

# Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 4 • 2020

Jul 2020:

*En annorlunda  
jul tillsammans s.14*

*Med jul i hjärtat s.12*

*Ensamhet  
och gemenskap s.9*

*Kyrkan och  
tillgängligheten s.16*

Receptet:

Hastpepparkakor  
och jullimpa



# ADVENT, JUL, ENSAMHET OCH ÄNDRADE PLANER

**ETT MÄRKLIGT ÅR** närmar sig sitt slut. Den värld vi nu ser kunde få av oss ha anat sig till för ett år sedan. Vi har fått lära oss att leva med osäkerhet och att trimma tålmodet. Att ha något slag av kontroll är ännu mindre möjligt idag när coronahotet präglar nästan allt vi gör. Det annorlunda och föränderliga har blivit det nya normala.

**DÅ DE FÖRSTA SKISSERNA** för det här tidningsnumret ritades upp i början av hösten såg verksamhetsinnehållet annorlunda ut än det vi nu publicerar. Efter sommarens aningen ljusare prognos med en tillplattad smittkurva har vi igen fått vänja oss vid en tvärvändning. Planer har skrinlagts i takt med att rekommendationerna ändrats och restriktionerna åter blivit strängare. De gudstjänster, konserter och musikevenemang som presenteras nu kan ännu komma att ställas in om/när smittsituationen i landet och regionen ytterligare förvärras. Samma sak gäller också för smågruppsverksamheten.

Svaret på hur länge vi behöver förhålla oss till den här osäkerheten finns inte. THL:s direktör för hälsosäkerhet Mika Salminen (HBL 6.11) säger att första vågen pågår kanske ett par år till men att viruset kommit för att stanna. Vi får vänja oss. Med ett vaccin blir det visserligen lättare men än är vi inte där.

Vi försöker ändå göra det bästa av situationen. Redan nu är det rutin för oss att använda handsprit, munskydd och inte röra oss för nära varandra när vi vistas ute i samhället och den som kan får distansarbete. I verksamheten har vi vant oss vid att fungera virtuellt i stället för att ordna fysiska träffar. Vi hoppas att allt fler hittar oss på Youtube och Facebook som man når direkt från startsidan på vår webbplats.

**PÅ FÖLJANDE SIDOR** har vi uppehållit oss vid julen som tema men också plockat upp ämnet ensamhet, som är ett större problem än samhället klarat av att hantera. Känslan av ensamhet hos dem som lever utan egna sociala sammanhang växer vid stora helger - något som knappast förbättras under den här pandemitiden. I en öppen grupp på Facebook ställdes för en tid sedan frågan om församlingen gör något eller inte gör något för äldre ensamma i nejden. Den här gången råkade vi ha möjlighet att svara (det går inte alltid, frågor och påståenden frodas ofta utan vår vetskap i den snåriga sociala-media-djungeln). Sedan begränsningarna att träffas fysiskt trädde i kraft och stängde dörrarna till institutioner och boenden för utomstående har församlingens personal varje månad skapat ersättande virtuellt andaktsmaterial för de äldre. De

anställda på institutioner eller anhöriga har också kunnat kontakta församlingen då de äldre varit i behov av samtalsstöd eller nattvard. Konkreta hembesök har kunnat fortsätta men i lite annan form, exempelvis genom promenader ute. Men även om engagerade anställda följer upp alla tips och försöker finnas till hands räcker det inte. Här gäller det för alla att vara alerta, den som känner till någon som behöver hjälp och stöd kan kontakta församlingens präster eller diakoner. Det är dessutom inte bara äldre som kan behöva en medmänniska, ensamheten är inte åldersbunden.

**ADVENT OCH JULEN** står för dörren och när vi går in för färre möten för att skydda andra och oss själva bidrar vi tyvärr samtidigt till att öka ensamheten för dem som saknar familj eller andra närstående. Vi får alla tänka till och försöka engagera oss lite mera i vår näromgivning, kanske komma ihåg någon, som vi vet att nyligen blivit ensam, med en medmänsklig gest. Också en liten handling spelar en roll. Vi har anledning att falla in i den allmänna kyrkobönens ord: "Låt oss alla känna vårt ansvar för varandra och alla som har det svårt". Så är det.

Med hopp om seende ögon och hjälpande händer där de behövs.

■ Yvonne Lindström



Gilla oss på facebook!  
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING  
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram  
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube  
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



## MITT I LIVET

Sjätte årgången Nr 4/2020 ISSN 2343-5232

## ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,  
kyrkoherde tfn 0400-527 488  
e-post: [anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)  
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

## REDAKTION

**Redaktör:** Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527

**e-post:** [yvonne.lindstrom@evl.fi](mailto:yvonne.lindstrom@evl.fi)

**Redaktionsteam:** Anders Lindström, Wille Westerholm,  
Meri Yliportimo, Jakob Edman, Carola Lupander

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings  
informationstidning. Den utkommer 4 ggr/år och postas  
till medlemshushållen i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt 100%-returpapper (Nautilus Classic, Ecolabel, PCF, ISO14001).

**Upplaga:** 6400 ex.

**Pärmbild:** Pixabay

**Layout:** Ekenäs Typografi/CW

**Tryck:** Paino-Kaarina Oy

**Bilder:** Ekenäsnejdens svenska församling

**NÄSTA NUMMER** utkommer i januari 2021.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



## Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

- 2** REDAKTÖRENS SPALT
- 4** LEDAREN
- 18** NOTISER
- 20** HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER
- 22** MUSIK
- 24** BARN, FAMILJ, UNGA och KONFIRMANDER
- 26** DIAKONI & KRETSAR
- 28** BISTÅND & MISSION
- 32** RECEPTET
- 34** FÖRSAMLINGSNYTT
- 35** INFO & KONTAKT-UPPGIFTER
- 6** KYRKAN MITT I LIVET  
*Det är människorna som är kyrkan*  
Jakob Edman
- 9** ENSAMHET och GEMENSKAP  
*Ensamheten är ett av vår tids största problem*  
Carola Lupander
- 12** MED JUL I HJÄRTAT  
*Hur blir det med julen?*  
Wille Westerholm
- 14** JUL 2020  
*En annorlunda jul tillsammans*  
Anders Lindström
- 16** KYRKAN OCH TILLGÄNGLIGHETEN  
*Jul för alla?*  
Meri Yliportimo



## VI BETJÄNAR under vintern

**Pastorskansliet i Ekenäs**  
Larssonsvägen 1, tfn 019-241 1060  
Öppet vardagar kl. 9-13

**Betjäningpunkten i Tenala**  
Sockenvägen 13  
Öppet helgfria torsdagar kl. 10-12  
Stängt 17.12- 7.1.2021

För telefonbetjäning,  
ring pastorskansliet i Ekenäs  
019-241 1060



Se närmare sid. 29.



## JULVANDRING

21.12 kl. 10, 11, 13, 14 och 18 i Ekenäs kyrka  
Träffa Maria, Josef, skattskrivarna,  
de vise männen och naturligtvis -  
Jesusbarnet.  
Vandringen passar alla åldrar!  
Se sid. 25.



## HOSIANNA

Fira första advent med Hosianna-sång  
i någon av våra kyrkor!

Se klockslagen på sid. 20

## KOM MED OCH JULSTÖKA!

Familjekvällar i både Tenala, Bromarv,  
Snappertuna och Ekenäs.

Se datum och klockslag på sid. 24.



## Julmiddag för alla

24 december kl. 12-15  
Tenala församlingsshem  
Se sid. 10



## Undantagstillstånd

**B**egränsningar. Statistik. Prognoser. Tiden i coronapandemin är annorlunda. Det yttre hotet har förändrat våra rutiner och vårt beteende.

Advents- och jultiden är normalt en tid av många konserter, sammankomster och evenemang. Under den mörkaste tiden på året har våra kyrkor ofta varit välbesökta. I år är det annorlunda. Begränsningar gäller och det är viktigt att vara försiktig. Vi har velat ha öppet i våra lokaliteter men givetvis med avstånds begränsningar, tillgång till handsprit och stark rekommendation att använda munskydd.

Vi planerar för julböner med begränsat antal deltagare och har i stället utökat antalet julböner med fyra. Dessutom hålls en julbön utomhus invid Ekenäs kyrka. Samtidigt hoppas vi på att deltagarantalet fördelar sig så jämnt som möjligt över samtliga julböner. Men som en överhängande fara finns hotet att samtliga allmänna sammankomster måste inhiberas.

Julen är gemenskapens högtid. I den manifesteras kärlekens hopp och medmänsklighet och det är därför vi vill optimistiskt planera för någon form av gemensamt möte i jultid. Utöver dessa tillfällen kommer vi också att producera, banda och sända olika virtuella andakter och program i advents- och jultid.

I dessa förändringens tider får julens budskap förnyad aktualitet. Talet om ljuset i mörkret, fred, medmänsklighet och befrielse ses mot en annorlunda fond. Och så har det varit genom tiderna när olika omvälvande händelser svept över vår värld just i jultid. Det har varit jordbävningar, Turkiet 2003, Filippinerna 2019 och revolutioner, exempelvis Rumänien 1989. Tsunamin i julhelgen 2004

kom att prägla mera tiden efter jul men var ändå ihopkopplad med julfirandet.

Julbudskapet har genom tiderna fått olika infallsvinklar genom händelser i tiden och varje år har vi som enskilda individer en personlig koppling till julen och dess budskap.

Julens budskap har fått en inramning av gemensamt delande, sång och musik. Julstämningen i kyrkan med brinnande ljus och många som deltar bidrar på sitt sätt till tolkningen och upplevelsen av budskapet. I år är det annorlunda, men julens budskap finns kvar.

Inför julen 2019 skrev jag i ledaren *Ljusets kyrka vill skapa dessa mötesplatser med det genuint goda och befriande i centrum. Tillfällen att förundras och dela med andra tydligt eller inombords.*

Det är viktigt att mötas, men om detta inte kan ske, låt oss denna jul ta gemenskapen och budskapet till oss via hälsningen från bandade tillfällen och i medvetenhet om att många är med fastän vi inte ser dem. Gemenskapen är osynligare denna jul men kanske det bereds rum för en inre samhörighet och gemenskap som skapar hos oss julstämning och delande av julens budskap.

I jultid tänds det nya ljuset, den genomgripande kärleken fortsätter sin vandring på jorden. Från människa till människa. Från tid till tid. Från nu till evighet. Från jord till himmel.

En välsignad julhögtid till er alla  
*Anders Lindström*  
 Kyrkoherde

## Vi är beredda!

Den här hösten hänger osäkerheten tungt över vårt land och stora delar av världen. Hur kommer julen att bli? När vi förberett julfirandet i Ekenäsnejden har vi samtidigt förberett oss för två olika scenarier:

**A:** Vi kan fortfarande samlas tillsammans i våra kyrkor.

**B:** Vi tvingas stänga våra kyrkor och enbart mötas virtuellt via Youtube och Facebook.

**Om plan A** fungerar kommer vi att utöka våra julbönstillfällen i alla kyrkor. Nallejulbönen hålls redan kl. 12 i Ekenäs kyrka och den sista julbönen kl. 17 kommer att ske utomhus på kyrktrappan och kyrkbacken. Se alla klockslag på sidan 20.

Personbegränsningar är redan nu vardagsverklighet och ytterligare åtstramningar är möjliga. När vi håller nödvändigt säkerhetsavstånd ryms det (enligt rådande läge 11.11) följande antal personer i kyrkorna – antal som kan komma att minskas ytterligare:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ekenäs kyrka      | 180 (kyrksalen 160+läktaren 20, norm. 550) |
| Tenala kyrka      | 80   |
| Snappertuna kyrka | 50   |
| Bromarvs kyrka    | 50   |

Vi hoppas på förståelse om vi för allas trygghet behöver avvisa någon vid dörren efter att alla säkra sittplatser redan är fyllda. Då kan man välja att återkomma i god tid till nästa julbön en timme senare.

Om situationen i vår region/vårt landskap försämras skärps nuvarande begränsningar, vilket sker i enlighet med myndigheternas rekommendationer.

**Se våra julvideor!** I kanalen *Ekenäsnejdens församling* på Youtube och på vår Facebook-sida sänder vi två bandade julböner och ett julprogram enligt följande tidtabell:

- Julprogrammet för alla åldersgrupper sänds fjärde advent **sö 20.12 kl. 10**
- Nallejulbönen för de yngre barnens familjer sänds på julaftonen **to 24.12 kl. 13**
- Familjejulbönen för alla sänds på julaftonen **to 24.12 kl. 15**

Välkommen att dela julen med oss och varandra!



### Flottans musikkår hälsar alla välkomna på konsert för att njuta av julstämning! Onsdag 9.12 kl. 18

Musikkårens traditionella julkonsert ljuder i år i Ekenäs kyrka. Som solist uppträder tenoren **Mika Nisula** och musikkårens egen musiker **Pekka Laurikka**. Programmet består av traditionell och stämningsfull julmusik.

Konserten tar ca en timme och är utan paus.



## MANIA

### Ekenäs kyrka fr 27.11 kl. 19

Tönu Kõrvits öppnar upp landskapen framför oss i det mytiska landet Thule. Jonathan Roozeman tolkar självfullt Rokokovariationerna och Esa-Pekka Salonens från början till slut rörliga Mania. Kvällen leds av Risto Joost och avslutas med Poulencs dansanta Sinfonietta. Risto Joost dirigerar även Tapiola Sinfonietta i november i Esbo och Tallinn.

Tapiola Sinfonietta  
Risto Joost, dirigent  
Jonathan Roozeman, cello

Tönu Kõrvits: Elegies of Thule  
Peter Tjajkovskij: Rococo variationer op. 33  
Esa-Pekka Salonen: Mania  
Francis Poulenc: Sinfonietta

Ändringar i programmet är möjliga.  
I samarbete med Ekenäsnejdens svenska församling.



Bekanta dig också med:

## Julen.fi #julfred

Webbplatsen julen.fi bjuder på smått och gott i jultid.

- Videofilm med julevangeliet (fi/sve/eng) i olika format
- Digital adventskalender med nytt innehåll varje dag.
- Färgläggningssbilder (för utskrift)

## Julens tv-gudstjänster i Yle Fem:

|        |        |                          |
|--------|--------|--------------------------|
| 24.12  | kl. 11 | De vackraste julsångerna |
| 25.12  | kl. 8  | Juldagens gudstjänst     |
| 26.12  | kl. 8  | De vackraste julsångerna |
| 27.12  | kl. 11 | De vackraste julsångerna |
| 6.1-21 | kl. 11 | De vackraste julsångerna |

# Det är människorna som är kyrkan

Det är dags för högmässa i Bromarvs kyrka. Det är min första ordentliga högmässa sen verksamheten stängdes ner i slutet av mars. Jag står i sakristian, klädd i alba, och har svårt att känna mig inspirerad. Efter två månader av gudstjänstbandningar är det som om gudstjänstfirandet har förlorat något av sin glädje.

**F**örberedelserna för bandningarna har på det stora hela sett likadana ut som inför vanliga gudstjänster. De saker jag sagt åt kameran är ungefär samma saker som jag skulle säga framför folk. Ändå var det något som saknades. Det kändes som om gnistan var borta, men jag kunde inte sätta fingret på vad som var fel.

Klockorna ringer och jag går in och sätter mig i kyrksalen. Jag kastar en blick på de människor som är samlade i kyrkorummet och konstaterar att Bromarvs kyrka är ovanligt välfylld för att vara en vanlig söndag. När ingångsmusiken börjar är det som om något förändras inom mig. En värme fyller mitt bröst. Ingångspsalmen tar slut och jag går fram och ställer mig framför människorna i kyrkan. När

jag ser ut över de ansikten som möter mig fylls jag av glädje. Just det, det är ju det här som det handlar om, tänker jag. Det är det här som har saknats – gemenskapen.

Aldrig förr hade det blivit så tydligt för mig att det är människorna som gör gudstjänsten, inte prästen och kantorn. När vi får komma samman, mötas och gemensamt vända oss till Gud, det är då det händer. Det är då vi blir kyrka.

## FÖRSAMLING PÅ NÄTET

Förra våren gjorde församlingens verksamhet en helomvändning. Pandemin tvingade oss att ställa in det mesta och istället togs en omfattande produktion av videomaterial vid. Gudstjänster, andakter och videor för barn och ungdomar laddades upp med hastig takt. Det var en intressant erfarenhet försöka genomföra åtminstone



något av vår verksamhet, trots att vi inte kunde samlas fysiskt.

Mycket av det vi gjorde kan vi i efterhand känna oss nöjda med. Det blev en imponerande mängd videor. Och flera har uttryckt sin uppskattning över det material som producerades. För många blev det ett sätt att få något av församlingen på besök i ensamheten. Visst är det tur



att tekniken gör det möjligt att kommunicera virtuellt när smittspridning begränsar verkliga möten.

Men samtidigt blev det allt mer uppenbart att den virtuella församlingsverksamheten inte är tillräcklig. Allt mer började jag sakna de konkreta människomötena. Jag saknade samtalen på kyrkkaffet efter gudstjänsten. Jag saknade gemenskapen i

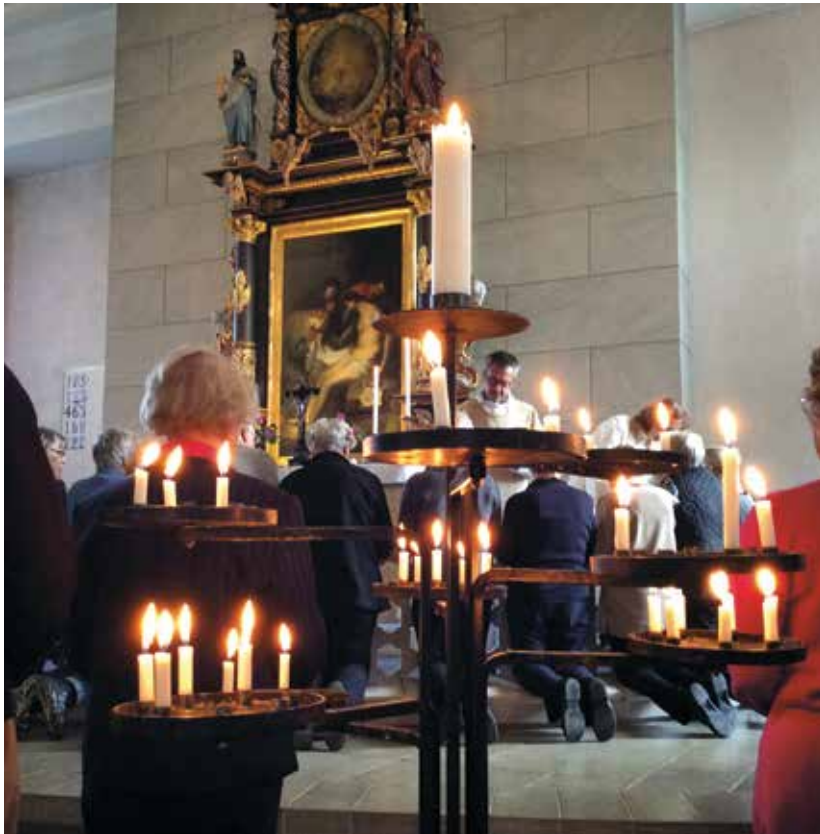
psalmsången. Jag saknade samarbetet med kyrkvårdarna. Och mest av allt saknade jag att få mötas vid nattvardsbordet.

#### VERKLIGA MÄNNISKOMÖTEN

Visst finns det något bekvämt i att kunna kolla sina gudstjänster och andakter när man vill, var man vill



**En video kan aldrig ersätta gudstjänsten, för gemenskapen och människomötena saknas.**



och hur man vill. Det är bekvämt att kunna följa sin egen tidtabell och inte behöva anpassa sig efter någon annan. Det är bekvämt att inte behöva möta andra människor när man är trött eller på dåligt humör. Det är bekvämt att inte behöva stiga upp och rent konkret ta sig till kyrkan på söndag morgon. Men tänk om det är just i denna bekvämlighet som vi tappar något väsentligt?

För relationer till andra människor är inte alltid bekväma. Relationer tvingar oss att stiga ur oss själva för att ta en annan i beaktande. Relationer övar oss i tålmod, överseende och förlåtelse. Relationer utmanar oss till gästfrihet, generositet och vänlighet. Relationer kräver kärlek av oss. Och kärlek, det är inte bekvämt alla gånger. Men det är det som det handlar om att vara kyrka och att fira gudstjänst. Därför kan en video aldrig ersätta gudstjänsten, för gemenskapen och människomötena saknas.

En församling som bara finns på nätet riskerar således att förlora en av sina viktigaste uppgifter – att bygga en konkret gemenskap samlad kring Jesus. Våren har tyvärr förstärkt bilden av att kyrkan framför allt är de anställda som producerar andlighet åt sina medlemmar. Men kyrkan är inte prästen och kantorn som syns på datorskärmen eller mobilen, utan kyrkan är de konkreta människor som möts. Gemenskapen av alla döpta. Det är något som videor inte lyckas gestalta.

En av de beskrivningar som används för kyrkan i Bibeln är Kristi kropp. Jag tror att det finns en poäng med att ordet ”kropp” används. Kyrkan är inte bara de som tänker likt Jesus, utan de som rent konkret lever ut det i mötet med andra människor. Det räcker inte att det budskap vi tror på förmedlas genom en apparat, utan det behöver ta kropp i verkliga relationer mellan människor och i möten med de som behöver hjälp.

## ATT LEVA UT JULENS BUDSKAP

Det är det här som är kärnan i julens budskap. Inkarnationen – Gud blir människa. Gud tar kropp i Jesus Kristus. Han går omkring bland människorna, mitt i deras vardag. Han möter människor i glädje och sorg. Han både delar deras lidande och festar tillsammans med dem. Han hjälper dem som behöver hjälp. Han tjänar människor, förlåter människor, helar människor och inger hopp.

Framför allt så samlar Jesus människor av olika bakgrund, etnicitet, kön, klass och ålder till en gemenskap kring sig. En gemenskap som han ger uppdraget att gå ut och göra samma sak som han har gjort.

Julens budskap kan därför inte reduceras till vackra ord som formuleras framme i kyrkan. Nej, julens budskap behöver levas ut. Julens budskap gestaltas i en hjälpande hand, ett leende till en främling, ett besök hos en ensam, ett uppmuntrande ord, en tröstande blick och en inbjudan till gemenskap.

När vi lever ut det är vi kyrka på riktigt. Och när julens gudstjänster fungerar som bäst är det detta den förbereder oss för. Vi samlas, vi bygger gemenskap kring Jesus och vi inspireras att ta den frid vi får uppleva och ge den vidare till andra som behöver den. Vi ger vidare ljuset och hoppet åt de människor vi möter efteråt. Då utför vi vår uppgift som kyrka.

Coronan sätter ännu en del käppar i (h)julen för oss. Handslaget och kramen kanske ibland får bytas ut mot ett leende och en vänlig nickning. De stora folksamlingarna får bytas ut mot mindre gemenskaper. En del besök kanske får bytas ut till ett videosamtal. Men om vi har vilja och kreativitet så tror jag det är möjligt att leva ut julens budskap också i pandemins tid. Och den oro som dessa tider orsakar gör att budskapet om ljus och hopp är viktigare än någonsin. Så låt julens budskap ta kropp mitt ibland oss. Låt oss vara kyrka.

■ Text: Jakob Edman  
Foto Yvonne Lindström



# Ensamheten är ett av vår tids största problem

**E**nsamhet har många ansikten. Vi har dels den välgörande ensamheten som ger oss vila och tid att tänka i lugn och ro, dels den påtvingade ensamheten som rubbar vår tillvaro. Enligt Diakonibarometern 2018 var ensamheten vid sidan av missbruk det största problemet i samhället. Barometern 2019 visar att diakonerna allt oftare möter personer i arbetsför ålder som lider av långvarig ensamhet. Ensamhushållens andel tycks fortsätta öka, mest i åldersgrupperna under 30 år och över 65 år. Ensamboendet i sig är inte nödvändigtvis ett problem om livet i övrigt är fyllt av jobb eller annan meningsfull sysselsättning och goda sociala kontakter. Så länge man är tillfreds med livet kan man njuta av det också om man är ensam. Det är när det uppstår en skillnad mellan den önskade och den faktiska verkligheten som det uppstår problem. Om man påtvingas ensamhet när man önskar gemenskap. Orsakerna kan vara många: arbetslöshet, pensionering, skilsmässa, utfrysning eller en nära anhörigs död. För de äldre är det förlusten av livspartner som är den vanligaste orsaken till ensamhet, men också pensioneringen är en stor livsförändring och en kritisk tid för många. Man får en känsla av att tappa sitt sammanhang och sin identitet. Plötsligt har man ingen att tala och umgås med. Man känner sig övergiven och utanför. Det är också vanligt att människor i ens omgivning distanserar sig. De vet inte hur man ska möta en person som har drabbats av en stor förlust. I rädsla för att göra fel känns det tryggare att inte göra någonting alls.

Corona-epidemin gör de ensamma situation ännu värre. Många äldre och personer i riskgrupper har nu i sin stora oro och rädsla mer eller mindre isolerat sig i 9 månaders tid. Klart är att det

*Gud, vi ber för de ensamma!  
Ge dem kraft att komma ut ur ensamheten.  
Ge dem någon att dela sina tankar med och  
låt dem uppleva meningsfull gemenskap.  
Låt dem vila i tryggheten om att Du alltid  
går med oss!*

utgör risker för den mentala hälsan. Också den fysiska hälsan lider om man inte vågar röra på sig som normalt. Epidemin är inte slut och det är sannolikt att vi länge får leva med oron och osäkerheten.

### SJÄLVBETJÄNINGENS BAKSIDA

Vi lever i en tid då individualism idealiseras. Informationstekniken gör att allt flera former av myndighetsärenden, biljettjänster med mera är möjliga att utträtta över Internet, också banktjänsterna ska idag utträttas på nätet. Butikerna installerar självbetjäningsskåp. Utvecklingen motiveras med att det är bekvämare för kunden. För företagen innebär det stora inbesparingar i personalkostnader. Resultatet blir att det finns få ställen där man kan få personlig betjäning, få tillfällen till möten. De ensamma som annars av olika orsaker har få sociala kontakter får känslan av att bli ännu ensamare.

### STRESS AV ENSAMHET

För den som inte är bekväm med ensamheten kan den ha långtgående negativa konsekvenser för både den mentala och fysiska hälsan. Roten till det onda hittar vi i den negativa stressen. Stress är nämligen inte bara ett ondo för den som är pressad av arbete. Stress anses i grund och botten ha utvecklingshistorisk bakgrund. Den arbetsrelaterade stressen handlar om att vi laddar upp med adrenalin för att kunna fly eller fåta. Den stress ensamheten föder grundar sig i att en ensam människa inte hade en chans att överleva. Det finns forskning som visar att den stress och ångest som den sociala ensamheten ger upphov till kan ge fysisk smärta. Vid klinisk forskning har man kunnat påvisa att samma delar som aktiveras vid fysisk smärta också gör det vid social smärta. Det här förklarar att man kan känna oförklarlig smärta efter att man har drabbats av en förlust av en nära anhörig. Man har också hittat samband mellan ensamhet och högt blodtryck, sömnsvårigheter och

försämrat immunförsvar. Dessutom ökar risken för försämrad kognitiv förmåga och demens.

### HÄLSOSAMT ATT TRÄFFA ANDRA

Det är naturligt att man drar sig tillbaka för en tid efter pensionering eller en förlust av en nära anhörig. Man behöver tid att sörja och anpassa sig. Däremot är det inte bra att man helt isolerar sig. Det är viktigt att man inte lämnar sig ensam med alla tankar. Det är ingen skillnad om det handlar om arbetslöshet, pensionering eller förlust av en anhörig. Man måste få utbyta tankar för att kunna gå vidare. Det är därför att rekommendera att man söker sig till någon form av verksamhet där man träffar andra människor. Ju längre man är ensam, desto högre blir tröskeln att söka sig ut bland folk. Det är helt naturligt att man tvekar att söka sig till ett nytt sammanhang. Rädslan för att inte passa in finns där. Med tanke på hälsofördelarna är det värt

att ta steget. Det finns ett stort utbud av intresseföreningar där man kan få kontakt med andra i samma situation. Gemensamma luncher på servicecentraler eller församlingar är ett utmärkt sätt att ta de första stegen. Maten smakar ofta bättre i sällskap. I bästa fall medför det en liten promenad som är välgörande.

Här har vi alla som medmänniskor ett ansvar. Vi måste bry oss om varandra. I synnerhet i ett litet samhället är vi oftast mycket medvetna om vad som sker. Vi måste lära oss att se varandra. För någon kan ett hej eller några ord om vädret vara de enda ord som utväxlas under dagen.

Jag hoppas innerligt att de kommande helgerna ska kunna firas någorlunda normalt med nära och kära. Vi ska dock komma ihåg att det finns de som gärna firar julen ensamma i stillhet. Låt oss respektera också deras önskan.

■ Text: Carola Lupander, diakon

## Julmiddag för alla

24 december kl. 12-15  
Tenala församlingshem

**Välkomna, både yngre och äldre, till ett julaftonsfirande med god julmat, kaffe och lite program!**

Trots osäkerheten om vi kan få lov att träffas detta år har vi ändå planerat för en nästan likadan julaftonsmiddag som tidigare. Om myndigheternas rekommendationer hindrar oss ställer vi in. Följ veckoannonsen i Etelä-Uusimaa!

Vi bjuder på god hemlagad julmat, gemenskap med varandra och program där också julgubben hälsar på. Efter middagen kan man delta i julbönen i Tenala kyrka kl. 15.

**ANMÄLNINGAR** till middagen tas emot på pastorskansliet i Ekenäs senast **fredag 11.12 före kl. 13** (öppet må-fr kl. 9-13). Meddela samtidigt om du är i behov av skjuts, också från Bromarv, Snappertuna eller Ekenäs.

ARRANGÖR: Ekenäsnejdens svenska församling i samarbete med lokala aktörer och frivilliga hjälpredor

# Ensamheten

I.

*Ensamma måste vi vara -  
fastän på olika sätt.  
Inte är ensamhet bara  
ensamhet rätt och slätt.  
Ensamhet värmer och kyler,  
ensamhet gråter och ler,  
ensamhet röjer och skyler,  
tar och ger.*

-

*Ensamma måste vi vara,  
leva i olika land -  
därför kan ingen förklara  
undret som sker ibland:  
livet slår upp i en flamma,  
dubbel, betvingad och het,  
först när vi mötas i samma  
ensamhet ...*

II.

*Den som har känt hur ensamheten slår,  
han är för stolt att visa sina sår  
och går där ensam genom alla år.*

-

*Den som behöver människorna bäst,  
han fruktar också människorna mest  
och går ibland dem som en okänd gäst.*

Anna Greta Wide 1944 i diktsamlingen *Orgelpunkt*



”

Det är viktigt att man inte lämnar sig ensam med alla tankar. Det är ingen skillnad om det handlar om arbetslöshet, pensionering eller förlust av en anhörig.



## Sök dig till måltidsgemenskap!

I ensamhet smakar maten inte nödvändigtvis och tröskeln till att göra näringsriktig mat kan vara hög. I Ekenäsnejden finns olika alternativ.

Seniora må-fr pris 9,30/8,70 (pensionär)

Vänstugan/Nya Grillen erbjuder lunch till subventionerat pris.

Ekenäsnejdens svenska församling ordnar lunchtillfällen i Ekenäs och Tenala. Följ annonseringen i Mitt i Livet, församlingens webbplats [ekenasnejdensforsamling.fi](http://ekenasnejdensforsamling.fi) och tidningen Etelä-Uusimaa.

## Församlingens besöksjänst

finns till för den som behöver en vän att prata eller promenera med. Man kan också själv bli besöksvän och därigenom få meningsfull sysselsättning.

Kontakta diakon Carola Lupander  
tfn 040-839 6733.



# Hur blir det med julen?

**D**et är igen dags för julförberedelser. Vanligtvis brukar man börja planera och bygga julen i god tid, senast vid första advent. Man brukar använda tidigare jular som bas för planerna vilket gör att julfirandet för det mesta är sig likt år efter år. Det finns både julmänniskor och icke-julmänniskor som man skall ta hänsyn till i familjens planer. Våra tidigare julupplevelser sätter prägel på våra förväntningar. Det är mycket individuellt vad som leder till julstämning eller julkänsla hos människor. Därför kan det vara tryggt att hålla fast vid familjens gamla goda vanor, men hur blir det i år?

**CORONA-ÅRET HAR VARIT ALLT ANNAT** än ett vanligt år. Osäkerheten och med kort varsel ibruktagna skyddsåtgärder har blivit vår vardag. Många

människor, arbetsgivare, kommuner och stater är osäkra på sin ekonomi och framtid. De flesta planerna man gör ska ha minst två, helst flera alternativ: plan A och plan B. Vi har också fått fundera på julkyrkan i församlingen med tanke på olika framtidsbilder: Kan man alls samlas i kyrkor? Hur många vågar man vara tillsammans i våra utrymmen? Får man sjunga? Frågorna är många och julen nalkas.

Hurdan jul blir det under coronamolnen? Får man alls samma julkänsla som förr?

**JAG MINNS FRÅN MINA UNGDOMSÅR** att jag väntade ivrigt på julen och på julstämningen tills jag plötsligt märkte att julen snabbt hade gått förbi. Senast på annandag jul tänkte jag ledsamt att där gick julen igen. Så här efteråt har jag kommit till slutsatsen att mitt

fokus i letandet efter julkänslan låg i mängden i stället för i innehållet eller kvaliteten. Jag har nämligen litet av en samlare i mig. Jag ville uppleva allting (alla sånger, dofter, evenemang, maträtter o.s.v.) såsom under tidigare jular. Samlandet av upplevelser förhindrade mig att helhjärtat njuta av de stunder jag fick leva kring mina ungdomsjular.

## **BASERAR MAN SINA FÖRVÄNTNINGAR**

på element som inte finns där blir det bara besvikelser efter besvikelser. Coronapandemin minskar elementsortimentet men den har ingen makt att förminska det väsentliga i julen. Ängeln sade: "Ni skall finna ett nyfött barn som är lindat och ligger i en krubba". Julen är en andlig högtid som har en lång tradition med otaliga riter, dofter, musik, mat och annat. Dessa traditioner har förekommit

genom historien för att hylla det som hände i Betlehem, inte tvärtom. Josef och Maria fick sitt barn under en resa i ett främmande område, i ett stall. Omständigheterna var allt annat än bekväma och lugna. Familjen fick bara anpassa sig. Ändå överskred glädjen över det nyfödda friska barnet obekvämheden.

**MÄNNISKANS FÖRMÅGA ATT ÅTERHÄMTA SIG** eller motstå olika störningar kallas resiliens. Den är en stor hjälp genom svåra tider. En människa med hög resiliens återhämtar sig snabbt från motgångar. Hen kan känna förnöjsamhet snabbare efter störningar än människor med lägre resiliens. För att återgå till våra julförväntningar vill jag ta upp begreppet ”den andliga resiliensen”. Även om jultraditioner är skapade av människor vill jag knyta dem till andligheten. Stearinljus, doften av nyligen inhämtad julgran, julkryddor eller risgrynsgrot, gemenskapen kring julmiddagsbordet, psalmerna *Nu tändas tusen juleljus* och *Stilla natt*, *heliga natt* fungerar som dörrar till andligheten för många. Utan dessa dörrar kan det vara svårt att komma in på det personligt andliga. Har man en hög andlig resiliens behöver man inte öppna så många dörrar till julstämningen. Det vill säga man hittar snabbt till förnöjsamheten vid krubban. Man behöver inte titta genom alla dörrar utan det räcker med någon. Man anpassar sig till det som finns. Ibland behöver man öppna flera dörrar för att hitta det svaga Gudomliga ljuset bland världens tusen och en starka lampor. Det är inget fel med det så länge det finns tillgängliga dörrar och så länge man vet vad man letar efter.

**JAG TROR ATT VI ALLA FÅR SATSA** på den andliga resiliensen i jul. Gud följer nämligen inte människors planer och önskemål men han uppmanar oss att följa honom. Det gör han klart och tydligt. Han säger: ”Ni skall finna!” Det står inte i julevangeliet att ”Ni kan finna” eller ”Ni får finna”. Nej, det står att ni *skall* finna ett nyfött barn. Det är ett starkare uttryck än ett löfte.

**VÄRLDENS LJUS SKALL LYSA ÅT OSS** och visa oss vägen, sanningen och livet. En ödmjuk titt i krubban hjälper oss finna det som är väsentligt i julen oberoende av världens utmaningar. Den riktiga julkänslan kommer inte från dörrar utan från det som finns där inne i vårt andliga jag. Låt oss inte ta bekymmer över årets jul heller. Vi får rannsaka vår andliga resiliens och vara tacksamma för det vi kan hjälpa med. Det blir en fin jul!

■ Text: Wille Westerholm



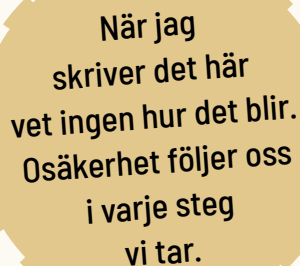
Man hittar julmarknad i nästan varje stad runt om i den kristna världen. Det säljs hantverk, mat och dryck. Julstämningen på marknaderna presenteras i form av kommersiella julfigurer och olika dofter och ljus. Bland julhandeln kan man också se Jesusbarnet där vid sidan om, det finns en julkrubba i något hörn av marknadsplatsen. Krubban är sällan lika präktig som försäljningsstånden och detta beskriver mycket väl var julstämningen ska sökas.

Bilderna är tagna på julmarknaden i Luxemburg av Lillemor Westerholm.



# EN ANNORLUNDA JUL TILLSAMMANS

För en tid sedan gick jag igenom mitt arkiv av tidigare artiklar och skrivelser inför jul. I dem fanns en självklarhet i att vi kan samlas till gemenskap, delande och fest utan begränsningar. Idag är det helt annorlunda. Ett uteblivet delande påverkar oss, det går inte obemärkt förbi.



När jag skriver det här vet ingen hur det blir. Osäkerhet följer oss i varje steg vi tar.

Julens budskap handlar om gemenskap, men samtidigt innehåller också berättelsen ett avsnitt av uteslutande och isolering. Jag tänker på den delen av julevangeliet där det inte erbjuds plats för den lilla familjen. De innesluts inte i gemenskapen utan hänvisas till en byggnad avsedd för djur. Tudelningen var ett faktum från första början.

## HOPPETS BUDSKAP

Trots denna mörka skugga är julevangeliet en glad och uppmuntrande berättelse kring vilken vi samlas år från år. Det är klart att om berättelsen skulle ha slutat med tomhet och mörker i ett stall vore läget ett annat. Det faktum att berättelsen slutar i hopp och ljus gör julen till en glädjefest. Kärleken övervinner det beskurna individualistiska. Gemenskapen skapas av okända som gläds över undret, ett barn har fötts. Livet vinner.

Julens budskap skapar rum för gemenskap och delande. "Låt oss gå...", "de berättade vad som hänt...". Men i år är det annorlunda. Advents- och jultiden är normalt en tid av konkret delande. Igenkänningsfaktorn är stor i sång och musik. Gemenskapen känns omedelbar i decembermörkret och i väntan



på julen. Hur blir det om också det begränsas?

Oberoende av pandemier kan också julfirandet begränsas av andra faktorer såsom sjukdom och olyckor, för att inte tala om stora omvälvande händelser som krig och uppror. Men det här året kommer vi kanske att vara i ett läge då de yttre möjligheterna att samlas förminskas för alla i samhället.

#### **JUL - BARNET FÖDS, GUD BLIR MÄNSKA**

Vi blir till i en relation. En sida av julens budskap är att vi växer och mognar i jämlik relation till andra. När det lilla barnet växer upp relaterar det först till sin mamma, som är närmast och snart till pappan och senare till övriga i familj och släkt. Vi växer och mognar i relation till andra. Denna utveckling fortsätter genom hela livet. Vi relaterar till varandra och genom interaktion och dialog växer vår insikt och kunskap.

Kärnan i julens budskap är mänskligheten och närheten till jorden och tiden. Enligt kristen tradition förkroppsligas Gud i det lilla barnet. Det är en förutsättning för fullkomligt delande av människans villkor i tiden och rummet. Närheten mellan Gud och mänska understryks. Den kristna gudsbilden inkluderar i sig att Gud är med oss mitt i livet under hela vår tid. Gud är närvarande och inte transcendent och frånvarande.

Denna dimension av gudsbilden är som tydligast i julens budskap. Barnet föds under snarlika förhållanden som för oss alla, dock med den skillnaden att platsen definitivt kunde varit lämpligare. Denna grundläggande tanke har sedan omsatts i sånger, psalmer och dikter där hoppet, ljuset och Guds goda närvaro i tiden tolkas och förklaras. I intuitiva bilder, i naturrelaterade metaforer och med gammaldags ord tolkas det kristna julbudskapet. Vi har varit vana vid att hela detta paket haft sin inramning i andakter, gudstjänster

och julens musik men i år kan det bli på annat sätt. Oberoende, och trots allt, tror jag att vi detta år på ett annorlunda sätt kan låta julens budskap ge oss hopp och ljus i en mörk och osäker tid.

Tanken, att Gud delar vårt liv i allt, har inte försvunnit. Det är ett löfte och en kraft för varje dag oberoende av yttre förutsättningar. Om det yttre förändras radikalt, låt oss då hålla fast vid det inre och dela så mycket vi kan och låta hoppet ge oss mod.

Gemenskap är en jämlik relation. Det betyder att de förutsättningar vi skapar för möten skall vara jämlika, i grunden rättvisa och inte exkluderande. Därför planerar vi att fira julens gudstjänster och tillfällen så att trygghet och säkerhet kan garanteras. Tillsammans kan vi göra det. Kanske annorlunda, men möjligtvis kan vi upptäcka nya dimensioner i det glada julbudskapet.

■ Text: Anders Lindström

**Teckenspråkig julmessa**  
Lö 19.12 kl. 13.30 – 15.00 i Ekenäs kyrka.  
Välkommen!

Det talas mycket om tillgänglighet idag, också inom kyrkan. Men hur ser det ut i det verkliga livet. Kan julens budskap nå fram till alla?



# Jul för alla?





**J**ulen är min favorittid på året. Min kärlek till julen växte fram redan i min barndom. Jag har många goda minnen från de olika åren vilket är ett privilegium som jag är väldigt tacksam för. Julen är inte en lycklig tid för alla. Stress, ensamhet, otillräcklighet och brist istället för frid och gemenskap är också en verklighet för någon. Hos oss var julen aldrig perfekt, men det krävs ju inte heller.

De första åren väntade jag förstärkt mest på presenterna. Med fjärilar i magen väntade jag och min bror på julgubben för att se vilka önskemål som hade uppfyllts.

När jag blev lite äldre började jag uppskatta stämningen som rädde på julaftonen. När julmaten var klar, bastun varm och städningen undan kunde man njuta av friden och glädjen av att få vara tillsammans.

## JUL FRÅN ADVENT TILL TRETTONDAG

Nu som vuxen har jag lärt mig att man faktiskt inte behöver vänta tills julaftonen för att njuta av julfriden och gemenskapen. I kyrkoåret börjar adventstiden redan vid månadsskiftet mellan november och december, och sedan varar jultiden ända fram till trettondagen. Så varför måste man då sätta alla förväntningar på en god jultid till en enda dag? Varför kan man inte hellre vara barmhärtig mot sig själv och njuta lite av alla dagar som leder till julfesten och ännu lite därefter? En god jul kan det ändå bli, även om man skulle göra mindre och stressa mindre. Det är mycket som man kan göra inför julen men egentligen ganska lite som man absolut måste göra för att kunna fira jul. Viljan att fira jul, viljan att finna julfriden, där ligger nyckeln, tror jag

## MINDRE KRAV – MERA FRID

Ett sätt att finna julfriden är att gå i kyrkan. Världen förändras, livet förändras men julens budskap är

detsamma: Gud kom till jorden mitt ibland vardagen. Han föddes i ett stall hos en ung kvinna och hennes man. För Gud behöver man inte städa, för honom behöver man inte dekorera, inte laga mat, inte köpa julklapp, för honom behöver man inte vara det som man inte är. Mitt i nattens mörker kommer det en ängel till herdarna som säger: *”Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. I dag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren.”*

## JULENS BUDSKAP FÖR ALLA?

Men att gå i kyrkan är inte alltid så enkelt. Jag, såsom många andra i dagens samhälle, kommer från ett hem som inte var aktivt kyrkbesökande. Detta kan ha många orsaker. Hos oss berodde det inte på att det inte skulle ha funnits intresse. Mitt hem var inte aktivt troende men öppenhet mot tron och kyrkan fanns. Julbönerna kunde säkert också ha varit en starkare tradition hos oss än vad de var i verkligheten. Inte för att det inte skulle ha ordnats julböner och gudstjänster på vår hemort, vi gick i julkyrkan tillsammans då och då, inte varje år men någon gång. De senaste åren som vi firade jul i mitt barndomshem gick jag ensam. Orsaken till detta var bristen på tillräcklig tillgänglighet för mina föräldrar.

## TILLGÄNGLIG ELLER EJ

Idag talas det mycket om tillgänglighet. Jag och min bror är barn till döva föräldrar. Vårt familjeliv i barndomshemmet såg alltid lite annorlunda ut när vi som barn var tvungna att hjälpa våra föräldrar med sådana saker som barn egentligen inte borde behöva tänka på. Brist på tillgänglighet var ett aktuellt problem på många sätt i min barndom. Vi hittade alltid sätt att lösa de problem som uppstod men alla hade inte och har inte den turen.

Tillgänglighetsläget har förbättrats under åren på många sätt. Till exempel har de tekniska framgångarna öppnat nya vägar för de döva, de teckenspråkiga och de hörselskadade att kommunicera och sköta sina ärenden. Tolkar finns att beställa och samhällets attityd till dessa frågor har blivit mera öppen. Men brister finns fortfarande.

Orsaken till att julkyrkan inte blev en så stark tradition som den kunde ha blivit var att det inte fanns så många möjligheter för mina föräldrar att delta i en gudstjänst på deras modersmål, teckenspråk. Jag och min bror kunde visserligen tolka, men det var inte samma sak när de inte fick erfara att tillfället var anpassat för dem. Sällan kändes julbönen tillgänglig för dem.

## TILLGÄNGLIG FÖR ALLT FLER – MEN INTE FULLT UT

Det finns människor som arbetar för större tillgänglighet i vår kyrka. Vår kyrka har dövpräster, diakoner och många andra som använder teckenspråk i sitt arbete. De gör ett värdefullt arbete, men de är inte många och områdena är stora. Som tur har också här tekniken underlättat arbetet.

Kyrkan har på många olika sätt förbättrat tillgängligheten, både digitalt och i gudstjänstlivet, men det finns ännu mycket att göra. Inte bara på teckenspråk utan också på andra språk. Kyrkan är inte alltid så tillgänglig som den tror att den är. Språket som vi använder är inte alltid sådant som en vanlig människa talar och förstår. Därför är det viktigt att vi inte glömmer tillgängligheten när vi jobbar mot en mera öppen kyrka för alla. I julevangeliet lyder det ju: *”Var inte rädda. Jag bär bud till er om en stor glädje, en glädje för hela folket. I dag har en frälsare fötts åt er i Davids stad, han är Messias, Herren.”*

■ Text: Meri Yliportimo

## Lucia

i lokaltv, Youtube och utomhus

En luciakrönning i Ekenäs kyrka på luciakvällen den 13 december ordnas inte det här exceptionella året. Vanligtvis brukar cirka 650 små och stora trängas i kyrkbänkar och på stolar, längs väggar och på läktare för att njuta av luciasång och berörande program med nejdens egna barn och ungdomar.

I år kröns ingen Ekenäs lucia men - väl medvetna om vikten av att värna en god tradition och betydelsen av värmande lucialjus i det täta decembermörkret - vi kommer att genomföra en luciakonsert på ett säkert sätt med tanke på alla er som gärna hade suttit i publiken. Välkommen till en ersättande virtuell luciakonsert i KexTv:s kanal och i Youtube-kanalen Ekenäsnejdens församling! Det är vår önskan att konserten ska få beröra och ge er som tittar en närapå lika vacker upplevelse som en traditionell kröningskonsert.



### LUCIAPROGRAM I ADVENT OCH KRING JUL

- **Söndag 13.12 kl. 14 och kl. 18 i KEXTV och i Youtube** (premiär kl. 18). Medverkande: Barn- och ungdomskörer vid Raseborgs kulturinstitut (musikinstitutet) under Monica Henrikssons ledning, kyrkoherde Anders Lindström m.fl.
- **Söndag 13.12 kl. 16 på scenen (Snäckan) i Stallörsparken i Ekenäs.** Luciaprogram. Tips till publiken: Kom ihåg munskydd och säkerhetsavstånd. Ta gärna egen led-lykta med! Arr. Föreningen Gamla Stan i Ekenäs r.f. och Ekenäsnejdens sv. församling.
- **Onsdag 23.12 kl. 18 i Raseborgs slottsruiner** i samband med eventet Julfred i borgen
- **Onsdag 6.1.2021 kl. 16 i Ekenäs kyrka** vid hela församlingens julfest.

**UNDER BANDNINGEN AV KONSERTEN** följer vi alla föreskrifter för att trygga barnens, ungdomarnas och personalens säkerhet.

**FÖRBEHÅLL:** De nämnda evenen genomförs så länge myndigheternas rekommendationer kan uppfyllas. Vid skärpta restriktioner ställer vi in. Följ med veckoannonseringen i Etelä-Uusimaa och på vår webbplats [ekenasnejdensforsamling.fi](http://ekenasnejdensforsamling.fi).

### KEXTV:S KANAL VISAS

- på kanalplats 77 (i HD) och på kanalplats 76 (traditionell version) i Karis Telefons kabeltv- och fibernät i Västnyland.
- i Telias kabeltv-nät i Ekenäs och Hangö centrum med kanalnamnet "Local". Kanalplatsen kan variera.

**DU SOM VILL BIDRA** till luciainsamlingen vars medel går till stöd för enskilda och familjer i ekonomisk nöd kan göra en inbetalning till diakonihjälpen. Tack för Ditt bidrag!

Mottagare: **Raseborgs kyrkliga samfällighet**

Konto: **FI17 5549 6610 0002 87**

Obligatoriskt meddelande: **Ekenäsnejdens sv. förs./ Diakonihjälp/Lucia**

## UNDERSTÖD

**VÄLGÖRENHETSLJUS** till förmån för Diakonihjälpen i vår egen församling. Ljusen säljs vid olika sammankomster och på pastorskansliet under hela adventstiden fram till jul. Ljuset som är tillverkat av 100% stearin, kan Du ge bort som julklapp eller njuta av själv i ditt eget hem. Pris 10 €.



Bildkälla för banderollen: Kyrkans bildbank (Kyrkostyrelsen/Anniina Mikama)

Trevligt jul-  
klappstips!

## FOTOBOK OM TENALA KYRKA



En fotobok har utkommit under året. **Staffan Söderlund** som under lång tid var kyrkoherde i dåvarande Tenala församling har sammanställt och så här skriver han själv i slutordet/baksidestexten:

*"1 januari 2011 bad jag Ole Ehrstedt att fotografera Tenala kyrka med inventarier. Bilderna skulle ingå i boken Tenala kyrka och församling som skrevs av Bo Wessman. Det blev många bilder och de fick inte alla plats i Wessmans bok. Under min 20 år långa tid som kyrkoherde i Tenala församling lärde jag känna min kyrka allt bättre. I församlingens studiegrupp studerade vi gamla handlingar och jag fick lära mig mycket av deltagarna som kände bygden och dess historia mycket bättre än jag. Innan jag blev pensionär skrev jag en tredelad serie om kyrkan i församlingstidningen Mitt i livet. Allt sedan dess har jag känt att jag skulle vilja sammanställa en fotobok med alla de bilder som Ole fotograferade. Nu har det blivit gjort. Bilderna har fått illustrera min berättelse om kyrkan. Samtidigt har jag fått en chans att rätta till en del sak- och tryckfel som smugit in i Bo Wessmans bok och också den förra historiken skriven av Börje Lindberg."*

Boken TENALA KYRKA innehåller långt fler än 200 olika fotografier på 84 sidor och genom den personligt hållna berättelsen ges läsaren en fördjupad upplevelse av kyrkans många klenoder. Boken utgör en uppfriskande snabbkurs av bitar av vår kyrkohistoria och bygdehistoria med sina berättelser om glasmålningarna och adelsvapnen, vilka utgör en betydande del av kyrkans utsmäckning.

### Var säljs boken?

Fotoboken är tillgänglig endast genom beställning. På pastorskansliet i Ekenäs finns nu ett blädderexemplar att bekanta sig med och en beställningslista, vilken kansliet förmedlar till Staffan Söderlund, som gör beställningen utan någon som helst provision. En beställningslista cirkulerar också vid olika sammankomster fram till den 7.12.

Boken trycks på fotopapper eller på vanligt papper. Priset baserar sig på kampanjrabatt, frakten ingår.

**A.** Inbunden, hårda pärmar, tryckt på glansigt fotopapper 77 € (format A4)

**B.** Inbunden (soft), mjuka pärmar, tryckt på silkesmatt papper 42 € (format A4)

För att hinna få böckerna levererade före jul behöver beställningen göras **senast måndag 7.12 före kl. 13** på pastorskansliet.

### Gör så här:

1. Gör din beställning på en lista senast 7.12.
2. Invänta besked per sms när boken kan avhämtas.
3. Betala boken kontant när den avhämtas från pastorskansliet i Ekenäs (öppet vardagar kl. 9–13), dock senast tisdag 22.12 kl. 13.

Obs! Beställningar kan tas emot även senare (8–11.12.2020) till samma pris men leverans före julen kan då inte garanteras.

## PERSONALNYTT



### VÅRT NYASTE PRÄSTTILLSKOTT

**JAKOB EDMAN** har flyttat vidare till ett nytt förordnande i Jakobstads svenska församling. Det ingick i planerna när han togs emot i Ekenäsnejden att han stannar en begränsad tid och nu drygt ett år senare är den tiden slut.

Vi tackar varmt för dina insatser, Jakob! Inte minst för dina artiklar i *Mitt i livet*. Vägång och välsignelse!



### GE EN GÅVA VIA KYRKANS UTLANDSHJÄLP

Du kan stöda på olika sätt:

- Månadsgåva
- Testamentsdonation
- Stöd till unga i flyktingläger i Jordanien
- Bemärkelsedags- och minnesgåvor
- Annorlunda Gåva

Gåvan kan du betala in via uppgifter på [kyrkansutlandshjalp.fi](http://kyrkansutlandshjalp.fi)



# HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER



Gudstjänsterna är i regel högmässor eller kvällsmässor (KVM) med nattvard.  
GDT = gudstjänst utan nattvard.  
AND = andakt.  
M-AND = musikandakt

**Använd handsprit och munskydd. Håll avstånd till varandra.  
Den som har förkylningssymptom stannar hemma.**

## November

### 22.11 DOMSÖNDAGEN - KRISTUS HERRE ÖVER ALLTING

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 18 Ekenäs kyrka. Stenmessa

### 29.11 1 ADVENT - DIN KONUNG KOMMER I ÖDMJUKHET

Kom och sjung med i Hosianna-hymnen!  
Mässor och gudstjänster för alla åldrar:

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka. GDT

## December

### 6.12 ANDRA ADVENT - SJÄLVSTÄNDIGHETSDAGEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka  
Uppvaktning med AND vid hjältegraven på Ekenäs nya begravningsplats kl. 9
- Kl. 10 Uppvaktning med AND vid hjältegraven invid Tenala kyrka
- Kl. 11 Uppvaktning med AND vid hjältegraven invid Bromarvs kyrka
- Kl. 12 Uppvaktning med AND vid hjältegraven invid Snappertuna kyrka

### 13.12 TREDJE ADVENT - BERED VÄGEN FÖR KONUNGEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

### 19.12

- Kl. 13.30-15 Ekenäs kyrka. Teckenspråkig julmessa

### 20.12 FJÄRDE ADVENT - HERRENS FÖDELSE ÄR NÄRA

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 15 Skogby, Furuborg - *De vackraste julsångerna*
- Kl. 16 Snappertuna kyrka. M-AND *De vackraste julsångerna*

### 23.12

- Kl. 18 Julfred i Borgen Tvåspråkig AND i Raseborgs slottsruiner

## JUL

### 24.12 JULAFTONEN

#### Ekenäs kyrka:

- Kl. 12 Nallejulbön för de yngsta barnens familjer
- Kl. 13 Julbön
- Kl. 14 Julbön
- Kl. 15 Julbön
- Kl. 16 Julbön på finska
- Kl. 17 Julbön utomhus på kyrktrappan

#### Bromarvs kyrka

- Kl. 14 Julbön
- Kl. 15 Julbön på finska
- Kl. 16.30 Julbön

#### Snappertuna kyrka

- Kl. 14 Julbön
- Kl. 15 Julbön
- Kl. 16 Julbön på finska

#### Tenala kyrka

- Kl. 13 Julbön på finska
- Kl. 14 Julbön
- Kl. 15 Julbön

### 25.12 JULDAGEN - LÅT OSS GÅ TILL BETLEHEM

- Kl. 06 Julotta i Ekenäs kyrka
- Kl. 06 Julotta i Tenala kyrka
- Kl. 08 Julotta i Bromarvs kyrka
- Kl. 08 Julotta i Snappertuna kyrka

### 26.12 ANNANDAG JUL - KRISTI VITTNEN

- Kl. 18 Ekenäs kyrka. KVM

### 27.12 1 S. E. JUL

- Kl. 16 Ekenäs kyrka. *De vackraste julsångerna* tillsammans med kören Stora fröjden

## BANDAT & STRÖMMAT

Flera av gudstjänsterna bandas eller strömmas och kan ses i Youtube-kanalen Ekenäsnejdens församling, som hittas via en länk på församlingens webbplats startside.

**Läs om våra julbandningar på sidan 5.**

2021

### Januari

**1.1 NYÅRSDAGEN**

Kl. 16 Bromarvs kyrka. M-AND *De vackraste julsångerna*

**3.1 2 S. E. JUL - I GUDS HUS**

Kl. 10 Ekenäs kyrka

**6.1 TRETTONDAGEN**

Kl. 16 Ekenäs kyrka. Gudstjänst  
Hela församlingens julfest och julavslutning

**10.1 1 SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAG - DOPETS GÅVA**

Kl. 10 Ekenäs kyrka  
Kl. 10 Tenala kyrka  
Kl. 12 Bromarv kyrka  
Kl. 12 Snappertuna kyrka

**17.1 2 S. E. TRETT. - JESUS UPPENBARAR SIN GUDOMLIGA KRAFT**

Kl. 10 Ekenäs kyrka  
Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

**24.1 3 S. E. TRETT. - JESUS VÄCKER TRO**

Kl. 10 Ekenäs kyrka  
Kl. 12 Bromarvs kyrka  
Kl. 16 Snappertuna kyrka. M-AND

**31.1 SEPTUAGESIMA - DEN OFÖRTJÄNSTA NÅDEN**

Kl. 10 Ekenäs kyrka  
Kl. 16 Tenala kyrka. M-AND

**FÖRÄNDRINGAR KAN FÖREKOMMA.**

Följ med veckoannonseringen i Etelä-Uusimaa och på vår webbplats.

# ADVENTS- & JULMUSIK I NEJDEN

Förändringar kan förekomma. Följ med annonseringen i Etelä-Uusimaa, Västra Nyland och på webbplatsen [ekenasnejdensforsamling.fi](http://ekenasnejdensforsamling.fi)

## Ekenäs kyrka

Fr 27.11 kl. 19

### Mania

Tapiola Sinfonietta  
Risto Joost, dirigent  
Jonathan Roozeman, cello  
Biljetter 29/23/12€ | Lippupiste och vid dörren  
Se sid 5



Lö 5.12 kl. 17

### Somnium Ensembles julkonsert - Unelmien joulu

Musik av bl.a. Toivo Kuula, Peter Warlock, Edvard Grieg  
Leds av Tatu Erkkilä  
Fritt inträde | Programblad 10€

Må 7.12 kl. 19

### Musikinstitutets julkonsert

Konserten kan ses enbart virtuellt på Facebook-sidan Musikinstitutet Raseborg

On 9.12 kl. 18

### Julkonsert

Solister: Mika Nisula, tenor  
Pekka Laurikka, baritonhorn  
Kapellmästare Petri Junna  
Flottans musikkår  
Fritt inträde  
Se sid 5

Fr 11.12 kl. 19

### Jul i Norden

Frida Andersson och Fredrik Furu  
Ben Bergman, gitarr  
Biljetter 30€ | Netticket

Sö 13.12 kl. 14 & 18

### Virtuell luciakonsert

i KexTv:s kanal och i församlingens kanal på Youtube  
Musikinstitutets ungdomskör och barnkörer,  
dir. Monica Henriksson  
Solister  
Anders Lindström, betraktelse  
Se sid. 18

Ti 15.12 kl. 18

### De vackraste julsångerna - sångtillställning

Triostar & Showstar  
Ann-Sofi och Anders Storbacka  
Kollett för Finska Missionssällskapet

On 16.12 kl. 18

### De vackraste julsångerna - körsång och allsång

Ekenäs kyrkokör och Snappertunakören,  
dir. Pia Nygård  
Kollett för Finska Missionssällskapet

Lö 19.12 kl. 16

### Änglasång i mörkrets tid

Johanna Almark, sång,  
Henrik Wikström, piano  
Programblad 15 €

Ti 22.12 kl. 19

### Julkonsert

Petri Lindroos, sång  
Kristian Lindroos, sång  
Kalle Kuusava, piano  
Fritt inträde | Programblad 15 €

Sö 27.12 kl. 16

### De vackraste julsångerna med kören Stora fröjden

Kollett för Finska Missionssällskapet

## Tenala kyrka

Sö 6.12 kl. 16

### Änglasång i mörkrets tid

Johanna Almark, sång,  
Henrik Wikström, piano  
Programblad 15 €

Ti 15.12 kl. 18

### De vackraste julsångerna - körsång och allsång

Tenala kyrkokör, dir. Sofia Lindroos  
Kollett för Finska Missionssällskapet

Lö 19.12 kl. 19

### Julkonsert

Petri Lindroos, sång  
Kristian Lindroos, sång  
Kalle Kuusava, piano  
Fritt inträde | Programblad 15 €

## KÖRER

### EKENÄS KYRKKÖR

Onsdagar kl. 13 i Ekenäs församlingshem.

Ledare: *Pia Nygård* **Vårterminsstart:** vecka 4 den 27.1

### SNAPPERTUNAKÖREN

Övningar tillsammans med Ekenäs kyrkkör onsdagar kl. 13 i Ekenäs församlingshem.

Ledare: *Pia Nygård*. **Vårterminsstart:** vecka 4 den 27.1

### TENALA KYRKKÖR

Tisdagar kl. 19 i Tenala församlingshem.

Ledare: *Sofia Lindroos*. **Vårterminsstart:** vecka 4 den 26.1

### SÅNGSTUNDER

Ekenäs: Vi träffas första torsdagen i månaden kl. 13–14 i Ekenäs församlingshem och sjunger tillsammans ur bland annat sångboken Sionsharpan och psalmbokstillägget Sång i Guds värld.

Ledare: *Pia Nygård*

**Vårterminsstart:** vecka 5 den 4.2

Tenala: Vi träffas varje tisdag under veckorna 4–12 (ej vecka 8) kl. 18.30–19 i Tenala församlingshem. Vi bekantar oss med psalmbokstillägget Sång i Guds värld.

Ledare: *Sofia Lindroos*

**Vårterminsstart:** vecka 4 den 26.1

## PERSONBEGRÄNSNINGAR I EKENÄSNEJDENS KYRKOR

**Under pandemitiden rymmer kyrkorna färre besökare än vanligt.**

|                   |  |
|-------------------|--|
| Ekenäs kyrka      | 180 (kyrksalen 160 + läktaren 20, norm. 550) |
| Tenala kyrka      | 80   |
| Snappertuna kyrka | 50   |
| Bromarvs kyrka    | 50   |

(Enligt rådande situation den 11.11.2020)

## Bromarvs kyrka

Lö 5.12 kl. 18

### Änglasång i mörkrets tid

Johanna Almark, sång,  
Henrik Wikström, piano  
Programblad 15 €

Sö 20.12 kl. 16

### Julkonsert

Sara Selenius  
Fritt inträde (Subvention av  
Sparbanksstiftelsen i Bromarv)

Fr 1.1.2021 kl. 16

### Musikandakt med De vackraste julsångerna

Kollekt för Finska Missionssällskapet

## Snappertuna kyrka

Sö 20.12 kl. 16

### Musikandakt med De vackraste julsångerna

Kollekt för Finska Missionssällskapet

## Furuborg; Skogby

Sö 20.12 kl. 15

### Allsång och julbön med De vackraste julsångerna

Mathias Löfstedt, sång  
Kollekt för Finska Missionssällskapet

## BARN OCH FAMILJ

### Dagklubbar

för barn i åldern 2½-5 år (födda 2015-2018) på måndagar och/eller torsdagar kl. 9-12 i Ekenäs klubbtrymme. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor.

Det finns några lediga platser i dagklubben, nya anmälningar till vårens klubbar sker elektroniskt via en länk på församlingens hemsida. **För mera information ta kontakt med Iselin!**

**Dagklubben startar sin vårtermin vecka 2.**

Välkommen med! 😊

### Familjecafé-verksamheten

MAX 20 PERSONER

**avslutar sin hösttermin vecka 50 och startar igen vecka 2.**

- Varannan tisdag kl. 9.30-11.30 i Tenala klubbtrymme (udda veckor)
- Onsdagar kl. 9.30-11.30 i Ekenäs klubbtrymme
- Fredagar kl. 9.30-11.30 i Österby församlingshem. OBS! Utomhus
- Varannan fredag kl. 9.30-11.30 i Snappertuna församlingshem (jämna veckor)

### Julfamiljecaféer

MAX 20 PERSONER

med julsånger, julandakt, glögg och pepparkakor hålls:

- onsdag 2.12 kl. 9.30-11.30 i Ekenäs klubbtrymme
- fredag 11.12 kl. 9.30-11.30 i Österby församlingshem. **Obs. Utomhus!**
- fredag 11.12 kl. 9.30-11.30 i Snappertuna församlingshem
- tisdag 15.12 kl. 9.30-11.30 i Tenala klubbtrymme

### Familjekvällar

MAX 20 PERSONER

med pepparkaksbak, julpyssel, julandakt, och servering hålls onsdagarna:

- 18.11 kl. 17.30-19.30 i Snappertuna församlingshem
- 25.11 kl. 17.30-19.30 i Ekenäs klubbtrymme och cafeteria
- 2.12 kl. 17.30-19.30 i Tenala församlingshem
- 9.12 kl. 17.30-19.30 i Bromarvs församlingshem

Anmäl din familjs deltagande senast dagen innan till Iselin.

### Nallekyrka

MAX 180 PERSONER

på julaftonen 24.12 kl. 12 i Ekenäs kyrka

### Adventskyrka

MAX 180 PERSONER

- Söndag 29.11 kl. 10 i Ekenäs kyrka  
Gudstjänst för alla åldrar.

#### KONTAKTPERSONER:

#### BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund  
044-755 3611  
iselin.nylund@evl.fi

#### EFTIS:

Daniela Lindgren  
0400-291 334  
daniela.lindgren@evl.fi

#### BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg  
044-755 3603  
camilla.osterberg@evl.fi

#### UNGDOMAR &

#### KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström  
040-821 53 27  
kjell.wikstrom@evl.fi



## SKOLBARN

### Klubbar för skolbarn

Klubbarna hålls tills vidare utomhus. Info om tider och platser på vår webbplats.

**Vårterminen startar vecka 2.**

### Julkyrkor

Alla julgudstjänster för skol- och dagisbarn sker i år i slutna grupper.

### Julvandringar

**Måndag 21.12 i Ekenäs kyrka**

Följ med på en vandring genom julens händelser. Träffa Maria, Josef, skattskrivarna, de vise männen och naturligtvis - Jesusbarnet. Vandringarna sker i Ekenäs kyrka med starter kl. 10, 11, 13, 14 och 18. Vandringarna passar alla åldrar! Mera info på vår webbplats och Facebook-sida.

## UNGA

De ungas träffpunkter varje vecka.

**Vårterminsstart vecka 2**

**Kulan i Ekenäs** (Larssonsvägen 1)

Onsdagar kl. 18-21

**Down Stairs i Tenala** (församlingshemmet)

Torsdagar kl. 18-20.30

**Kulan** och **Down Stairs** är öppna för alla ungdomar från konfirmandåldern uppåt.



På våra gravgårdar finns under julhelgen fr.o.m. fjärde advent möjlighet att gå en liten julstig. Vid olika stationer kan ni läsa julens berättelse och utföra lekfulla uppgifter tillsammans i familjen.

## JULPYSSLA med Daniela



### Hej!

Till jul är det roligt att ge bort små julklappar eller kort till sina vänner. Idag gjorde jag julkort och egna presentpapper med hjälp av potatistryck.

#### DET HÄR BEHÖVER DU:

- en potatis
- en liten pepparkaksform
- en kniv
- tecknepapper (det går också bra med tidningspapper eller annat papper du har hemma)
- vattenfärger
- pensel

Börja med att göra dina potatisstämplor. Här kan det vara bra att få hjälp av en vuxen. Skär potatisen på hälften. Efter det trycker du in pepparkaksformen i den ena halvan av potatisen och skär sen runt formen så att sidan av potatis-halvan formas som din pepparkaksform. Jag gjorde ett hjärta med hjälp av en pepparkaksform och granen skar jag ut på fri hand.



Då stämplarna är färdiga målar du deras yta med vattenfärg och stämplar ut ditt tryck på papper. Stämpla ett stort tecknepapper eller tidningspapper fullt för att göra ett fint presentpapper, eller stämpla på mindre pappersbitar för att göra kort.

Din vän blir säkert jätteglad över en vackert inslagen julklapp!

*God jul!*

Daniela

# diakoni kretsar

## DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

### KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1  
10600 Ekenäs

Ingen öppen  
diakonimottagning.  
Kontakta diakoniarbetarna  
för att beställa tid.

## DIAKONIPERSONAL

**Carita Englund**  
Tfn 040-572 9510  
carita.englund@evl.fi

**Carola Lupander**  
Tfn 040-839 6733  
carola.lupander@evl.fi



## FAMILJERÅD- GIVNING- CENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

### TIDSBESTÄLLNINGAR:

ti och to kl. 9-10  
on kl. 13-14  
Tel.: (019) 238 281  
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

### BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2  
10420 Skuru

## Dagträff för daglediga

### EKENÄS

#### Dagträff med lunch i Ekenäs församlingshem

Tredje onsdagen i månaden kl.12.

Lunchavgift 8 €.

- 20.1.2021 kl. 12.00

### SNAPPERTUNA

#### Dagträff i Snappertuna församlingshem

Andra torsdagen i månaden kl. 13.30, skjuts

ordnas vid behov, kontakta Carola senast

3 dagar före.

- 10.12 Julfest
- 14.1.2021

### TENALA

#### Dagträff i Tenala församlingshem

Tredje onsdagen i månaden kl. 14. Skjuts

ordnas vid behov, kontakta Carita senast

3 dagar före träffen.

- 16.12 Julfest, ta med namnlös julklapp  
värd 3-5 €
- 20.1.2021

### BROMARV

#### Dagträff i Bromarv församlingshem

Första onsdagen i månaden kl. 13.30.

- 2.12 Julfest, ta med namnlös julklapp  
värd 3-5 €
- 13.1.2021

## Julljus

Välgörenhetsljus till förmån för Diakonihjälpen i vår egen församling. Ljusen säljs vid olika sammankomster och på pastorskansliet under hela adventstiden fram till jul. Ljuset som är tillverkat av 100% stearin kan du ge bort som julklapp eller njuta av själv i ditt eget hem. Pris 10€

## Diakonihjälp

Understöd till församlingens diakonihjälp som stöder familjer och enskilda personer i församlingen kan betalas in på kontonummer

**FI 17 5549 6610 0002 87**

Mottagare: Raseborgs kyrkliga samfällighet

**Meddelande:** Diakonihjälp i Ekenäsnejden (viktigt för att gåvan skall nå diakonihjälpen i just Ekenäsnejdens sv. förs.)

## JULLOTTERI

Huvudvinsten är en handvävd sjal i 100% ull.

Lotteriet arrangeras till förmån för församlingens missionsprojekt i Senegal och Nepal via Finska Missionssällskapet.

Lotter säljs vid olika sammankomster och på pastorskansliet.

Vinstdragningen sker på församlingens julfest i Ekenäs kyrka på trettondagen den 6.1.2021.

## Tenala traditionella julmarknad

### SJÄLVSTÄNDIGHETSDAGEN, SÖNDAG 6.12 KL. 14-16 I BYGDEGÅRDEN, TENALA

Missionskretsen i Tenala deltar med försäljning och lotteri. Huvudvinsten är en handsydd löpare. Lotteriet ordnas till förmån för församlingens missionsprojekt i Senegal och Nepal via Finska Missionssällskapet.

## LUNCHER

Låt budet gå och ta gärna med dig en vän!

## Onsdagslunch

### ONSDAG 2.12 KL. 12 I EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM

Vi äter risgrynsgröt (4 €) och därefter sjunger vi *De vackraste julsångerna* tillsammans.

## Torsdagssoppa

### TORSDAGAR KL. 11 I TENALA FÖRSAMLINGSHEM

Soppa med bröd och smör samt kaffe för 4 €.

**Öppet sista gången före jul den 10.12.**

**Öppnar igen den 14.1.2021**

*Nyhet!*

## Snappertuna seniorträff

**Vi träffas to 28.1. kl. 13-15  
i Snappertuna församlingshem.**

I samarbete med Nylands Minneslots och Raseborgs stad. Öppen träff för dig som är senior. Välkommen, vi bjuder på kaffe!

## Diakoniresursen

En grupp för dig som vill vara med i församlingens besökstjänst. Kontaktperson: **Carola Lupander** tfn 040-839 6733



## Kretsar

Kretsarna 2021 börjar vecka 2. Nya medlemmar är varmt välkomna med!

### EKENÄS

**DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSEN** i församlingshemmet måndagar kl. 13

Kontaktperson: *Carola Lupander* tfn 040-839 6733. **Start 11.1**

**KENYA-MISSIONSKRETSEN** i församlingshemmet varannan måndag kl. 15-17

Kontaktperson: *Ing-Maj Wikström* tfn 0400 249772 **Start. 11.1**

**FÖRSAMLINGENS FÖRBÖNSGRUPP** samlas varannan torsdag kl. 10.00 (alltid udda veckor) för att be för olika böneämnen. Är det något du vill att vi ber för så tag kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in den på pastorskansliet i Ekenäs.

Märk kuvertet med "förbönsgruppen". Du kan också skicka e-post till [ekenasnejdens.forsamling@evl.fi](mailto:ekenasnejdens.forsamling@evl.fi) eller lämna ditt förbönsämne på vår webbsida. Vi behandlar böneämnena konfidentiellt. Ta kontakt om du vill delta i gruppen.

Kontaktperson : *Carola Lupander*

### EKENÄS STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

samlas en gång i månaden; **8.12** och **12.1.2021** kl. 14-15.30 i församlingshemmet, Larssonsv. 1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots.

För närmare info ring *Carola Lupander* tfn 040-839 6733 eller *Hanna Strandell* tfn 0400-321 239

**SOLKRANSEN** - handarbetsgrupp för kvinnor i Kulan (ungdomsutrymmet under pastorskansliet ) udda veckors tisdagar kl. 17.30-19.

Kontaktperson: *Carola Lupander* tfn 040-8396733 **Start: 19.1**

### TENALA

**MISSIONSKRETSEN** i församlingshemmet , nedre våningen varannan tisdag kl. 13-15. Vi dricker kaffe, den som vill handarbetar, vi tar del av information från de missionsfält församlingen stöder, högläser och diskuterar. **Start: 12.1**

**BÖNEKVÄLL** i församlingshemmet, nedre våningen (ingång via diakonikansliet) en måndag per månad kl. 18-20. Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika böneämnen. Höstterminen sista träff **7.12**. Vårterminen inleds **11.1**. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta diakoniarbetarna per telefon eller epost.

Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt.



## MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken ger kostnadsfri mathjälp till hushåll som har en tillfällig eller längre tids svår ekonomisk situation. Matbanken är en del av diakonins helhetsmässiga hjälpinsats. Matbanken är en frivillig verksamhet.

**Ekenäs** Matbanken är ett samarbetsprojekt mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Raaseporin suomalainen seurakunta, Missionskyrkan, Metodistkyrkan och lokala livsmedelsaffärer. Matbanken verkar i en affärsfastighet på Björknäsgatan 29-31.

**Tenala-Bromarv** Matbanken är ett samarbete mellan Ekenäsnejdens svenska församling, Sale, Bjärnä K-Supermarket och Holmqvists trädgård. Matbanken verkar i församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13.

**Vem kan få hjälp av Matbanken?** Matbanken ger hjälp främst till dem som av olika anledning har tillfällig eller längre tids ekonomisk kris. Den är ett komplement till samhällets och kyrkans andra stödformer. Matbanken hjälper dem som bor på Ekenäsområdet.

**Gör så här:** Känner du att Matbankens hjälp skulle kunna vara ett stöd för dig kontaktar du någon av våra diakoniarbetare per telefon eller kontaktar din egen pastor om det gäller någon av friförsamlingarna. Efter en ekonomisk genomgång kan du få en biljett för att hämta en matkasse vid nästa utdelning. Ditt besök är konfidentiellt och frivilligarbetarna som arbetar med utdelningen har alla skrivit på ett tystnadspliktsavtal.

Kontaktpersoner:

- Carita Englund, tfn 040 572 9510
- Carola Lupander, tfn 040 839 6733

**Sponsorer och logistik** Maten till Matbanken får vi från lokala livsmedelsaffärer och privatpersoner. Därtill delar vi ut EU-mat. Tack vare ekonomiska bidrag kan vi även vid behov köpa in varor.

**Vill du hjälpa till?** Verksamheten resulterar i fasta utgifter såsom hyra och el och vi är tacksamma för alla ekonomiska bidrag. Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret: FI17 5549 6610 000. Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank".

Vill du göra en personlig insats kontaktar du diakonin på tfn 040-572 9510. Det finns flera olika sysslor vi behöver hjälp med inom matbanken.

### Förändring i Matbankens verksamhet!

Från september 2020 är matutdelningen i Matbanken behovsprövad. Orsaken är att mängden mat har minskat. Efter förändringen gäller matutdelningen **endast** i Ekenäsnejden bosatta personer.

För att anhålla om rätt att komma till Matbanken ska du ta kontakt med församlingens diakonissa/diakon eller pastor som utreder ditt behov av hjälp.

# SECONDHAND FYNDA

för BISTÅND & MISSION

*Kom och gör prisvärda  
fynd!*

*Kom ihåg oss när du  
vill köpa en gåva att  
ge bort!*

## VI HAR ÖPPET

Torsdagar kl. 14 – 18

Lördagar kl. 10 – 14

## VI HAR VARUMOTTAGNING

under öppethållningstid. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

**FYNDA** tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar; till bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missions-sällskapet.

## KONTAKTPERSONER

**Gita Lindholm**

[gita.lindholm@vndata.fi](mailto:gita.lindholm@vndata.fi)

tfn 040-518 0301

**Viveca Lindblom**

040-729 3950

**Guy Sundström**

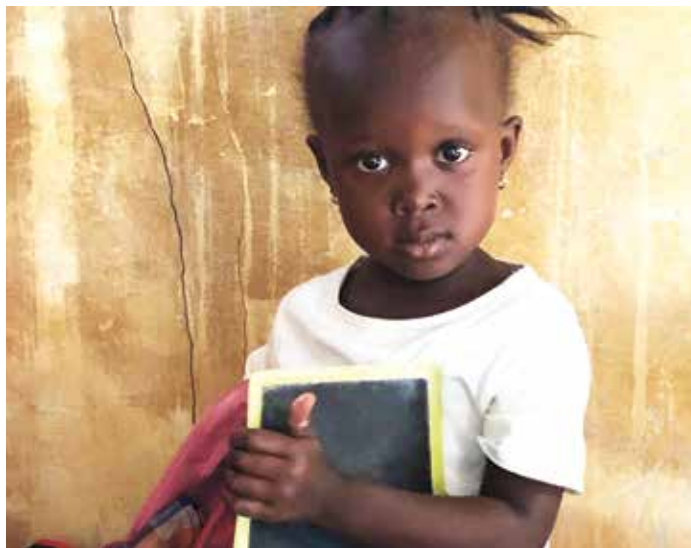
040-085 1789

## FYNDAS ADRESS:

Trollbergsvägen 12  
10650 Ekenäs

Ekenäsnejdens svenska församling

## Våra julsånger stöder utsatta barn



Senegalesiska **Cirol, 3 år**, är ett av de yngsta förskolebarnen i byn Merane. Lutherska kyrkans förskola ger flickan från landsbygden en chans som bara ett fåtal barn i Senegal får. Förskolorna är nämligen få och de som finns ligger i städerna.

**STÖRSTA DELEN AV SKOLORNA** i Senegal är enkla landsbygds-skolor med brist på studiematerial och med låg standard på undervisningen. Omkring 80 procent av barnen börjar i skolan, men bara lite mer än hälften går ut lågstadiet. Många föräldrar är inte medvetna om skolgångens betydelse.

**ETT HINDER FÖR SKOLGÅNGEN** är språket, eftersom skolspråket i Senegal är franska. Med stöd från Finska Missions-sällskapet erbjuder Senegals lutherska kyrka förskoleundervisning på barnens modersmål i byar som saknar motsvarande service. Förutom förskolor på barnens eget språk stöder Missions-sällskapet även fattiga barns och ungas skolgång samt ungdomars yrkesutbildning. Föräldrar får undervisning om skolgångens betydelse och barns rättigheter. Även funktions-hindrade barns möjligheter att gå i skola främjas.

**I ÅR SJUNGS** De vackraste julsångerna för 48:e året i rad och de insamlade medlen från kampanjen går till att stöda Cirol och andra utsatta barn.

## FYNDA: MATPAKET TILL JUL

Hela november månad tar Fynda emot julmatpaket. Info kommer att finnas på Fynda och i matbutikerna nära ingången.

*Så här kan du delta i  
De vackraste julsångerna  
för världens barn:*

**Via banken:** Mottagare:  
Finska Missionssällskapet,  
kontonummer **FI38 8000 1400 1611 30**  
Meddelande: **JUL2020**

**Via MobilePay:** Ge en valbar summa  
på numret **61408**

**Via webben:**  
[www.devackrastejulsangerna.fi](http://www.devackrastejulsangerna.fi)

*Insamlingstillstånd: RA/2020/3,  
för 3.1.2020–31.12.2020,  
Åland ÅLR 2019/6111, för 2020*



DE VACKRASTE  
*Julsångerna*

Kollekt för Finska Missionssällskapets arbete

**Ti 15.12 kl. 18 i Ekenäs kyrka**  
Sångtillställning med Trixstar & Showstar, Ann-Sofi och Anders Storbäck

**Ti 15.12 kl. 18 i Tenala kyrka**  
Körsång och allsång med Tenala kyrkokör, dir. Sofia Lindroos

**On 16.12 kl. 18 i Ekenäs kyrka**  
Körsång och allsång med Ekenäs kyrkokör och Snappertuna-kören, dir. Pia Nygård

**Sö 20.12 kl. 15 i Skogby, Furuborg**  
Allsång och julbön med De vackraste julsångerna, Mathias Löfstedt, sång

**Sö 20.12 kl. 16 i Snappertuna kyrka**  
Musikandakt med De vackraste julsångerna

**Sö 27.12 kl. 16 i Ekenäs kyrka**  
Kören Stora fröjden

**Fr 1.1.2021 kl. 16 i Bromarvs kyrka**  
Musikandakt med De vackraste julsångerna

**UNDER CORONAPANDEMIN HAR BEHOVET  
AV HUMANITÄR HJÄLP ÖKAT EXPLOSIONSARTAT**

FN varnar för att antalet svältande människor kan öka med 80 procent på ett år. Mellan 6 000–12 000 människor kan dö av svält varje dag innan årets slut. I många länder har barnens skolgång avbrutits. De fattigaste familjerna har inte råd att sända barnen till skolan, eftersom de har mindre inkomster p.g.a. coronakrisen. Detta har långtgående inverkan på barnens liv. Finska Missionssällskapet hjälper de allra mest utsatta att klara sig genom pandemin.



*Stöd arbetet för att hjälpa dem som drabbats av coronapandemins följder:*

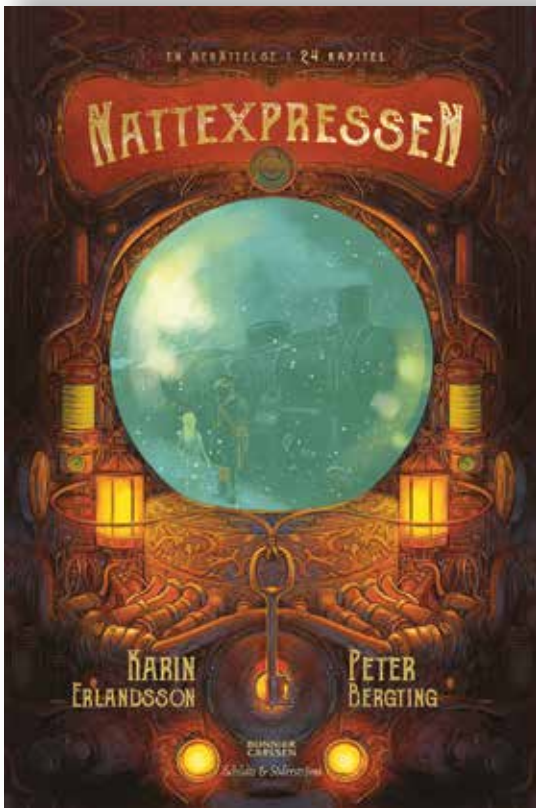
**Ge via banken:** Mottagare: Finska Missionssällskapet, **FI38 8000 1400 1611 30**. Märk gåvan: **Hopp**

**Ge via MobilePay:** Ge en gåva via numret **63000**

**Sänd ett SMS** med texten **HOPP20** (20 €), **HOPP32** (32 €) eller **HOPP50** (50 €) till numret **16155**

*Insamlingstillstånd: RA/2020/3, för 3.1.2020–31.12.2020, Åland ÅLR 2019/6111, för 2020*

# När det inte är möjligt att fira jul som vanligt



Nattexpressen av Karin Erlandsson med illustrationer av Peter Bergting, Schildts och Söderströms och Bonnier Carlsen 2020.

Jär kan vi knappast fira advent och jul "så som vi alltid har brukat göra". En del av jultraditionerna är säkert möjliga trots coronabegränsningarna. Andra jultraditioner få vänta tills det blir bättre tider. Det är också läge att prova på något nytt.

**OM DU INTE TIDIGARE** har bekantat dig med böcker, som kan fungera som adventskalendrar finns det nu en nyutkommen bok som kan bli en del av årets adventstid. Karin Erlandssons bok Nattexpressen har 24 kapitel och är skriven som en adventsbok att läsas kapitel efter kapitel i väntan på julen. Den är tänkt för barn i slukaråldern, men fungerar också utmärkt som högläsningsbok. Jag är knappast ensam om att ha svårt att hålla mig till bara ett kapitel om dagen, jag bara måste läsa vidare för att få veta hur berättelsen fortsätter.

**NATTEXPRESSEN HANDLAR OM** elvaåriga Danja, som med sin familj är på väg till mormor för att fira jul så som de har gjort varje jul. Den här gången är inte allting som det brukar. Mormor talar om konstiga saker, är glömsk och hon känner inte ens igen Danja. Det enda mormor talar om är en silvernyckel, men hon kan inte berätta var den finns eller vad den ska användas till. Den försvunna nyckeln är bara ett av mysterierna som behöver lösas. Ett annat mysterium handlar om ett tåg som bara trafikerar nattetid och som ibland stannar utanför mormors hus. Huset är en gammal järnvägsstation, men järnvägen är nedlagd sedan många år tillbaka. Det finns naturligtvis ännu flera mysterier som väntar på att lösas.

**SOM ALLA GODA BARNBÖCKER** kan Nattexpressen läsas av både barn och vuxna. För yngre läsare är det en spännande och fantasieggande berättelse. De äldre läsarna lägger märke till sätten att beskriva minnessjukdomar och psykisk ohälsa. Också utan magisk realism kan man tala om att det finns människor som lever i en annan tidsdimension än den de flesta lever i. Nattexpressen handlar om hur det ändå kan vara möjligt att nå varandra trots allt det som försvårar kontakten mellan människor.

■ Text: Ann-Sofi Storbacka

# Prenumerera på Kyrkpressen, hemförsamlingen sponsorerar!



**Ekenäsnejdens svenska församlings medlemmar** har möjlighet att få sin privata KP-prenumeration sponsorerad av sin hemförsamling (en sponsorering/hushåll).

Kyrkpressen utkommer sedan 2019 med 26 nummer per år, det vill säga en tidning varannan vecka. Gångse prenumerationspris för privata prenumeranter är 60 €. Som församlingsmedlem är du berättigad till en subventionering där hemförsamlingen betalar 15 € och ditt eget prenumerationspris är således **45 €**.

### Redan prenumerant?

Församlingsmedlemmar som under innevarande år har en pågående subventionerad prenumerations och vill fortsätta med den under 2021 behöver ingenting göra. Prenumerationen fortsätter automatiskt tills du som prenumerant själv meddelar att den skall avslutas. Den som vill avsluta sin prenumerations ombuds meddela om det i god tid innan ett nytt prenumerationsår inleds.

### Ny prenumerant?

Meddela ditt intresse genom att fylla i och posta/lämna in denna kupong till pastorskansliet i Ekenäs, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs.

# Böneveckan för kristen enhet

Allkristen bönekväll i  
**EKENÄS KYRKA**

Torsdag 21.1.2021  
Klockan 18.30

TEMA:  
"BLI KVAR I MIN KÄRLEK"

18-25  
JANUARI 2021



Arrangörer: Ekenäsnejdens svenska församling Ekenäs Metodistförsamling  
Ekenäs Missionskyrka Betesda church Ortodoxa församlingen

Kupongen returneras senast 11.12.2020 till pastorskansliet i Ekenäs.

- Jag har inte tidigare nyttjat subventionsförmånen och är nu intresserad av en subventionerad prenumerations på tidningen KP under ett år. Prenumerationen gäller 2021 och inleds fr.o.m. nr 1/2021.

Mitt subventionerade prenumerationspris är **45 €**.

Mina adressuppgifter förmedlas till Kyrkpressen av hemförsamlingen. Jag förbinder mig att själv meddela om eventuell adressförändring till Kyrkpressen samt till församlingens pastorskansli.

Faktureringen sköts av Kyrkpressen som skickar ut en faktura på 45 € till varje prenumerant. Kyrkpressen fakturerar församlingen skilt för återstående 15 €.

- Jag vill avsluta min subventionerade prenumerations på KP.

Släktnamn: \_\_\_\_\_ Alla förnamn: \_\_\_\_\_

Näradress: \_\_\_\_\_

Postnummer: \_\_\_\_\_ Postadress: \_\_\_\_\_ Föd.datum: \_\_\_\_\_

Det går bra att skriva av kupongen om du inte vill klippa sönder tidningen.





I KÖKET MED  
**Camilla**  
ERIKSSON

**I KÖKET** ÄR RUTAN FÖR AMATÖRKOCKAR MED MATLAGNINGSIVER OCH -INTRESSE. RECEPTEN MED ANGIVNA MÅTT ÄR PRÖVADE I DET EGNA KÖKET. LYCKA TILL!

**JULSALLADEN** har varit en tradition på vårt julbord sedan många år. Den är uppskattad som en lätt variant till den traditionella julmaten som ju nog alltid finns med: lådor, skinka, rom och fisk i olika variationer. Vi försöker alltid ha knytka när vi kommer samman hos någon i familjen.

**JULLIMPAN** brukar för det mesta vara en maltlimpa men den här gången blir det en ljusare variant.

**PEPPARKAKORNA** är så goda och lämpliga när barnbarnen plötsligt kommer på att de vill baka. Därav namnet "hastpepparkakor".

## FRUKTIG JULSALLAD

8 portioner

2 burkar krossad ananas

2 dl saltorkade tomater i tärningar

1½ dl gröna kärnfria vindruvor

1½ dl mörka kärnfria vindruvor

1 förpackning körsbärstomater

100 gr rucolasallad eller annan valfri

### Dressing:

1½ tsk curry

1 msk olja

¼ tsk malen vitpeppar

1 vitlöksklyfta

1 burk mangopuré (ex. barnmat)

½ dl majonnäs

100 gr crème fraiche

1 tsk äppelcidervinäger

Låt saltorkade tomater och ananas rinna av. Klyv vindruvor och tomater och hacka den sköljda salladen och blanda allt tillsammans.

### Tillred dressingen:

Hetta upp curryn i olja några sekunder i mikrovågsugn. Pressa i vitlöksklyftan, tillsätt de övriga ingredienserna och rör om. Vänd ner dressingen i salladen. Njut!







## JULLIMPA

2 st  
½ l surmjölk  
50 g jäst  
2 tsk salt  
1½ msk anis  
1½ msk fänkål  
1½ msk kummin  
3 dl rågmjöl  
8 dl (ca) vetemjöl  
½ dl olja

Blanda jästen i den ljumma surmjölken. Tillsätt alla kryddor och mjöl. Arbeta degen smidig och tillsätt oljan. Låt degen vila 30 minuter. Forma två runda eller ovala bröd och låt degen vila ytterligare 30 minuter. Stick med gaffel efter några minuter.

Grädda i 200°C i 20-25 minuter på fals två i ugnen. För blank yta pensla med sirapsvatten.



## HASTPEPPARKAKOR

ca 75 st  
200 g smör  
2½ dl socker  
2 msk sirap  
2 msk kanel  
1 ägg  
4 kkp vetemjöl  
1 tsk matsoda



Rör ihop ingredienserna och rulla degen till små bollar som plattas ut en aning på bakplåtspapper. Grädda vackert ljusbruna i 200°C.



## Dop, vigslar och jordfästningar

**Mitt i livet** meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas skriftliga samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare.

Uppgifterna har registrerats under tiden 10.8 - 4.11.2020.

| <b>DÖPTA</b>                           | <b>dopdag</b> |
|--|---------------|
| Alfred Edvard Julian Braskén           | 1.8.2020      |
| Tilde Viola Keko                       | 8.8.2020      |
| Anton Frans Valdemar Lindholm          | 15.8.2020     |
| Lisbet Lilia Pikhof                    | 22.8.2020     |
| Hugo Lars William Nordström            | 22.8.2020     |
| Ada Amanda Kristina Björkman           | 22.8.2020     |
| Emil Wilhelm Valfrid Lindgren          | 23.8.2020     |
| Belle Adele Elisabeth Fredriksson      | 29.8.2020     |
| Agnes Elvi Alice Nordström             | 29.8.2020     |
| Celine Estelle Antonsdotter Rosenqvist | 29.8.2020     |
| Alvin Knut Gustav Jensén               | 5.9.2020      |
| Ylva Ellinor Marlene Wikström          | 13.9.2020     |
| Astrid Linnea Lindström                | 3.10.2020     |
| Ines Linnéa Österholm                  | 3.10.2020     |
| Alvar Aksel Lönngrén                   | 10.10.2020    |
| May Ninja Isabelle Lindgård            | 17.10.2020    |
| Emiina Kristina Loskin                 | 18.10.2020    |
| Ida Alexandra Björklöf                 | 25.10.2020    |
| Frans Christer Nordström               | 25.10.2020    |

### **VIGDA**

|  |            |
|--|------------|
| Kristian Olavi Salminen och Tanja Erika Backman                  | 15.08.2020 |
| Ulf Niklas Joakim Näsman och Tanja Christina Wall                | 10.10.2020 |
| Johan Bengt Alexander Degerlund och Myrna Sofia Regina Bergström | 10.10.2020 |
| Jonas Kristoffer Nöjd och Lina-Maria Backström                   | 10.10.2020 |

### **DÖDA**

|                                    | <b>dödsdag</b> |
|------------------------------------|----------------|
| Gertrud Ingeborg Wiberg            | 24.7.2020      |
| Harry Evert Holmström              | 30.7.2020      |
| Anneli Marianne Christina Lehtinen | 2.8.2020       |
| Ruth Hellin Sjöblom                | 9.8.2020       |
| Birgitta Åström                    | 12.8.2020      |
| Birgit Viktoria Björklöf           | 14.8.2020      |
| Ragnar Alarik Lindberg             | 16.8.2020      |
| Ella Shanina Ida-Maria Kangas      | 18.8.2020      |
| Anni Maja Mietala                  | 21.8.2020      |
| Gunilla Kristina Eloranta          | 28.8.2020      |
| Margareta Sofia Wikström           | 28.8.2020      |
| Ingegärd Margareta Molander        | 6.9.2020       |
| Ingeborg Birgitta Kevin            | 10.9.2020      |
| Stig Göran Forsström               | 10.9.2020      |
| Jussi Artturi Salmela              | 15.9.2020      |
| Sture Bror Mikael Holmberg         | 18.9.2020      |
| Carl-Eric Danskanen                | 20.9.2020      |
| Anita Viola Elisabet Bergström     | 22.9.2020      |
| Per Erik Lindholm                  | 22.9.2020      |
| Hans Börje Gustav Jönsson          | 24.9.2020      |
| Lisa Klara Helena Grönqvist        | 26.9.2020      |
| Ulla Margareta Salome Holmberg     | 30.9.2020      |
| Inga Birgitta Hildén               | 30.9.2020      |
| Bengt Alf Gustafsson               | 1.10.2020      |
| Maj-Gret Eleonora Wilhelmina Borg  | 13.10.2020     |
| Kurt Sigvard Sjöblom               | 15.10.2020     |
| Nils Henrik Eugen Henriksson       | 19.10.2020     |
| Tor Eugen Asplund                  | 23.10.2020     |





## EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

[www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

### Pastorskansliet Ekenäs

helgfria vardagar kl. 9-13 019-241 1060  
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs  
[ekenasnejdens.forsamling@evl.fi](mailto:ekenasnejdens.forsamling@evl.fi)

### Betjäningpunkten Tenala

helgfria torsdagar kl. 10-12 019-241 1060 (pastorskansliet i Ekenäs)  
Sockenv. 13, 10520 Tenala  
(Stängt 17.12-7.1.2021)

## PERSONAL

### KYRKOHERDE **Anders Lindström**

0400-527 488

[anders.lindstrom@evl.fi](mailto:anders.lindstrom@evl.fi)

### T.F. KAPLAN **Wille Westerholm**

0400-640 786

[wille.westerholm@evl.fi](mailto:wille.westerholm@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSPASTOR **Meri Yliportimo**

044-755 3601

[meri.yliportimo@evl.fi](mailto:meri.yliportimo@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSPASTOR **Vakant**

044-755 3627

### T.F. KANTOR (B) **Inkeri Aittola**

044-755 3628

[inkeri.aittola@evl.fi](mailto:inkeri.aittola@evl.fi)

### KANTOR (C) **Sofia Lindroos**

044-755 3600

[sofia.lindroos@evl.fi](mailto:sofia.lindroos@evl.fi)

### KANTOR (C) **Pia Nygård**

044-755 3634

[pia.nygard@evl.fi](mailto:pia.nygard@evl.fi)

### DIAKONISSA **Carita Englund**

040-572 9510

[carita.englund@evl.fi](mailto:carita.englund@evl.fi)

### DIAKON **Carola Lupander**

040-839 6733

[carola.lupander@evl.fi](mailto:carola.lupander@evl.fi)

### UNGDOMSARBETSLEDARE

#### **Kjell Wikström**

040-821 5327

[kjell.wikstrom@evl.fi](mailto:kjell.wikstrom@evl.fi)

### UNGDOMSARBETSLEDARE

#### **Camilla Österberg**

044-755 3603

[camilla.osterberg@evl.fi](mailto:camilla.osterberg@evl.fi)

#### LEDARE FÖR

#### BARNVERKSAMHETEN

#### **Iselin Nylund**

044-755 3611

[iselin.nylund@evl.fi](mailto:iselin.nylund@evl.fi)

#### LEDARE FÖR EFTIS

#### **Daniela Lindgren**

0400-291 334

[daniela.lindgren@evl.fi](mailto:daniela.lindgren@evl.fi)

#### INFORMATÖR

#### **Yvonne Lindström**

044-508 1527

[yvonne.lindstrom@evl.fi](mailto:yvonne.lindstrom@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSSEKRETERARE

#### **Helena Friberg-Salminen**

019-241 1060

[helena.friberg-salminen@evl.fi](mailto:helena.friberg-salminen@evl.fi)

#### BYRÅSEKRETERARE

#### **Petra Fagerström**

019-241 1060

[petra.fagerstrom@evl.fi](mailto:petra.fagerstrom@evl.fi)

### VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)

#### **Camilla Eriksson**

040-567 4616

[camilla.eriksson@evl.fi](mailto:camilla.eriksson@evl.fi)

### VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)

#### **Mona Andersson**

040-548 4783

[mona.andersson@evl.fi](mailto:mona.andersson@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(Ekenäs/Snappertuna)

#### **Tove Holmström**

040-761 5072

[tove.holmstrom@evl.fi](mailto:tove.holmstrom@evl.fi)

### FÖRSAMLINGSMÄSTARE

(Tenala/Bromarv)

#### **Kristian Svenskberg**

0400-806 137

[kristian.svenskberg@evl.fi](mailto:kristian.svenskberg@evl.fi)

## RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

### Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9-13)

[www.raseborgsforsamlingar.fi](http://www.raseborgsforsamlingar.fi)

019-241 1540

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

### Ekonomidirektör

Christer Lindvik

0400-488 374

[christer.lindvik@evl.fi](mailto:christer.lindvik@evl.fi)

### Gravärenden/kremering

Carita Siltanen (chef för begravn.väsentet)

0400-540 022

[carita.siltanen@evl.fi](mailto:carita.siltanen@evl.fi)

Charlotta Laukkanen (trädgårdsmästare)

040-523 1648

[charlotta.laukkanen@evl.fi](mailto:charlotta.laukkanen@evl.fi)

### Ramsdals lägergård

Nina Asén-Nyman (värdinna)

019-244 8015

Ramsdal, 10820 Lappvik

040-563 8813

[nina.asen-nyman@evl.fi](mailto:nina.asen-nyman@evl.fi)

### Österby församlingshem

044-755 3614

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

## Plats för alla

I tids- och rumsavstånd mätt är vägen till julens krubba lång men för vårt inre kan vi på nära håll måla upp den scen som julens berättelse bjuder på.

Framför krubban i stallet finns plats för alla, för dig och mig. Trots avståndet i tid och rum är julens barn alltid nära. Gud är alltid nära. (YL)

*Kom, alla stora, små,  
låt oss till krubban gå  
att möta julens under!  
Det barn som föddes där  
i nattens mörka stunder,  
all världens ljus det är.  
Till honom ser vi opp,  
vår frälsning och vårt hopp.*

Psalmboken 18:1  
Latinsk-tysk text från 1300-talet.  
Översatt till svenska 1582, bearb.

