är absolut de viktigaste? Det är också bra att ställa sig frågan: Var går gränsen mellan lyx och vardaglighet för mig?

Det kan hända att man har fått litet för mycket sol. Vår västerländska bekvämlighet och välfärd har blivit en självklarhet. Det som var lyxigt för 40 år sedan känns nästan tråkigt i dag. Man kan säga att det har gått inflation i vårt välmående. Coronakrisen har visat hur enkelt många självklarheter plötsligt kan försvinna. Kanske vi i framtiden lär oss att justera förväntningarna till det som med stor sannolikhet kan uppnås även mitt i en krissituation. Då kanske lyx börjar kännas som lyx igen.

Dina svar på reflektionsfrågorna ovan kan hjälpa dig att orientera dig under molnen som nu täcker oss alla. Det är hälsosamt att känna efter hur du reagerar på osäkerhet och förändring. Det är också nödvändigt att reflektera över dina livsvärderingar som ger form för din framtid. Vårt intresse riktas till samhällseliga förändringar via medium men för att kunna göra goda förändringar i samhället måste vi först förändra oss själva på individnivå.

**EN FÖRÄNDRING LEDER TILL NÅGOT NYTT** som kan visa sig vara gott eller mindre gott. Framtiden formas av de livsvärderingarna som var och en av oss lyfter fram och visar i sitt liv. Den kristna värdegrunden ligger på Gud som är nådig och älskar oss. Gud känner och förstår oss samt vill vårt bästa. Han är med oss men låter oss själva göra våra val. Vi bär Guds ljus inne i oss och vi bestämmer hur mycket av det vi låter stråla. Så här agerar Gud i skapelsen via enskilda människostrålar.

**VI HAR NU VARIT MER ELLER MINDRE ISOLERADE** under en lång tid. Vi har märkt hur värdefulla människokontakterna verkligen är. Ingen klarar sig ensam. Under coronamolnen behövs det speciellt mycket Guds ljus, från var och en av oss. Guds stora under blir

synliga då de små strålarna som vi utgör träffas. Vi får kanske möta en mera avskalad framtid vad gäller det materiella. Samtidigt framträder en starkare gemenskap som kan ge mera djup i livet än som var fallet tidigare. Gud har skapat oss att leva i gemenskap. Han har lärt oss att älska var nästa som oss själva. Det är underbart att så många har ställt upp för att hjälpa på så många olika sätt under coronakrisen. Människor har lyssnat till sin inre röst och bjudit sin kunskap, stöd och hjälp till dem i behov. Ljuset de har låtit lysa har också fått andra att öppna sina hjärtan. Det vore fint om vi kunde styra oss mot en trygg framtid med närhet, empati och tillhörighet också för dem som är annorlunda och tänker annorlunda. Alla människor har lika stort människovärde. För Gud är vi alla lika kära.

**Willes tips:** Jag kan tänka mig att Gud har fått höra mera böner än vanligt under coronakrisen. Det finns många sätt att be och redan begreppet bön är mycket varierande. En bön kan vara en lång pratstund med Gud eller bara ett par ord. Bönen kan också vara ordlös. Alla böner behövs. De skapar gemenskap mellan människan och Gud men de leder också människan till reflektion och självvrannsakning. När jag berättar för Gud om min oro och glädjeämnen hör jag dem också själv. Mina böner hjälper mig att se och sortera det väsentliga i livet just nu. Man kan komma till samma resultat med olika *mindfulness*-övningar, men de saknar den gemenskapliga aspekten så som jag ser det. Däremot formar bönen alltid en relation.

■ Text: Wille Westerholm  
Foto: Yvonne Lindström

# "Vi har varit tvungna att

# STANNA UPP och REFLEKTERA"

För finländarna och stora delar av världen har den här våren varit extrem. För de flesta församlingsanställda, vars arbete i stor utsträckning går ut på att träffa och vara tillsammans med människor, har det inneburit en anpassning till nya arbetsrutiner och arbetssätt. Exempelvis gjordes den här intervjun med hjälp av Teams – ett digitalt mötesverktyg där deltagarna kan se och samtala med varandra – eftersom vi på grund av risken för smittspridning gått in för så få fysiska möten som möjligt.







**Camilla**  
Ungdomsarbetsledare



**Meri**  
Präst



**Kjell**  
Ungdomsarbetsledare

Tre medarbetare och kolleger besvarar några frågor och berättar hur det varit att arbeta under den här första tiden med undantagsregler. Det är ännu oklart vilka nationella föreskrifter som kommer att gälla under slutet av sommaren och hösten.

### HUR HAR NEDSTÄNGNINGEN AV VERKSAMHETEN UNDER COVID-19-EPIDEMINS INLEDNINGSFAS PÅVERKAT DITT ARBETE KONKRET NÄR DET GÄLLER ARBETSMÄNGD, ARBETSTIDER, ARBETSSÄTT?

**M:** Min första känsla, när vi fick vetskap om att så gott som allt behövde ställas in, var att nu går alla planer om intet, det återstår bara att tömma kalendern och börja tänka ut nya sätt. Faktum är att det inte tog lång tid innan den var fylld igen med nya arbetsuppgifter.

**K:** Det har känts udda för mig som i 40 år haft som arbete att träffa och vara med barn och unga. Under de här månaderna har jag inte träffat en enda unge eller förälder! Från början hade jag väntat mig mycket nätkontakt i stället, men också den har varit mindre frekvent än jag trodde. Mitt största jobb under den här tiden har varit att filma och klippa de videofilmer som vi publicerat. Också det är ett jobb jag tycker om.

**C:** Det har varit utmanande med både praktiska och tekniska problem att lösa. Konkret har det inneburit andra arbetstider med mer kvällsjobb än tidigare. I stället har jag haft mera ledig tid på förmiddagarna när 3-åringen behövt tillsyn. Det fungerar någorlunda bra att jämka arbetstiderna och gå i skift med den andra vuxna i familjen.

Stor del av arbetet har flyttat till nätet eller görs just nu per telefon, vilket inneburit att nya hjälpmedel och verktyg blivit aktuella. Och med dem tekniska problem att lösa och mycket nytt att lära sig.

### PÅ VILKET SÄTT HAR DU FÖRSÖKT KOMPLETTERA TIDIGARE VERKSAMHETSFORMER?

**K:** Vi har helt enkelt flyttat ut de konkreta onsdagsträffarna i Kulan och Downstairs på nätet med någonting som vi kallar ”KulÖ”. De har ändå inte varit så välbesökta som jag hade hoppats.

**M:** I mitt jobb har det handlat om att sköta mänskokontakterna per telefon i motsats till tidigare när jag gärna träffade folk ansikte mot ansikte. Det är mycket telefon just nu. Också institutionsbesöken är lagda på is medan prästens förätningsjobb sköts ungefär som tidigare men med iakttagna försiktighetsföreskrifter.

**C:** Mycket av det vi gör nu handlar om att lappa hålen som uppstått. Det handlar inte om ultimata lösningar. Men den här krisen har också fört med sig möjlighet att ta i bruk nya verktyg som även kan vara användbara i fortsättningen.

### SER DU ÖVERVÄGANDE NACKDELAR MED FÖRÄNDRINGEN? ELLER...

**C:** Nej. Det positiva har varit att vi tvingats stanna upp och reflektera. En del av de nya arbetssätten behöver inte skrotas efter den här perioden. Vi har troligtvis nytta av dem också i framtiden.

**K:** Jag tycker att allt har gått så fort. Hittills har jag ännu inte hunnit ta mig tid att grundligt tänka över för- och nackdelar.



**DEN 20 MARS** inleddes flyttningen av stora delar av församlingsverksamheten till nätet. Efter det har gudstjänsterna hållits utan en närvarande församling men bandats och klippts till film som sedan laddats upp i virtuella vardagsrum på nätet.

### **SE ALLA VÅRA VIDEOFILMER I VÅR YOUTUBE-KANAL.**

De hittas enklast via startsidan på vår webbplats [www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

Du kan också söka upp Youtube i din vanliga webbläsare (ex. Firefox, Chrome). När du hittat Youtube skriver du in Ekenäsnejdens församling i sökfältet och klickar sedan på ikonen från Ekenäs kyrka. Klicka därefter på den film du önskar se.

**C:** Ett konkret behov som visserligen funnits tidigare men som nu fått större vidd är bristen på en fungerande kommunikationskanal till barnens föräldrar. Det är något som jag behöver lösa och som är viktigt även i fortsättningen.

**M:** Många har tyckt att kyrkan över lag inte varit tillräckligt närvarande på nätet. Nu har vi under en kort tid tagit ett stort kliv framåt eftersom verksamheten tvingats dit.

**K:** En fördel är att vi har flyttat gudstjänsterna till Youtube och vi på det sättet når så många fler. Det är helt enkelt lättare att klicka upp en gudstjänst den tid på dygnet som passar in i det egna programmet än att vara låst till ett visst klockslag på söndagsförmiddagen.

**C:** Bara att kunna trycka på paus mitt i predikan, för att 3-åringen behöver hjälp med något, för att sedan återgå när det är möjligt är en klar fördel. Men det är klart att det här sättet inte ersätter gemenskapen.

En annan fördel är att man nu kan följa med hemförsamlingens gudstjänster och allt det andra också fast man bor på annan ort.

### **HAR DINA ARBETSUPPGIFTER UNDER DEN HÄR TIDEN VARIT SEKTORÖVERSKRIDANDE PÅ ETT NYTT SÄTT?**

**K:** Absolut. Det har varit unikt att få göra jobbet tillsammans med en så stor skara anställda på en och samma gång. Ena timmen har det varit bandning för gudstjänst med präster, kantorer, diakoner och församlingsmästare för att i nästa stund filma en andakt med präst, barnledare och kantor. Och det har varit god stämning jämt!

**M:** Instämmer! Det har varit bra att se hur fint vi kan samarbeta. Jag hoppas att den insikten får följa med och stanna kvar hos oss när läget normaliseras igen.

### **VILKA FÖLJDER SER DU ATT DET HÄR "UPPEHÅLLET" KAN FÅ FÖR DET LÅNGSIKTIGA ARBETET?**

**M:** När situationen blir stabil igen tror jag att vi kommer att se en ström tillbaka. Mänskar vill träffas och umgås. Det är möjligt att vi kommer få en tillfällig boom som sedan småningom mattas. Jag har själv inte lidit av det här avbrottet men för många är den här tiden av brist på gemenskap riktigt svår.

**C:** När jag tänker på skolbarnen och deras situation tror jag inte att avbrottet gör någon större skillnad. Men däremot skulle det ha uppstått en ganska besvärlig situation om skriftskollägren hade behövt skjutas på framtiden. Också hjälpledarutbildningen kan komma att påverkas. Men det här är bara ett antagande.

### **HUR HAR DU PLANERAT FÖR HÖSTEN?**

**M:** Utifrån det vi vet idag har vi planerat för normala gudstjänster i kyrkorna och en återgång till normala arbetsuppgifter. Men vi är också förberedda ifall undantagstillståndet fortgår.

**C:** Jag har planerat utgående från en normal höst. Om verksamheten inte går att genomföra så får vi göra som den här våren. Men jag har inte planerat för en undantagssituation i första hand.

**K:** Jag utgår i det här läget från att vi kör i gång normalt. Men jag antar att vi får leva med ovissheten ännu ett tag.

■ Text: Yvonne Lindström

# Äitiä ikävä

Jag vill gärna dela med mig något av läsupplevelsen av boken *Äitiä ikävä* av biskop emeritus **Eero Huovinen**. Den grep mig djupt.

**BOKEN ÄR MYCKET PERSONLIG**, modig, öppen och ärlig. En berörande berättelse om Eero som förlorade sin mamma som 9-åring. Hans bröder var då 8 år och 3 år. Fortfarande, 65 år senare, tänker han nästan dagligen på henne med saknad.

**EEROS MAMMA VAR TANDLÄKARE** och pappan var präst. Deras äktenskap var mycket lyckligt. Pappan var mycket på resande fot på grund av sitt arbete och föräldrarna skrev brev till varandra så gott som dagligen när de var åtskilda.

Eeros mamma var till sin natur glad, kärleksfull och vänlig och hade stort överseende med de ibland vilda sönernas upptåg både hemma och i skolan. Pappan däremot var rätt kärv, sträng och fordrande. Aga ingick i hans uppfostringsmetoder.

**ATT FÖRLORA SIN HÖGT ÄLSKADE MAMMA** blev ännu svårare för Eero,

då pappan slöt sig inom sin sorg. Han förmådde över huvud inte tala om den förlorade hustrun. Eero försökte många gånger under sin uppväxt föra mammans död på tal, men pappan teg. Först som vuxen förstod Eero att pappan skulle ha brutit samman i fall han vågat möta sorgen och tala om den. Att tiga och stänga in det svåra var väl dessutom nästan kutym för mansrollen på den tiden. Det är ju onekligen både sundare och mera terapeutiskt att våga sätta ord på det svåra, sålunda lätta på bördan om man kan dela svårigheterna med någon trygg person.

**EEROS OCH PAPPANS FÖRHÅLLANDE** förblev hela livet komplicerat, kyligt och distanserat. De var väldigt olika till naturen. Man kan undra vad faderns sträva och kyliga sätt gentemot sönerna berodde på. Kan han ha avundats moderns popularitet och glättiga, varma sinnelag? Upplevde pappan Eero som en konkurrent om moderns kärlek och omsorg?

Efter faderns död fick Eero föräldrarnas omfattande korrespondens. Det tog honom 25 år innan

han kunde tillägna sig hela brevväxlingen. Breven väckte många minnen till liv och förändrade hans bild av föräldrarna. Bilden blev mer hel och nyanserad.

**ATT SKRIVA BOKEN** *Äitiä ikävä* fick Eero Huovinen att se bilden av både mamman och sig själv klarare. Nu kan han känna både tacksamhet och glädje över vad han kommit fram till och var han står idag. En vis och varm författares bok. Rekommenderas varmt!



Eero Huovinen, emeritus-biskop i Helsingfors stift

# Är vi solidariska?

## ”VI SKA VARA SOLIDARISKA!”

Våren 2020 var en utmanande tid. I samband med fastetiden och påskfirandet kämpade vårt samhälle och hela världen mot ett stort hot som gjorde att livet plötsligt såg helt annorlunda ut. Under fastetiden blir vi traditionellt uppmuntrade till att ge mera tid för omtanke om medmänniskan, den gångna fastetiden blev detta ännu viktigare. Att hjälpa och skydda medmänniskan var för många den viktigaste motiveringen för att stanna hemma och därigenom försöka kämpa mot spridningen av viruset. Även om man själv inte hörde till riskgruppen så kunde det i närkretsen finnas någon som gjorde det, och därför var det viktigt att alla undvek att lämna hemmet i så hög grad som möjligt. ”Vi ska vara solidariska!”

Men vad är solidaritet? Finns det fortfarande någonting sådant?

## VAD ÄR SOLIDARITET?

När man slår upp ordet solidaritet i Svenska Akademiens ordlista får man följande definition: *vilja att aktivt hjälpa andra, särsk. sämre ställda.* Svenska ordboken definierar ordet på följande sätt: *känsla av samhörighet med och beredvillighet att stödja och hjälpa andra människor, särsk. sådana som tillhör den egna gruppen el. en utsatt grupp.* I synonymordboken ges följande ord: *sammanhållning, kamratanda, kamratlighet, lojalitet, gemensam ansvarighet.*



Vi ska älska oss själva tillräckligt mycket för att kunna älska medmänniskan.

Begreppet solidaritet kan definieras på många olika sätt men sammanfattningsvis kan man säga att solidaritet är att bry sig om och att vilja hjälpa medmänniskan.

Jesus lär oss att vi ska älska medmänniskan. I Bibeln hittar vi flera ställen där han lär sina lärjungar och oss att hjälpa den som är i nöd. Barmhärtighet och att älska medmänniskan kunde jämföras med begreppet solidaritet. Då kunde man också tänka sig att Jesus lär oss att vara solidariska. Men är vi det? Eller har vi tappat solidariteten?

## HAR VI TAPPAT SOLIDARITETEN?

Solidariteten i dagens samhälle tycks inte få lika mycket synlighet som tidigare. Det är inte alls ovanligt att höra orden solidaritet och samhörighet i samma mening som till exempel ordet krig. Solidariteten kopplas

ofta ihop med de mörka tiderna i Finlands historia. Kringen fick finländare att komma tillsammans och stöda varandra, men därefter har det inte funnits någonting som i lika hög grad skulle ha tvingat folk att vara solidariska.

I dagens samhälle uppskattas synbarligen annorlunda värden än vad kristendomen och solidariteten lär. Snabbheten och effektiviteten väger mera än allt annat i många sammanhang, men på ett individuellt plan har många solidaritetens anda kvar i sig, tror jag. Den bara gömmer sig bakom tanken ”det finns säkert någon annan som tar hand om det där, jag har bråttom med mitt”. Det egna livet och de egna bekymren väger mera än den andres.

Coronaviruset öppnade våra ögon, igen ställde vi upp för varandra och kände samhörighet. Det egna livet vägde inte mera än den andres för vi insåg att vi alla hade en viktig del i kampen mot viruset. Men är vi solidariska bara under de svåra tiderna? Nej, det vet jag. Solidariteten finns fortfarande i själen och i hjärtat hos många människor. Vi ställer inte upp för varandra endast under svåra tider och när vi tvingas till det utan det finns människor som oavsett tiden och platsen alltid är beredda att hjälpa medmänniskan. Men under de goda tiderna tycks inte dessa människor och gärningar synas lika mycket. Under goda tider är det lätt att glömma att inte alla har det bra.

## HUR SKA MAN ORKA VARA SOLIDARISK I ETT SAMHÄLLE SOM ÄR INDIVIDUALISTISKT?

Vi är, ofta nog på gott, indiviualister som tycker att vi alltid bör få välja själva. När individualismen blir egoism minskar utrymmet för solidaritet, och då lider de som behöver andras hjälp. Också i vårt samhälle finns det mycket lidande och en människa kan inte hjälpa alla. Man måste också ta hand om sig själva för att kunna hjälpa andra. Det lyder ju i Bibeln: ”Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela din kraft och med hela ditt förstånd, och din nästa som dig själv.”

Vi behövs alla och det behövs kärlek. Kärlek till en själv och kärlek till medmänniskan. För utan kärlek finns heller ingen solidaritet. Vi ska älska oss själva tillräckligt mycket för att kunna älska medmänniskan. Den stora tragedin i vårt välfärds-samhälle är att det finns så många

som av olika skäl inte är kapabla att älska sig själva. Och där behövs solidariteten, de som har tillräckligt med kärlek till sig själva ska låta den flöda vidare. Vi kan inte äga kärleken, Gud har älskat oss så att vi kan älska varandra.

Jag tänker att det behövs en förnyelse i det inre livet, en folkrörelse som sker i hjärtat och i själen. Först

”

Vad skulle hända om vi oftare tog oss tid att ställa frågorna: Är du orolig? Är du rädd? Hur är det med dig?

ska vi inse att vi är älskvärda, sedan kommer vi också att se att andra är det. Solidariteten stiger fram när man släpper taget om tanken att kärleken är en bristvara som man ska hålla för sig själv.

Att älska medmänniskan och att vara solidarisk behöver inte vara svårt. Det kan handla om små saker som lätt glöms bort. Kroppen står ofta i fokus i världen. Förståeligt nog, men själen behöver också omsorg. Vad skulle hända om vi oftare tog oss tid att ställa frågorna: Är du orolig? Är du rädd? Hur är det med dig? Eftersom det är just det som människor främst behöver, att bli sedda och hörda. Därför tänker jag att solidariteten först och främst är att se och höra medmänniskan, för det är oftast det som räcker. Det krävs sällan stora gärningar för att den som är i nöd ska känna sig hjälpt.

■ Text: Meri Yliportimo  
Foto: Unsplash.com



# Vår sårbarhet



Det är kärlek som får  
skalet att brista.

## KRISEN OCH SÅRBARHETEN

Den kris som gått över vår värld denna vår har på allvar ruskat om grunden i våra samhällen och våra invanda system. Beslutsfattarna i världen har varit tvingade att hantera frågor långt bort från dagligt politiskt gnabb. Det här har skett på olika sätt. I gott samförstånd och samverkan men också med diktatorsfasoner i vissa länder.

När det vardagliga livet förändras, medborgarna måste ändra sina arbetssätt och den sociala samvaron genomgår en strukturändring, samtidigt som hotet om sjukdom är överhängande, bildas ett vakuum som människan är tvingad att hantera. På individplanet ser detta väldigt olika ut. För en del betyder förändringen mindre än för andra.

### RELIGION OCH DE YTTERSTA TIDERN

Flera religiösa rörelser och samman slutningar har gjort sig till tolk för betydelsen av coronavirusets framfart. En del har sett detta som ett tecken på de yttersta tiderna, andra har med självklarhet hävdade att hela epidemin är framkallad av människor med vett och vilja.

Det är inte ovanligt att sådana här tolkningar kan få fotfäste. Många människor är benägna att tolka världen genom konspirationsteoriernas glasögon och ser ”tydliga” tecken på gudomligt ingripande i epidemier och naturkatastrofer.

### TOLKNINGSNYCKELN TILL UPPENBARELSEBOKEN

Enligt min mening har detta föga att göra med kristen tro och i synnerhet ingenting att göra med dess kärna. Det äger sin riktighet att bibeln innehåller spekulativa element. Det tydligaste tecknet är Uppenbarelseboken som i stora flammande bilder målar upp framtidsvisioner av aldrig skådad art. Jag tror att tolkningsnyckeln till dessa texter finns i det faktum att Uppenbarelseboken vill styrka alla kristna som lever i svåra förhållanden, inge dem mod och hopp i allt det svåra. Det är motiverat utifrån den svåra situation de kristna levde i när Uppenbarelseboken kom till. Det är ytterst spekulativt att tro sig finna en

tolkningsnyckel till de skeden som Uppenbarelseboken beskriver och därmed skapa en kronologisk framtidsvision av vad som kommer att ske på jorden. Det är en helt annan sak att i Uppenbarelsebokens texter finns mycket sådant som beskriver svårigheter, nöd, farsoter och hemskheter som i verkligheten har dragit fram över vår jord och som finns beskrivna i mänsklighetens historia.

### UR GAMLA TESTAMENTET STIGER NYA TESTAMENTET FRAM

Ett ofta återkommande tema i dessa sammanhang är hänvisningarna till Gamla testamentet. I den delen av bibeln beskrivs ofta hur Israels folk fick kämpa för sin existens och hur man väldigt ofta avvek från Guds väg. GT beskriver detta och dess författare tar sig tolkningsföreträde av det skedda. Gamla testamentet beskriver människans kamp mellan det onda och goda. En ständigt återkommande fråga är: varför går det de ogudaktiga väl? I flera sammanhang brister författarna ut i klagan och ångest inför Gud som man tycker har övergivit dem. Den existentiella kampen är verklig i GT. Men det är emot bibeln själv att applicera GT:s texter på vår tid utan att först förstå texternas historiska sammanhang.

Nya testamentet bygger på GT i den mening att det beskriver människans existentiella kamp och frågor samtidigt som det messianska hoppet flammor till. Man väntar en ny tid av befrielse och ro. Den kristna tron har sin bakgrund i GT:s kamp men får sitt centrum i NT och i Jesus Kristus. Det är där kärleken, förlåtelsen och befrielsen tränger undan rädsla, hot och hat. Den mänskliga kampen är inte över. De eviga frågorna om mening, om livet och döden är kvar. Tydligt uttryckta i GT men fördjupade i NT.

Med tanke på att mänsklighetens sårbarhet än en gång uppenbarats i

stora mått och bland många, är det av största vikt att understryka den kristna trons centrum och kärna om befrielse, mod och hopp.

Sårbarheten följer människan i spåren. Ibland är vi varse om den, ibland glömmes vi bort den. Sårbarheten kan vara väldigt olika, livshotande eller livskrympande.

### KÄRLEK FÅR RÄDSLANS OCH LIKGILTIGHETENS SKAL ATT BRISTA

Den kristna tron omfattar allt mänskligt liv, inkluderande sårbarhet och rädsla. Det är inte så att vi skall skrämmas till insikt om livets mening. Det är inte så att vi enbart genom rädsla kan vinna insikt. Tvärtom fördriver kärleken rädslan och befriar oss från den. Sårbarheten, livets skönhet och skörhet, påminner oss om livets gåva. Insikten om den kan stämma oss till eftertanke om vårt livs innersta väsen, om oss själva och Gud.

Att vara i rädslans eller ligkiltigheten skal hindrar det goda och insiktsfulla att växa. Vi blir kvar på samma ställe i rädsla eller nonchalans. Det här är samma typer av livshållning som redan fanns på GT:s tid. Men det är kärlek som får skalet att brista. Rädslans krampaktiga grepp kan lossna och självgodhetens ligkiltighet falla till marken. Vi blir sårbara för en stund, men vi är inte ensamma. Vi behöver inte ropa ”Min Gud, min Gud varför har du övergivit mig?”. Det ropet har skallat en gång för dig och mig på långfredagen på Golgata och samtidigt har vi inneslutits i Guds barmhärtighet. Sårbarheten hör till livet, men vi lever inte med den av rädsla utan med ödmjukhet inför livet som är en gåva.

■ Text: Anders Lindström  
Foto: Yvonne Lindström

# När lidande drabbar

Mannen såg på mig och sade till sist:

*"Vill du veta den verkliga orsaken till att jag inte kan tro på Gud? Min syster dog och Gud gjorde ingenting för att hindra det."*

Så drack han upp sitt kaffe, tackade för pratstunden och gick vidare.



Alla de frågor vi hade diskuterat den senaste timmen hade inte riktigt nått kärnan. Vi hade bland annat talat om Bibeln, kristendomens historia och andra religioner. Men mannens problem med att tro på Gud visade sig inte egentligen ligga i de historiska och filosofiska resonemang han fört. Utan, det låg i hans erfarenhet av lidande. Hans erfarenhet av lidande som Gud inte hade förhindrat.

För många människor är det just den frågan som är den allra svåraste. Lidandets problem. Och då talar jag inte först och främst om lidandets problem som ett filosofiskt dilemma. Visst finns det de som tycker om att underhålla sig med att debattera huruvida det är logiskt möjligt att tro på en god och allsmäktig Gud när det finns ondska i världen. Men sällan är det den typens frågor som håller människor vakna om nätterna.

Det verkliga problemet, för mig och för många av de människor jag har mött, är inte det intellektuella problemet. Utan det är när lidandet drabbar mig och mina nära och kära. Det är när lidandet blir personligt. Var är Gud i det som händer mig just nu? Varför gör inte Gud något åt det?

**CORONAKRISEN HAR** på nytt aktualiserat denna fråga. Sjukdom och död hotar på ett nytt och konkret sätt oss själva och våra nära och kära. Och många andra typer av lidande kommer på köpet med pandemin. Många kämpar med oro och rädsla för det som händer i vår värld. Den ofrivilliga isoleringen skapar stor ensamhet för en massa människor. Många hotas av uppsägningar på arbetet eller att företaget går i konkurs, vilket i sin tur både kan leda till ekonomiska problem och känslor av meningslöshet. I hem som redan är otrygga kan en vardag där dygnets alla timmar spenderas inom de fyra väggarna bli outhärdlig. Och så vidare.

Frågorna kring lidandet blir tydligare än någonsin. Varför händer det här? Var finns Gud i allt detta?

**DEN FÖRSTA FRÅGAN**, varför detta händer, har jag egentligen inget svar på. Lidande tror jag är ett problem som inte kan lösas. Det är just det som gör lidande till lidande. Om allt hade ett tydligt syfte som vi visste på förhand, så skulle det inte vara så jobbigt. Men lidande drabbar oss ofta utan att vi kan förutsäga det. Det drabbar orättvist. Det saknar ofta mening, åtminstone när vi befinner oss i det. Det är därför det är så tungt.

Och den kristna tron har inget entydigt svar på varför jobbiga saker händer. Vi kan komma med spekulationer och teologiska resonemang kring det filosofiska dilemmat, men när lidandet blir personligt så faller ofta dessa svar sönder. Försöken till förklaringar blir endast tomma ord. Lidande är ett mysterium som inte kan förklaras eller lösas.

**MEN DEN ANDRA FRÅGAN**, var Gud finns i allt detta, svarar den kristna tron på. Och det svaret är att han är där, mitt i det jobbiga. Mitt i allt lidande finns Gud. Hur kan vi veta det? Jo, tack vare långfredagen.

Långfredagen är Guds svar på lidandets problem. Gud står inte vid sidan om och sympatiserar med de som sörjer, utan han blir själv en som lider. Gud lider och dör, på ett sätt som är brutalt, ofattbart och till synes meningslöst.

**DEN GUD VI TROR PÅ** vet vad lidande innebär. Han vet vad smärta är. Han kan därför dela vårt lidande med oss. Gud bär våra sjukdomar, vår sorg, vår smärta och vår ensamhet. Inte så att vi skulle kunna leva ett liv utan detta, utan så att vi inte behöver bära det ensamma. Det finns någon som bär vår smärta tillsammans med oss. Du är inte ensam!

Långfredagen visar att det inte finns något mörker som inte är fyllt av Guds närvaro. Det är inte möjligt att sjunka så djupt att Gud inte skulle vara där. Jesus steg ända ner till dödsriket. I den värsta tänkbara rädslan, ensamheten och sorgen finns Gud. Han är där med oss och vill bära vår smärta.

**VI KAN INTE SVARA PÅ VARFÖR ONDA SAKER HÄNDER.** Enligt kristendomen orsakar Gud inte allt, men han håller allt i sin hand. Det är en viktig skillnad. Tron ger oss inte svar på varför saker drabbar oss och den ger oss heller ingen genväg ur lidandet. Men den ger oss visshet om att vi inte är ensamma.

Och är det inte egentligen det som är avgörande? Alla som har mött en människa som går genom något svårt vet att det viktigaste inte är att hitta en lösning på problemet. Utan att helt enkelt finnas där för personen. Att lyssna. Att vara. Att gråta med den som gråter.

Då delas smärtan. Man bär den tillsammans. Och bördan blir plötsligt lite lättare.

**VÅGAR VI TRO PÅ EN GUD** som faktiskt delar vår smärta? Som bär vårt lidande tillsammans med oss? Som älskar oss så mycket att han väljer att dela vårt lidande?

Att våga tro det tror jag gör all skillnad. Att våga tro på löftet: ”Jag är med er alla dagar till tidens slut.” Det löftet slutar inte gälla när livet faller sönder. Vi är inte ensamma. Gud finns här mitt i allt det lidande som coronakrisen orsakar. Och han finns mitt i allt det lidande som kommer av andra orsaker. Han bär det tillsammans med oss. Han gråter med oss. Och han lämnar oss aldrig.

■ Text: Jakob Edman  
Foto: Ole Ehrstedt

## Bistånd från Fynda till nytta i nyrenoverat åldringscenter

Det första besöket till Viesite i Lettland med bistånd från FYNDA gjordes i november 2013. **Sören Lönngrén** från Missionskyrkan hade fått kontakt med socialarbetarna i staden via socialarbetare på andra orter. På den första resan var även **Guy Sundström** och **Berndt Lindblom** med, de körde med två större skåpbilar fullastade med bistånd.



*Det gamla Sociale care center i Viesite.*

**VIESITE ÄR EN MINDRE STAD** belägen 130 km sydost om Riga och har tillsammans med närliggande omnejd ca 5 400 invånare. Staden har ingen industri eller annan större arbetsgivare, vilket innebär att de flesta i arbetsför ålder pendlar till arbete på annan ort, bl.a. till Jekabpils som är den största närbelägna staden. Brist på arbetsplatser och arbetslöshet gör att olika sociala problem såsom missbruk förekommer bland en del av invånarna, vilket leder till behov av stöd och hjälp av socialvården, som i sin tur behöver hjälp i form av bistånd till de utsatta.

Stadens åldringshem (Sociale care center) som de besökte var beläget en bit utanför centrum. Huset, som var en f.d. sjukstuga liknande ett större äldre egnahemshus i två våningar, var omgivet av gamla äppelträd och med ett vattendrag nedanom. Vackert – men huset var trångt och slitet. Ortens ambulans var stationerad vid centret och ambulanspersonalen hade sitt mycket spartanska dejoureringsrum i källarvåningen.

I huset fanns plats för 40 åldringar och det påminde om våra tidigare åldringshem. I den nedre våningen bodde de åldringar som var krya och uppegående. Tre personer bodde tillsammans i varje rum med endast en egen säng och ett sängbord. Det var trångt om utrymme och mycket enkelt.

Den övre våningen var lik en ”bäddavdelning” med enbart sängliggande åldringar. Där var utrymmet mellan sängarna ännu mindre och för personalen som skötte åldringarna var det både opraktiskt och tungt.

**VID DET FÖRSTA BESÖKET** i centret hämtade chaufförerna med sig sängar med madrasser och en del sängkläder. Sängarna var efterfrågade och kom till stor nytta!

Under besöket inne i centrum hälsade chaufförerna på hos en 15 årig handikappad flicka som bodde tillsammans med sin mormor. Flickan

var i behov av en rullstol men köerna för att få en var långa. I ”Sörens bil”, bland de hjälpmedel som var ämnade åt behövande på orten, fanns en rullstol som passade åt flickan. Glädjen var stor och ömsesidig!

Den första kontakten med socialarbetarna i staden Viesite var gjord och ett behov av fortsatt kontakt och besök med bistånd fanns. Vid hemkomsten var chaufförerna glada över den positiva inställning de hade mött hos alla som de hade träffat. De var imponerade över socialarbetarnas arbete och framåtsträvanden trots knappa resurser.

**FÖLJANDE VÅR** gjorde Fynda nästa resa till Viesite med tre bilar lastade med bistånd. Det mesta av detta var ämnat till familjer och bestod av allt som en familj kan tänkas behöva: kläder, sängkläder, kärl m.m. Även några mammalådor och barnvagnar rymdes med i lasten. Till åldringacentret fördes flera sängar med madrasser, rollatorer och kryckor.

Under åren som gått har Fynda gjort ca två besök per år till Viesite. Vid varje besök har flera s.k. sjukhus-sängar med madrasser och sängbord

transporterats till centret. En hel del sänglinne och patientkläder har också förts dit. Det har tagits väl emot och kommit stor till nytta. Även arbetsdräkter för personalen har åkt med i transportererna. Passformen på kläderna har inte alltid varit så perfekt för alla – men personalen har varit nöjd!

**EN KORT TID EFTER** den första kontakten talade socialarbetarna i staden om att de sökte ett nyare, större och mer ändamålsenligt hus för åldringsboende med hälso- och social verksamhet.

I staden fanns en nerlagd yrkesskola som sedan en tid stod tom och utan användning. Många diskussioner fördes med stadens beslutfattare och politiker om att starta ett projekt för att renovera den f.d. skolan till ett nytt åldringshem. Många ansåg dock att det var ett för stort och för kostsamt projekt men efter en tid beviljades tillstånd för renovering och arbetet kunde påbörjas.

Vid våra besök från Fynda följde vi med och frågade hur renoveringsarbetet framskred men fick oftast till svar att ”det tar tid och kräver pengar”.



Chaufförerna Hasse Damén och Larre (Lars-Ove) Backman med socialarbetare från staden och personal från Sociale care center.



*Två farbröder i sitt rum i det gamla centret.*



*Schackspelande farbröder i en korridor i det nya centret.*

*✓ Interiör från ett av rummen i det nya, rymligare Viesite hälso- och socialcenter.*



*En "sjukhussäng" till en man som vårdas i sitt eget hem.*



På vårvintern 2019 fick vi så veta att huset var så gott som färdigt för att tas i bruk och att öppningen skulle ske senare på våren. Tyvärr blev det återfördröjning p.g.a. ekonomiska svårigheter men i slutet av oktober kom en inbjudan per e-post från Viesite att öppningen av "Viesites veselibas un socialas aprupes centrs" (Viesite hälso- och socialcenter) skulle ske den 26.11.2019.

**DEN 25 NOVEMBER** åkte Sören Lönngren, Jan Fältmarsch och under-teknad iväg till Viesite med Fyndas fullpackade bil. Denna gång hade vi även med oss en mängd insamlade paket med julmat åt familjer, ensamstående och åt åldringar.

Vädret var inte det bästa med regn och dålig sikt. Vägunderlaget i Lettland var ställvis mycket halt på

grund av svart is men vi kom fram till Viesite i tid och blev lika varmt mottagna som alltid.

Till öppningsceremonin av det nya centret hade inbjudits de som hade haft betydelse för genomförandet av renoveringsprojektet, bland flera andra stadens borgmästare, personal från kommunen, socialarbetare och representanter för byggföretaget.

Högtidligheten med tal hölls på trappan utomhus där centrets föreståndare **Ilgai Laiza-nei** klippte av det röda bandet. Efter det förflyttade vi oss in från den råkalla kylan till matsalen där uppvaktningarna hölls med tal, gåvor och blommor som överräcktes i tur och ordning av de inbjudna. I Lettland har man som sed att vid festliga tillfällen överrätta stora fina blombuketter, ofta i landets färger.

Efteråt följde rundvandring i huset.

Rollatorer överlämnas vid det gamla centret.



Det var glädjande att se att Viesite nu har ett rymligt och praktiskt åldringsboende, som fyller alla krav.

**I DET NYA CENTRET** i två våningar finns 65 platser. På bottenvåningen bor de åldringar som rör sig uppe och kan gå ute, medan de åldringar som är sängbundna bor på den övre våningen. Mellan våningarna finns en rymlig hiss.

Rummen är stora och ljusa med höga fönster och med ett rymligt duschrum och toalett. De flesta rummen är inredda för två personer.

Till vår glädje kände vi igen de flesta sängar med sängbord och en del andra möbler som hade transporterats dit från Ekenäs. På sängarna låg stickade rutiga filtar som har stickats av någon flitig i våra trakter.

I bottenvåningen finns en matsal/samlingsrum, TV rum, ett ”hobbyrum” och kanslier. Köket där maten tillreds är väl tilltaget och med flera förvaringsrum för olika sorters livsmedel, vilket måtte underlätta arbetet för personalen i jämförelse med det lilla trånga kök i källaren som de tidigare jobbade i.

Alla bord och stolar i matsalen har

transporterats ner till centret från Fynda, likaså har tallrikar av olika storlek från våra trakter kommit till ny användning där. De gardiner som man då hade hunnit sätta upp vid de höga fönstren kom också från Fynda.

Ännu saknas det möbler som exempelvis bekväma stolar och annan inredning som gör boendet mera trivsamt. An efter kommer Fynda att bidra med en del.

Vid det nya centret har man planer på att börja med periodvård för åldringar och rehabiliterande verksamhet. Det gamla huset kommer att bli ett boende för äldre personer som klarar sig helt på egen hand och för någon ett boende under den kalla årstiden.

**DÅ FESTLIGHETERNA VAR ÖVER**, och vi satt oss i bilen för att i höstmörkret köra tillbaka mot vårt hotell utanför Riga, kändes det stort och nästan litet högtidligt att vi hade fått vara med om denna öppningsfestlighet. Men framför allt, att vi från Fynda med konkret bistånd har kunnat bidra till att de äldre i Viesite med omnejd har fått ett bra boende.

■ Text & foto: Viveca Lindblom

# SECONDHAND FYNDA

för BISTÅND & MISSION

**VI HAR ÖPPET FR.O.M. 11.6**

## VI HAR ÖPPET

Torsdagar kl. 14-18

Lördagar kl. 10-14

## VI HAR VARUMOTTAGNING

under öppethållningstid. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

**FYNDA** tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar; till bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missions-sällskapet.

## KONTAKTPERSONER

**Gita Lindholm**

[gita.lindholm@vndata.fi](mailto:gita.lindholm@vndata.fi)

tfn 040-518 0301

**Viveca Lindblom**

040-729 3950

**Guy Sundström**

040-085 1789

## FYNDAS ADRESS:

Trollbergsvägen 12  
10650 Ekenäs

Ekenäsnejdens svenska församling



Gudstjänsterna är i regel högmässor eller kvällsmässor (KVM) med nattvard.  
GDT = gudstjänst utan nattvard.  
AND = andakt.  
M-AND = musikandakt

## Maj

### 31.5. PINGSTDAGEN - DEN HELIGE ANDES UTGJUTANDE

Kl. 10 Videogudstjänst från Ekenäs kyrka.  
Gudstjänsten nås via länk på  
[www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

## Juni

### 7.6. TREENIGHETSSÖNDAGEN - DEN DOLDE GUDEN

Kl. 10, 12, 14, 16 Ekenäs kyrka. Konfirmationer med konfirmander och anhöriga  
Kl. 12 Bromarvs kyrka  
Kl. 18 Ekenäs kyrka. KVM

### 14.6. 2 S. E. PINGST - FÖRGÄNGLIGA OCH OFÖRGÄNGLIGA SKATTER

Kl. 10, 12, 14 Ekenäs kyrka. Konfirmationer med konfirmander och anhöriga  
Kl. 10 Museigården i Tenala. Friluftsgdt (i kyrkan vid regn). Tenala spelmannslag medverkar.  
Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt  
Kl. 18 Ekenäs kyrka. KVM

### 19.6. MIDSOMMARAFTONEN

Kl. 18 Bromarvs kyrka. Musikandakt med allsång

### 20.6. MIDSOMMARDAGEN - JOHANNES DÖPARENS DAG

Kl. 12 Ramsdal lägergård. Friluftsgdt för max 50 deltagare. Vid regn hålls gudstjänsten inomhus med max 20 deltagare.  
Lätt lunchservering efteråt.  
Ingen busstransport detta år.  
Efter gudstjänsten ordnas lite lekfullt program för barnfamiljer.

### 21.6. 3 S. E. PINGST - KALLELSEN TILL GUDS RIKE

Kl. 10 Ekenäs kyrka

### 28.6. 4 S. E. PINGST - FÖRLORAD OCH ÅTERFUNNEN

Kl. 10, 12, 14 Ekenäs kyrka. Konfirmationer med konfirmander och anhöriga  
Kl. 10 Tenala kyrka  
Kl. 12 Bromarvs kyrka  
Kl. 18 Snappertuna kyrka. KVM

**FÖRÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA.** Följ med veckoannonseringen i tidningen **Etelä-Uusimaa** och på webbplatsen [ekenasnejdensforsamling.fi](http://ekenasnejdensforsamling.fi)

## Juli

### 5.7 5 S. E. PINGST - VAR BARMHÄRTIGA

Kl. 10 Ekenäs kyrka

### 12.7 APOSTLADAGEN - I HERRENS TJÄNST

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 10 Tenala kyrka

Kl. 12 Snappertuna kyrka

Kl. 12 Bromarvs kyrka

### 19.7 7 S. E. PINGST - KÄRLEKENS LAG

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 16 Trollshofvda kapell. AND.

Väderreservation

### 26.7 KRISTI FÖRKLARINGS DAG - KRISTUS FÖRHÄRLIGAD

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 16 Bromarvs kyrka. Konsert med familjen  
Gräsbeck. Andakt

Kl. 18 Snappertuna kyrka. KVM

## Förändringar

### på grund av covid-19-epidemin

Vi följer med myndigheternas rekommendationer om begränsningar och beaktar anvisningar om säkerhet och hygien. Vi kan därför inte garantera att verksamheten ordnas i den utsträckning vi här meddelar om. I händelse av nya rekommendationer uppdaterar vi på webbplatsen och meddelar om större förändringar i veckoannonsen.

**FRÅN OCH MED DEN 7.6** kan gudstjänster och mässor igen firas i våra kyrkor, dock med högst 50 personer närvarande.

Om restriktionerna skärps igen sänder vi alternativt **videogudstjänster** från Ekenäs kyrka varje sön- & helgdag kl. 10. Videogudstjänsterna kan nås via en länk på startsidan på församlingens webbplats.

**Under hela sommaren sänder vi en videoandakt** varje helgfri torsdag kl. 14 via samma länk på webbplatsen: [www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

## Augusti

### 2.8 9 S. E. PINGST - SANNING OCH SKEN

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 10, 12, 14 Tenala kyrka. Konfirmationer med konfirmander och anhöriga

Kl. 16 Bromarvs kyrka. Konfirmation med konfirmander och anhöriga

### 9.8 10 S. E. PINGST - TROFAST FÖRVALTNING AV GUDS GÅVOR

Kl. 10 Ekenäs kyrka. Konfirmation

Kl. 13 Snappertuna kyrka. Konfirmation

### 16.8 11 S. E. PINGST - KALLELSETIDER

Kl. 10 Ekenäs kyrka. Musikgudstjänst med musiker från Finländska Kammarorkestern. Radiering

Kl. 12 Bromarvs kyrka. GDT

Kl. 15 Ekenäs kyrka. Välsignelseandakt inför det nya skolåret.

Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

### 23.8 12 S. E. PINGST - SJÄLVPRÖVNING

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 16 Snappertuna kyrka. Musikandakt

### 30.8 13 S. E. PINGST - JESUS VÅR HELARE

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 12 Bromarvs kyrka

Kl. 16 Tenala kyrka. Musikandakt

## September

### 6.9 14 S. E. PINGST - VÅR NÄSTA

Kl. 10 Ekenäs kyrka

Kl. 10 Tenala kyrka. GDT

Kl. 12 Bromarvs kyrka

Kl. 12 GDT vid Kolmilan, Malmbäcka

## Förbön

- **I FLERA KYRKORS VAPENHUS** finns möjlighet att skriva och lämna kvar lappar eller formulär med önskan om förbön för egen eller andras livssituation. Förbönsämnen bärs fram anonymt i söndagens gudstjänst.
- **DU KAN FYLLA I** ett elektroniskt anonymt förbönsformulär på Ekenäsnejdens svenska församlings webbplats. Förbönsämnen bärs fram anonymt i söndagens högmässa.
- **DU KAN PERSONLIGEN** ta kontakt med någon anställd (se kontaktuppgifter på s. 35) gällande förbön eller vända dig direkt till förbönsgruppen i Ekenäs.

Förändringar kan förekomma. Följ med annonseringen i Etelä-Uusimaa, Västra Nyland och på webbplatsen [ekenasnejdensforsamling.fi](http://ekenasnejdensforsamling.fi)

## Ekenäs kyrka

**16.8 kl. 10** **Musikgudstjänst**  
Medverkande musiker från Finländska Kammarorkestern  
Radiering.  
Personbegränsning: 50.

## Tenalas kyrka

**25.7 kl. 14** **Lovi Ambient Arkipelag**  
Sommarens ambient-musikkonsert är i år ett samarbete mellan Rasmus Hedlund, Heikki Lindgren och Kristian Ekholm. Konserten kombinerar syntetisatorer och arkaiska instrument för att skapa ljud- och harmonivärldar i improviserad form. Konsertens längd är ca 1 timme.  
Rasmus Hedlund, analoga syntetisatorer  
Heikki Lindgren, arkaiska instrument  
Kristian Ekholm, bandning, dokumentation  
Fritt inträde | Personbegränsning: 50



Rasmus Hedlund  
Foto: James Medcraft



Heikki Lindgren

**30.8 kl. 16** **Musikandakt**

## Bromarvs kyrka

**19.6 kl. 18** **Midsommaraftonens musikandakt med allsång**  
Fritt inträde | Personbegränsning: 50

**28.6 kl. 18** **"Ur violinvirtuosens skattkammare"**  
Konsert med Oliver Pons (Frankrike), violon  
Folke Gräsbeck, piano  
Fritt inträde | Programblad 15 € |  
Personbegränsning: 50

**26.7 kl. 16** **Familjen Gräsbecks sommarkonsert**  
Andakt  
Fritt inträde | Personbegränsning: 50

## Snappertuna kyrka

**14.6 kl. 16** **Musikandakt**  
**23.8 kl. 16** **Musikandakt**

## Korta lunch- & eftermiddagskonserter

- Onsdagar kl. 12.30 i Ekenäs kyrka
- Fredagar kl. 16 i Bromarvs kyrka

**24.6** Ekenäs: **Inkeri Aittola**  
**26.6** Bromarv: **Inkeri Aittola**

**1.7** Ekenäs: **Samuel Eriksson**, piano  
**3.7** Bromarv: **Samuel Eriksson**, piano

**8.7** Ekenäs: **Suvi Gräsbeck**, kantele  
**10.7** Bromarv: **Suvi Gräsbeck**, kantele

**15.7** Ekenäs: **Sofia Lindroos**, orgel  
**17.7** Bromarv: **Sofia Lindroos**, orgel

**22.7** Ekenäs: **Pia Nygård**  
**24.7** Bromarv: **Anders Storbacka**, orgel

**29.7** Ekenäs: **Anders Storbacka**, orgel  
**31.7** Bromarv: **Pia Nygård**

Fritt inträde | Personbegränsning: 50

## KÖRER

### EKENÄS KYRKOKÖR

Höstterminsstart onsdag 26.8 kl. 13 i Ekenäs församlingshem (vecka 35).

Ledare: *Pia Nygård*

### SNAPPERTUNAKÖREN

Höstterminsstart torsdag 27.8 kl. 19 i Snappertuna församlingshem (vecka 35).

Ledare: *Pia Nygård*

### TENALA KYRKOKÖR

Höstterminsstart tisdag 8.9 kl. 18.30 i Tenala församlingshem (vecka 37).

Kom och bekanta dig med sånger från nya psalmbokstillägget!

Ledare: *Sofia Lindroos*

### SÅNGSTUNDER

Vi träffas första onsdagen i månaden kl. 17.30 i Ekenäs församlingshem och sjunger tillsammans ur bland annat sångboken Sionsharpan och psalmbokstillägget Sång i Guds värld.

Höstterminsstart onsdag 2.9 (vecka 36).

Ledare: *Pia Nygård*





Foto: Yvonne Lindström

## KYRKPARKEN EN OAS IGEN

Det är igen möjligt att ta en promenad i kyrkparken i Tenala utan att behöva klättra över mängder av kullfallna träd. Efter flera år av väntan har den skogsliknande parken äntligen kunnat röjas och stigarna åter gjorts framkomliga för besökare.

**KYRKPARKEN FREDADES** på 1980-talet för att skydda området för framtida exploatering och bibehålla det som en plats för rekreation. Fredningen har också inneburit en tryggad plats för de flygekorrar som lever där. Fredningen har i viss mån försvårat parkskötseln.

**Carita Siltanen**, chef för begravningsväsendet i samfälligheten, berättar att det varit besvärligt att utverka lov för röjningsåtgärderna. Det första försöket gjordes redan 2016. I fjol beviljade NTM-centralen slutligen lov att försiktigt rensa upp bland kullfallna stammar och skadade träd, något som kraftiga höst- och vinterstormar åstadkommit under flera årtionden. Det är alltså en varsam uppstädning som ägt rum, ingen

hård röjning. Arbetet har utförts under våren av företaget Proarbor Ab Oy.

Vid röjningen producerades en större mängd flis som nu har strötts ut på flera av stigarna. Ännu återstår att förnya och reparera broar och spångar, berättar Siltanen som tillsammans med trädgårdsmästare **Charlotta Laukkanen** hållit i trådarna.

**PARKEN ÄR EN LITEN OAS** med sitt rika fågelliv, små bäckfåror och vackra vyer. På sin tid hyste den till och med en tennisplan! Den som vill promenera i parken hittar den i området mellan Kantorsvägens och Prästvägens slutpunkter och stora prästgården, från vilken man lättast når den. Tack vare flisen är många av stigarna nu mjuka och lätta att gå på. Den som likväl vill göra små avstickare och promenera eller klättra mer avsides i terrängen bör fortfarande bereda sig på ojämnt underlag med till hälften förmultnade stammar, stubbrester och rötter att kliva över. Hur man än gör belönas man med stora doser frisk skogsdoft, grön ögonfröjd och vackra vyer, ifall man vill ta sig upp till de högsta punkterna.

■ Text & foto: Yvonne Lindström



## FADDERDAG MED SPÅRNINGAR 31.5

**DEN NATIONELLA FADDERDAGEN** har redan firats några år i vårt land. I år firas fadderdagen söndagen den 31 maj. Idén med fadderdagen är att ge faddrarna och fadderbarnen möjlighet att vara och göra saker tillsammans. Fadderrelationen är i bästa fall en av de viktigaste relationerna i livet och ett hedersuppdrag – och det är därför värt att ägna tid åt den. I år är det med tanke på begränsningarna förorsakade av coronaviruset inte möjligt att ordna samlande aktiviteter för faddrar och fadderbarn, men vi uppmuntrar ändå faddrar och fadderbarn att hålla kontakt med varandra via telefon- eller videosamtal. På [www.fadder.fi](http://www.fadder.fi) finns flera tips om hur man kan umgås på distans. Du har säkert också egna idéer för hur du kan komma ihåg dina fadderbarn.

**DE TRE LUTERSKA FÖRSAMLINGARNA I RASEBORG** kommer att ordna fadderdags-spårningar utomhus vid Österby församlingshem, Lilla Prästgården i Karis och Pojo församlingshem. De fungerar på så sätt att på alla tre ställen finns det kontroller med frågor/uppgifter som fadderbarnet behöver fadderns hjälp med. Kontrollerna handlar på något sätt om dop och/eller fadderskap. Fadderbarnet kan gå spårningen själv (eller tillsammans med en förälder) och hålla kontakt med faddern via telefon/videosamtal. **Spårningen finns uppe hela fadderdagen söndagen den 31.5.**

Vi kan fortsättningsvis hålla kontakt – och vi kan fortsättningsvis be för varandra. Passa på att uppmärksamma fadderdagen 31.5!

## BARN OCH FAMILJ

Vi följer med myndigheternas rekommendationer gällande COVID-19-epidemin och kan därför inte med säkerhet säga att höstens verksamhet ordnas såsom vi planerat. Vi uppdaterar fortlöpande vår information på webbplatsen. Följ även med veckoannonseringen i Etelä-Uusimaa.

### Dagklubbar

för barn i åldern 2½-5 år (födda 2014-2017) på måndagar och/eller torsdagar kl. 9-12 i Ekenäs klubbtrymme. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor. Anmälan till höstens dagklubb sker elektroniskt via en länk på församlingens hemsida. För mera information, ta kontakt med Iselin!  
**Dagklubben startar v. 36.** Välkommen med! ☺

### Sommar-familjecafé MAX 50 DELTAGARE

Väderreservat.

Vi träffas utomhus följande onsdagar:

- 3.6 kl. 9.30-11.30
- 10.6 kl. 9.30-11.30
- 17.6 kl. 9.30-11.30

OBS! Ta med egen picknickfilt och egen liten matsäck

### Höstens familjecaféer

**Höstterminen för verksamheten startar v. 36.**

- Varannan tisdag kl. 9.30-12.30 i Tenala klubbtrymme (jämma veckor)
- Onsdagar kl. 9.30-11.30 i Ekenäs klubbtrymme
- Fredagar kl. 9.30-11.30 i Österby församlingshem
- Varannan fredag kl. 9.30-12 i Snappertuna prästgård (jämma veckor)

### Familjeutfärd MAX 50 DELTAGARE

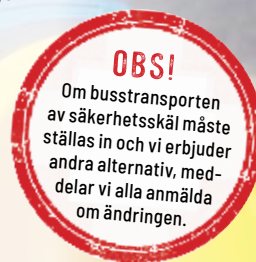
Utfärden med buss till Högholmen ordnas **tisdagen den 23.6.**

Anmälningar tas emot via en länk på församlingens webbplats. Vid ev. frågor ta kontakt med Iselin.

**Pris:** 5 €/0-3 år, 15 €/4-17 år och 25 €/vuxen

**Busstiderna är:**

- Kl. 8.40 Bromarv församlingshem
- Kl. 9.00 Tenala församlingshem
- Kl. 9.15 Österby församlingshem
- Kl. 9.20 Ekenäs busstation



### Dagsläger för familjen med temat "Guds familj"

**30.6-1.7. OBS! Ingen övernattnig**

Kom med och upptäck glädjen i att få vara ett Guds barn tillsammans med din egen familj och tillsammans med andra familjer! Lägerprogrammet riktar sig i första hand till familjer med barn under skolåldern men också äldre syskon är välkomna med! Ann-Sofi Storbacka från familjerådgivningscentralen medverkar som resursperson och leder parallellprogrammet för vuxna med temat "Föräldraskap".

**Bindande anmälan** senast onsdagen den 17.6 via en länk på församlingens webbplats.

**Pris:** 35€/vuxen och 18€/barn över ett år.

Vid ev. frågor ta kontakt med Iselin.

#### KONTAKTPERSONER:

##### BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund  
044-755 3611  
iselin.nylund@evl.fi

##### EFTIS:

Mathilda  
Löfhjelm-Liljeberg t.o.m. 31.7  
0400-291 334  
mathilda.lofhjelm-liljeberg@evl.fi

##### Daniela

Lindgren fr.o.m. skolstarten  
0400-291 334  
daniela.lindgren@evl.fi

##### BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg  
044-755 3603  
camilla.osterberg@evl.fi

##### UNGDOMAR &

##### KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström  
040-821 53 27  
kjell.wikstrom@evl.fi

## SKOLBARN

### Barnläger & sommarklubb

- Sommarklubb i Österby församlingshem två första veckorna i juni. Klubben är fullbokad men det finns möjlighet att köa.
- Barnläger för åk 1-4 på Ramsdal lägergård 15-17.6 med Iselin och Mathilda m.fl.  
Vi utreder möjligheten att ordna ett dagsläger eftersom övernattnig i detta skede är utesluten. Alla anmälda informeras om läget. Hör dig gärna för om lediga platser.

Mer info på [webbplatsen www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://webbplatsen.ww.ekenasnejdensforsamling.fi)

### Midsommardagen MAX 50 DELTAGARE

**Lördag 20.6 kl. 12.**

Friluftsgudstjänst på Ramsdal lägergård med lätt lunchservering efteråt. Vid regn hålls gudstjänsten inomhus med max 20 deltagare.

Ingen busstransport detta år.

Efter gudstjänsten ordnas lite lekfullt program för barnfamiljer. Välkomna med!

### Siffes sommarskoj

**1.6 - 23.8 i Ekenäs kyrka**

Följ med Siffe på sommarskoj under kyrkans öppet-hållningstider alla dagar kl. 11-17

### Välsignelse inför skolåret

**Söndag 16.8 kl. 15 i Ekenäs kyrka**

Alla skolbarn, men speciellt de som börjar på ettan, är varmt välkomna till en välsignelseandakt inför skolåret. Vi sjunger och ber tillsammans att det nya skolåret ska få bli fyllt av glädje, inspiration, frid och vänskap. De som fyller 7 i år får dessutom en egen Barnens Bibel som gåva.

### Klubbar för skolbarn

**Klubbarna för skolbarn startar preliminärt vecka 36.**

Närmare info om tider och platser meddelas i augusti på församlingens webbplats och via skolorna.

### Eftermiddagshemmet för skolbarn

Ekenäsnejdens svenska församling upprätthåller eftis-verksamhet i Österby församlingshem (Rusthållsgränden 2), med plats för 20 barn. Verksamheten riktar sig till elever i årskurs 1 och 2. Eftermiddagshemmet är öppet skoldagar mellan 12 och 16.30.

Ledare: Daniela Lindgren

## Camillas pysselruta



### Utespel



Vet du inte vad du ska göra ute på gården? Varför inte göra ett spel och utmana familjen eller kompisarna? Jag har gjort en enkel variant som går att variera på många olika sätt. Det enda jag använde var några tomma konservburkar, garn, lim och en tennisboll. Spela bowling, träffa burkarna, spela mini-frisbeegolf - bara er fantasi sätter gränser! Varför inte göra en hel turnering av olika spelvarianter?

#### DU BEHÖVER:

- tomma konservburkar (Akta, kanten kan vara vass!)
- garn och lim (eller papper, lim och pennor om du föredrar det)
- boll eller annat att kasta

#### GÖR SÅ HÄR:

1. Om du använder garn: linda garn runt konservburkarna. Sätt en klick lim på garnet i början och linda det några varv i limmet. Sen är det bara att linda runt hela burken. Om du vill kan du byta garn och göra burken randig. Sätt en klick lim på garnändan när du slutar och byter färg, så hålls det bättre fast.
2. Om du använder papper: Mät hur hög burken är och klipp ut papper som täcker. Limma fast det och dekorera om du vill, kanske med prickar, ränder, hjärtan eller varför inte ett ansikte?

Spela och ha roligt i sommarvärmen!

## UNGA

Ungdomarnas träffpunkter varje vecka fr.o.m. hösten

**Kulan** i Ekenäs onsdagar kl. 18-21

**Down Stairs** i Tenala torsdagar kl. 18-20.30

### Konfirmander

Om sommarens konfirmander **se närmare på sidan 5.**

# diakoni kretsar

## DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

### KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1  
10600 Ekenäs

Diakonimottagningen  
är öppen måndagar och  
tisdagar kl. 9-10

## DIAKONIPERSONAL

**Carita Englund**  
Tfn 040-572 9510  
carita.englund@evl.fi

**Carola Lupander**  
Tfn 040-839 6733  
carola.lupander@evl.fi

**Marjo Kurvinen** t.o.m. 30.6  
Tfn 044-755 3604  
marjo.kurvinen@evl.fi



## FAMILJERÅD- GIVNING- CENTRALEN RASEBORG

[www.raseborgfrgc.fi](http://www.raseborgfrgc.fi)

### TIDSBESTÄLLNINGAR:

ti och to kl. 9-10  
on kl. 13-14  
Tel.: (019) 238 281  
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

### BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2  
10420 Skuru

# Diakoniarbetet sommar 2020

**VÄNLIGEN NOTERA** att vi följer med myndigheternas rekommendationer gällande COVID-19-epidemin, och kan därför inte garantera att verksamheten nedan kan ordnas. Följ alltid med den aktuella torsdagsannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa samt på webbplatsen [www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi).

## Utfärd till Ramsdals lägergård

**Onsdag 12.8**

**AVFÄRD** från Bromarvs kyrka kl. 12, via Tenala kyrka kl. 12.20 och Ekenäs församlingshem kl. 12.40. Hemfärd kl. 16. Den som behöver skjuts till bussen kan meddela om det i samband med anmälningen.

**PRIS:** 10€ för kaffe med tilltugg och busstransport.

**PÅ PROGRAMMET:** Kaffe, allsång och andakt. Utöver det umgås vi och njuter av naturen tillsammans med diakonissan *Carita Englund* och diakon *Carola Lupander*.

**ANMÄLAN:** senast 7.8 till pastorskansliet i Ekenäs, tfn 019-2411060 vardagar kl. 9-13.

## Diakoniresursen

En grupp för dig som är med eller vill vara med i församlingens besöks-tjänst

**Kontaktperson:** *Carola Lupander*  
tfn 040 8396733

## Diakonihjälp

Understöd till församlingens diakonihjälp som stöder familjer och enskilda personer i församlingen kan betalas in på kontonummer

**FI 17 5549 6610 0002 87**

**Mottagare:** Raseborgs kyrkliga sällskapet

**Meddelande:** Diakonihjälp i Ekenäsnejden (annars kan det lika väl gå till någon av de andra församlingarna)

Foto: Ylva Laurila



# Diakonikretsar & övriga kretsar

## EKENÄS

### EKENÄS STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

samlas en gång i månaden, tisdagar **8.9** och **13.10** kl.14-15.30 i församlingshemmet, Larssonv.1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För närmare info ring **Carola Lupander** tfn 040-8396733 eller **Hanna Strandell** tfn 0400-321 239

### DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSEN

i församlingshemmet måndagar kl. 13. Kontaktperson: **Carola Lupander** tfn 040-8396733.

**Start 7.9**

### KENYA-MISSIONSKRETSEN

i församlingshemmet varannan måndag kl. 15-17. Kontaktperson: **Ing-Maj Wikström** tfn 241 3026.

**Start 7.9**

### FÖRSAMLINGENS FÖRBÖNSGRUPP

samlas varannan torsdag kl. 10 (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. Är det något du vill att vi ber för så ta gärna kontakt eller skriv ner ditt böneämne och lämna in det på pastorskansliet i Ekenäs.

Märk kuvertet med Carita Englund / Förbönsgruppen

Du kan också skicka e-post till [carita.englund@evl.fi](mailto:carita.englund@evl.fi).

Vi behandlar böneämnena konfidentiellt.

Kontaktperson: **Carita Englund** tfn 040-572 9510.

### SOLKRANSEN

– handarbetsgrupp för kvinnor i Kulan (ungdomsutrymmet under pastorskansliet) udda veckors tisdagar kl. 17.30-19.

Kontaktperson: **Carola Lupander** tfn 040-8396733. **Start: 8.9**

### KVINNOGRUPPEN-KVINNOKRAFT

En öppen grupp för kvinnor som vill dela livet med varandra. En skön kväll med en bit mat (5€), en inbjuden gäst och härlig samvaro.

Följande kvällar kl. 18-20:

- 22.9 i Karis Prästgården
- 19.11 i Ekenäs församlingshem

**Anmälan** senast torsdag veckan före till Birgitta Udd,

tfn 040-567580 eller [birgitta.udd@evl.fi](mailto:birgitta.udd@evl.fi)

Arr. Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling

## TENALA

### MISSIONSKRETSEN

i församlingshemmets nedre våning varannan tisdag kl. 13-15. Vi dricker kaffe, den som vill kan handarbeta. Vi tar del av information från de missionsfält församlingen stöder, högläser och diskuterar. Kontaktperson: **Carita Englund**

tfn 040-572 9510. **Start 8.9.**

**BÖNEKVÄLL** i församlingshemmets nedre våning (ingång via diakoniansliet) en måndag per månad kl. 18-20. Vi samlas för att sjunga läsa bibeln och be för olika böneämnena. Höstens startdatum är **14.9**. De övriga är 12.10, 9.11 och 7.12. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta **Carita** per tfn 040-572 9510 eller e-post: [carita.englund@evl.fi](mailto:carita.englund@evl.fi). Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt.



## Matbanken i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken ger kostnadsfri mathjälp till hushåll som har en tillfällig eller längre tids svår ekonomisk situation. Matbanken är en del av diakonins helhetsmässiga hjälpinsats. Matbanken är en frivillig verksamhet.

**EKENÄS** Matbanken är ett samarbetsprojekt mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Raaseporin suomalainen seurakunta, Missionskyrkan och Metodistkyrkan och lokala livsmedelsaffärer. Matbanken verkar i en affärsfastighet på Björknäsgatan 29-31.

**TENALA-BROMARV** Matbanken är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Sale, Carl de Mumma, Björnå K-Supermarket och Holmqvists trädgård. Matbanken verkar i församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13.

**Vem kan få hjälp av Matbanken?** Matbanken ger hjälp främst till dem som av olika anledning har tillfällig eller längre tids ekonomisk kris. Den är ett komplement till samhällets och kyrkans andra stödformer. Matbanken hjälper dem som bor på Ekenäsområdet.

**Gör så här:** Känner du att Matbankens hjälp skulle kunna vara ett stöd för dig kontaktar du någon av våra diakoniarbetare per telefon. Om du hör till någon av friförsamlingarna kontaktar du din egen pastor. Efter en ekonomisk genomgång kan du få en biljett för att hämta en matkasse vid nästa utdelning. Ditt besök är konfidentiellt och frivilligarbetarna som arbetar med utdelningen har alla skrivit på ett tystnadspliktsavtal.

Kontaktpersoner är

- Carita Englund, tfn 0405729510
- Carola Lupander, tfn 0408396733

**Sponsorer och logistik** Maten till Matbanken får vi från lokala livsmedelsaffärer och privatpersoner. Därtill delar vi ut EU-mat. Tack vare ekonomiska bidrag kan vi även vid behov köpa in varor.

**Vill du hjälpa till?** Verksamheten resulterar i fasta utgifter såsom hyra och el och vi är tacksamma för alla ekonomiska bidrag. Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kononumret: FI17 5549 6610 000. Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank".

Vill du göra en personlig insats kontaktar du diakonin på tfn 040-5729510. Det finns flera olika sysslor vi behöver hjälp med inom matbanken.

### Förändring i Matbankens verksamhet!

Från september 2020 blir matutdelningen i Matbanken behovsprövad. Orsaken är att mängden mat har minskat. Efter förändringen gäller matutdelning för **endast** i Ekenäsnejden bosatta personer.

För att anhålla om rätt att komma till Matbanken ska du ta kontakt med församlingens diakonissa/diakon eller pastor som utreder ditt behov av hjälp.

## Följ med på en vårpromenad i naturen

**H**ej kära vän och läsare, vill du följa med på en skogsvandring med mig? Vi packar våra ryggsäckar med varsitt sitt-underlag, termosar med te och smörgåsar. Vi tar också med apelsiner och lite choklad. Det är tidigt vår och vädret är väldigt växlande. Samma dag kan vi uppleva, sol, regn, hagel och snö. Därför är det viktigt att våra vandringsskor tål lite väta. Men denna vindfria, soliga dag visar temperaturen 7 grader Celsius redan på förmiddagen när vi ger oss iväg. Jag tar med mig mina stavar, men du får göra hur du vill.

**VI STARTAR FRÅN HUSET** och går ned mot havsstranden. Knölsvaneparet som ifjol häckade på den lilla kobben utanför seglar makligt förbi utan att låta oss störa. Tre sångsvanar håller sig lite försiktigt längre borta. Även de är gamla bekanta men vi vet inte var i viken de häckade. Jag tror att den tredje svanen är senaste års unge som ännu inte lämnat föräldrarna. Paret fick fyra ungar av vilka två ännu levde på senhösten. Till vår glädje har fiskmåsarna kommit för att häcka på våra små holmar. Deras vilda skriande är som musik för våra öron, de inger en sådan vårkänsla! Tänk att just idag har grågåsparet kommit för att inspektera sin gamla häckningsplats, också den på kobben.

**NÄR VI VIKER AV MOT SKOGEN** från strandstigen ser vi en liten fågel som hoppar upp för tallen för att sedan snabbt ta sig till nedre delen av nästa tall. Det är trädkryparen som söker insekter i tallbarken.

När vi kommer till vikbotten och den långa spången som går över sumpmarken hör vi ett högljutt smackande läte av koltrasten. Den varnar sin hona som eventuellt redan lagt ägg i trädklykan alldeles nära. Vi vill inte störa utan hastar vidare.

**PÅ DEN GAMLA HAGMARKEN** vid Östra Kilaviken skrämmer vi iväg en flock vitsvanshjortar. De skuttar iväg med de vita svansarna vippande rätt upp. Är det inte konstigt att de gör en så synlig sorti? Det var lätt för oss att räkna att de var fem till antalet.

**EFTER EN LITE TRÅKIG VANDRING** över åkern med stubb av spannmålet från ifjol närmar vi oss skogen. På åkern fick vi se några trastar men inte ännu några tofsvipor.

**VI BEHÖVER INTE GÅ LÄNGE I SKOGEN** längs sjöstranden förrän vi hör bofinksdrillandet. Det är kraftigt och kommer från en massa håll samtidigt. Det är bara spillkråkans monotona, snabba hamrande mot det ihåliga trädet som lyckas överrösta bofinkarna. Där vi går kan vi inte se sjön från stigen, men vi hör tranorna ropa på avstånd. Månnro de har hört oss fast avståndet är minst 400 meter till deras sannolika häckningsplats vid sjön?

**VI KOMMER NER TILL SJÖSTRANDEN** och tas emot av ett hav av blåsippor vid bron över utloppet från sjön. Här stannar vi och beundrar länge. Kanske du vill ta en bild? Jag ser några lungörter som lyser samtidigt lila och blå. Dem har jag inte upptäckt tidigare.

**NU MÅSTE VI GÅ FÖRSIKTIGT** längs sjöstranden för att inte skrämma änderna som häckar här. De granna tupparna har redan sett oss och tre stolta blivande fäderna simmar ut från strandlinjen. Till all lycka låter honorna sig inte skrämmas.

**MEN OJ! VAD SER VI HÄR PÅ STRANDEN** om inte 2 stora, fina stenmurklor? Jag tar dem i min medhavda kasse i hopp om att hitta fler.

**NU HAR VI NÅTT VÅRT MÅL**, rastplatsen ligger alldeles här intill. Vi tar fram vår vägkost och njuter av utsikten över den stilla sjön. Vi diskuterar livets gång och konstaterar att vi trots allt har det bra som får njuta av denna underbara natur. Tack gode Gud för den utsägliga glädjen naturen ger oss!



**Ghita Aschan** är filosofie magister i fysiologi från Helsingfors universitet. Till sin pensionering 2011 jobbade hon med forskning inom läkemedelsindustrin. Hon flyttade från Esbo till Raseborg för 5 år sedan. Hon har tre barn och åtta barnbarn. Hon uppskattar att få delta i församlingsarbetet med olika lekmanuppgifter.

MIN PERSONLIGA VINKEL är kolumnen där *Mitt i livet* låter lekmän komma till tals med personliga tankar och insikter om vardagen utifrån den egna livssituationen.

I slutet av september i fjol anställdes **Camilla Eriksson** som församlingshemsvärdinna i Ekenäsnejdens svenska församling. Hennes huvudsakliga arbetsplats är församlingshemmen i Ekenäs och Snappertuna.



**C**amilla hittade till vårt arbetslag efter en tids sökande efter nya utmaningar. Efter att ha, som hon själv uttrycker det, klippt hår i 36 år fanns det en längtan efter att göra något annat.

**EFTER AVSLUTAD FRISÖRUTBILDNING**

inledde hon sin yrkesbana i ett utrymme i anslutning till pappans kiosk i Dragsvik. Efter åtta år öppnade hon ytterligare en salong i Österby där hon sedan blev kvar under många årtionden.

Vid det laget hade hon redan en längre tid känt sig mogen för att söka sig till en helt ny bransch.

– Jag har tyckt om mitt jobb men när det inte längre kändes roligt att delta i nödvändiga kurser för att upprätthålla yrkesskickligheten var det dags att göra slag i saken.

**CAMILLA HADE PRECIS HUNNIT PÅBÖRJA**

en utbildning till skolgångshandledare när jobbet som församlingshemsvärdinna blev ledigt. Det lät intressant och eftersom hon provat

på det som inhoppare redan tidigare, och kände rätt bra till vad det gick ut på, var det lätt att söka tjänsten.

Jobbet som värdinna är omväxlande. Under en arbetsvecka träffar man ibland hundralet människor som besöker minnesstunder och andra familjefester som ordnas i församlingens lokaler.

– Jag trivs med att ge service och passa upp. Jag bakar gärna och tycker om att pyssla och göra det trevligt för besökare och kolleger. Dessutom tycker jag om att städa, vilket ingår i mitt arbete.

**I JOBBET INGÅR OCKSÅ ATT MAN KAN HANDSKAS** med en dator. Bokningskalendern är elektronisk och sina personalärenden sköter man likaså elektroniskt.

– Det var en liten överraskning för mig hur pass mycket datoranvändning som ingår i jobbet. Det var en bit som var ny för mig och jag har fått lära mig mycket nytt.

**NÄR CAMILLA ÄR LEDIG** vistas hon gärna ute i naturen och plockar gärna svamp när det är säsong för dem. Hon hinner också njuta av barnbarnen och umgås ofta med dem, vilket under den senaste tiden fått ske utomhus. Inomhus är det nål, tråd och symaskinen som syster sätter.

Både kolleger och besökare i församlingens lokaler har under de här månaderna kunnat lägga märke till och glädja sig över Camillas mångsidighet som kommer väl till pass i jobbet där det är en styrka att vara händig, flexibel och idérisk. Vi hoppas att Camilla ska trivas länge hos oss. (YL)

CITATET

**TILLTRO** är att aldrig krympa en människa från utsidan, att välja att alltid tro det bästa, tro på hennes motiv, hennes vilja att göra gott och ytterst på den Gud som skapat henne.

**ÖVERSEENDE** handlar inte för ett ögonblick om överslätande eller mesighet, det handlar snarare om vad man väljer att se hos den andre, och inte minst vad man väljer att inte fästa sig vid eller förstora. Överseende är att se förbi svagheter och brister – och i stället fokusera på motiv och styrkor. Att få dela dagarna med någon som inte rackar ner på en när man är för trött för att vara vänlig, som envist och uthålligt tror fram den människa som finns där inne, är en stor gåva.

Tomas Sjödin i sin bok *Den som hittar sin plats tar ingen annans* (Libris 2018)



I KÖKET MED

*Wille*

**I KÖKET** ÄR RUTAN FÖR AMATÖRKOCKAR  
MED MATLAGNINGSIVER OCH -INTRESSE.  
RECEPTEN MED ANGIVNA MÅTT ÄR PRÖVADE  
I DET EGNA KÖKET. LYCKA TILL!



## NÄSSELGÖS

### Ingredienser:

- 1 Gösfilé/person, även sik eller abborre går att använda (men då måste man hitta på ett annat namn på rätten).
- Ca 0,5 l unga brännässlor, färska toppar
- Olja (helst jordnötsolja som tål hetta bra)
- En liten bit smör
- Färsk eller torkad chili
- 1 skalad vitlöksklyfta
- 2 msk senapsfrön (svarta eller ljusa)
- 1,5 dl Crème fraîche
- Fingersalt
- Malen fem-pepparsblandning







## TENNESSEE LEMON BARS

### Botten:

225 g smör  
1,2 dl pudersocker  
5 dl vetemjöl (knappt)

Blanda ihop ingredienserna och sätt smeten i en ugnform (ca 23x33 cm med minst 5 cm kanthöjd). Det lönar sig att ha ett ark bakplåtspapper som både täcker botten och kanterna av formen. Grädda i ugn 15 minuter och 175 grader.

### Fyllning:

4 ägg  
0,5 tsk salt  
5 dl socker (knappt)  
8 msk citronsaft  
0,5 msk rivet citronskal  
4 msk vetemjöl  
1 tsk bakpulver

Vispa ägg och socker och tillsätt salt. Sprid ut fyllningen på den förgräddade kabbotten och grädda ytterligare 30 minuter i 165 grader.

Låt svalna och lägg formen i kylskåpet några timmar.  
Skär avlånga bitar och strö pudersocker på.

Servera med kaffe och kärlek.

### Gör så här:

1. Tvätta och torka noggrant de färskas brännässlorna.
2. Bena och torka gösfiléerna, lämna gärna skinnen kvar.
3. Häll rikligt med olja i en liten kastrull (ca 1,5 cm) och hetta upp.
4. Häll försiktigt i nässlorna, chilin och vitlöksklyftan.
5. Strö på fingersalt. Efter ca 30 sekunder: häll i senapsfröna och ta kastrullen från plattan.
6. Plocka upp nässlorna och senapsfröna med en sil och låt dem torka på ett hushållspapper.
7. Salta filéerna lätt.

Häll lite av den nu smaksatta oljan i en het stekpanna och stek filéerna snabbt. Först på skinnsidan tills skinnen börjar lossna. Vänd dem och tillsätt lite smör

i pannan. Stek tills de är färdiga. Mala fem-pepparsblandning på filéerna.

### Sås:

Blanda de oljekokta och smulade nässlorna med senapsfröna i crème fraîche. OBS! Du kan lämna kvar lite av nässlorna för att dekorera fisken. Smaksätt med salt och peppar.

Njut av filéerna och såsen tillsammans med exempelvis ris och sallad.

Efter en så här pass hälsosam och lätt huvudrätt passar det bra med lite stadigare kaffetillugg. Följande receptet fick jag av en bekant familj hemma från citro-ernas Tennessee.

## Dop, vigslar och jordfästningar

**Mitt i livet** meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas skriftliga samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare.

Uppgifterna har registrerats under tiden 9.1 - 10.5.2020.

### VIGDA

|  |           |
|--|-----------|
| Tony Nico Alexander Flinck<br>och Agzin Tahssin Mohammad           | 8.2.2020  |
| Henry Paul Ekbohm<br>och Seija Marketta Nyssönen                   | 20.2.2020 |
| Reinhold Arthur Andreas Johansson<br>och Johanna Linnéa Hietaniemi | 5.4.2020  |

### DÖPTA

|  | dopdag     |
|--|------------|
| Elias Kaarlo Vilhelm Sederholm-Jousmaa | 6.12.2019  |
| Noomi Sofia Carlson                    | 28.12.2019 |
| Edith Irene Elisabeth Paasikivi        | 24.1.2020  |
| My Aune Anette Sjöberg                 | 1.2.2020   |
| Linnea Maria Viktoria Uusikylä         | 1.2.2020   |
| Sienna Karin Maria Puno                | 2.2.2020   |
| Freya Naomi Flinck                     | 8.2.2020   |
| Felix Lars Valdemar Högström           | 15.2.2020  |
| Veera Emilia Winberg                   | 16.2.2020  |
| Noomi Olivia Råstedt                   | 29.2.2020  |
| Dominic Lars Erik Dahlström            | 1.3.2020   |
| Alfons Erik Harrysson Wessberg         | 8.3.2020   |
| Matilda Alice Elisabeth Söderberg      | 22.3.2020  |
| Rebecka Isabelle Lindqvist             | 28.3.2020  |
| Elin Johanna Johansson                 | 5.4.2020   |
| Celina Isabella Olivia Andersson       | 2.5.2020   |
| Cliff Zev Is-Selin                     | 2.5.2020   |

### DÖDA

|                                   | dödsdag    |
|-----------------------------------|------------|
| Wolfgang Guenther Bredenberg      | 21.12.2019 |
| Grete Braskén                     | 27.12.2019 |
| Hjalmar Johannes Selenius         | 8.1.2020   |
| Ulla Christina Nordström          | 31.12.2019 |
| Matts Viking Lundström            | 7.1.2020   |
| Lempi Maria Börman                | 19.01.2020 |
| Rut Ingegärd Sarin                | 24.1.2020  |
| Karl-Anton Rafael Rosenqvist      | 25.1.2020  |
| Rose Maria Linnea Lindqvist       | 28.1.2020  |
| Bruno Vilhelm Nyblom              | 11.2.2020  |
| Bjarne Birger Söderlund           | 16.2.2020  |
| Olof Robert Lindqvist             | 16.2.2020  |
| Ulla Anita Virranvuo              | 17.2.2020  |
| Ebba Alice Högberg                | 18.02.2020 |
| Donnel Linnea Elisabet Rosenqvist | 24.2.2020  |
| Zaidi Johanna Ekebom              | 26.2.2020  |
| Rune Valfrid Holmström            | 28.2.2020  |
| May-Britt Finnilä                 | 5.3.2020   |
| Ture Pontus Ingman                | 7.3.2020   |
| Viva Viola Perpetua Grönroos      | 11.3.2020  |
| Sven Göran Lindholm               | 12.3.2020  |
| Kirsti Kaarina Pulkki             | 12.3.2020  |
| Runar Edvard Lindholm             | 16.3.2020  |
| Hagar Dora Sandblom               | 17.3.2020  |
| Anita Margareta von Smitten       | 19.3.2020  |
| Viola Kristina Wall               | 20.3.2020  |
| Sonja Inga-Lill Widberg           | 21.3.2020  |
| Inga Margareta Örnmark            | 25.3.2020  |
| Göta Alice Malmberg               | 28.3.2020  |
| Sven Erik Ehrnstén                | 3.4.2020   |
| Rolf Holger Rehn                  | 5.4.2020   |
| Lolan Marita Bäckström            | 6.4.2020   |
| Linnea Ingeborg Lindroos          | 6.4.2020   |
| Maija Anneli Lundqvist            | 6.4.2020   |
| Ethel Kristina Stephan            | 9.4.2020   |
| Maj-Lis Viola Rehnström           | 11.4.2020  |
| Keijo Kalevi Karjalainen          | 11.4.2020  |
| Björn Henrik Nordström            | 14.4.2020  |
| Gunvor Elisabet Rehnström         | 14.4.2020  |
| Bjarne Torolf Valdemar Gustafsson | 15.4.2020  |
| Sven Oskar Albertsson             | 16.4.2020  |
| Sig-Britt Johanna Sahlberg        | 18.4.2020  |
| Kaj Reinhold Ekholm               | 19.4.2020  |
| Gunvor Viola Nordström            | 20.4.2020  |
| Lilja Linnea Österlund            | 21.4.2020  |
| Gertrud Inga-Lill Nyman           | 21.4.2020  |

# KONTAKTUPPGIFTER



## EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

[www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

### Pastorskansliet Ekenäs

helgfria vardagar 9-13 019-241 1060  
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs  
[ekenasnejdens.forsamling@evl.fi](mailto:ekenasnejdens.forsamling@evl.fi)

### Betjäningpunkten Tenala

helgfria måndagar kl. 10-12 019-241 1060 (pastorskansliet i Ekenäs)  
Sockenv. 13, 10520 Tenala

## PERSONAL

KYRKOHERDE **Anders Lindström**  
0400-527 488  
[anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)

T.F. KAPLAN **Wille Westerholm**  
0400-640 786  
[wille.westerholm@evl.fi](mailto:wille.westerholm@evl.fi)

FÖRSAMLINGSPASTOR **Meri Yliportimo**  
044-755 3601  
[meri.yliportimo@evl.fi](mailto:meri.yliportimo@evl.fi)

FÖRSAMLINGSPASTOR **Jakob Edman**  
044-755 3627  
[jakob.edman@evl.fi](mailto:jakob.edman@evl.fi)

T.F. KANTOR (B) **Inkeri Aittola**  
044-755 3628  
[inkeri.aittola@evl.fi](mailto:inkeri.aittola@evl.fi)

KANTOR (C) **Sofia Lindroos**  
044-755 3600  
[sofia.lindroos@evl.fi](mailto:sofia.lindroos@evl.fi)

KANTOR (C) **Pia Nygård**  
044-755 3634  
[pia.nygard@evl.fi](mailto:pia.nygard@evl.fi)

DIAKONISSA **Carita Englund**  
040-572 9510  
[carita.englund@evl.fi](mailto:carita.englund@evl.fi)

DIAKON **Carola Lupander**  
040-839 6733  
[carola.lupander@evl.fi](mailto:carola.lupander@evl.fi)

DIAKON **Marjo Kurvinen** t.o.m. 30.6  
044-755 3604  
[marjo.kurvinen@evl.fi](mailto:marjo.kurvinen@evl.fi)

UNGDOMSARBETSLEDARE  
**Kjell Wikström**  
040-821 5327  
[kjell.wikstrom@evl.fi](mailto:kjell.wikstrom@evl.fi)

UNGDOMSARBETSLEDARE  
**Camilla Österberg**  
044-755 3603  
[camilla.osterberg@evl.fi](mailto:camilla.osterberg@evl.fi)

LEDARE FÖR BARNVERKSAMHETEN  
**Iselin Nylund**  
044-755 3611  
[iselin.nylund@evl.fi](mailto:iselin.nylund@evl.fi)

T.F. LEDARE FÖR EFTIS  
**Mathilda Löfhjelm-Liljeberg** t.o.m. 31.7  
0400-291 334  
[mathilda.lofjhjelm-liljeberg@evl.fi](mailto:mathilda.lofjhjelm-liljeberg@evl.fi)

T.F. LEDARE FÖR EFTIS  
**Daniela Lindgren** från skolstarten  
0400-291 334  
[daniela.lindgren@evl.fi](mailto:daniela.lindgren@evl.fi)

INFORMATÖR  
**Yvonne Lindström**  
044-508 1527  
[yvonne.lindstrom@evl.fi](mailto:yvonne.lindstrom@evl.fi)

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE  
**Helena Friberg-Salminen**  
019-241 1060  
[helena.friberg-salminen@evl.fi](mailto:helena.friberg-salminen@evl.fi)

BYRÅSEKRETERARE  
**Petra Fagerström**  
019-241 1060  
[petra.fagerstrom@evl.fi](mailto:petra.fagerstrom@evl.fi)

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)  
**Camilla Eriksson**  
040-567 4616  
[camilla.eriksson@evl.fi](mailto:camilla.eriksson@evl.fi)

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)  
**Mona Andersson**  
040-548 4783  
[mona.andersson@evl.fi](mailto:mona.andersson@evl.fi)

FÖRSAMLINGSMÄSTARE  
(Ekenäs/Snappertuna)  
**Tove Holmström**  
040-761 5072  
[tove.holmstrom@evl.fi](mailto:tove.holmstrom@evl.fi)

FÖRSAMLINGSMÄSTARE  
(Tenala/Bromarv)  
**Kristian Svenskberg**  
0400-806 137  
[kristian.svenskberg@evl.fi](mailto:kristian.svenskberg@evl.fi)

## RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

**Ekonomikontoret Ekenäs** (vard. 9-13)

[www.raseborgsforsamlingar.fi](http://www.raseborgsforsamlingar.fi)

019-241 1540

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

### Ekonomidirektör

Christer Lindvik

0400-488 374

[christer.lindvik@evl.fi](mailto:christer.lindvik@evl.fi)

### Gravärenden/kremering

Carita Siltanen (chef för begravn.väsendet)  
Charlotta Laukkanen (trädgårdsmästare)

0400-540 022  
040-523 1648

[carita.siltanen@evl.fi](mailto:carita.siltanen@evl.fi)  
[charlotta.laukkanen@evl.fi](mailto:charlotta.laukkanen@evl.fi)

### Ramsdals lägergård

Nina Asén-Nyman (värdinna)

019-244 8015  
040-563 8813

Ramsdal, 10820 Lappvik  
[nina.asen-nyman@evl.fi](mailto:nina.asen-nyman@evl.fi)

### Österby församlingshem

044-755 3614

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

## Bön inför sommaren 2020

### **VÅR GUD,**

*vi söker din närhet.*

*Aldrig tidigare har osäkerheten varit så världsvid och stor. Det liv vi trott oss behärska är plötsligt så tydligt utom vår kontroll.*

*Vi har fått se på när allt vi vant oss vid, och tagit för en given rätt, radikalt släckts ner. Utlandsresan. Festen med vänner. Till och med det kära besöket hos våra äldre har fått en gräns. Vårt möte med varandra i ditt hus, Gud, har begränsats och för många av oss skjutits på framtiden.*

*Rädsla och oro av ett helt annat slag än tidigare har drabbat oss alla på en gång. Ingen är oberörd. Nästan ingen av oss vet hur vi kommer att reagera på corona-smittan. Undantagen från reglerna är allt för många. Det känns tungt att behöva vänja sig vid det.*

*Mitt i denna nya osäkerhet söker vi oss till dig. Låt oss få blicka längre, vidga våra perspektiv.*

### **HJÄLP OSS,**

*att bli bättre på tålmod och lär oss tillit. Det är bara som det är. Mitt i allt finns du Gud.*

### **TACK,**

*för bönens rum i våra hjärtan där du möter oss närhelst vi vill,  
för stillheten, tystnaden och luften att andas,  
för musiken som helar, för förmågan att se det vackra,  
för det nya avståndet som ger rum för reflektion,  
för gemenskapen på avstånd,  
för kärlekens styrka,  
för din frid som övergår mänskans förstånd.*

### **VÅR GUD,**

*förbarma dig över oss alla.*

Text & foto: Y. Lindström