

# Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling

## Stora påsk- spelet

i Mittuppslaget

*Påskextra*  
2020

# Karantän och kris

**DENNA "VINTER" OCH VÅR** har präglats av många stormiga nyheter. I södra Finland har vintern lyst med sin frånvaro. Det har varit regn, storm och blöta. Vardagen har förändrats. Inte nog med att klimatet denna vinter varit annorlunda, coronavirusets framfart har visat hur sårbar vår värld är. Allt efter hand som viruset spridit sig har den globala ekonomin vacklat och bringat flera företag i konkurs. Leveranskedjor har brutit. Konsumtionen har gått ner och människor har isolerats och satts i karantän, allt för att minska spridningen av viruset.

Allt detta visar hur vi är sammanlänkade med varandra. Minskad produktion i Kina kan påverka de allmänna resurserna för skola, sjukvård och välfärd i vårt eget land.

## VI HAR OCKSÅ KUNNAT FÖLJA

**MED** primärvalet av demokraternas presidentkandidat allt medan den nuvarande presidenten i USA förnekat både klimathot och – till en början – coronavirusets inverkan på människan

och världen. Men det räcker inte med det. Oroligheterna vid Turkiets och Greklands gräns trappas upp och flyktingströmmen tränger sig på. Svenska politiker står vid gränsen och delar ut flygblad som berättar att Sverige inte kan ta emot fler. Landet är fullt.

**HEMMA I NÄRKNUTARNA** är Raseborgs sjukhus 24/7 jour hotad än en gång. Vi kan också ta del av ökade problem med missbruk av piller och narkotiska preparat i vårt land, samtidigt som utbudet av s.k. realityserier i TV ökar och upprepar sig själva i en till synes aldrig sinande ström.

**I DENNA VÄRLD LEVER VI.** Här skall nya generationer växa upp och sjuka och gamla vårdas. Vart är vi på väg? Vilka värderingar skall styra vår framtid?

**JAG RÅKADE LYSSNA PÅ RADIO** där en pensionerad sjukskötare fick svara på frågan vad som motiverade hen att gå till jobbet varje dag. Svaret var: för att ge trygghet till patienterna.

När vi blir sjuka blir vi alltid lite rädda. Osäkra. Utelämnade. Jag ville behandla patienterna på samma sätt som jag själv skulle vilja bli behandlad.

Ofta är det så att det nära och enkla ger vårt liv en fast grund.

**VI FIRAR PÅSK ÄN EN GÅNG.** Den stora högtiden som handlar om trygghet, tröst och hopp. Jag säger inte att påsken är svaret på alla problem jag angett ovan, men jag säger att påskens budskap har det fundament som kan styra våra handlingar till större kärlek, omsorg och eftertanke. Påskens drama visar att världen är svår och utmanande. Livet hotas, tryggheten rubbas och mitt i kris och kaos skall människan finna sin väg. Påsken säger att ingen är ensam i sina svårigheter och påsken manar oss att ta vara på varandra i omsorg och kärlek, att avslöja det destruktiva och ge rum för trygghet och kärlek. Att finna inre styrka och ro.

## VAR TACKSAM FÖR LIVETS GÅVA.

Andas. Lev. Känn. Vila. I kaos och kosmos. Nu och sedan.

■ Anders Lindström  
Kyrkoherde/kontraktspastor



EKENÄSNEJDENS<sup>†</sup>  
SVENSKA  
FÖRSAMLING

Gilla oss på facebook!  
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING  
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram  
EVLUTHEKENASNEJDEN



MITT I LIVET / Påskextra 2020  
ISSN 2343-5232

### ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,  
kyrkoherde tfn 0400-527 488  
e-post: [anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)  
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

### REDAKTION

Redaktör: Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527  
e-post: [yvonne.lindstrom@evl.fi](mailto:yvonne.lindstrom@evl.fi)  
Redaktionsteam: Anders Lindström, Wille Westerholm,  
Meri Yliportimo, Jakob Edman

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings  
informationstidning och postas till medlemshushållen i  
församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt 100%-returpapper (Nautilus Classic, Ecolabel, PCF, ISO14001).  
Upplaga: 5.950 ex.

Pärmbild: Yvonne Lindström, Långfredagens altartusmyckning i Ekenäs kyrka  
Layout: Ekenäs Typografi/CW  
Tryck: Paino-Kaarina Oy  
Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



## Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.



**MUSIK**  
MEDITATION 2



“ Levande ljus, Bach och  
tystnad för en lugn stund ”

**Söndag 5.4 kl. 18 i Tenala kyrka**  
**Långfredag 10.4 kl. 18 i Ekenäs kyrka**  
Frida Backman, violon  
Fritt inträde | Infoblad 15€



**VÅRENS  
PILGRIMSVANDRING**

**Torsdag 7.5** från Degerby kyrka till Sjundeå kyrka (ca 15 km).

Se närmare på webbplatsen och i MIL nr 1/2020.

Info: Wille Westerholm, tfn 0400-640 634.

**VÄLGÖRENHETSKONSERT**



Heléne Nyberg och Thomas Enroth



**Tisdag 21.4 kl. 19 i Tenala kyrka**  
En konsert till stöd för föräldrar och föräldraskap via insamlingen Gemensamt Ansvar 2020.

Inträde 10 € (vuxna), gratis för barn och ungdomar under 18 år. Konserten sponsorerats av Sparbanksstiftelsen i Tenala.

**Klädbytdag**



**sid. 10**

**eko fasta**



**UPPLEV**

stilla veckans stillhet och påskens glädje i våra kyrkor! Allt från stillsamma andakter och musik till påsknattsmystik och uppståndelseyra.

Se preciserat program på sid. 6-7



**KARLAGRUPPEN**

som vill "hyvla ner trösklarna"

En grupp för män som samlas regelbundet en gång i månaden för olika aktiviteter och för att fundera på mansroller och manliga stereotyper.

**Vårens träffar** är den **23.4** och **13.5 kl. 17**. Anmälningar och frågor till tfn 0400-640786 | [wille.westerholm@evl.fi](mailto:wille.westerholm@evl.fi)

# Fadderdagen

Den **NATIONELLA FADDERDAGEN** har redan firats några år i vårt land. I år firas fadderdagen **söndagen den 31 maj**. Idén med fadderdagen är att ge faddrarna och fadderbarnen möjlighet att vara och göra saker tillsammans. Fadderrelationen är i bästa fall en av de viktigaste relationerna i livet och ett hedersuppdrag – och det är därför värt att ägna tid åt den.

De tre lutherska församlingarna i Raseborg ordnar fadderdagen i samarbete med olika företag, idrottsföreningar och organisationer i staden.

Under fadderdagen kommer det att finnas erbjudanden av många olika slag på olika delar av församlingens område. Håll ögonen öppna så kommer det mera information om erbjudandena i församlingens infokanaler i maj. Och du som är fadder – passa på att kontakta eller kanske göra något roligt tillsammans med ditt/dina fadderbarn!



## Påskpysselkväll

med Tove & Camilla  
**torsdag 2.4 kl. 18-21** i Ekenäs församlingshem/cafeterian

Kom med och knäpa, klippa, limma, pyssla och låt dig inspireras tillsammans med oss! Vi har materialet, det enda du behöver ha med är dina händer och ett glatt humör.

**Pysselkvällen är öppen för alla.** Barn under skolåldern behöver ha en vuxen med sig.

**Vi bjuder på en enkel servering.** Materialavgift 5€/vuxen (barn gratis) som tillfaller diakoniarbetet i församlingen.

Du kan komma oanmäld men meddela gärna om du har möjlighet: [tove.holmstrom@evl.fi](mailto:tove.holmstrom@evl.fi) eller tfn **040-761 5072**.

# KONSERTER och MUSIKEVENEMANG i Ekenäsnejden

Förändringar kan förekomma. Följ med annonseringen i Etelä-Uusimaa, Västra Nyland och på webbplatsen [ekenasnejdensforsamling.fi](http://ekenasnejdensforsamling.fi)

## Ekenäs kyrka

**29.3 kl. 17 Matiné av klassiska pärlor**  
Akademiska Orkestern, dirigent Sauli Huhtala

Vieuxtemps: Élégie  
Debussy: En fauns eftermiddag  
Piazzolla: Libertango  
Verdi: La forza del destino  
Sibelius: Finlandia  
Maurice Ravel: Boléro  
Biljetter 15 €/10 € | Program gratis

**10.4 kl. 18 Musikmeditation 2 - Levande ljus, Bach och tystnad för en lugn stund**  
J.S.Bach Sei Solo 300 års jubileum  
Frida Backman, violon  
Fritt inträde | Infoblad 15 €

**18.4 kl. 18 Vårkonsert**  
Västnyländska kammarkören, dir. Niels Burgmann  
Programblad 15€



**23.4 kl. 19 Sång till månen**  
Marinens kyrkokonsert  
Flottans musikkår, kapellmästare Tero Haikala  
Mika Nisula, tenor  
Emilia Vesalainen-Pellas, sopran  
Fritt inträde | Frivillig programavgift 5€ till förmån för församlingens diakoniarbete



**22.5 kl. 19 Loving Spring**  
Duo Ström med Matilda Wikström (piano, sång) och Emma Strömbäck (cello, sång)  
Fritt inträde | Infoblad 15/10 €



**31.5 kl. 18 Musikmeditation 3 - Levande ljus, Bach och tystnad för en lugn stund**  
J.S.Bach Sei Solo 300 års jubileum  
Frida Backman, violon  
Fritt inträde | Infoblad 15 €

## Ekenäs församlingshem

**28.4 kl. 19 "Sjung in våren med Stora fröjden"**  
Kaffekonsert med kören och dir. Jan Hellberg  
Lotteri.  
Inträde 7 € för insamlingen Gemensamt Ansvar

## Tenala kyrka

**29.3 kl. 16 Musikandakt - Gud är nära**  
Meditationer i djupfastan  
Gerd Molander, sång | Gustav Nyström, ackomp.  
Sofia Lindroos, orgel | Jakob Edman, andakt

**5.4 kl. 18 Musikmeditation 2 - Levande ljus, Bach och tystnad för en lugn stund**  
J.S.Bach Sei Solo 300 års jubileum  
Frida Backman, violon  
Fritt inträde | Infoblad 15 €

**21.4 kl. 19 Vålgörenhetskonsert**  
Thomas Enroth och Heléne Nyberg  
Inträde 10€ för vuxna till förmån för Gemensamt Ansvar

**23.5 kl. 18 Musikmeditation 3 - Levande ljus, Bach och tystnad för en lugn stund**  
J.S.Bach Sei Solo 300 års jubileum  
Frida Backman, violon  
Fritt inträde | Infoblad 15 €

## Snappertuna kyrka

**24.5 kl. 16 Musikandakt - Fiori musicali**  
Tidig orgelmusik  
Inkeri Aittola, orgel | Meri Yliportimo, andakt





# Påsk- festen

**U**nder mitt andra studie-år började jag fundera allt mer på påsken. Det kändes som om den höll på att förlora sin charm. När jag var liten räckte det faktum att jag skulle få vara ledig från skolan och äta choklad för att påsken skulle vara något som jag började längta till ungefär genast efter att julen var över. Nu var det inte samma sak längre.

**JAG BÖRJADE SAMTIDIGT UPPTÄCKA** det stora i påskens budskap. Jag insåg att påsken kanske är den tid som allra bäst sammanfattar vad kristendomen handlar om. Jesu död och uppståndelse som firas på påsken är själva grunden för budskapet om hopp, liv och ljus. Ändå blev påsken något som mest gick förbi, utan att göra desto större intryck på mig.

**DEN TRADITIONENLIGA PÅSKJAKTEN** jag var uppväxt med, där jag och mina syskon sökte efter chokladägg som påskhönan Agda värpt, fungerade som ett sätt att gestalta påskens glädje på när jag var åtta. Men det var inte samma sak när jag var 21. Jag började fundera på hur jag nu kunde fira påsk på ett sätt där formen skulle motsvara den glädje som jag ville att påskhögtiden skulle utgöra. (Om du vill veta mer om påskhönan Agda och de områden hon värper på, råder jag dig att ta kontakt med min kära mor.)

**JAG MÄRKTE ATT DET SOM JAG EGENLIGEN SAKNADE** var att få fira påsk med mina vänner. Så småningom växte tanken på en påskfest på påskdagskvällen fram. Ofta tycker jag att det känns som att påsken nästan redan är

över när påskdagen går mot sitt slut, trots att man egentligen ännu bara borde befinna sig i början av påskfirandet.

**SÅ FIRA MED VÄNNER, DET VAR VAD JAG VILLE.** Och så behövdes det förstås något att äta. Eftersom jag inte kände för att spendera påskhelgen i köket fick det bli knytkalas. Då garanterar man dessutom också att alla får äta något de gillar. Det skulle ju vara tragiskt att inte få äta mat man tycker om när det en gång är påsk.

**TILLSAMMANS MED EN AV MINA VÄNNER** bestämde vi oss för att ordna en påskfest. Vi hittade ett föräldratomt hem att vara på och skapade ett evenemang på Facebook. Vi bjöd in våra vänner att fira Jesu uppståndelse tillsammans med oss och uppmanade





dem att ta med det godaste de visste. Vi uppmuntrade även de som ville att förbereda programpunkter.

**DET BLEV EN MINNESVÄRD FEST.** Det var inte jättemånga som kom denna gång, men alldeles tillräckligt. Det var god mat och god gemenskap. Programmet bestod förutom umgänge bland annat av en påskfrågesport, lekar och en andakt. Det kändes alldeles rätt. Det var så här jag ville fira påsk. På det här sättet blev påskens glädjebudskap levande för mig.

**DEN FÖRSTA PÅSKFESTEN FÖLJDES AV TRE TILL,** i olika föräldratomma hem. Vi blev fler och fler varje år och i takt med det blev det också ett evenemang där man fick lära känna nya människor. Många av traditionerna höll i sig: knytkalas, många skratt, lekar, frågesporter och andakter. Det andra året hittade en ny tradition in till våra påskfester. Inspirerad av påskhönan Agda gömdes chokladägg och annat påskgodis i huset där vi befann oss och gästerna fick leta. Det blev en tradition som hängde kvar. Det visade sig nämligen att människor som är över tjugo inte alls är för gamla för att leta chokladägg. Denna tradition resulterade för övrigt i att mamma fortfarande kan hitta chokladägg hos oss när hon städar. (Hon hoppades för en tid att detta skulle göra min far mer inspirerad över städningen, men hittills verkar det hoppet, till skillnad från uppståndelsehoppet, varit förgäves.)

**I ÅR KOMMER PÅSKEN ATT GÅ I ARBETETS TECKEN** för mig och kommer därför inte att se ut på samma sätt som tidigare år. Jag har dock insett att det viktiga inte var själva påskfesten, utan allt det som den stod för. Påskfesten blev för mig ett sätt att konkretisera och åskådliggöra den glädje och det hopp som finns i den kristna påskan. Det budskapet finns kvar, med eller utan påskfest. I år ser jag istället fram emot att få upptäcka det budskapet ännu tydligare i ett annat sammanhang som parallellt med påskfesten blivit allt viktigare för mitt påskfirande – gudstjänsten.

**VANDRINGEN FRÅN SKÄRTORSDAGENS MÄSSA,** genom långfredagens mörker in i påskdagens glädjefest har blivit mer levande för mig varje år. Jag har insett att det som påskdagsliturgin och påskfesten uttrycker egentligen är två sidor av samma mynt. Vi samlas för att fira uppståndelsens budskap – att Jesus har besegrat döden och ondskan. Vi påminns om att ljuset segrar över mörkret och att det därför alltid finns hopp, oavsett hur omständigheterna ser ut. Det var det som påskfesten lärde mig. Och det ser jag fram emot att få fira tillsammans med er i gudstjänstens tecken denna påsk.

■ Text: Jakob Edman

Kyrkans bildbank  
Foto: Jani Laukkanen

## Ekenäs kyrka

### 29.3 5 S. I FASTAN – LIDANDETS SÖNDAG

Kl. 10 Ekenäs kyrka. Missionsdag (se sid 15)

### STILLA VECKAN

#### 5.4 PALMSÖNDAGEN – ÅRANS KONUNG PÅ FÖRNEDRINGENS VÄG

Kl. 10 Högmässa med välsignelse av hjälpledare

#### 6.4 STILLA MÅNDAGEN

Kl. 19.30 Andakt

#### 7.4 STILLA TISDAGEN

Kl. 19.30 Andakt

#### 8.4 STILLA ONSDAGEN

Kl. 19.30 Andakt

#### 9.4 SKÄRTORSDAG – GEMENSKAP KRING NATTVARDEN

Kl. 19.30 Nattvardsgudstjänst

#### 10.4 LÅNGFREDAG – BERÄTTELSEN OM JESU LIDANDE OCH DÖD

Kl. 10 En gudstjänst kring korset. Ekenäs kyrkokör och Snappertunakören medverkar

#### 11.4 STILLA LÖRDAGEN – FRÅN MÖRKER TILL LJUS

Kl. 23 Påsknattsmässa  
Sångensemble medverkar

### PÅSKEN

#### 12.4 PÅSKDAGEN – KRISTUS ÄR UPPSTÅNDE

Kl. 10 Feshögmässa. Ekenäs kyrkokör och Snappertunakören medverkar

#### 13.4 ANNANDAG PÅSK – MÖTET MED DEN UPPSTÅNDE

Kl. 18 Kvällsmässa

#### 19.4 1.S. E PÅSK – UPPSTÅNDELSENS VITTNEN

Kl. 10 Högmässa

#### 26.4 2.S. E PÅSK – DEN GODE HERDEN

Kl. 10 Högmässa

#### 3.5 3.S. E PÅSK – GUDS FOLKS HEMLÄNGTAN

Kl. 10 Högmässa

#### 10.5 4.S. E PÅSK – HIMMELRIKETS MEDBORGARE I VÄRLDEN

Kl. 10 Högmässa





## Stilla veckan och påsktiden

### 17.5 BÖNSÖNDAGEN- HJÄRTATS SAMTAL MED GUD

#### De stupades dag

Kl. 10 Högmässa. Uppvaktning vid de stupades grav kl. 9

Kl. 14 Familjekyrka

### 21.5 KRISTI HIMMELSFÄRD - DEN UPPHÖJDE HERREN

Kl. 10 Högmässa

### 24.5 6.S. E PÅSK - VÄNTAN PÅ DEN HELIGA ANDEN

Kl. 10 Högmässa

### 31.5. PINGSTDAGEN - DEN HELIGE ANDES UTGJUTANDE

Kl. 10 Högmässa

## Tenala kyrka

### 29.3 5 S. I FASTAN - LIDANDETS SÖNDAG

Kl. 16 Musikandakt (se sid 4)

#### STILLA VECKAN

### 5.4 PALMSÖNDAGEN - ÄRANS KONUNG PÅ FÖRNEDRINGENS VÄG

Kl. 10 Högmässa med välsignelse av hjälpledare

### 9.4 SKÄRTORSDAG - GEMENSKAP KRING NATTVARDEN

Kl. 20 Nattvardsgudstjänst

### 10.4 LÅNGFREDAG - BERÄTTELSEN OM JESU LIDANDE OCH DÖD

Kl. 10 En gudstjänst kring korset. Tenala kyrkokör medverkar

#### PÅSKEN

### 12.4 PÅSKDAGEN - KRISTUS ÄR UPPSTÅNDE

Kl. 10 Feshögmässa  
Tenala kyrkokör medverkar

### 26.4 2.S. E PÅSK - DEN GODE HERDEN

Kl. 10 Högmässa

### 3.5 3.S. E PÅSK - GUDS FOLKS HEMLÄNGTAN

Kl. 18 Kvällsmässa

### 17.5 BÖNSÖNDAGEN- HJÄRTATS SAMTAL MED GUD

#### De stupades dag

Kl. 10 Gudstjänst, uppvaktning vid de stupades grav efteråt

### 24.5 6.S. E PÅSK - VÄNTAN PÅ DEN HELIGA ANDEN

Kl. 10 Högmässa

## Snappertuna kyrka

#### STILLA VECKAN

### 5.4 PALMSÖNDAGEN - ÄRANS KONUNG PÅ FÖRNEDRINGENS VÄG

Kl. 12 Högmässa

### 9.4 SKÄRTORSDAG - GEMENSKAP KRING NATTVARDEN

Kl. 18 Nattvardsgudstjänst

### 10.4 LÅNGFREDAG - BERÄTTELSEN OM JESU LIDANDE OCH DÖD

Kl. 12 En gudstjänst kring korset. Ekenäs kyrkokör och Snappertunakören medverkar

#### PÅSKEN

### 12.4 PÅSKDAGEN - KRISTUS ÄR UPPSTÅNDE

Kl. 12 Feshögmässa. Ekenäs kyrkokör och Snappertunakören medverkar

### 19.4 1.S. E PÅSK - UPPSTÅNDELSENS VITTNEN

Kl. 12 Högmässa

### 10.5 4.S. E PÅSK - HIMMELRIKETS MEDBORGARE I VÄRLDEN

Kl. 12 Högmässa

### 17.5 BÖNSÖNDAGEN - HJÄRTATS SAMTAL MED GUD

#### De stupades dag

Kl. 12 Gudstjänst, uppvaktning vid de stupades grav efteråt

### 24.5 6.S. E PÅSK - VÄNTAN PÅ DEN HELIGA ANDEN

Kl. 16 Musikandakt (se sid 4)

## Bromarvs kyrka

#### STILLA VECKAN

### 9.4 SKÄRTORSDAG - GEMENSKAP KRING NATTVARDEN

Kl. 18 Nattvardsgudstjänst

### 10.4 LÅNGFREDAG - BERÄTTELSEN OM JESU LIDANDE OCH DÖD

Kl. 12 En gudstjänst kring korset.

#### PÅSKEN

### 12.4 PÅSKDAGEN - KRISTUS ÄR UPPSTÅNDE

Kl. 12 Feshögmässa

### 26.4 2.S. E PÅSK - DEN GODE HERDEN

Kl. 12 Högmässa

### 10.5 4.S. E PÅSK - HIMMELRIKETS MEDBORGARE I VÄRLDEN

Kl. 12 Högmässa

### 17.5 BÖNSÖNDAGEN- HJÄRTATS SAMTAL MED GUD

#### De stupades dag

Kl. 12 Gudstjänst, uppvaktning vid de stupades grav efteråt

#### FÖRÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA.

Följ med veckoannonseringen i tidningen **Etelä-Uusimaa** och på webbplatsen [ekenasnejdensforsamling.fi](http://ekenasnejdensforsamling.fi)



# Bryt- punkter

Brytpunkter är situationer under livets gång, som kan jämföras med vägsäl där det finns olika vägval. En brytpunkt är dock mera utmanande än ett vägval. Den berör oss på djupet, förändrar livet och utmanar den vardagliga lunken. Något händer som förändrar livet bestående. För att hantera en brytpunkt i livet krävs det åtgärder, handlingar och val.

## HOPP MITT I DET MÖRKA

Påskan är en stor helg inom kristenheten men dess verkningar i samhället är mindre än julens, trots att man under senare tid i allt större utsträckning genomfört påskens händelser som drama ute på gator och torg.

Påskan är en brytpunktshelg som kan vara svår att ta till sig. Det är mera frågan om lediga dagar än fördjupning i den kristna traditionens hemligheter och djup. Men trots det finns det en större skara av människor som söker sig till kyrkor och evenemang som har med

påskens innersta innebörd att göra. När man betraktar påskens budskap om lidande, svårigheter och död förstår man att det kan verka svårtillgängligt – fastän kärnbudskapet är hopp och ljus.

## DEN RIKA TRADITIONEN – BERÄTTELSEN SOM STÄNDIGT LEVER

Min tanke är att påskan aktualiserar djupa och utmanande brytpunkter i människors liv. Det handlar om liv och död, lidande, misslyckande, sorg och bundenhet. Och det är fullt förståeligt att det är först när frågorna blir aktuella som man söker svar.



Påskens budskap tangerar frågor vid livets brytpunkter. Firandet av påsk är en påminnelse om den skatt vi har, som vi kan öppna upp när det blir aktuellt i livet. Samtidigt är det av betydelse att påsken firas just på det sätt den firas. Traditionen lever så att den är tillgänglig när det verkliga behovet uppstår. Ibland kan det kännas bäst och tryggast att ingen förändring sker i livet. Allt lunkar på. Men påskens budskap lär oss att det är i livets brytpunkter någonting nytt kan ske. I dagens värld sker det saker och ting hela tiden, men det är de personliga brytpunkterna som är viktiga.

Under fastetiden ser vi många exempel på detta när Jesus möter människor i många olika livssituationer. Det handlar om en nära anhörigs död, om sjukdom, om utstötthet och om destruktiva val som fört personen till stora svårigheter i livet. I dessa brytpunkter kan en förändring ske – en uppgörelse med det som tynger, som sedan leder till mod och kraft att gå vidare i livet. Brytpunkterna i livet bidrar på ett väsentligt sätt till vår utveckling som människor. Den stora utmanande frågan blir hur vi hanterat dessa livsvägsfäl.

## ATT HANTERA LIVETS STORA UTMANINGAR

Påskens budskap ger vägkost att hantera brytpunkter i livet. Där finns tröst i sorgen, där finns uppmaningen att göra rätt i livet och att våga erkänna sina fel. I budskapet finns berättelser som visar på det sant mänskliga och hur befrielse och förlåtelse kan implementeras och förverkligas i det dagliga livet. I livets brytpunkter kan det nya och mognare växa fram. Därför är det viktigt att stanna upp, bli varse och låta livets alla sidor aktualiseras.

Slutligen vill jag konstatera att även om vi talar om konkreta utmaningar ger påskens budskap ofta intuitiva associationer och öppnar upp berättelselandskap som stärker vår egen process att finna kraft till att hantera utmaningarna. Dessa berättelser bär med sig stoff som i oss blir till styrka och till konkreta resultat i vårt sätt att hantera livets utmaningar. De hjälper oss att växa som människor.

Utan denna tradition skulle vi vara fattigare. Vårdandet av vårt kristna kärnbudskap skapar förutsättningar för tro, hopp och kärlek i vår värld. Det är därför påsken är viktig.

■ Text: Anders Lindström  
Foto: Yvonne Lindström

”

*Brytpunkterna i livet  
bidrar på ett väsentligt  
sätt till vår utveckling som  
människor.*



## BARN & FAMILJ

### Dagklubbar

för barn i åldern 2½-5 år (födda 2014-2017) på måndagar och/eller torsdagar kl. 9-12 i Ekenäs klubbutrymme. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor. För anmälan eller mera information ta kontakt med Iselin! Välkommen med! ☺

### Familjecaféer

- Varannan tisdag (udda veckor) kl. 9.30-12.30 i Tenala klubbutrymme
- Onsdagar kl. 9.30-11.30 i Ekenäs klubbutrymme
- Fredagar kl. 9.30-11.30 i Österby församlingshem
- Varannan fredag (jämna veckor fram till påsken och udda veckor efter påsken) kl. 9.30-12 i Snappertuna prästgård

### Klädbyttardagar

i familjecaféerna under eko-fastan

- tisdag 10.3 kl. 10-12:30 i Tenala klubbutrymme
- fredag 27.3 kl. 9:30-11:30 i Österby församlingshem
- onsdag 1.4 kl. 9:30-11:30 i Ekenäs klubbutrymme
- fredag 3.4 kl. 10-12 i Snappertuna prästgård

**Både barn- & vuxenkläder!**



### Vårens familjekvällar

hålls följande onsdagskvällar kl. 17:30-19:30

- 1.4 med påsk som tema i Tenala klubblokal
- 29.4 med föräldraskap och GA som tema i Ekenäs församlingshem. Föreläsning om föräldraskap av Ann-Sofi Storbacka (Familjerådgivningscentralen) och parallellprogram ute och inne för barn i olika åldrar. Lotteri och servering till förmån för GA. Familjekvällen är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo svenska församling.

### Barnens påskkyrka

- tisdagen den 7.4 kl. 9 och kl. 9:45 i Ekenäs kyrka
- onsdagen den 8.4 kl. 9 i Tenala kyrka

### Familjekyrka

hålls söndagen den 17.5 kl. 14 i Ekenäs kyrka + därefter utomhusjippo (vädreservation) med 5-års-jubileum för hela familjen i Skepparträdgården.

Sjöräddningen, ponnyridning, ansiktsmålning och olika roliga uteaktiviteter. Alla varmt välkomna med! ☺

### Familjeutfärd

med buss till Högholmen tisdagen den 9.6. Anmälningar tas emot inom maj månad.

### ”Guds familj”

Familjeläger 29.6-2.7 på Ramsdal lägergård. Kom med och upptäck glädjen i att få vara ett Guds barn tillsammans med din egen familj och tillsammans med andra familjer!

Lägerbroschyr finns på webbplatsen.

**Sista anmälningsdag** är fredag 12.6 via en länk på församlingens webbplats.

Avgift: 50€ för vuxna, 30€ för barn.

### KONTAKTPERSONER:

#### BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund  
044-755 3611  
iselin.nylund@evl.fi

#### EFTIS:

Mathilda Löfhjelm-Liljeberg  
0400-291 334  
mathilda.lovhjelm-liljeberg@evl.fi

#### BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg  
044-755 3603  
camilla.osterberg@evl.fi

#### UNGDOMAR &

#### KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström  
040-821 53 27  
kjell.wikstrom@evl.fi



## SKOLBARN

### Sommarläger 2020

I sommar ordnar församlingen läger för barn i skolåldern. Anmälningarna till lägren sker via en länk på församlings webbplats fr.o.m. 15.4. Sista anmälningdagen är 3.5. Platserna fylls i anmälningens ordning, församlingsmedlemmar har förtur.

- **Barnläger 15-17.6 för åk 1-4** på Ramsdal lägergård i Öby. Avgift: 30€.
- **Barnläger 16-18.6 för åk 5-7** på Rosvik lägergård i samarbete med Karis-Pojo svenska församling. Avgift: 35€.

### Sommarklubb

1-5.6 & 8-12.6 kl. 9-15  
Österby församlingshem

Välkommen till församlingens sommarklubb för skolbarn. Du kan delta alla eller bara en del av dagarna. Sommarklubben deltar i utfärden till Högholmen 9.6. Mera info ger Camilla eller Mathilda, se gröna balken. Avgift: 5€/dag.

### Eftermiddagshemmet i Österby

Ekenäsnejdens svenska församling upprätthåller eftis-verksamhet i Österby församlingshem (Rusthållsgränden 2), med plats för 20 barn. **Verksamheten riktar sig till elever i årskurs 1 och 2.**

Eftermiddagshemmet är öppet skoldagar mellan 12 och 16.30.

**Ansökningstid pågår 1.3 – 30.4.2020. Platserna delas ut i den ordning som anmälningarna inkommer, förstaklassister har dock företräde.**

Till de barn som anmäls för inkommande läsår 2020-2021 sänds under maj månad närmare information om eftermiddagsverksamheten.

**Anmälningssblankett** fås från eftis samt kan skrivas ut på församlingens webbplats.

## UNGDOMAR

### Ung gudstjänst

Torsdag 29.4 kl. 19 i Ekenäs kyrka

### Hjälpledarvälsignelse

Palmsöndagen 5.4  
kl. 10 i Ekenäs kyrka  
kl. 10 i Tenala kyrka



# Påskpyssel

Att måla påskägg hör till mina påsktraditioner. Urblåsta ägg kan hängas upp i påskriset eller placeras i någon vacker skål. Att äta dekorerade ägg ger en speciell stämning. Det finns många sätt att dekorera äggen, allt från vanliga tuschpennor till decoupage och speciella äggfärger. I år valde jag och treåringen att testa att marmorera äggen med hjälp av karamellfärg och rakskum (!), och det funkade!

### DU BEHÖVER:

- ägg (kokta eller urblåsta)
- ättika (eller vinäger)
- rakskum
- karamellfärg
- vatten, hushållspapper



### GÖR SÅ HÄR:

Tryck ut rakskum i en burk, släta ut den lite. Droppa eller häll karamellfärg i och rör om med en pinne. Låt äggen ligga en liten stund i ättika. Rulla äggen i skummet, ta upp dem och låt dem torka (ca 20 min). Doppa dem i vatten och torka av. Klart!



I KÖKET MED

*Yvonne*

**I KÖKET** ÄR RUTAN FÖR AMATÖRKOCKAR MED MATLAGNINGSIVER OCH -INTRESSE. RECEPTEN MED ANGIVNA MÅTT ÄR PRÖVADE I DET EGNA KÖKET. LYCKA TILL!

# Ägg, ägg, ägg...

**ÄGG HÖR HEMMA PÅ PÅSKBORDET**, oavsett hur stort måltidssällskapet är. Ägggrätterna här nedan passar lika väl på en enkel lunchtallrik som till en stor festlig påskbuffé.

**LÅT DIG INSPIRERAS!** Hitta sedan på egna smakliga variationer och kombinationer med färdigköpt majonnäs, creme fraiche eller smaksatt färskost. Fyll med gravad, konserverad eller kall- eller varmrökt fisk, rom av olika slag, räkor, kräftstjärtar, spenat, olika löksorter såsom purjo, röd-, gräs- eller vitlök. Krön med örter: dill, persilja, timjan etc.

## ÄGGHALVOR MED LAXFYLLNING

6 st.

- 3 ägg
- 3 msk majonnäs
- 1 droppe tabascosås
- 2 skivor hackad kallrökt lax

Till garnering

- 1 skiva strimlad kallrökt lax
- paprikapulver
- örtblad

**Tillred så här:**

1. Koka (10 min) och skala äggen. Dela i halvor och gröp ur gulorna.
2. Mosa gulorna och blanda i majonnäs, tabasco, paprikapulver och laxhacket.
3. Lägg fyllningen i ägghalvorna. Dekorera med en laxros och örter.





## ÄGGRÖRA

Ca 6 pers.

- 6 kokta ägg
- 300g kokt potatis
- salt, peppar
- 250g grynost
- 6 msk romkräm
- ½ röd lök
- ½ dl färsk hackad gräslök
- 3 msk färsk grovhackad dill

### Tillred så här:

1. Koka och skala äggen. Hacka dem grovt.
2. Skär potatisen i små bitar. Vänd några minuter i smör i en stekpanna så att den blir ljummen (kan hoppas över). Salta och peppra.
3. Hacka lök, gräslök och dill. Blanda grynost, romkräm, lök och örter. Blanda i ägg och potatis.
4. Servera till maltlimpa eller knäckebröd.

## GRÖN OMELETTTULLLE

10 st

- 100g skalade räkor
- 4 ägg
- 60g färsk spenat
- Salt
- 100g naturell färskost
- ½ rödlök

### Tillred så här:

1. Mixa ägg och spenat till en slät grön smet. Salta.
2. Sätt ett bakplåtspapper med uppvikta kanter i botten på en ugnform (ca 20x25cm). Häll smeten i formen och bred ut den mot kanterna. Grädda ca 18-20 min i 175°C. Låt svalna och vänd sedan omeletten upp och ner på ett nytt bakplåtspapper. Lossa det första pappret försiktigt.
3. Bred på färskosten, den finhackade rödlöken och de hackade räkorna. Rulla ihop spänt från ena långsidan. Skär bort de yttersta kanterna och skär resten till små snurror. Dekorera efter behag.

## ÄGGRÖRA I GLAS

8 st

- 3 ägg
- 1 dl grädde
- 75g riven smakrik ost
- salt, peppar
- 1 ekologisk citron
- 1½ dl creme fraiche
- 140-150g extra stora skalade räkor
- ½ kruka färsk gräslök

### Tillred så här:

1. Vispa ihop ägg, grädde och ost. Salta och peppra. Hetta upp en stekpanna och håll i stanningen. Sänk till medeltemperatur och rör om hela tiden tills ägg-röran bli till en grymig massa. Ta från värmen och låt svalna.
2. Blanda rivet citronskal med creme fraiche.
3. Klicka upp citronkrämen i små glas. Fyll på med ett lager ägg-röra och ovanpå det väl avrunna räkor. Dekorera med klippt gräslök.

## UTFÄRDER

### Församlingsutfärd 13.5 till Igor-museet och Barösund

#### VI BESÖKER IGOR-MUSEET I DEGERBY

där vi får guidning. Därifrån åker vi vidare till Barösund och äter lunch på restaurang Scola. Eftermiddagskaffet avnjuter vi på Rövass lägergård (Ingå församling).

Buss från Bromarvs kyrka kl. 8.00, via Tenala församlingshem kl. 8.30 och Ekenäs församlingshem kl. 9.00. Hemma igen i Ekenäs är vi ca kl. 16.45, Tenala kl. 17.00 och Bromarv kl. 17.30. Deltagaravgiften är 40 € och inkluderar resa, lunch och kaffe.

**BINDANDE ANMÄLNINGAR** riktas till pastorskansliet tfn 019-241 1060 kl. 9-13 under tiden **1.4-4.5**. Sista anmälningsdagen är 4.5.

### Församlingsutfärd 10.6 till Riihimäki, Finlands glas-museum, Riihimäki kyrka

#### VÄLKOMMEN MED PÅ VÅR UTFÄRD TILL RIIHIMÄKI.

Vi besöker Finlands glasmuseum där vi får njuta av en specialutställning med Gunnel Nymans produktion och mycket annat. Lunchen avnjuts på Restaurang Klaas som ligger intill muséet. På eftermiddagen ser vi Riihimäen keskuskirkko, en träkyrka från 1905. Därefter besöker vi Havis fabriksbutik.

Start från Bromarvs kyrka kl. 8.00, Tenala församlingshem 8.30 och Ekenäs församlingshem 9.00. Hemma igen i Ekenäs ca kl. 17.00, Tenala kl. 17.15 och Bromarv kl. 17.45. Deltagaravgiften är 50 € och inkluderar resa, inträde till muséet, lunch och kaffe.

**BINDANDE ANMÄLNINGAR** till pastorskansliet tfn 019-241 1060 kl. 9-13 under tiden **7.5-3.6**. Sista anmälningsdagen 3.6.



# Kvinnan vid graven

Det är ännu mörkt ute när vi börjar vår resa, jag och några  
andra kvinnor.

Vi går snabbt och under tystnad.

Jag går avsidet från de andra och tänker.

Jag tänker på det som hände dagen före sabbaten.

Jag såg honom där på korset, så svag och trött.

Jag såg honom dö.

Han hade pratat om sin död en tid innan det hände,  
men ingen av oss trodde riktigt att det skulle ske.

Han var ju så stark. Mer än en vanlig människa.

Och vi älskade honom så, han var vår lärare och mästare.

Nu är jag på väg till hans grav för att smörja hans kropp.  
Det känns så svårt att tro, men kanske det måste bli så här.  
För så sade han till oss.

Vi kommer till graven, jag vet inte vad jag känner. Är jag  
sorgsen? Rädd?

Det är fortfarande tidigt på morgonen, inte ljus ännu, så  
jag tänker först att mina ögon ljuger.

Stenen som låg framför gravens öppning är borta. Jag tittar  
på de andra kvinnorna. De ser rädda ut, med stora ögon  
tittar de på mig och på en gestalt som vi nu ser.

Graven är tom. Gestalten säger att han inte längre är här,  
att han lever.

Kan det vara så?

Kan det vara så som han sade – att han skulle komma  
tillbaka?

■ Text: Meri Yliportimo   Foto: Yvonne Lindström



## Torsdagssoppa

**VARJE TORSDAG KL. 11 I TENALA FÖRSAMLINGSHEM**

Soppavgift 4 €

Öppet hus kl 10-12 då någon av församlingens anställda finns på plats.

## Onsdagssoppa

**FÖRSTA ONSDAGEN I MÅNADEN KL. 12 I EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM**

Soppavgift 4 €

Följande gånger 1.4 och 3.6.

## Kvinnoweekend

**15-16.5 PÅ RAMSDAL LÄGERGÅRD, ÖBY**

Drop-in fredag från kl. 16, avslutning lördag kl. 18.

Workshops med Sofia Torvalds, Maria Björkgren-Vikström och Ina Ahlroos.

Anmälan senast 4.5 till Birgitta Udd, tfn 040-568 7580, [birgitta.udd@evl.fi](mailto:birgitta.udd@evl.fi)  
Arr. Kvinnogruppen – Kvinnokraft



## Ekenäs matbank

Matbanken är ett samarbetsprojekt mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Raaseporin suomalainen seurakunta, Missionskyrkan, Metodistkyrkan och lokala livsmedelsaffärer.

**Öppet varannan torsdag (jämma veckor) kl. 14-15, Björknäsgratan 29-31.**

Kontakt: 040-572 9510, 040-839 6733

## Tenala-Bromarv matbank

Matbanken är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Sale, Carl de Mumma, Bjärnä K-Supermarket och Holmqvists trädgård.

**Öppet varannan torsdag fr.o.m. april (jämma veckor) kl. 14-15 i Tenala församlingshem, Sockenvägen 13.**

Kontakt: 040-5484783



## Morsdagskassar till Lettland

Mors dag firas också i Lettland och Fynda kommer även i år att packa och skicka kassar till mammor i Lettland. Mamman där behöver få en egen gåva. Det är oftast hon som bär det tyngsta ansvaret för att allt skall fungera i familjen.

### I KASSARNA AV TYG BRUKAR VI LÄGGA:

- toalettväska med innehåll: tvål, schampo, hårvårdsmedel, tandkräm och kosmetika m.m.
- större handduk, scarf, smycke, sockor, ev. en liten handväska
- kaffe, te, kex och choklad m.m.

Vi är tacksamma för om ni vill delta med en del av innehållet eller med en helt egen kasse.

Fynda tar emot bidragen före påsk: **tisdagar & torsdagar kl. 14-18, lördagar kl. 10-14.**

*Ge det goda vidare!*

## MISSIONSDAG I RASEBORGS PROSTERI 29 mars 2020

### Hur jobbar vår tids BIBELÖVERSÄTTARE?

#### RIIKKA-MARIA & TOMAS KOLKKA

berättar om sitt (språk- och bibelöversättnings-) arbete i Papua Nya Guinea och i norra Thailand



FINSKA 1899  
MISSIONSÄLLSKAPET



### PROGRAM

**Kl. 10.00 Högmässa** (kollekt för FMS)  
Ekenäs kyrka  
Predikan: Tomas K  
Musikinslag: Riikka-Maria K

**Kl. 11.30 Thailandsk lunch** (frivillig avgift)  
Ekenäs församlingshem  
Program  
Lotteri



## MANNA

---

Som en flod genom tiden  
går din kraft genom världen.  
Du ger sommar och höst,  
du ger vinter och vår.  
Du har makt att förvandla  
vårt liv mycket mer,  
mycket mer  
än vi nånsin förstår.

Som en ton över berget  
ekar hopp i vårt mörker  
och vi frambär vårt liv  
som ett offer till dig.  
Ge oss mod att förändras,  
o Gud, hjälp oss tro,  
hjälp oss tro,  
låt ditt ljus visa sig!

Som en värme i kroppen  
går din nåd genom livet.  
Till ett levande hopp  
har du fött oss på nytt.  
Vi skall inte gå under.  
Vår framtid är här,  
den är här  
och det gamla har flytt.

Catharina Östman  
Psalmbokstilläget 945  
(Tryckt med tillstånd av CÖ)

Foto: Yvonne Lindström

