

Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling 4 • 2023

Advent & JUL

En kyrka som gör gott

- ⇒ dukar bord för alla s. 6
- ⇒ förvaltar traditionen s. 8
- ⇒ ger mathjälp & stöd s. 12
- ⇒ främjar gemenskap s. 30

Barnens sidor s. 24-27

s. 16

Solkransen

Solsken varannan tisdag

s. 17

Rösta!

Ekenäs Lucia 2023

s. 20-23

Julandakter &

julmusik i våra kyrkor

Kyrkan gör gott

VÄLKOMMEN ATT TA DEL av advents- och julnumret av Mitt i livet! Med den här tidningen är den nionde årgången av vår församlingstidning komplett. Vi har som vanligt samlat det mesta av församlingens verksamhet under de kommande månaderna och varvat den med aktuella och säsongsbetonade artiklar.

DU SOM BLÄDDRAR VIDARE i tidningen märker att flera av artiklarna är märkta med den lilla vinjetten *Kyrkan gör gott*. Har du dessutom möjlighet att leta upp #kyrkangörgott (hashtaggen) på Instagram så kan du hitta flera infallsvinklar på hur kyrkan gör gott. Den evangelisk-lutherska kyrkan med sina anställda och otaliga frivilliga förverkligar goda tankar och åstadkommer fort-löpande goda gärningar i vardagen, både i Finland och utomlands. I Ekenäsnejdens svenska församling är vi glada och tacksamma över alla våra frivilliga medarbetare som möjliggör en bred verksamhet till nytta för andra. I det här numret kan du

läsa mer om en del av det goda som kyrkan och församlingen gör lokalt i näromgivningen men också i våra randområden.

I DET HÄR SAMMANHANGET

påminns jag om ett citat av vår tidigare president Martti Ahtisaari i samband med att han uttryckte sin djupa respekt för den dåvarande sydafrikanske presidenten Nelson Mandela. President Sauli Niinistö lyfte fram citatet i anslutning till Ahtisaaris död för några veckor sedan och det publicerades i dagstidningarna: *”Det som räknas i livet är inte endast det faktum att vi har levt, det är skillnaden vi har gjort i andras liv som avgör betydelsen av det liv vi lever.”* Att vara en frivillig medarbetare i kyrkan är att göra gott, oavsett om man jobbar i matbanken, är besöksvän, engagerad i biståndsarbetet, sticker sockor till nyfödda eller sjunger i kör. Att göra skillnad i en annans liv genererar glädje för mottagaren, men också för den som ger.

VI ÄR PÅ VÄG mot den mörkaste tiden men också den ljusaste festen, såväl konkret som i överförd bemärkelse. Nationer nära oss lever i krig och varje tänkande mänska inser att klimatkrisen inte är ett påhitt av konspiratörer, den är verklig, och den är nu. Känslor av litenhet, hopplöshet och uppgivenhet tar lätt över. Trots det finns där en inre röst som manar till förtröstan och hopp. För den som vill tro och hoppas finns det tröst. Man får vila i gamla trygga traditioner som varje år vid samma tid får mer än två miljarder människor över stora delar av jordklotet att fira och låta sig påminnas om Guds löften till mänskligheten. År efter år, jul efter jul får vi minnas att ljuset och kärleken är starkare än dess motsats. Gud är alltid större.

Med önskan om frid och fred för alla.

■ Yvonne Lindström



Gilla oss på facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET

Nionde årgången Nr 4/2023 ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,
kyrkoherde tfn 0400-527 488
e-post: anders.lindstrom@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527

e-post: yvonne.lindstrom@evl.fi

Redaktionsteam: Anders Lindström, Wille Westerholm,
Meri Yliportimo, Camilla Österberg, Carola Lupander

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings informationstidning. Den utkommer 4 ggr/år och postas till medlemshushållen i församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt 100%-returpapper (Nautilus Classic, Ecolabel, PCF, ISO14001).

Upplaga: 6.250 ex.

Pärmbild: Pinterest

Layout: Ekenäs Typografi/CW

Tryck: Paino-Kaarina Oy

Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling, Pixabay

NÄSTA NUMMER utkommer i januari 2024.

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni är grenarna. Om någon är kvar i mig och jag i honom bär han rik frukt: utan mig kan ni ingenting göra.

INNEHÅLL

- | | | | |
|----|-----------------------------------|----|-------------------------|
| 2 | REDAKTÖRENS RUTA | 34 | FÖRSAMLINGSNYTT |
| 4 | LEDAREN | 35 | INFO & KONTAKTUPPGIFTER |
| 10 | ÖGONBLICK I JULTIDER | 36 | MANNA |
| 17 | LUCIA, PRENUMERERA PÅ KYRKPRESSEN | | |
| 18 | DE VACKRASTE JUL-SÅNGERNA | | |

20 HÖGMÄSSOR & GUDSTJÄNSTER

22 MUSIK

24 BARNENS SIDOR

26 BARN, FAMILJ, UNGA

28 DIAKONI & KRETSAR och BISTÅND & MISSION

30 MÖTESPLATSER OCH TRÄFFPUNKTER

KYRKAN GÖR GOTT

6 *Dukat för alla*
Wille Westerholm

8 *Julen – ljusets fest förr och nu*
Anders Lindström

12 *Vem som helst kan drabbas*
Yvonne Lindström

16 *Solkransen*
Carola Lupander



Inkeri Aittola välsignas

I högmässan i Ekenäs kyrka på första advent den 3.12 kl. 10 välsignas Inkeri till sin ordinarie B-kantorstjänst i församlingen.

Varmt välkommen att delta i högmässan i Ekenäs samt i de övriga kyrkorna i församlingen! Se de olika klockslagen på sid 20.



Julpysseldag

Sö 26.11 kl. 15-18 i Ekenäs församlingshem, Larssonsv. 1

VI HAR MATERIALET, som deltagare behöver du bara ha med dig skapariver och inspiration! Vi pysslar fram tändrosor, pärlänglar, julkort, tomtar och mycket annat.

Pysseldagen är öppen för alla åldrar men barn under skolåldern behöver ha en vuxen med sig.

Vi bjuder på enkel servering som är gratis men bär upp en materialavgift på 5€/vuxen som deltar (barn gratis). Avgiften tillfaller diakoniarbetet i församlingen.

Vi önskar helst att du meddelar oss om du kommer att delta (även om det också går att komma oanmäld) till tove.holmstrom@evl.fi eller per tfn 040-761 5072.



HJÄLP FYNDA ATT SPRIDA JULGLÄDJE!

Julen närmar sig, det är nu en dryg månad kvar. Om du vill bidra till en GOD JUL även för familjer i Lettland och Litauen tar Fynda emot julmatpaket **till och med slutet av november**.

Paketet kan t.ex. innehålla torrvaror som ris, makaroner, havregryn, mjöl, socker, kaffe, te, kex men också konserver, godis, ljus och hygienprodukter. Du kan packa ett färdigt paket eller hämta in enstaka varor till Fynda så packar vi ihop paketet.

Varorna tas emot i Fynda, Trollbergsvägen 12 i Ekenäs, på torsdagar kl. 14-18 och lördagar kl. 10-14.



VI BETJÄNAR
under vintern

Se information på sidan 35



Vinterkyla och förväntan

Det skymmer sakta. Det är den tiden på året. I flera fönster lyser adventsljus. En skugga rör sig bakom mörka rutor. Nära men ändå långt ifrån.

I kvällskylan skyndar man fram på gator och packar in sig i bilar på väg till olika evenemang. Festklädda barn. Strikta herremän i kostym och slips. Damer med julens färger på kläderna. Uppslupna men stressade föräldrar med paket och väskor. Det är adventstid.

Träden har klätt sig i sin kala vinterdräkt i väntan på kyla och vinter. Ett vitt puder av snö täcker vägen och ger den mörknande dagen ett skimmer av trotsigt ljus.

ADVENTSTIDEN - EN TID AV HOPP

Vi har lärt oss att adventstiden är en tid av väntan. Advent och dess musik handlar om den stora ankomsten, om jordens och mänskans befrielse. Det nya riket.

I allt detta finns en konkret vardagsverklighet. Väntan hör ihop med förväntan. Jag tänker på de yngre generationerna, barnen som ser fram emot julen – oftast julklappar och saker. Väntan och förväntan finns inte bara hos de yngre. Den finns i alla åldersgrupper. Den ser olika ut men har ändå något gemensamt. En längtan efter att vara delaktig, att bli sedd att vara en del av gemenskapen.

LÄNGTAN EFTER FRED

Vi upplever ännu en adventstid när krig och hot är en del av den europeiska verkligheten. Längtan efter fred och uppbyggnad är stor. Bönen om fred och samverkan finns inom oss.

I Psaltaren 85 kan vi läsa: *Godhet och trofasthet möts, fred och rättvisa omfamnar varandra.* Det är en text som förknippas med Jesus liv och budskap. En

ny tid av fred och solidaritet är några av de viktigaste aspekterna av adventstiden.

Adventstiden handlar om gemenskap. Vi talar om god vilja till mänskorna. Vålgörenhet och delande hör till den här tiden. Gemenskap och delande bygger på vår vilja till samverkan, på att vi lyssnar på varandra och försöker förstå. Det nära och konkreta är att vi vårdar oss om våra relationer, vi hjälper och lyssnar.

DEN FÖRSTA JULEN - EN KARG VARDAGSVERKLIGHET

Den första julen när Jesus föddes i Betlehem skedde detta i ett ockuperat land. Vapen och våld var en del av vardagen. Rädslan och hoten dagliga. I detta föds världens frälsare. Värmen kommer i kylan, kärleken fördrivar hatet och rädslan. Inte med stora åthävor utan i detta lilla. En förvandling inifrån växer sakta fram.

STÖRST ÄR KÄRLEKEN

Gud är kärleken. Denna storhet av kärlek övervinner allt och omsluter i värme. Han allena har makten att tända ljuset inom en mänska när det är som mörkast. Ge tröst, mod och hopp. Adventstidens huvudperson och julnattens under är Jesus Kristus. Hoppet, glädjen, frälsaren, brodern och vännen.

Jesaja 9: Men natten skall vika där ångest nu råder...

Det folk som vandrar i mörkret ser ett stort ljus, över dem som bor i mörkrets land strålar ljuset fram.

Jag hälsar dig varmt välkommen till församlingens tillfällen. Låt oss vandra tillsammans en stund. Må julens ljus ge oss det mod vi behöver i mörkrets tid.

Anders Lindström
Kyrkoherde/kontraktsprost



JULKONSERT

Söndag 17.12 kl. 16 i Bromarvs kyrka
Fritt inträde | Konserten sponsoreras av
Sparbanksstiftelsen i Bromarv

*Susann Sonntag | Heléne Nyberg |
Thomas Enroth | Kenneth Sonntag*

Efter många års samarbete gästar de igen Bromarvs kyrka med sin unika julkonsert. De kommer att framföra vackra och kända julsånger som berör, lite nytt material av dem själva och kanske något oväntat. Vi ser fram emot att höra dem igen!



Under FORUM FÖR KYRKANS MUSIK bjuder församlingen in till Stenmässan onsdagen den **10 januari kl. 18.30 i Ekenäs kyrka**. Stenmässan är stillhetens, eftertankens, börens och gemenskapens kvällsgudstjänst med nattvard. Stenmässan leds av kyrkoherde **Anders Lindström**. Vokalgruppen **Vox Aroni** medverkar under ledning av kantor **Inkeri Aittola**.



Julandakt
nedanför Slottsknektens stuga

Välkomstglögg!
Ekenäs Lucia med tärnor medverkar.
Ta gärna med en egen ljuslykta
och en slant eller sedel till kollekten.





#KyrkanGörGott

EV. LUTH. KYRKAN I FINLAND*

Dukat för alla




JULMIDDAG FÖR ALLA

på julafton 24.12 kl. 12 i Tenala församlingshem.

Efter julemiddagen hinner man i god tid till julkyrkan kl. 15. Är du på väg så ber vi att du anmäler dig till pastorskansliet (vardagar kl. 10-12 tel. 019-24 11 060) senast måndag 11.12.

Meddela också om du behöver skjuts och varifrån (adress). Varmt och hjärtligt välkommen!



Det är en vintrig morgon på en efterlängtnad dag. Jag kör från Gammelboda genom Ekenäs och lägger märke till att jag är nästan ensam i trafiken. Klockan närmar sig 9 och dagen gryr. Färden fortsätter längs Hangövägen och vidare längs Tenalavägen. Jag känner mig en smula orolig inombords. Tankarna rör kommande uppgifter och tidtabeller. Har jag kommit ihåg allting? Vad är det som väntar på mig i Tenala? Jag svänger av från Tenalavägen utan att ha mött en enda bil. Det är en vacker halvsolig morgon och kyrkan står i en skimrande vit snödräkt.

Då jag kommer till kyrkans parkering är jag plötsligt inte längre ensam. Vilken trafik! Det är en kö av bilar som lämnar av saker till församlingshemmet. Jag parkerar och går, möter mycket folk som alla sysslar med något. Har jag kommit till en myrstack?! Nej, både stämningen och de aktiva människorna omkring mig ger en julspruta direkt in i mitt hjärta. Det är julafton i byn!

Det är den första julaftonen då församlingen förbereder middag utan att **Mona Andersson**, eldsjälens bakom traditionen, håller i trådarna. Mona är den här julen förhindrad från att axla evenemanget. En arbetsgrupp bestående av församlingens medarbetare med ledning av **Susanne Holmberg** har tagit sig an uppgiften att ordna julaftonsmiddagen 2022 i Tenala.

Därför kommer också jag i god tid för att hjälpa till med förberedelserna. Min tidigare oro visar sig vara helt onödig. Det finns tillräckligt med medarbetare och frivilliga på plats. Maten är färdig att plockas fram. Vi hjälper till med dukningen och tänder ljus på varje bord. Färgerna, dofterna, de målmedvetna, glada ansiktena och den förväntansfulla stämningen hämtar in julen i salen. Till och med den konstgjorda julgranen, som jag aldrig tidigare har gillat, känns som en

riktig julgran. Sedan kommer middagsgästerna och festen börjar med kyrkoherdens julkhälsning. Vilken härlig julbordsgemenskap!

Julaftonsmiddagen i Tenala församlingshem har en stämning som liknar den första julen beskriven i Lukasevangeliet. Det bildas en familj av osannolika möten mitt i vardagens utmaningar. Frälsaren kommer till nuet i ödmjukhet och sprider sin frid. Där är ingen längre ”jude eller grek, man eller kvinna, rik eller fattig utan alla är ett i honom”. Guds outtömliga kärlek blir närvarande i tillsammanskraft. Julglädjen förstärks genom att man delar med sig. Vi alla har lika stor orsak att fira Jesu födelsedag. Herdarna fick vika från sina rutiner och följa stjärnan till krubban där de hälsade på den sovande sanningen och vägen. Vi som följer denna väg är beroende av varandra. Alla behövs och vi hjälps åt.

Församlingen står som organisatör för julmiddagen i Tenala församlingshem, men festen byggs ihop tillsammans med medarbetare, deltagare och frivilliga, både individer och organisationer. Evenemanget stöds av lokala företag, människor och föreningar. Så här blir delande helande. Tillsammans säkrar vi det att alla får vara med på vår gemensamma livsvandring. Alla får jul i själen.

Också denna jul ordnas det julmiddag för alla i Tenala församlingshem. Behovet av evenemanget har inte försvunnit någonstans. Tvärtom känns det som om vårt välfärdssamhälle håller på att monteras ner. Priserna och räntorna höjs och allt flera finländare räknas som fattiga. Det finns ensamhet och brist på pengar också här i Ekenäsnejden. Ingen borde behöva fira jul ensam och utanför en julbordsgemenskap.

■ Text: Wille Westerholm



Julen

- ljusets fest
förr och nu

Jul- och adventstiden är den period som är mest välbesökt i våra kyrkor. Då ordnas gudstjänster av olika slag och många musikevenemang. Julen med sitt budskap erbjuder en alldeles speciell plattform för detta. Om man går tillbaka i tiden var julfirandet förr inte lika stort som idag i den kristna traditionen.

FÖRKRISTEN TID OCH MIDVINTERN

Vi finner en bakgrund till tidpunkten för julfirandet i högtider som hedniska folk firade i västerländerna i midvinter. Enligt Snorre Sturlasson har julfirandet sitt ritualmässiga upphov i ett blot (offermåltid) som firades i midvinter i januari enligt fornnordisk mytologi. Dagens julfirande har dock ingenting med detta blot att göra. När den kristna traditionen fick fotfäste kom man att använda sig av tidigare viktiga dagar och ge dem ett nytt innehåll. Men den egentliga orsaken till val av tidpunkt är en annan.

TIDPUNKTEN FÖR JULDAGEN SLÅS FAST

Bakgrunden för val av tidpunkt för julen hör ihop med berättelsen om Marie bebådelse, den dag då ängeln Gabriel enligt Lukasevangeliet meddelade Maria om hennes stora uppdrag att bli Jesus moder. Redan kyrkofader Ireneus hade (cirka 130-202) slagit fast Jesus födelse till 25 december utifrån Marie bebådelse som inträffade kring vårdagjämning, på den tiden kring 25 mars. År 221 beskrev Sextus Julius Africanus (en tidig kristen historiker) att 25 december blivit det mest accepterade datumet för firandet av Jesus födelse bland de kristna. Påven Liberius fastställde datumet för juldagen till den 25 december år 354. Firandet av Jesus födelse ersatte företrädesvis det romerska firandet av solguden, Sol Invictus (den obese-grade solen) som hölls vid midvintern. Genom detta beslut blev juldagen fastställd till 25 december inom den västkristna kyrkan. Inom den östkristna kyrkan hade trettondagen en starkare ställning än juldagen.

JULFIRANDET ETABLERAR SIG

Oberoende av detaljerna kring allt detta kom julen att etablera sig som en stor kristen högtid. Ljuset som kommer i mörkret och fördrivar det destruktiva, det lilla oskyddade barnet som föds in i vår värld. I den mörka Norden kom julen att framstå i förklarad skepnad i kontrast till vinterns mörker, kyla och is.

Julens genomslagskraft ligger i dess budskap och den goda stämning julen skapar samklingar med människans inre längtan. Ur denna källa har julens musik vuxit fram för att tolka och ge fördjupad förståelse av julens budskap.

Denna tradition fortsätter att utvecklas. Man kan också märka en förändring när det gäller julens gudstjänster. Enligt uppgift var julottan den mest välbesökta av julens gudstjänster fram till 1970-talet då besökarantalet i julbönerna och också i julnattnämssorna sammantaget blev succesivt större än antalet besökare i julottorna.

Varje julgudstjänst har sin speciella nisch och charm. Julottan med sin småruggighet tidigt på julmorgonen, då man smått sömndrucken söker sig till kyrkorna, ger en alldeles speciell känsla och upplevelse. Ännu finns det flera som med glädje minns slädfärden till julkyrkan tidigt på julmorgonen.

NYA TIDER – NYA TRADITIONER

Urbaniseringen skapade dock andra behov och i dess kölvatten växte julbönerna fram och svarade mot ett behov som fanns i församlingarna. Än en gång hade julens yttre traditionsarv förändrats och berikats. Julnattnämssorna har i de större städerna i vårt land även fått sitt fotfäste och sin publik.

Under min tid som präst har antalet besökare i julbönerna vuxit och julottebesökarna minskat, men fortfarande har dessa julgudstjänster ”sin egen



publik”. Mångfald i utbudet skapar större delaktighet och interaktion. Därför är också våra julböner lite olika till sin karaktär.

I grunden är julen en av kristenhetens största högtider och detta faktum uppmärksammas fortfarande tydligt i vårt samhälle. Men det finns också ett sekulärt firande av lediga dagar utan någon som helst anknytning till kristen tradition.

Församlingens uppgift är att skapa goda mötesplatser, där människan kan stanna upp inför julens befriande glädjebudskap att finna tröst, mod och hopp. Traditioner finns till för att skapa en ram för ett gott innehåll i livet. Julens tid erbjuder möjlighet till detta. Möten skapas för lyhörddhet och reflektion över livet.

En god tradition öppnar upp för samhörighet och dialog. Samtidigt som upplevelsen är subjektiv får den en ytterligare dimension när vi delar mötesplatsen, sjunger tillsammans och förenas ordlöst i ett varande inför livets stora gåta och gåva.

■ Anders Lindström
Kyrkoherde/kontraktsprest

Julfest

**Trettondagen
lördag 6.1.2024
kl. 16 i Ekenäs
församlingsshem**

Varmt välkommen till församlingens julfest. Vi inleder med en enkel gudstjänst. Därefter servering och program i festsalen. Ekenäs lucia medverkar och avtackas.



Ögonblick i jultider

Flickan är liten

och hoppar ivrigt jämfota när mamman berättar att julgubben kommer snart. Magen är mätt av julsinka och potatis, men inte lådor för dem gillar hon inte. När julgubben kommer gråter flickan trots att hon varit så ivrig tidigare för gubben ser skrämmande ut. Det som flickan inte vet är att gubben är hennes pappa, såsom varje år dittills.



Text:
Meri
Yliportimo



Flickan är lite större

och väntar ivrigt på julklapparna och maten. Hon sitter bredvid julgranen med sin bror och ler när mamman fotar. Julmaten doftar och stämningen är varm och förväntansfull.

Bilresan känns mycket lång

Vägen bär av mot gravgården på Yläne. Föräldrarna har berättat att där är pappas morföräldrar begravda. När familjen anländer dit letar de fram rätt gravsten och tänder två ljus. De står där tillsammans en stund innan det blir dags att påbörja resan hem för att fortsätta fira jul.





Flickan närmar sig tonåren

Hon och hennes familj är bortresta på julen. De har rest bort när jullovet började. Någon dag efter julhelgen kommer de tillbaka hem. De firar en försenad jul tillsammans. Det är mysigt med en enklare jul också.



Också i tonåren vill flickan

och hennes bror varje julaftonsmorgon slå på Joulupukin kuuma linja i tv. Julgubbens telefonsamtal med barnen varvas med klassiska julprogram. Fast de båda egentligen redan är för gamla för programmet känns det inte riktigt som julaftonsmorgon om inte Joulupukin kuuma linja är på.

På julaftonsmorgonen slår flickan

som nu egentligen redan är en ung kvinna på tv:n och sätter sig i soffan med hundarna. Mamman håller på i köket med risgrynsgröt. Brorsan kommer senare och sätter sig i soffan han också.

Före julmaten går den unga kvinnan och mamman till julbönen. De stannar vid en grav och tänder ett ljus. I kyrkan är det varmt fast det är kallt ute. Under julbönen tolkar hon åt sin mamma. Tårarna rinner i bådassansikten men värmen sprider sig inombords.

Vid julbordet sitter för första gången nu bara de tre. De kramar varandras händer och önskar varandra smaklig måltid. Det känns skönt att vara tillsammans fast en fattas dem så. Det blev en jul trots allt.



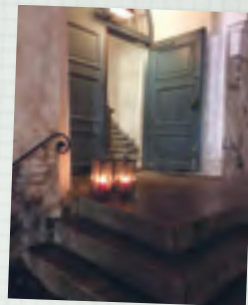
Något år senare på julafton

står den unga kvinnan på Gamla Stortorget, på andra sidan vägen omkring domkyrkan i Åbo. Julfreden utlyses och hon tolkar bäst hon kan och hinner. Det är inte så kallt eftersom de står mitt i folkmassan. Hon ler stort när de tar en selfie. Första julen som de inte firar i hennes och brorsans barndomshem men en jul ändå.

Och så kommer också den första julen

som firas i den unga kvinnans eget hem. Hon har själv förberett julmaten, också skinkan som i hennes barndom alltid varit pappans specialitet. Ännu mitt på dagen går de för att köpa några juldekorationer. Medan hon är på jobb värmer mamman maten och dukar bordet.

När det redan är mörkt ute sätter de sig ner vid julbordet i köket. Det är ganska trångt men de äter gott och pratar länge. Efter maten öppnar de julklapparna och ser på film.



En julafton när själen blivit varm

av stämningen i julbönen stannar hon ännu vid kyrktrappan, vänder sig om och ser in i kyrkan. Det är tyst, förutom pratet i sakristian, men inte tomt. Hon ser på ljusen som brinner, andas in och ut. Hon ser ut igen och ler, julen är här igen.

Vem som helst kan drabbas!

Text & fotografier:
Yvonne Lindström

Klockan är 13 och dörrarna öppnas. Det är redan kö utanför. Kunderna släpps in ett par i gången så att trängsel undviks. Platsen är församlingarnas matbank. Mellan 13 och 14 är det familjernas tid att handa, från kl. 14 är det singlarernas tur. Maten är mycket förmånlig, den kostar ingenting alls.

Den här dagen har matbanken i Ekenäs sju frivilliga medarbetare på plats, **Sune, Siv, Andrea, Kajsa, Anette, Minna** och **Eija**.

Det går lugnt och sansat till. Någon i kön säger: ”Du ska gå före, du har ju små barn.” Givetvis har det också funnits gånger då någon höjt rösten och blivit en aning stökig, till och med smått våldsamt men det händer sällan. Då får personalen bara mota den personen och i stället för att välja sina varor själv får hen vänta utanför och får sedan en färdigt hopplöskad matkasse. Stökigheten kan bero på att kunden är berusad.

VEM BEHÖVER DÅ MATBANKENS HJÄLP?

Orsakerna till att en person eller familj hamnat i ekonomiskt trångmål är ofta flera. Sjukdom med långvarig sjukskrivning och därmed inkomstsänkning eller -bortfall. Permittering likaså, eller det att man varit arbetssökande under en längre tid och har mycket små inkomster. Om man dessutom är skuldsatt, man sitter kanske fast

med ett huslån, leder det ena ofta till det andra. Det som tidigare var hanterbart vänds till hopplöshet. Man är fångad i en spiral som tycks leda enbart nedåt.

Det finns också de som tampas med drogmissbruk och mentala problem. Ekonomin äventyras så pass att man behöver utomstående hjälp. Bland det allra viktigaste är den konkreta mathjälpen som kan ges snabbt. Ibland finns det barn i familjen och med mathjälp säkras man att åtminstone barnen får mat.

Matbankens kund kan vara nästan vem som helst av oss. Sjukdom drabbar oftast oförskyllt och förändringarna i samhället är ibland stora och snabba; strukturer förändras, arbetsplatser försvinner. Är man en snuttjobbbar är framtiden ständigt osäker. Trots vår omtalade välfärd har alla inte samma möjlighet att skaffa sig utbildning, att arva en trygg ekonomi eller ens att födas med goda förutsättningar.

Det råder inget tvivel om att matbanken är viktig på flera sätt. Det finns de med svår social fobi eller

FÖRSAMLINGARNAS MATBANK

- Grundad 2014, samma år som diakonin i Ekenäs fyllde 100 år.
- Arrangörer är Ekenäsnejdens svenska församling, Raaseporin suomalainen seurakunta och Ekenäs Metodistförsamling.
- Matbanken består av två utdelningsställen, ett i Tenala församlingshem och ett vid Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs.
- Verksamheten koordineras av Ekenäsnejdens svenska församlings diakoni-personal.
- Maten som delas ut består i huvudsak av överskottslivsmedel från lokala livsmedelsaffärer och företagare i livsmedelsbranschen. Övriga samarbetsparter är Vänstugan, Emmaus, Fynda, frivillig personal och privatpersoner.
- Matutdelningen är behovsprövad och är till för dem som bor på församlingens område i Ekenäs, Snappertuna, Tenala, Bromarv.
- Sedan 2023 har matbanken en egen bil för mathämtning från butikerna. Den är införskaffad med medel från Sophie von Julins stiftelse.



andra mentala problem som inte vågar ta sig till ett sammanhang där det finns andra människor. I sådana fall kan mathjälpen överlämnas enligt skraddar-sydd modeller.

Samma sak gäller personer som lever skyddat och inte vågar komma under öppethållningstiderna av rädsla för att bli upptäckta av före detta partner och riskera att utsättas för våld.

Men det finns också riktiga solskenshistorier. Det händer att de regelbundna besöken i matbanken är tillräcklig terapi för någon att igen våga ta steget ut utanför hemmets skyddande väggar.

Matbanken levererar inte bara mat, man får sig också en pratstund om det känns att man vill det. Eller några nya klädesplagg; kanske något varmt att ha på fötterna mitt i vintern i stället för de vanliga crockstofflorna. Ibland behövs en uppsättning begagnade lakan eller ett par handdukar. Eller en termsavgift till en hobby för familjens barn.

– Till julen brukar vi dela ut några extra hygienartiklar, ibland tandkräm och en ny tandborste. Det är sådant som våra kunder annars sparar in på när det är knappt om pengar, berättar församlingens tre diakoniarbetare **Petra, Daniela och Carola.**

Personalen lär känna kunderna rätt väl med tiden och märker vad de behöver och tycker om. För kunderna innebär det att bli sedd. Ofta blir det ett bra samtal med någon som dröjer sig kvar eller får hjälp med att bära ut kassarna till bilen.

– Ingen blir någonsin arg på oss. Man är riktigt varm om hjärtat när man kommer hem på torsdagskvällarna, säger Daniela.

Stämningen i matbanken är alltid varm och god. Man visar varandra ömsesidig respekt på ett fint sätt.

VARFÖR MATHJÄLP I FÖRSAMLINGENS REGI?

När nöden hos en person är stor är mathjälp det absolut första

Några kunder berättar...

”Matbanken är väldigt viktig för oss. Sedan utdelningen minskat till varannan vecka blir det ofta knappt med mat mot slutet.”

”Matbanken är nödvändig för vår familj!”

”I början kände jag skam att ställa mig här i kön - men inte nu längre.”

”Jag trodde inte att livet skulle bli så här svårt.”

”Det är bra att utdelningen är behovsprövad. Viktigast att de som har de största behoven får av maten.”

”Tidigare kom det folk också från andra orter men numera är mathjälpen koncentrerad till det här området.”

”Jag kommer hit på grund av att jag är långtids-sjukskriven.”

”Jag är sjukpensionerad och de pengar jag får räcker inte till.”

”Det är samhällets sak att se till att folk har mat.”

”Det är bra att kyrkan kan hjälpa också på det här sättet.”

Några kunder berättar...

"Ni är som räddande änglar!"

"Jag är arbetslös, dricker inte, röker inte och använder inga droger, ändå räcker pengarna inte till."

"Jag är arbetslös med arbetsrehabilitering på gång. Maten härifrån hjälper mig att kunna spara lite."

"Jag har gått här några år och arbetslöshet är orsaken. Stor ekonomisk hjälp!"

"Tusen tack! Snälla, fortsätt så här! Ni behövs!"



man behöver. Det är konkret och nödvändigt för överlevnaden.

Dessutom har matbanksuppdraget en tydlig hållbarhetsaspekt, det är viktigt att vi gör vad vi kan för att motverka varje slag av matsvinn. Att upprätthålla matbanker minskar livsmedelsavfallet från butikerna och är en betydelsefull och god gärning för både människorna och miljön.

Finland har förbundit sig till att halvera mängden livsmedelsavfall före utgången av 2030. För ett hållbart resultat krävs åtgärder i varje skede i livsmedelskedjan och en regelbunden uppföljning av avfallsmängderna. (Källa: <https://projects.luke.fi/ruokahavikkiseuranta/sv/fardplan/>). Matbankerna drar här sitt strå till stacken.

SAMARBETE OCH DONATIONER

Matbanken i Ekenäs och Tenala är en lagom stor apparat som snurrar tack vare många hjälpande händer och flera samarbetsparter. 128 hushåll i Ekenäs/Snappertuna och 26 i Tenala/Bromarv får regelbundet behövlig mathjälp från församlingarnas matbank. Utöver dessa stöder matbanken ett tiotal ukrainska familjer som är i behov av regelbunden hjälp.

För att kunna uppbevara matvaror och ordna utdelning behövs både lokaler och lagringsutrymmen. Ekenäsnejdens svenska församling står för utrymmena medan frysboxar och kylskåp donerats. I detta nu har matbanken 12 stora frysboxar i bruk i Ekenäs och 6 i Tenala. Därtill har man ett kyl- och frysskåp vid kassorna i Sale i Tenala, där butikens kunder kan köpa och genast donera färska eller frysta varor genom att lämna kvar dem i skåpet.

Hanteringen av varorna är noggrann.

-Vi har haft kontrollanter från stadens hälsoinspektion, vilka rekommenderas att kontrollera också mat som handhas av frivilligorganisationer och delas ut gratis. Själva håller vi också koll på att temperaturen i boxarna är korrekt, säger Petra.

Maten som delas ut hämtas från matbutikerna kvällar eller morgnar, ibland också andra tider. Inom mathämtningen finns ett samarbete med stadens sysselsättningsavdelning. Några personer inom den rehabiliterande verksamheten där har till uppgift att hämta mat från butikerna till matbanken, vilket ger dem konkret sysselsättning.

Om matbankerna får överskott på mat går den genast vidare till Vänstugan i Ekenäs. Förutom att man där tillreder och serverar mat alla vardagar – vissa dagar gratis – har man också matutdelning. En del av brödet går direkt till Brödkyrkan för utdelning bland flera behövande.

Det krävs koordinering för att hela matbanksverksamheten skall fungera smidigt. Samordnare är församlingens anställda diakoniarbetare som ibland behöver be om hjälp från församlingens Fynda secondhand eller Emmaus när de ser annat än matbehov.

-Vi är som tre spindlar i ett nät. Vi koordinerar, ser, bedömer, efterlyser och spinner lämpliga trådar. På så sätt kan vi hjälpa så optimalt som möjligt, säger Carola.



I matbanken hjälps alla åt. Gunilla jobbar främst med sortering, framplockning och utdelning av varor medan det finns andra som transporterar varor från butikerna.

Frivilliga medarbetare behövs!

En av frivilligarbetarna i matbanken i Tenala är **Gunilla**. Hon deltar i arbetet för att det är roligt och för att det känns bra att ännu få vara till nytta. Hon är nöjd med att kunna göra något för andra.

– Att arbeta i matbanken som pensionerad var något jag smått planerade för redan medan jag ännu förvärvsarbetade, berättar Gunilla. För att passa för jobbet tycker jag att man behöver tycka om människor och ha en vilja att hjälpa dem. Sådan har jag alltid varit och de egenskaperna behövs.

Gunilla berättar vidare att något som överraskat henne stort är att det finns så otroligt många människor med vilja att hjälpa dem som har det sämre.

Siv: Jag blev tillfrågad om jag ville hjälpa till här i matbanken och det ville jag gärna. Också min man är engagerad. Det kändes fint att bli tillfrågad och jag är jätteglad över att vara här. I och med det här jobbet har jag förstått hur stort behovet av mathjälp verkligen är. Det är fantastiskt att butikerna donerar.

Andrea: Jag har jobbat frivilligt här i snart ett år. Jag kom med för att jag fick frågan om jag ville hjälpa till. Som studerande och arbetslös har jag själv varit kund i matbanken. Nu känner jag att jag gör något gott. För

många kan det vara en hög tröskel till att söka mathjälp. Bra att kyrkan sköter den här saken!

Kajsa: Jag är här för 3-4 året. Jag kom med på eget initiativ, ville ha något att göra. Det känns gott att kunna hjälpa. Det har faktiskt varit en ögonöppnare hur människor kan drabbas! Dessutom har vi roligt tillsammans i matbanken, det är alltid trevlig stämning här.

Anette: Jag vill hjälpa andra och har hunnit vara med i flera repriser. Här är alltid roligt och kiva att vara med och gemenskapen är stor.

Minna: Jag ville ha något meningsfullt att göra och därför kom jag med som frivilligarbetare, det är redan åtta år sedan. Jag tyckte att det var så ledsamt med det stora matsvinnet på den tiden – det var illa både för människorna och naturen. I och med matbanker som den här kommer överloppsmaten nu till nytta. Det känns fint att få vara här!

Eija: Det känns roligt att jag kan hjälp någon genom att vara med här. Jag trivs så bra och har hunnit vara frivillig i 5-6 år. Det ger stadga och regelbundenhet i livet när man inte har något annat. På en sådan här plats ser man mycket och inser att det inte alltid är kundens eget fel att hen råkar i nöd.

I Kulan skiner solen varannan tisdag

Varannan tisdag hörs glada skratt från Kulan, för då samlas Solkransen.

”Jag ser så fram emot våra träffar!”, utbrast en deltagare senast. Det är ett härligt gäng som träffas för att tillsammans arbeta för välgörenhet och för församlingen. Gruppen samlar pengar för välgörenhet genom att sälja sina alster och genom att ordna lotterier. Med de insamlade medlen stöds diakoniarbetet i lokalförsamlingarna. Ibland ges till exempel sockor som direkta donationer. Senaste vår syddes ett större antal Teresafiltar som skickades med en hjälpsändning till Lettland. *För Ekenäsnejdens svenska församling stickar Solkransen de näpna dopsockorna som skickas med inbjudan till dop till varje nyfödd.*

Solkransen som riktar sig till personer i olika åldrar startade sin verksamhet i januari 2012. Namnet Solkransen syftar på den glada, ljusa, varma och positiva gemenskapen som man vill ge rum för och som skall generera någonting positivt extra i deltagarnas vardagsliv.

Det är en gemytlig gemenskap blandad med något praktiskt att hålla i händerna, traditionellt handarbete såsom exempelvis stickning, men den som absolut inte vill och kan handarbeta skall ändå inte känna sig utesluten, det finns rum för alla. Målet är att kombinera nytta med nöje och att verka för goda ändamål.

Gruppen verkar tvåspråkigt i samarbete med Raaseporin suomalaisen seurakunta. Var och en får tala sitt eget modersmål utan att behöva känna sig obekväma.

Text: Carola Lupander



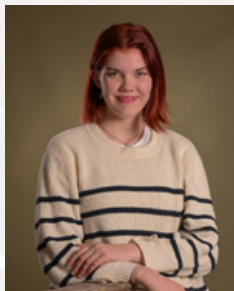
Solkransen
Auringonkehä
Ekenäsnejdens svenska församling†

Välkommen med!
Vårterminen startar 9 januari,
kl. 17.30-19.

De dopsockor som skickas med inbjudan till dop till varje nyfödd i Ekenäsnejdens svenska församling är stickade av Solkransen. Modellen är den klassiska tågsockan.

EKENÄS LUCIA 2023

Årets luciakandidater i Ekenäsnejden



1. Siiri Kvarnström



2. Agnes Lindgren



3. Emma Lindholm



4. Angelica Stolpe

Foto: Kjell Svensberg

Rösta och delta i insamlingen!

Röstningen och luciainsamlingen pågår parallellt **under tiden 3-26.11** i röstningslådorna som finns utsatta i de största matbutikerna i Ekenäs och på några andra ställen runt om i stan. Penninginsamlingen som årligen inbringar en betydande summa stöder familjer och enskilda personer på församlingens område. Din gåva når fram! Den distribueras via diakonins utdelningar.

Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Boka ett luciabesök!

Ekenäs Lucia med tärnor lussar på området Ekenäs **under tiden 13-23.12**. Uppdraget är tätt förknippat med nämnda penninginsamling. Föreningar, institutioner och företag kan göra en bokning, dock ej för privata fester.

Bokningsnumret är 044-755 3610

Välkommen till Luciakonserten!

På **Luciadagen den 13 december** ordnas **sedvanlig luciakonsert i Ekenäs kyrka klockan 18** då Lucia med tärnor och musikinstitutets körer och instrumentaler under ledning av **Monica Henriksson** sprider julglädje och varm stämning till alla på plats. Under konserten bärs det upp en kollekt för den lokala luciainsamlingen.

KP
KYRKPRESSEN

**Prenumerera
på Kyrkpressen,
hemförsamlingen sponsorerar!**

Ekenäsnejdens svenska församlings medlemmar har möjlighet att få sin privata KP-prenumeration sponsorerad av sin hemförsamling (en sponsorerings/hushåll).

Kyrkpressen utkommer i regel varannan vecka. Gångse prenumerationspris för privata prenumeranter är 60 €. Som församlingsmedlem är du berättigad till en subventionering där hemförsamlingen betalar 15 € och ditt eget prenumerationspris är således 45 €.

Redan prenumerant?

Församlingsmedlemmar som under innevarande år har en pågående subventionerad prenumerations och vill fortsätta med den under 2024 behöver ingenting göra. Prenumerationen fortsätter automatiskt tills du som prenumerant själv meddelar att den skall avslutas.

Den som vill avsluta sin prenumerations ombeds meddela om det i god tid innan ett nytt prenumerationsår inleds.

Ny prenumerant?

Meddela ditt intresse genom att fylla i och posta/lämna in denna kupong till pastorskansliet i Ekenäs, Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs.

- Jag har inte tidigare nyttjat subventionsförmånen och är nu intresserad av en subventionerad prenumerations på tidningen KP under ett år. Prenumerationen gäller 2024 och inleds fr.o.m. nr 1/2024.

Mitt subventionerade prenumerationspris är **45 €**.

Mina adressuppgifter förmedlas till Kyrkpressen av hemförsamlingen. Jag förbinder mig att själv meddela om eventuell adressförändring till Kyrkpressen samt till församlingens pastorskansli.

Faktureringen sköts av Kyrkpressen som skickar ut en faktura på 45 € till varje prenumerant. Kyrkpressen fakturerar församlingen skilt för återstående 15 €.

- Jag vill avsluta min subventionerade prenumerations på KP.

Släktnamn: _____

Alla förnamn: _____

Näradress: _____

Postnummer: _____ Postadress: _____

Föd.datum: _____

Det går bra att skriva av kupongen om du inte vill klippa sönder tidningen.

Kupongen returneras senast 8.12.2023 till pastorskansliet i Ekenäs.



De vackraste JULSÅNGERNA



DE VACKRASTE JULSÅNGERNA GÖR GOTT

Givandets glädje hör julen till. Under De vackraste julsångerna samlas det årligen in kollekter för Finska Missionssällskapets arbete för att försvara de allra svagastes rättigheter, speciellt bland barn och familjer. Vi jobbar för att varje barn, oberoende av religion, språk eller etnisk tillhörighet, ska få hopp och rätt till en bättre framtid.

Med hjälp av insamlingen De vackraste julsångerna arbetar vi för att minska fattigdomen, för ökad rättvisa och ett människovärdigt liv. Vi förbättrar mödrahälsovården och barns tillgång till näring, rent dricksvatten, trygghet och utbildning i utvecklingsländer. Vi förbättrar också specialundervisning för barn med funktionsnedsättning och förverkligar deras rättigheter. Vi utvecklar också överlevnadsstrategier för dem som drabbas av klimatförändringen.

Om traditionen De vackraste julsångerna

De vackraste julsångerna är i besöksantal Finlands största årliga musikevenemang. Allsångstillfallet har under årens lopp vuxit till en nationell finländsk jultradition. Sångtillfällena samlar finländarna i byar och i städer, allt från små barn till gamla. Evenemanget har även fått fotfäste utanför Finland, något som vittnar om traditionens kraft. De vackraste julsångerna sjungs numera i över 20 länder världen runt.

De vackraste julsångerna stärker allsångstraditionen, som är en del av den finländska kulturen och församlingens liv. Att sjunga tillsammans – eller bara att delta

som lyssnare – gör att den gemenskapen växer. Det är frågan om att fortsätta ett kulturarv, vars betydelse växer eftersom man sjunger allt mindre tillsammans i skolor, på familjefester eller på årliga gemensamma sammankomster. Erfarenheten av att sjunga tillsammans i kyrkan stärker också bilden av församlingen som en gemenskap, dit man ryms och där var och en kan delta med sin röst och sitt sätt.

De vackraste julsångerna stärker även julens kristna budskap i den finländska kulturen och erbjuder meningsfullt innehåll för den hektiska tiden då man inväntar julen. De vackraste julsångerna har lyckats forma sig till en kyrklig upplevelse som hela befolkningen har lätt att närma sig. Traditionen både stärker medlemskapet i kyrkan och sänker tröskeln till kyrkan, då även de som inte hör till kyrkan upplever evenemanget som sitt eget. De kyrksalar som år efter år fylls visar att julens budskap fortfarande är viktigt för finländarna.

Evenemanget har redan i över 50 år fört vidare den kristna jultraditionen från generation till generation. Sångerna som finns i sångboken består av sånger som tilltalar finländarna och som respektfullt belyser julens budskap i sina texter. Allsångsevenemangen har också under årtionden lyckats förnya sig själv, och förutom de traditionella julsångerna införs regelbundet nya julsånger. Många nyare sånger har under åren lyckats få en återkommande plats i den finländska sångreperatoaren. Källa: <https://kauneimmatjoululaulut.fi/sv/>

Sångtillfällen i Ekenäsnejden

- **Sö 10.12 kl. 16** i Snappertuna kyrka
Kim Svennblad, sång och Jessica Lökström, piano m.fl.
- **On 13.12 kl. 13.30** i Bromarvs församlingshem
Bromarvs skolas lucia m.fl. Julgröt serveras
- **To 14.12 kl. 19** i Tenala kyrka
Tenala och Ekenäs kyrkokörer m.fl.
- **Sö 17.12 kl. 15** i Furuborg, Skogby
Inkeri Aittola och Meri Yliportimo.
Skogby UF bjuder på kaffe
- **Ti 19.12 kl. 18** i Ekenäs kyrka
Ekenäs och Tenala kyrkokörer m.fl.

Fritt inträde. Kollekt för världens barn via FMS.

GE EN GÅVA SOM FÖRÄNDRAR BARNNS LIV!

Bli månadsgivare!
barnensbank.fi

Ge en valbar summa via MobilePay
till numret 72672

Ge en gåva på webben:
devackrastejulsångerna.fi

Världens barn behöver dig året om!

Insamlingstillstånd: Finland RA/2020/1538,
i kraft tillsvidare fr.o.m. 1.1.2021, beviljat
1.12.2020 av Polisstyrelsen. Åland ÅLR
2022/6434, i kraft 1.1-31.12.2023, beviljat
16.8.2022 av Ålands landskapsregering.
De insamlade medlen används i Finska
Missionsällskapets utrikesarbete.

NEPAL:

Funktionshindrade personer diskrimineras ofta i Nepal

– Radhika fick stöd och gick ut gymnasiet

Tack vare stöd får barn och unga som riskerar marginalisering i Nepal stöd för sin skolgång.



Till Radhikas familj hör hennes storebror, hans fru och brorsdöttrarna som på bilden leker med grannens barn. Den äldsta flickan har redan växt förbi sin kortväxta faster.

I Nepal riskerar personer med funktionsnedsättning att bli diskriminerade

21-åriga Radhika Bhul från Nepal har haft många utmaningar i sitt liv. Radhika är kortväxt och hon var bara 10 månader gammal när hennes mamma dog. Hennes far blev ensamstående förälder till fem unga söner och en dotter. Även pappan gick bort när Radhika var 11 år gammal. Efter det blev Radhikas äldre bror, som var åtta år äldre än hon, hennes vårdnadshavare.

Hennes bror gick i 10:e klass i grundskolan, men slutprovet blev ojämnt. Som äldste man i familjen hade han bråttom att börja arbeta. Han gifte sig också tidigt och är nu far till tre flickor på 9, 4 och 1 ½ år. För att försörja sin egen familj och sin lillasyster Radhika arbetar han i Indien under större delen av året.

”Vi vet inte vad som orsakat min systers funktionsnedsättning. Antagligen klarade vi inte alltid av att sköta henne på rätt sätt. Men jag har alltid försökt ta hand om min syster. Hon är mycket viktig för mig”, säger brodern.

Familjens hus är litet och anspråkslöst. Lerhögarna på gården ska användas för golv och väggar. Även ett litet hem städas och pyntas på julafton.

Stödet gav möjlighet till gymnasiestudier

Radhika har precis gått ut gymnasiet, men utan stöd från Missionssällskapet skulle hon inte ha haft möjlighet att avsluta skolan. Radhika drömmer om att studera pedagogik. Även hennes bror uppmuntrar henne att studera. ”Det skulle vara fantastiskt om Radhika kunde försörja sig själv.”

Finska Missionssällskapet stöder funktionshindrade människors rättigheter runt om i världen. Också du kan ge en gåva som förändrar livet för barn och unga.



Gudstjänsterna är i regel högmässor eller kvällsmässor (KVM) med nattvard.

GDT = gudstjänst utan nattvard.

AND = andakt.

MusikAND = musikandakt

Förändringar kan förekomma. Följ alltid med veckoannonseringen i Etelä-Uusimaa och på vår webbplats.

November

19.11 UPPBROTTETS SÖNDAG

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. MusikAND

26.11 DOMSÖNDAGEN - KRISTUS HERRE ÖVER ALLTING

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Suvi Gräsbeck medverkar med sång & kantele

December

3.12 FÖRSTA ADVENT - DIN KONUNG KOMMER I ÖDMJUKHET

- Kom och sjung Hosianna med församlingen!
- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Kantor Inkeri Aittola välsignas till sin ordinarie tjänst, kyrkokören medverkar. Se sid. 3
- Kl. 10 Tenala kyrka, kyrkokören medverkar
- Kl. 13 Bromarvs kyrka
- Kl. 13 Snappertuna kyrka

6.12 SJÄLVSTÄNDIGHETSDAGEN

- Kl. 9 Uppvaktning med AND vid hjältegraven på Ekenäs nya begravningsplats
- Kl. 10 Uppvaktning med AND vid hjältegraven invid Tenala kyrka
- Kl. 11 Uppvaktning med AND vid hjältegraven invid Bromarvs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka. GDT med efterföljande uppvaktning vid hjältegraven

10.12 ANDRA ADVENT - DIN KONUNG KOMMER I HÄRLIGHET

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 11 Ekenäs församlingshem. Familjekyrka
- Kl. 16 Snappertuna kyrka. MusikAND - De vackraste julsångerna

17.12 TREDJE ADVENT - BERED VÄG FÖR KONUNGEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 15 Skogby, Furuborg. MusikAND - De vackraste julsångerna
- Kl. 16 Bromarvs kyrka. Julkonsert se sid. 5

23.12

- Kl. 18 Julfred i Borgen. Tvåspråkig AND vid Raseborgs slottsruiner. Se sid. 5

JUL

24.12 JULAFTONEN - LÖFTENA UPPFYLLS

Ekenäs kyrka:

- Kl. 13 Nallejulbön för de yngsta barnens familjer
- Kl. 14 Julbön
- Kl. 15 Julbön
- Kl. 16 Julbön på finska
- Kl. 17 Julbön

Bromarvs kyrka

- Kl. 12 Julbön på finska
- Kl. 16.30 Julbön

Snappertuna kyrka

- Kl. 15 Julbön
- Kl. 16 Julbön på finska

Tenala kyrka

- Kl. 13.30 Julbön på finska
- Kl. 15 Julbön

25.12 JULDAGEN - LÅT OSS GÅ IN TILL BETLEHEM

- Kl. 06 Julotta i Ekenäs kyrka
- Kl. 06 Julotta i Tenala kyrka
- Kl. 08 Julotta i Bromarvs kyrka
- Kl. 08 Julotta i Snappertuna kyrka

26.12 ANNANDAG JUL - KRISTI VITTEN

- Kl. 18 Ekenäs kyrka. KVM

31.12 1 S.E. JUL - VÅRT LIV ÄR I GUDS HAND

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

Förbön

- **I ALLA VÅRA KYRKOR** i Ekenäsnejden finns numera möjlighet att skriva och lämna kvar lappar eller formulär med önskan om förbön för egen eller andras livssituation. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens gudstjänst.
- **DU KAN Fylla i** ett elektroniskt anonymt förbönsformulär på Ekenäsnejdens svenska församlings webbplats. Förbönsämnena bärs fram anonymt i söndagens högmässa.
- **DU KAN PERSONLIGEN** ta kontakt med någon anställd gällande förbön eller vända dig direkt till förbönsgruppen i Ekenäs (carita.englund@gmail.com).

2024

Januari

6.1.

TRETTONDAGEN - JULENS BUDSKAP TILLHÖR ALLA

Kl. 16 Ekenäs församlingshem. GDT - Hela församlingens julfest. Ekenäs Lucia avtackas

7.1

1 SÖNDAGEN EFTER TRETTONDAG - DOPETS GÅVA

Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 10 Tenala kyrka
Kl. 12 Snappertuna kyrka
Kl. 12 Bromarvs kyrka

9.1

TISDAG - MÄSSA I MÅNGFALDENS TID

Kl. 19 Ekenäs kyrka. Västnyländska kammarkören, Borgå kammarkör, Eric-Olof Söderström, dirigent samt solister och instrumentalister medverkar. Se sid. 23

10.1

ONSDAG

Kl. 18.30 Ekenäs kyrka. Stenmässa, Vox Aroni medverkar. Se sid. 5

14.1

2 S. E. TRETT. - JESUS UPPENBARAR SIN GUDOMLIGA KRAFT

Kl. 10 Ekenäs kyrka

21.1

3 S. E. TRETT. - JESUS VÄCKER TRO

Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 18 Snappertuna kyrka. KVM

28.1

4 S. E. TRETT. - JESUS HJÄLPER I NÖDEN

Kl. 10 Ekenäs kyrka
Kl. 16 Tenala kyrka. MusikAND

Februari

4.2

KYNDELSMÄSSODAGEN - KRISTUS - VÄRLDENS LJUS

Kl. 12 Bromarvs kyrka
Kl. 16 Ekenäs kyrka. Stenmässa

STENMÄSSA

10.1.2024 kl. 18.30 Ekenäs kyrka
4.2.2024 kl. 16 Ekenäs kyrka

FAMILJEKYRKA

10.12 kl. 11 Ekenäs församlingshem

MUSIKANDAKT

19.11 kl. 16 Bromarvs kyrka
10.12 kl. 16 Snappertuna kyrka
17.12 kl. 15 Skogby, Furuborg
28.1.2024 kl. 16 Tenala kyrka

KVÄLLSMÄSSA

26.12 kl. 18 Ekenäs kyrka
21.1.2024 kl. 18 Snappertuna kyrka



MobilePay™

MOBILKOLLEKT

är nu möjlig i Ekenäs kyrka via en QR-kod där man styrs vidare till MobilePay eller till sin nätbank.

KYRKANS SAMTALSTJÄNST - FÖR DIG I FÖRTROENDE



Du kan ringa, chatta eller skriva ett brev på nätet.

RING 0400 22 11 90,

vi är öppna alla dagar klockan 20-23

CHATTA Vi är öppna måndag till onsdag 19-21

SKRIV Nätjouren

Du når oss här: <https://evl.fi/kyrkanssamtalstjanst>

Ekenäs kyrka

Fr 17.11 kl. 19 **Konsert - Vivaldi: Gloria & Bruckner: Requiem**

Oratoriekören i Helsingfors
Kammarorkestern Refugium musicum
Dir. Jutta Seppinen
Solister
Fritt inträde | Programblad 20€

Ti 5.12 kl. 19 **Julkonsert: "O Helga natt"**

Erik-André Hvidsten
Gästartist: Kalle Moraeus
Thomas Enroth, piano
Biljetter: 32,50€. Netticket | Luckorna | Motel Marine

To 7.12 kl. 18 **De vackraste julsångerna**

Trixstar & Showstar
Sångstund anpassad för personer med olika slag
av funktionsvariation.
Fritt inträde

Lö 9.12 kl. 17 **Girls'n Qvinnis**

Dir. Monica Henriksson
Fritt inträde | Programblad 20€

On 13.12 kl. 18 **Ekenäs lucias kröningskonsert**

Barn och ungdomar under Monika Henrikssons
ledning medverkar
Fritt inträde | Kollekt för luciainsamlingen i
Ekenäsnejden

To 14.12 kl. 18 **Julkonsert: "Granen"**

Pensionärskören Furorna
Dir. Håkan Wikman
Fanny Henn, mezzosopran
Kören firar 30-årsjubileum i år. Gammal och ny
julmusik.
Fritt inträde | Programblad 15€

Lö 16.12 kl. 19 **Julens Toner**

Frida Backman, violon
Kaisa-Mari Pulkkanen, piano
Traditionell & klassisk musik av Kuula, Sibelius,
Drdla, Reinecke m.fl.
Fritt inträde | Programblad 20€

Må 18.12 kl. 19 **Julkonsert**

Musikinstitutet vid Raseborgs Kulturinstitut
Elever och lärare vid musikinstitutet
Dir. Minttu Pesu
Fritt inträde.

Ti 19.12 kl. 18 **De vackraste julsångerna**

Ekenäs och Tenala kyrkokörer,
Pia Nygård och Sofia Lindén
Fritt inträde | Kollekt för världens barn (FMS)

To 21.12 kl. 19 **Julkonsert**

Manskören Raseborg
Dir. Teddy Granroth
Fritt inträde | Programblad 20€

Ti 9.1 kl. 19 **Mässa i mångfaldens tid**

Västnyländska kammarkören, Borgå
kammarkör, Eric-Olof Söderström, dirigent
samt solister, instrumentalister och liturg
medverkar.
Fritt inträde



Tenala kyrka

To 14.12 kl. 19 **De vackraste julsångerna**

Tenala och Ekenäs kyrkokörer
Sofia Lindén, Pia Nygård
Fritt inträde | Kollekt för världens barn (FMS)

Tenala församlingshem

Må 11.12 kl. 19 **Julens Toner**

Frida Backman, violon
Kaisa-Mari Pulkkanen, piano
Traditionell & klassisk musik av Kuula, Sibelius,
Drdla, Reinecke m.fl.
Fritt inträde | Programblad 20€

Bromarvs kyrka

Sö 19.11 kl. 16 **Musikandakt**

Fritt inträde

Sö 17.12 kl. 16 **Julkonsert**

Helene Nyberg, Thomas Enroth, Susann
Sonntag & Kenneth Sonntag
Fritt inträde. Konserten är ett samarbete mellan
Sparbanksstiftelsen i Bromarv och Ekenäsnejdens
svenska församling.

Snappertuna kyrka

Sö 10.12 kl. 16 **De vackraste julsångerna**

Kim Svennblad, sång
Jessica Lökström, piano
Pia Nygård, Meri Yliportimo
Fritt inträde | Kollekt för världens barn (FMS)

Skogby, Furuborg

Sö 17.12 kl. 15 **De vackraste julsångerna**

Inkeri Aittola, Meri Yliportimo
Skogby UF bjuder på kaffe.
Fritt inträde | Kollekt för världens barn (FMS)

De gladaste och vackraste julsångerna



Sedan flera år tillbaka samlas förväntansfulla sångare en kväll i december i Ekenäs kyrka för att sjunga de vackraste julsångerna. Kyrkan är stor och rymlig och många fler skulle rymmas in.

Julsångstillfället är en av årets höjdpunkter för musikgruppen **Trixstar** som leds av *Uffe Enberg* och kören **Showstar** som leds av *Annica Cleo*. Båda grupperna verkar inom föreningen DUV i Västnyland och Kimitonejden. Allsångerna ackompanjeras på orgel av *Anders Storbacka*.



Ingen kommer att titta snett på den som inte kan sitta stilla eller på den som sjunger hellre än bra. Hit kommer sådana som använder rollator eller rullstol. Om du annars tvekar om du eller din familjemedlem passar i "de vanliga" allsångstillfällena är det här tillfället för dig. **Välkommen torsdagen den 7.12 kl. 18 till Ekenäs kyrka.**



Ulf Långbacka.

Mässa i mångfaldens tid

Då Forum för kyrkans musik hålls i Ekenäs den 9-11 januari 2024 har även församlingen möjlighet att delta i en berörande och tankeväckande mässa, Mässa i mångfaldens tid, tisdagen den 9 januari kl. 19 i Ekenäs kyrka.

Mässa i mångfaldens tid tillkom som ett beställningsverk inför 500-årsjubileet av reformationen år 2017. Mässan är komponerad av **Ulf Långbacka** och framförs av en i kyrkosammanhang ovanlig ensemble med bl.a. slagverk, harpa, elektronik och två orglar. I solo- och körsatser används förutom liturgiska texter poesi av finlandssvenska poeter, som betraktar mässans innehåll ur många synvinklar. För att ytterligare förstärka upplevelsen innehåller mässan även dans och installationskonst. Den är således en stor, tvärkonstnärlig helhet.

Församlingen inbjuds att ta del både i sång och rörelse och i att medverka till att skapa nya ljudlandskap genom att klinga i bjällror som finns på en del platser i kyrkorummet.

Medverkande är bland andra Västnyländska kammarkören, Borgå kammarkör, Eric-Olof Söderström, dirigent samt solister och instrumentalister.

KÖRER

KYRKOKÖREN (Ekenäs)

Torsdagar kl. 18-20 i Ekenäs församlingshem. Start 25.1.2024
Körledare **Pia Nygård**, tfn 044-755 3634.

KYRKOKÖREN (Tenala)

Tisdagar kl. 18.30 i Tenala församlingshem. Start 16.1.2024
Körledare **Sofia Lindén**, tfn 044-755 3600.

ALLSÅNGSGRUPP (Ekenäs)

Första torsdagen i månaden kl. 14-15 i Ekenäs församlingshem.
Start 1.2.2024. Sångledare **Pia Nygård**, tfn 044-755 3634.

BARNENS SIDOR



LÄNGTAR DU EFTER SNÖ OCH VINTERVÄDER?

Om det inte finns snö ute så kan du åtminstone låtsas! Gör snöflingor av papper och sätt upp dem på fönstret så ser det ut som om det snöar!

Du behöver:

papper (vanligt vitt ritpapper eller tunnare), sax

Gör så här:

- vik pappret på mitten, sedan en gång till på mitten och kanske ännu en eller två gånger (det ska gå att klippa i det!)
- klipp små hål och hack längs kanterna
- veckla upp pappret och ... TADAA! Du har en snöflinga!

P.S. Alla snöflingor är unika – jag tycker det är fascinerande att tänka på! Precis som vi människor är olika så är alla snöflingor olika! D.S.

Julklappar behöver inte alltid vara dyra saker. En hjälpsam hand eller en stund då vi gör något roligt tillsammans kan vara minst lika värdefull. Klubben i Österby ger några tips om vad man kan ge bort i julklapp (eller önska sig...!)

- Myskväll med familjen
- Lova att städa huset (eller ett visst rum)
- Laga mat tillsammans
- Servera frukost på sängen
- Duka bordet, tömma diskmaskinen
- Ordna en biokväll hemma
- Picknick på vardagsrumsgolvet
- Ordna en baktävling
- Ha en ja-dag
- Ge tusen miljoner kramar




Barn om... annorlunda julklappar


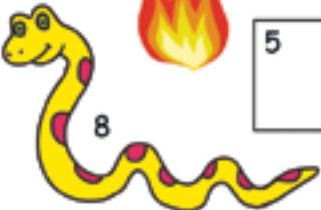







Övre raden: Mishella, Ellen, Lina-Lotta, Linnéa, Victoria, Alfons, Sofia, Emma. Nedre raden: Erik, Casper, Michelle, Alice, Isabelle.

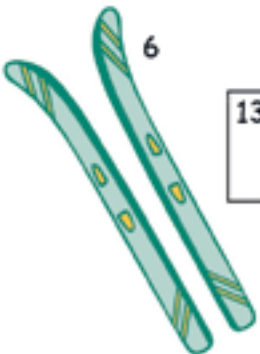
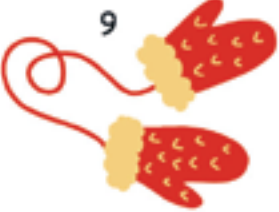
KORSORD




Kombinera varje bild med rätt vågrät rad!

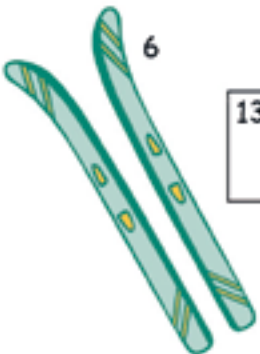

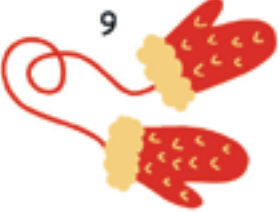
10  1  7 


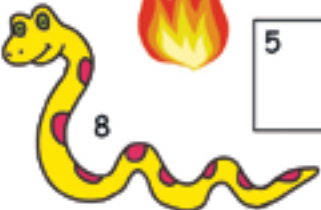

2  11  4  4 



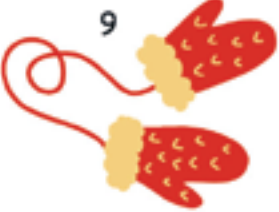
3  8  13 

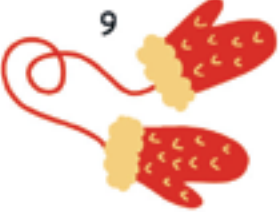
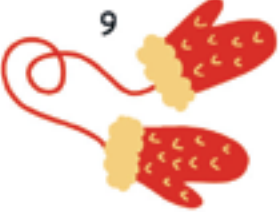
4  5 



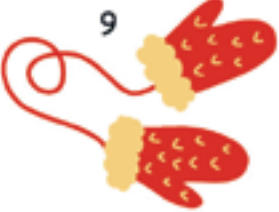
5  6  9 


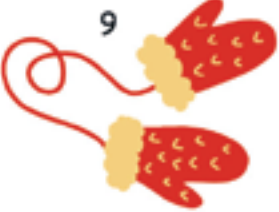
6  7  10 

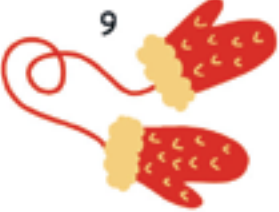
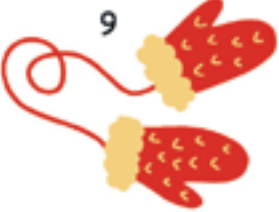
7  8  11 

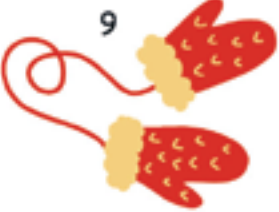
8  9  12 

9  10 

10  11  12 

11  12 

12  13 

13 

Det rätta ordet som bildas lodrätt i de rosa rutorna har vi gömt någonstans i tidningen.

barn
familj
skolbarn
unga

BARN & FAMILJ

DAGKLUBB

för barn i åldern 2½-5 år (födda 2018-2021) på måndagar kl. 9-12 i Ekenäs klubbutrymme och ute i och kring sandlådan. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor. Anmälan till vårens dagklubb sker elektroniskt via en länk på församlingens webbplats.

Vårterminen startar måndag 15.1. För mera information ta kontakt med Iselin! Välkommen med! 🍪

FAMILJECAFÉERNA

med fri samvaro och lek, enkel servering och sporadiska sångstunder kl. 9.30-11.30 är öppna enligt följande:

- **Onsdagar** i Ekenäs klubbutrymme (församlingshemmet)
- **Fredagar** i Österby församlingshem
- **Fredagarna 8.12 och 19.1** i Snappertuna prästgård.
OBS! Anmäl din familjs deltagande senast onsdagen innan till Iselin!
- **Fredag 15.12** i Tenala klubbutrymme.
OBS! Anmäl din familjs deltagande senast onsdagen innan till Iselin!



JULFAMILJEKVÄLLAR

med pepparkaksbak, julpyssel, andakt och kvällsmål hålls vid följande tillfällen:

- **Onsdag 22.11** i Snappertuna församlingshem kl. 17.30-19.30
- **Onsdag 29.11** i Ekenäs klubbutrymme /cafeterian kl. 14.30-16.30 och kl. 17.30-19.30
- **Tisdag 5.12** i Tenala församlingshem kl. 17.30-19.30
- **Tisdag 12.12** i Bromarv församlingshem kl. 17.30-19.30

OBS! Anmäl din familjs deltagande senast fredagen innan till Iselin!

KONTAKTPERSONER:

BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

EFTIS:

Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofthjelm@evl.fi

BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

UNGDOMAR & KONFIRMANDER:

Kjell "Wikis" Wikström
040-821 53 27
kjell.wikstrom@evl.fi

Liselott Ekman

044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

BARNpassningsKLUBB



Har du behov av barnpassning för barn under skolåldern (0-6 år)?

Församlingen erbjuder barnpassning på **torsdagar kl. 9-12** i klubbutrymmet i Ekenäs. Du anmäler ditt barn till barnpassningsklubben genom att kontakta barnledaren **Iselin Nylund, tfn 044-755 3611 senast kl. 12 dagen innan.**

Verksamheten är gratis och öppen även för andra barnfamiljer än församlingsmedlemmar.

Vårterminen startar torsdag 18.1.

Ta kontakt med Iselin om du är intresserad eller vill veta mera.



FAMILJEKYRKA + LUNCH

Söndagar, i regel kl. 11 i Ekenäs församlingshem.

OBS! Anmälning (för matens skull) senast onsdagen innan till Iselin.

- **Söndag 10.12 julkyrka** med bokutdelning till alla barn som fyllt 4 år!



Häng med på

SPORTLOVSKUL

i Österby församlingshem (Eftis)
för barn i åk 1-4:

- **måndag 19.2 kl. 9-15**
- **tisdag 20.2 kl. 9-15**

Vi är ute och inne, leker, pysslar
och umgås.

Pris totalt: 15€ för båda dagarna,
inkluderar lunch och mellanmål.

Anmälningar tas emot via vår
webbplats i januari.



SKOLBARN



KLUBBARNÄ FÖR SKOLBARN

startar igen efter nyåret, **vecka 3 och 4**.

Info om de olika klubbarna finns på webbplatsen.

UNGA

KULAN I EKENÄS

Ungas samlingslokal håller öppet under vårterminen
onsdagar kl. 18-21. Vårterminsstart 17.1.2024.

Öppet hus med enkel servering, diskussioner, spel, biljard,
bordtennis m.m. Program kl. 18.30.

PLATS: Ekenäs församlingshem, Larssonsvägen 1,
10600 Ekenäs (ingång från Ladugårdsgatan).

Ledare *Liselott Ekman*

DOWN STAIRS I TENALA

Ungas samlingslokal håller öppet under vårterminen
torsdagar kl. 16-19.30. Vårterminsstart 18.1.2024.

Vi har öppet hus med enkel servering, pingis, biljard och fritt
umgänge med varandra. Program kl. 16.30.

PLATS: Tenala församlingshem, Sockenvägen 13, 10520 Tenala
(nedre våningen med ingång från husets baksida).

Ledare *Liselott Ekman*

KONFIRMANDER

Vi firar **Ung gudstjänst onsdag 29.11 kl. 18** i Ekenäs kyrka.
Efter det är alla välkomna till Kulan.



Barnens julkyrkor

hålls enligt följande:

Tisdag 12.12 kl. 9 och 9.45 i
Ekenäs kyrka

Torsdag 14.12 kl. 9 i Tenala kyrka

diakoni mission bistånd

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:

Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen
diakonimottagning.
Kontakta diakoniarbetarna
för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Carola Lupander
Tfn 040 839 6733
carola.lupander@evl.fi

Petra Fagerström
Tfn 044 755 3612
petra.fagerstrom@evl.fi

Daniela Lindgren
Tfn 044 755 3604
daniela.lindgren@evl.fi



FAMILJERÅD- GIVNINGSCENTRALEN I RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

TIDSBESTÄLLNING:

ti och to kl. 9-10
on kl. 13-14
Tel.: 044 723 8281
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:

Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru

KYRKANS DIAKONIARBETARE FINNS HÄR FÖR DIG!

Diakoni är att dela, att vara närvarande såväl i glädje som i sorg och smärta. Det är att vandra tillsammans en bit på vägen, att bryta ensamheten, att uppmuntra till ett liv i förtröstan och tro på det goda.

Ibland ställs vi inför situationer i livet då vi behöver be om hjälp eller då vi behöver få tala med någon. Om du har kommit i trångmål eller drabbats av någon förlust och vill reda ut dina tankar och din situation finns församlingens diakoniarbetare till för dig. Till oss får du komma med stort och smått. Vi anställda har alla tystnadsplikt. Våra kontaktuppgifter finns här bredvid.

MATBANKEN

i Ekenäsnejdens svenska församling

Matbanken hjälper dem som av olika anledning har tillfällig eller längre tids ekonomisk kris. Maten till Matbanken får vi från lokala livsmedelsaffärer och privatpersoner. Tack vare ekonomiska bidrag kan vi även i viss mån köpa in varor.

Det finns två matbanker:

- Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs (Ekenäs-Snappertuna)
- Församlingshemmet i Tenala, Sockenvägen 13 (Tenala-Bromarv)

Matutdelningen är behovsprövad och är till för dem som bor på Ekenäsområdet. Ditt besök är konfidentiellt och frivilligarbetarna som arbetar med utdelningen har alla skrivit på ett tystnadspliktsavtal.

Kontaktpersoner:

- **Petra Fagerström**, tfn 044 755 3612
- **Daniela Lindgren**, tfn 044 755 3604
- **Carola Lupander**, tfn 040 839 6733
- **Susanne Holmberg**, tfn 040 747 6372 (Tenala/Bromarv)



Vill du stöda vår verksamhet?

Om du vill ge en donation till förmån för matbanksverksamheten är kontonumret:

FI17 5549 6610 0002 87

Märk inbetalningen med "Församlingarnas Matbank". Insamlingstillstånd: RA/2020/1632

Vill du göra en personlig insats kontaktar du någon av kontaktpersonerna. Det finns flera olika sysslor vi behöver hjälp med inom Matbanken.

DIAKONIHJÄLP

Allt flera behöver extra stöd.

Understöd till församlingens diakonihjälp som stöder familjer och enskilda personer i församlingen kan betalas in på kontonummer

FI 17 5549 6610 0002 87

Mottagare: Raseborgs kyrkliga samfällighet
Meddelande: Diakonihjälp i Ekenäsnejden (annars kan det lika väl gå till någon av de andra församlingarna)

DIAKONIRESURSEN

Det finns många som känner sig ensamma. Känner du att du vill ge av din tid åt någon som behöver en vän att umgås med? Kom med i församlingens besökstjänst! Kontakta *Daniela Lindgren* på tfn 044 755 3604, så får du veta mera.

DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSAR

för dig som är intresserad av att göra en konkret insats till förmån för missionsarbete. Kretsarna samlar in medel genom att bl.a. ordna lotterier.

DIAKONI- OCH MISSIONSKRETSEN i församlingshemmet i Ekenäs följande **tisdagar** kl. 13-14.30; **28.11** och **2024: 9.1** och **23.1**. Vi syr Moder Teresa-filtar, tar del av nyheter från våra understödsprojekt och högläser. Kontaktperson: *Carola Lupander* tfn 040 839 6733.

KENYA-MISSIONSKRETSEN i församlingshemmet **varannan måndag** kl. 14-15.30. Julfest **4.12**.

Vårterminen startar **15.1**.

Kontaktperson: *Sofia Lindén* 050 357 5619

MISSIONSKRETSEN i Tenala församlingshemmets nedre våning **varannan tisdag** kl. 13-15. **5.12** och **2024: 16.1** och **30.1**. Vi dricker kaffe, syr Moder Teresa-filtar, tar del av nyheter från de missionsfält församlingen stöder och diskuterar. Kontaktperson: *Petra Fagerström*, tfn. 044 755 3612

Behovet av donationer är stort

Året lider mot sitt slut, men Fyndas verksamhet är fortfarande i full gång och den sista biståndsresan går av stapeln ännu i december. Vi är tacksamma över all hjälp vi har fått under året av kunder, donatorer och våra frivilliga. Du hinner ännu stöda verksamheten genom att donera eller julhandla i butiken.

F SECONDHAND
FYND DA
för BISTÅND & MISSION

*Kom och gör fynd!
Kom ihåg oss när Du vill köpa
en gåva att ge bort!*

FYNDA tar tacksamt emot hela och rena saker, antingen direkt till bistånd eller till försäljning. Inkomsten från försäljningen går till välgörenhet i lika delar: bistånd via församlingens eget biståndsarbete och till mission via Finska Missionssällskapet.

Ekenäsnejdens svenska församling⁺

VARUMOTTAGNING

Vi tar emot varor under öppethållningstiderna. Du kan också ringa våra kontaktpersoner och komma överens om leverans.

ÖPPETHÅLLNING

Torsdagar kl. 14-18
Lördagar kl. 10-14

KONTAKTPERSONER

Liselott Ekman
Tfn 044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

Guy Sundström
Tfn 040-085 1789

ADRESS

Trollbergsvägen 12
10650 Ekenäs

HÖSTENS BISTÅNDSRESOR har kommit bra i gång. Sedan augusti har åtta bilar åkt med förnödenheter till Lettland och Litauen. Utöver bekanta platser, har vi även besökt ett nytt barnhem i Lettland där hjälpbehovet är mycket stort. Årets sista biståndsresa ordnas första veckan i december då tre bilar åker i väg till Lettland. Behovet av donationer är stort. Vi har särskilt behov av vinterkläder och -skor för alla åldrar.

DU KAN ÄVEN STÖDA verksamheten genom att handla i Fyndas secondhandbutik, där vi säljer donationer som inte kan skickas. Innan jul finns det en ypperlig möjlighet att fynda både julklappar och annat som man kan tänkas behöva till jul. Secondhandbutiken är välfylld med julprydnader, ljusstakar och julbelysning samt kläder, kärl och mycket annat som lämpar sig som julklappar. Våra frivillig hjälper dig gärna då du kommer på uppköp.

VI KOMMER ATT HA JULSTÄNGT drygt tre veckor (18.12.2023 – 17.1.2024) då vi jobbar endast med frivilliga och bland annat gör lite förändringar i butiken. Under stängningen kan ni kontakta Liselott om ni vill hämta donationer. Från och med torsdagen den 18 januari 2024 har vi öppet som vanligt igen på torsdagar och lördagar, varmt välkomna och fynda då.

VI VILL VARMT TACKA ALLA som har stött vår verksamhet under det gångna året genom att donera, handla eller arbeta som frivillig.

Fyndas gäng önskar er en riktigt god jul och ett gott nytt år!

Liselott Ekman

Ekenäs Diakoni- och missionskrets

JULLOTTERI

Lotteriet arrangeras till förmån för församlingens missionsprojekt i Botswana och Nepal via Finska Missionssällskapet. Huvudvinsten är ett presentkort till fotvård. Lotter á 1€ säljs vid olika sammankomster och på pastorskansliet. Vinstdragningen sker på församlingens julfest i Ekenäs församlingshem på trettondagen den **6.1.2024**.

Tenala Missionskrets

JULLOTTERI

Missionskretsen i Tenala ordnar ett julotteri där huvudvinsten är en handsydd jullöpare.

Lotteriet ordnas till förmån för församlingens missionsprojekt i Botswana och Nepal via Finska Missionssällskapet.

Lotter á 1€ säljs vid olika sammankomster. Dragningen sker på eftermiddagskaffestundens julgröt i Bromarv den **13.12**.

JULLJUS

Välgörenhetsljus till salu till förmån för Diakoni-hjälpen i vår egen församling. Ljuset säljs vid olika sammankomster och på pastorskansliet under hela adventstiden fram till jul. Ljuset som är av hög kvalitet kan du ge bort som julklapp eller njuta av själv i ditt eget hem. Pris 10€.



Välkommen till måltidsgemenskap!

I sällskap smakar maten bättre.
Vi bjuder på soppa med bröd och kaffe
för 5 €.

Onsdagsoppa i Ekenäs

Välkommen till måltidsgemenskap i Ekenäs församlingshem kl. 12:

- **Onsdag 13.12** Julgröt med Ekenäs Lucia och De vackraste julsångerna
- Vårterminens första soppa **24.1.2024**

Torsdagsoppa i Tenala

- **Torsdagar kl. 11** i Tenala församlingshem
Dörren öppnas för gemenskap kl. 10

Höstens sista soppa **7.12** (ej 14.12 som tidigare meddelats)
Vårens första soppa **11.1.2024**

MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

EKENÄS

BOKSLUKARNA

är en öppen läsecirkel med livsåskådningsinriktning för dem som tycker om att läsa och kanske berätta om det man läst. Vi träffas i Ekenäs församlingshem **sista onsdagen i månaden kl. 17.30. Vårterminsstart 31.1.2024**. Ledare: *Ringa Sandelin* och *Ann-Sofi Storbacka*.

EFTERMIDDAGSKAFFE

En gång i månaden samlas vi till dagligas träff där alla är välkomna att delta. Vi dricker kaffe, samlas till en liten andakt, sjunger någon psalm. På plats finns någon av församlingens diakoniarbetare och kantor.

Om du har någon berättelse du vill dela med andra eller något du vill uppträda med får du gärna göra det! Kontakta diakoniarbetarna.

Eftermiddagskaffe på församlingshemmet **onsdagar kl. 13.00-14.30**

- **10.1.2024**

FÖRBÖNSGRUPPEN

samlas **varannan torsdag kl. 10** (alltid udda veckor) för att be för olika förbönsämnen. **Start 11.1.2024**.

Är det något du vill att vi ber för så tag kontakt eller skriv ditt böneämne och lämna in den på pastorskansliet i Ekenäs. Märk kuvertet med "förbönsgruppen". Du kan också skicka e-post till ekenasnejdens.forsamling@evl.fi eller lämna ditt förbönsämne på vår webbsida. Vi behandlar böneämnena konfidentiellt. Ta kontakt om du vill delta i gruppen.

Kontaktperson: *Carita Englund*, tfn. 044-269 1000.

GEMENSKAPENS VARDAGSRUM

Varje måndag kl. 12-15 i Matbankens lokal på Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs.

Mötesplats för dig som är ledig dagtid. Umgänge med kaffe, pyssel, diskussion, spel m.m.

Sista träffen före jul är 18.12. **Vårterminsstart 8.1.2024**. Hjärtligt välkommen!



Julmys

- **5.12 kl. 17** i Snappertuna församlingshem.
- Vi tittar på gamla konfirmationsfoton och minns gamla tider. Vi bjuder på glögg med tilltugg.
- **12.12 kl. 17** i Matbankens lokal, Björknäsgatan 29-31 i Ekenäs. Julmys med glögg och tilltugg.

Varmaste tack!

Till alla er som genom arbetsinsatser och donationer har stött diakonin och Matbanken under det gångna året.



MÖTESPLATSER FÖR VUXNA

KVINNOKVÄLL – KVINNOKRAFT

En öppen grupp för kvinnor som vill dela livserfarenheter med varandra. En trevlig kväll med en bit mat, inbjuden gäst och härlig samvaro.

- **31.1.2024** Stora prästgården i Karis
- **18.4.2024** Församlingshemmet i Ekenäs

Följ annonseringen för närmare info.

Med tanke på matbeställningen ber vi om anmälningar senast på torsdag veckan innan nästa träff till *Carola Lupander*, 040 839 6733, fornamn.efternamn@evl.fi.

Priset för maten är 5 €.

Arr. Ekenäsnejdens svenska församling och Karis-Pojo församling

KYRKOÅRSGRUPPEN

I gruppen funderar vi tillsammans på mässans struktur, liturgi och musik. Kom gärna med! Gruppen är öppen för alla och den binder ingen. Tillsammans bekantar vi oss med gudstjänsten och vad kan den ge just mig?

Vi samlas nästa gång på **första söndagen i advent den 3.12 kl. 10** i Ekenäs kyrka. Då börjar det nya kyrkoåret med "Hosianna"-rop. Du kan söka dig nära *Mikael Metsämäki* i kyrkbänken, genast efter mässan samlas vi till en liten pratstund.

Läs mer om den nya gruppen på sid. 8-9 i förra *Mitt i livet* (Nr 3/2023). Ledare är *Mikael* och *Annikka Metsämäki*.

SOLKRANSEN

Ett glatt sällskap som stickar och virkar för välgörande ändamål. Välkommen med!

Vi träffas i Kulan (ungdomsutrymmet under pastorskansliet) **varannan tisdag kl.17.30-19. Vårterminsstart 9.1.** Kontaktperson: *Carola Lupander* tfn 040-839 6733.

STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE

samlas **en gång i månaden, måndagarna 11.12 och vårens första träff 8.1.2024 kl.14-15.30** i Ekenäs församlingshem, Larssonv. 1. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För närmare info ring *Carola Lupander* tfn 040-839 6733 eller minnesskötare *Petra Karjalainen* tfn 0400-321239.

KARLAGRUPPEN

- **On 13.12 kl. 15** Julgröt på Lucia-dagen i Ekenäs församlingshem.
- Januariträff preliminärt **to 18.1. 2024 kl. 15**. Mera info i veckoannonsen.

BROMARV

EFTERMIDDAGSKAFFE

på församlingshemmet **onsdagar kl. 13.30-15**

- **13.12** Julgröt, Bromarvs skolas lucia och De vackraste julsångerna. Dragning i Missionskretsens jullotteri.
- **17.1.2024** Tove och Wille berättar om sina erfarenheter samt visar bilder från pilgrimsvandringen till Santiago de Compostela

OBS! Skjuts för dem som bor i Bromarv-Tenalaområdet ordnas vid behov, kontakta *Daniela* senast 3 dagar före.

SNAPPERTUNA

EFTERMIDDAGSKAFFE

på församlingshemmet **torsdagar kl. 13.30- 15.30**

- **14.12** Julgröt, Snappertuna skolas lucia och De vackraste julsångerna
- **18.1.2024**

Skjuts ordnas vid behov, kontakta *Carola* senast 3 dagar före.

TENALA

BÖNEKRETSEN

i församlingshemmets nedre våning (ingång via diakonikansliet) en **onsdag per månad kl. 16 -17.30; 13.12 och 10.1.2024**. Vi samlas för att sjunga, läsa bibeln och be för olika förbönsämnen. Om du inte kan delta men vill att vi ber för något som ligger dig varmt om hjärtat, kan du kontakta *Meri Yliportimo* per tfn 044-755 3601 eller e-post: meri.yliportimo@evl.fi. Du får vara anonym om du vill men vi som ber har också tystnadsplikt!

SKATTLETARNA

En öppen diskussionsgrupp kring bibeltexter. Vi samlas i Tenala församlingshem kl. 12.30:

- **To 23.11**
- **To 14.12**

Från och med januari varierar Skattletarnas samlingsplats mellan Ekenäs och Tenala församlingshem:

- **To 18.1.2024 kl. 12.30** i Ekenäs
- **To 15.2 kl. 12.30** i Tenala



I KÖKET MED

Onni
Thulesius

Julrecepten passar den som vill ha det lite kryddigt till jul och vill testa det vegetariska alternativet. Recepten är räknade för fyra personer. Måltiden kräver en dags förberedelse, eftersom glöggen och glassen gör sig bäst efter en liten tid i kylskåp, respektive frys. Vi börjar därför med glöggen och glassen.

JULRECEPT:

Kryddigt julbord

DAG 1: FÖRBEREDELSE

Hemgjord glögg

0,5 liter tranbärssaft eller annan saft du gillar
(1 del koncentrat + 3 del vatten)

1 vaniljstång

8 pepparkorn

8 stjärnanis

8 nejlikor

1 tsk kardemumma

1,5 tsk malen kanel eller 2 kanelstänger

1 hel finhackad liten ingefärabit (ju större bit desto starkare!)

1 eko-citron, skalet med

150-200 g brunsocker eller farinsocker

Skär upp vaniljstången i mitten så att fröna blir synliga. Skala och hacka ingefäran, eller riv den. Lägg alla kryddor i en kastrull och tillsätt vattnet och saften.

Låt koka i tio minuter och ta sedan bort från värmen.

Låt stå i svalt i 24 timmar.

Sila före serveringen och värm upp drycken.

Hemgjord glass

0,5 liter grädde

1 burk (397g) kondenserad mjölk

200 g krossade bär (blåbär använde jag)

0,5 vaniljstång eller vaniljpulver

1 tsk vanillinsocker

1/2 citrons saft

Vispa grädden till krämig konsistens. Lägg långsamt till den kondenserade mjölken under stadig vispning. Tillsätt vanillinsockret, de krossade bären, citronsaften, vaniljfröna från stången eller vaniljpulvret. Sätt i en ca 1,5 liters bägare med plast på och lägg i frysen för 6 timmar. Rör om i glassburken med en timmes mellanrum med sked under 3-4 timmar. För serveringen: Ta en upphettad sked och gör glassbollar. Sätt bollarna på den varma kryddkakan.

DAG 2: FEST

Hasselbackspotatisar

1 kg tvättade oskalade potatisar
300 g smör
1,5 tsk fina saltkristaller
1 tsk kumminfrön
peppar
6 msk hasselnötskross

Skär skivor i den tvättade potatisen. Du kan lägga potatisen i en träslev och skära den mot träslevens kanter. Lägg potatisen i en ugnform och smeta på hälften av smöret på potatisen så gott det går, sen in i ugnen för 25 minuter på 225°. Tag ut potatisarna ur ugnen och lägg på resten av smöret och hasselnötterna samt kryddorna och hasselnötskrosset. Sen in i ugnen igen för cirka 20-40 minuter. Beroende på potatisarnas storlek och ugnens styrka kan det ta längre eller kortare tid. De skall vara ordentligt bruna och skruttiga på ytan och mjuka inuti. Servera tillsammans med den griljerade halloumin. En liten fräsch sallad på sidan passar bra.

Halloumi-“skinka”

2x 250g halloumitar
18 nejlikor
100 g smör

Stek halloumitarna i en redig klick med smör i en gjutjärnspanna eller annan ordentlig stekpanna. När bitarna fått trevlig brun färg sätt in nejlikorna på ytan och lägg dom i ugnen med griljeringen på för 20 minuter med 225° värme.

Griljering till “skinkan”

2 msk dijon senap
2 msk grovkorning senap
1 msk hangösenap eller annan söt senap
1 ägg
mandelflarn eller skorpsmulor

Blanda i alla ingredienserna i en skål med vispen och bred på halloumin.

Arabisk kryddkaka

200g smör
3 dl socker
3 ägg
4 1/2 dl vetemjöl eller glutenfritt mjöl
2 msk kakaopulver
2 tsk bakpulver
1 tsk kanel
1/2 tsk vaniljsocker
1/2 tsk muskotpulver
2 dl mjölk

Vispa det rumsvarma smöret och sockret med elvisp till vitt skum. Kläck äggen i skål och lägg till dem efter hand under ständigt vispande. Blanda ihop alla torrvaror och sila ned pulvret genom en sil i smeten under ständigt vispande. Sätt till mjölken också och blanda med en slickepott eller slev. Häll smeten i en kakform och in i ugnen på 175° i 50 minuter. Servera varm med glassbollar på.

Be Gud välsigna den kryddiga maten eller sjung en matsång och hugg i. God jul och saliga juldagar tillönskas alla läsare.

■ Onni Thulesius



Dop, vigslar och jordfästningar

Mitt i livet meddelar på denna plats om döpta, vigda och döda församlingsmedlemmar. Meddelandet sker enbart i enlighet med deras eller anhörigas skriftliga samtycke. De som inte gett sitt medgivande saknas på den här sidan.

Vi gläds över varje ny liten medlem i den världsvida kristna familjen. Vi gläds med dem som funnit kärleken. Vi tar avsked av och minns dem som gått vidare.

Uppgifterna har registrerats under tiden 15.8–30.10.2023

DÖPTA

	Dopdag
Emma Sonja Alice Qvarnström	26.8.2023
Linnea Betty Elisabeth Ström	2.9.2023
Freya Marie Margaretha Löf	3.9.2023
Walter Sigurd Elis Sjölund	16.9.2023
Atle Alarik Lönngrén	17.9.2023
Nicholas Leon Lars Jern	24.9.2023
Kira Nicole Sandberg	24.9.2023
Ingrid Linnéa Helena Hyvärinen	7.10.2023
Adam Rurik Johan Eriksson	7.10.2023
Amelie Cecilia Kranck	8.10.2023
Tony Mingkhwan Pulkki	14.10.2023
Albin Edvard Artturi Kytöpuro	21.10.2023
Idun Maria Margareta Sjöholm	28.10.2023
Agnes Alice Wessberg	29.10.2023

VIGDA

	Vigseldag
Linus Roger Andreas Rehnström och Jenna Henrietta Pasintytär Palomäki	9.9.2023
Kasper Joakim Alfred Nyberg och Matilda Cecilia Alexandra Tallroth	13.9.2023
Kjell Runar Vilhelm Ekholm och Seela Marketta Tolin	16.9.2023
Viktor Johan Wikström och Terese Birgitta Westerlund	28.10.2023

DÖDA

	Dödsdag
Sinikka Irmeli Fagerström	1.5.2023
Tinja Adéle Sjöblom Rosendal	3.6.2023
Maire Anita Ekström	26.7.2023
Carita Synnöve Sundell	29.7.2023
Birgitta Ulla Christina Grönroos	30.7.2023
Bruno Harald Lindholm	7.8.2023
Else-Maj Ingeborg Eklund	14.8.2023
Carl-Magnus Gustaf Hultgren	18.8.2023
Doris Margareta Lindstedt	22.8.2023
Svante Vilhelm Sundström	24.8.2023
Eero Eino Aukusti Kamula	30.8.2023
Karl Herman Friman	31.8.2023
Dorrit Astrid Margareta Selenius	1.9.2023
Kurt Hjalmar Nyqvist	2.9.2023
Karin Ingeborg Lindqvist	3.9.2023
Stig Frejvid Eklund	7.9.2023
Laila Margareta Thun	8.9.2023
Rose-May Ingeborg Miettinen	9.9.2023
Ulla Birgitta Eklund	13.9.2023
Irma Margareta Lundström	15.9.2023
Runar Vilhelm Söderlund	20.9.2023
Kaj Åke Gustav Henriksson	20.9.2023
Åke Vilhelm Holmström	21.9.2023
Guy Birger Lindholm	21.9.2023
Elsa Ingeborg Lundsten	23.9.2023
Gunnar Valdemar Brunström	23.9.2023
Sven Bertel Lindholm	25.9.2023
Ebba Viola Öberg	7.10.2023
Mona Kristina Wasiljeff	8.10.2023
Göran Olof Lindström	8.10.2023
Aili Elisabet Westerlund	12.10.2023
Mats Allan Lagerstam	13.10.2023
Christina Birgitta Jonaeson	13.10.2023
Elvi Mariann Jönsson	16.10.2023
Maj-Britt Marcella Sundström	17.10.2023



EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING

Pastorskansliet i Ekenäs är öppet
helgfria vardagar kl. 10–12,
tfn 019-241 1060
Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs
ekenasnejdens.forsamling@evl.fi
www.ekenasnejdensforsamling.fi

Beställning av ämbetsbevis/släktutredning:
Kustens och Ålands centralregister
tfn 040 759 1204
må-ti kl. 8–14, on kl. 8–12
e-post crkr@evl.fi
www.pedersorenejdensforsamlingar.fi/information-kansli/ambetsbetyg-och-slakttutredningar

Infopunkten i Tenala är öppen
torsdagar kl. 10–12 i samband med öppet
hus med sopplunch. Präst eller annan
personal på plats, tfn 019-241 1060
(pastorskansliet i Ekenäs) Sockenv. 13,
10520 Tenala

Julstängt 8.12.2023–10.1.2024

PERSONAL

KYRKOHERDE **Anders Lindström**
0400-527 488
anders.lindstrom@evl.fi

KAPLAN **Wille Westerholm**
0400-640 786
wille.westerholm@evl.fi

KAPLAN **Meri Yliportimo**
044-755 3601
meri.yliportimo@evl.fi

KANTOR (B) **Inkeri Aittola**
044-755 3628
inkeri.aittola@evl.fi

KANTOR (C) **Sofia Lindén**
044-755 3600
sofia.linden@evl.fi

KANTOR (C) **Pia Nygård**
044-755 3634
pia.nygard@evl.fi

DIAKON **Carola Lupander**
040-839 6733
carola.lupander@evl.fi

DIAKONIASSISTENT
Daniela Lindgren
044-755 3604
daniela.lindgren@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Kjell Wikström
040-821 5327
kjell.wikstrom@evl.fi

UNGDOMSARBETSLEDARE
Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSASSISTENT
Liselott Ekman
044-755 3627
liselott.ekman@evl.fi

LEDARE FÖR BARNVERKSAMHETEN
Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

LEDARE FÖR EFTIS
Mathilda Löfhjelm
0400-291 334
mathilda.lofthjelm@evl.fi

INFORMATÖR
Yvonne Lindström
044-508 1527
yvonne.lindstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE
Helena Friberg-Salminen
019-241 1060
helena.friberg-salminen@evl.fi

DIAKONIASSISTENT/BYRÅSEKRETERARE
Petra Fagerström
044-755 3612/019-241 1060
petra.fagerstrom@evl.fi

VÄRDINNA (Ekenäs/Snappertuna)
Camilla Eriksson
040-567 4616
camilla.eriksson@evl.fi

VÄRDINNA (Tenala/Bromarv)
Mona Andersson
(tjänstledig)
Susanne Holmberg
(vikarie)
040-548 4783
susanne.holmberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Ekenäs/Snappertuna)
Tove Holmström
040-761 5072
tove.holmstrom@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(Tenala/Bromarv)
Kristian Svenskberg
0400-806 137
kristian.svenskberg@evl.fi

FÖRSAMLINGSMÄSTARE
(deltid)
Johan Werner
044-755 3623
johan.werner@evl.fi

RASEBORGS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET

Ekonomikontoret Ekenäs (vard. 9–13)

Ekonomidirektör

Christer Lindvik

Gravvården/kremering

Charlotta Laukkanen (chef för begravnings-
väsendet)

Mikaela Suoniemi (församlingsträdgårdsmästare)

Ramsdals lägergård

Yvonne Österlund (värdinna)

Österby församlingshem

www.raseborgsforsamlingar.fi

019-241 1540

0400-488 374

0400-540 022

040-523 1648

019-244 8015

044-501 5930

044-755 3614

Larssonsv. 1, 10600 Ekenäs

christer.lindvik@evl.fi

charlotta.laukkanen@evl.fi

mikaela.suoniemi@evl.fi

Ramsdal, 10820 Lappvik

Rusthållsgr. 2, 10620 Ekenäs

1 advent

I
mantel och mössa
lägger jag av mig
breder ut dem på vägen
klär av mig min längtan
drömmar, vingklippta
och rädslor
strumpor och skor
för att stå där naken
möta
dig, barfota, barhuvad
barmhärtig famn,
armar, utbredda
bar hud mot sol
regn
och vinden

II (psalm)
portar, öppna er vida
porer, ni hudens
ursinnliga dörrar
låt ärans konung draga in.
vem är då ärans konung?

ett barn försjunket
i lek. det skapar
världar och solar
himlar och havsdjup
öknar och levande skogar
vem är då ärans konung?

en som rider
ödmjuk och öm
och utan rädsla
på kärlekens vind
på åtråns åsna
ett lustdjurs
trygga rygg
vem är då ärans konung?



anden som blandar
sin surdeg i
världskvarens mjöl.
hon knådar och viker
med fasta händer
och bådor och vaktar:
till slut blir
alltsammans syrat.

III
de är ärans konung

Glad första advent!

Text & bild:
Claus Terlinden,
omsorgspräst