

Mitt i livet

Bromarv + Ekenäs + Snappertuna + Tenala

Ekenäsnejdens svenska församling

Påskens virtuella program
i Ekenäsnejden

Påskextra
2021

*Receptet:
Picknickmat*

Mittuppslaget:
*Kluriga och aktiverande
påskuppgifter*

Ett splittrat år

Vår tid känns väldigt spretig. Ifjol kunde vi inte mötas i våra kyrkor till påsk. Vi talade om det stora undantaget, det annorlunda året. Och nu är vi på det andra varvet av annorlunda år.

Hela coronaepidemin är som en ”film”, man tror att ett lyckligt slut är nära men då fryser filmen och det blir en ny twist och nya mutationer. Livet är inte satt på undantag, men många av våra möjligheter att träffas och umgås har förändrats helt. Det handlar inte bara om en omprövning det handlar om en omställning.

I en tid som denna har tidigare självklara förvandlats till bristvara och något vi längtar efter. Livet är inte satt på undantag, men det är annorlunda.

ANNORLUNDA PÅSK

Mitt i allt detta skall vi fira påsk. Påskens berättelser är omtumlande och dramatiska och beskriver det mänskliga livet i ett koncentrat av frågor och utmaningar. Mänskans livsvillkor speglas i berättelserna. De många mänskornas delaktighet i påskens drama

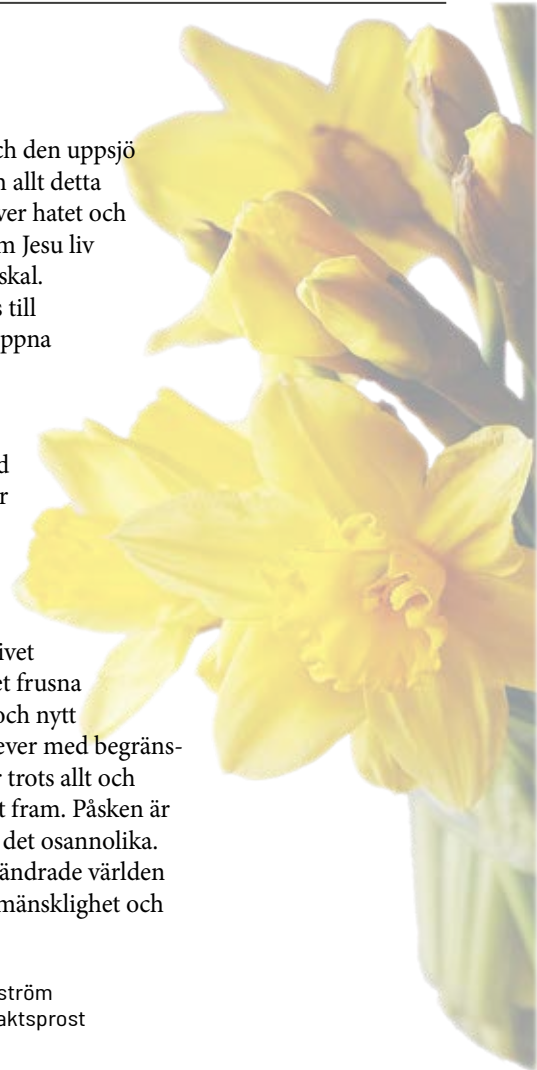
reflekterar livets mångfald och den uppsjö av frågor vi möter i livet. Och allt detta förankrat i kärlekens seger över hatet och livets seger över döden genom Jesu liv och gärning. Påsken i ett nötskal.

Trots att vi inte kan mötas till gudstjänster är våra kyrkor öppna för stillhet, bön och enskild nattvardsgång. När det yttre hotet stärks, låt oss dela den inre styrkan av befrielse, mod och hopp som möter oss i vår kristna tradition. Enskilt men ändå tillsammans.

VÅREN KOMMER

Våren kommer och det nya livet börjar spira. Det kalla och det frusna väcks till förnyad optimism och nytt liv. Färgerna återvänder. Vi lever med begränsningar men ljuset återvänder trots allt och genom allt stiger livet trotsigt fram. Påsken är livets högtid. Berättelsen om det osannolika. Det helt annorlunda som förändrade världen på sikt och gav rum för medmänsklighet och kärlek.

■ Anders Lindström
Kyrkoherde/kontraktspastor



EKENÄSNEJDENS⁺
SVENSKA
FÖRSAMLING

Gilla oss på facebook!
EKENÄSNEJDENS SVENSKA FÖRSAMLING
För oss som tror att Gud är med mitt i livet



Följ oss på Instagram
EVLUTHEKENASNEJDEN



Följ oss på Youtube
EKENÄSNEJDENS FÖRSAMLING



MITT I LIVET / Påskextra 2021
ISSN 2343-5232

ANSVARIG UTGIVARE:

Ekenäsnejdens sv. församling/Anders Lindström,
kyrkoherde tfn 0400-527 488
e-post: anders.lindstrom@evl.fi
Adress: Larssonsvägen 1, 10600 Ekenäs

REDAKTION

Redaktör: Yvonne Lindström, tfn 044-508 1527

e-post: yvonne.lindstrom@evl.fi

Redaktionsteam: Anders Lindström, Monica Cleve,
Wille Westerholm, Camilla Österberg

Mitt i livet är Ekenäsnejdens sv. församlings
informationstidning och postas till medlemshushållen i
församlingen.

Tidningen är tryckt på miljövänligt klorfritt 100%-retur-
papper (Nautilus Classic, Ecolabel, PCF, ISO14001).

Upplaga: 5.850 ex.

Pärmbild: Pixabay

Layout: Ekenäs TypoGrafii/CW

Tryck: Paino-Kaarina Oy

Bilder: Ekenäsnejdens svenska församling

Obs! Om du inte får tidningen till din hemadress eller om
adressuppgifterna är felaktiga, ta kontakt med redaktören.



Johannes 15:5

Jag är vinstocken, ni
är grenarna. Om någon
är kvar i mig och jag i
honom bär han rik frukt:
utan mig kan ni ingenting
göra.

PÅSKENS VIRTUELLA GUDSTJÄNSTER OCH PROGRAM

Liksom senaste år kan vi fira årets påskgudstjänster enbart virtuellt. Allt tyder på att coronarestriktionerna förhindrar de flesta slag av samlingar inomhus under påsken och tiden omkring. Vi fortsätter därför med de möjligheter vi vant oss vid, nämligen att uppleva och delta via datorer, smarttelefoner och tabletter.

VIRTUELLT PROGRAM

Under stilla veckan och påsken sänder Ekenäsnejdens svenska församling följande gudstjänster, andakter och program i sina egna kanaler i Youtube och Facebook. Några av programmen sänds även i KexTv.

Gudstjänstprogram, andakter

28.3	Palmsöndagen	Kl. 10 Gudstjänst, Snappertuna kyrka (Kextv)
29-31.3	Må/ti/on i stilla veckan	Kl. 18 Andakter i stilla veckan, Bromarvs kyrka
1.4	Skärtorsdagen	Kl. 18 Gudstjänst kring nattvarden, Tenala kyrka
2.4	Långfredagen	Kl. 10 Gudstjänst kring korset, Ekenäs kyrka
3.4	Stilla lördagen	Kl. 23 Påsknattsmässa, Ekenäs kyrka (Kextv)
4.4	Påskdagen sö	Kl. 10 Festmässa, Tenala kyrka
4.4	Påskdagen sö	Kl. 14 Påskandakt för barnfamiljer
5.4	Annandag påsk må	Kl. 18 Kvällsgudstjänst, Tenala kyrka

Övrigt program

27.3	Lördag	Kl. 18 Minikonsert med fastepsalmer
1.4	Skärtorsdag	Kl. 14 Påskpyssel
3.4	Stilla lördagen	Kl. 14 Smått & Gott
4.4	Påskdagen sö	Kl. 18 Kyrkoherdens kolumn: Uppståndelsen. Ett samtal mellan Anders Lindström och gästen teol. Dr Karl-Gustav Sandelin. (Visas i Kextv måndag 5.4 kl. 18.)

ÖPPNA KYRKOR

Kyrkorna är öppna för den som vill delta i nattvarden. Präst finns på plats också för samtal och bön om behovet finns. Öppethållning enligt följande schema med rådande personbegränsningar och rekommendationer i åtanke:

- Ekenäs kyrka varje söndag kl. 10-11
- Tenala kyrka varje söndag kl. 12-13
- Bromarvs kyrka varannan söndag kl. 10-11 (21.3, 4.4, 18.4...)
- Snappertuna kyrka varannan söndag kl. 12-13 (21.3, 4.4, 18.4...)

Skärtorsdagen 1.4 är kyrkorna öppna för nattvard enligt följande tidtabell.

För att garantera ett säkert deltagande ber vi deltagare anmäla sig till respektive präst.

Ekenäs kyrka kl. 19.30	(Anders 0400-527 488)	Bromarvs kyrka kl. 18	(Monica 044-755 3627)
Tenala kyrka kl. 19.30	(Wille 0400-640 786)	Snappertuna kl. 18	(Meri 044-755 3601)

HÖGMÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

- förverkligas enbart om/när myndigheternas restriktioner lättar och tillåter samlingar

11.4 1.S. E PÅSK - UPPSTÅNDELSENS VITNEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Snappertuna kyrka

18.4. 2.S. E PÅSK - DEN GODE HERDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka

25.4 3.S. E PÅSK - GUDS FOLKS HEMLÄNGTAN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 18 Tenala kyrka. KVM

2.5 4.S. E PÅSK - HIMMELRIKETS MEDBORGARE I VÄRLDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 12 Bromarvs kyrka

9.5 BÖNSÖNDAGEN - HJÄRTATS SAMTAL MED GUD

- Kl. 10 Ekenäs kyrka
- Kl. 10 Tenala kyrka

13.5 KRISTI HIMMELSFÄRD - DEN UPPHÖJDE HERREN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

16.5 6.S. E PÅSK - VÄNTAN PÅ DEN HELIGA ANDEN

- Kl. 10 Ekenäs kyrka. Uppvaktning vid de stupades grav kl. 9
- Kl. 10 Tenala kyrka, uppvaktning vid de stupades grav
- Kl. 12 Bromarvs kyrka, uppvaktning vid de stupades grav
- Kl. 12 Snappertuna kyrka. Ej gudstjänst, enbart uppvaktning vid de stupades grav

23.5. PINGSTDAGEN - DEN HELIGE ANDES UTGJUTANDE

- Kl. 10 Ekenäs kyrka

Förändringar kan förekomma. Följ med veckoannonseringen i tidningen Etelä-Uusimaa och på webbplatsen ekenasnejdensforsamling.fi



De tre Mariorna

"Men vid Jesu kors stod hans mor och hennes syster, Maria som var gift med Klopas och Maria från Magdala. När Jesus såg sin mor och bredvid henne den lärjunge som han älskade sade han till sin mor: 'Kvinna, där är din son.' Sedan sade han till lärjungen: 'Där är din mor.' Från den stunden hade hon sitt hem hos lärjungen." Joh. 19:25-27

De tre Mariorna är samlade vid korsets fot. Det är långfredag.

Jesus är dömd till det grymma straffet att dö på ett kors. Korset var ett romerskt tortyrredskap som användes för att avrätta förbrytare. Jesus som är oskyldig, han som är god skall avrättas på detta sätt. Hur kunde det gå så här? Det kan väl inte hända, nej det får inte hända, men det sker.

Gud blir korsfäst och det provocerar våra tankar och det berör våra liv. Vad känner vi i stunder då mörkrets makter råder? Förtvivlan och rädsla som de tre Mariorna, som lärjungen? De visste inte mer än att människosonen snart skulle dra andan på korset. Men de anade kanske något av frälsningens hemlighet, det vet vi inte.

De tre Mariorna väntar vid korsets fot. Det är långfredag.

Sjukdom och lidande har vi erfarenhet av. Uppståndelsen är något helt annat. De tre Mariorna har inte facit på hand, ingen teologi eller tradition att falla tillbaka på. De har bara följt honom som sade: ”följ mig”. Han som nu lider och möjliggör trons mysterium, förlåtelsen och befrielsen.

De tre Mariorna är ögonvittnen liksom lärjungen till denna omvälvande historiska händelse. Jesu ord till sin mor Maria har en uttalad diakonal dimension. Maria får i den stunden en son och lärjungen får en mor. Här sammanflätas med några ord Jesu jordiska familj med lärjungegemenskapen till en enda familj.

De tre Mariorna ser nöden vid korsets fot. Det är långfredag.

Korset möjliggör försoning för många. Jesu omsorg på korset berör också rövaren på korset. Portarna står vidöppna till himmel och paradiset samtidigt som Jesu törst på korset väcker oss till insikt om stundens allvar. Den fysiska törsten går inte att förneka. Törst som ett rop på omsorg går inte heller att förneka. Hans rop kallar oss att reagera på den nöd som finns i vår vardag och i vår nejd.

Vi får som Mariorna och lärjungen bevara och föra omsorgstradition vidare. Att vara församling i dag är oberoende omständigheterna ändå alltid den samma. Behovet av att bli sedd och älskad är det samma i går, idag och i morgon. Ingen ansiktsmask i världen kan dölja nöd och ensamhet. Den diakonala omsorgen är livsbejakande och omsorg gör skillnad.

De tre Mariorna ber vid korsets fot. Det är långfredag.

Diakoni betyder tjänst och är ett grekiskt ord från början. Diakonins uppgift är ofta praktisk och konkret. Det handlar om att tjäna och lindra nöd där den är som störst. Det lilla är vackert, det avskalade och enkla mötet där två eller tre är samlade där finns den korsfäste mitt ibland oss. Kristus på korset uppmanar oss att se och att ha omsorg om vår nästa.

Kyrkans största diakonala insamling Gemensamt Ansvar fokuserar i år på äldre, fattigdom och digitalisering. Många äldres inkomster

är lättträknade förutom besöken hemma hos. Digitaliseringen är inte bara en övergående trend utan den väg som allt mer styr utvecklingen i vårt samhälle. Många äldre omfattar inte digitala kunskaper och marginaliseras lätt. För att råda bot på detta plattas den digitala kurvan med gratis kurser skraddarsydda för seniorer. Behovet av digitala tjänster försvinner ändå ingenstans och är fortsättningsvis ett konkret exempel på en diakonal tjänst som behövs.

De tre Mariorna har omsorg. Det är långfredag.

Den hungrige och törstige behöver sina basbehov tryggade, detta är ett minimum för överlevnad. Den övergivna behöver känna sig återfunnen med omsorg och förbön. Den bortglömda behöver bli sedd igen med kärlekens och förlåtelsens blick. Den isolerade behöver komma loss från det som binder och håller fången i ensamhet. Den stressade behöver vila nära källor med friskt vatten. Den sjuka behöver vård och tid att läka alla sår. Den tomma blicken behöver beröras av ljus och liv igen.

Påskan berör oss på olika sätt och den diakonala nöden är sällan långt borta. Liksom de tre Mariorna och lärjungen kan vi se, hörsamma och åtgärda nöden där den finns mitt ibland oss. Vi är påskens människor. Vi är inte övergivna. Påskens människor är förlättna, upprättade och älskade av Gud.

Välsignad påsk.

■ Text: Monica Cleve, kaplan
Bild: Pixabay

Var finns Gud?

”

...GUD ÄR KONSTANT MED OSS I SIN
KÄRLEK BÅDE I MED- OCH MOTGÅNGAR.
HAN VILL OSS VÄL OCH DET FINNS INGEN
ONDSKA I HONOM.

Råkar man ut för en olyckshändelse eller en rad motgångar brukar man undra varför detta händer mig och varför just nu? Dessa frågor kommer upp i tankarna ganska snabbt efter den första frågan - vad hände? Människan har ett inbyggt behov av att leta efter svar på dessa frågor, antagligen för att kunna komma ut ur chocken och för att bättre kunna begränsa olyckshändelser framöver. Det är viktigt att processa det som har hänt och då är lyssnande medmänniskor guld värda. Man nöjer sig nämligen inte nödvändigtvis med förnuftets svar då man befinner sig i chocktillstånd. Då våra egna resurser rent konkret kommer till korta kan känslor som desperation, skyldighet och rädsla föra oss vilse mot ännu djupare vatten. Förnuftet säger att det som hänt var en olyckshändelse eller en katastrof som man varken kunde undvika eller göra ogjord. Känslorna kan försöka hitta svar på skyldighetsfrågor. Vem var skyldig till det här? Gjorde jag någonting fel? Var fanns Gud? Eller till och med - var detta ett straff från Gud? En god medmänniska kan hjälpa den drabbade att fokusera på verkligheten och leda tankarna mot hoppet och trösten om att man inte är ensam.

I vår värld finns det mycket lidande

och svårigheter som drabbar oss ojämnt. Alla får sin del i någon form, somliga mera än andra. Coronapandemin är ett exempel på en långvarig och omfattande farsot som berör alla men har vitt skilda konsekvenser. Många har mistat sina medmänniskor, många har blivit långtidssjuka, många har mistat sitt levebröd på grund av corona. Samtidigt har många fått leva nästan ett vanligt liv. Alla vet att det inte hjälper någon att söka skyldiga till pandemin. Realiteten är att det händer olyckliga saker i världen. En långvarig kris kan ändå lyfta fram bitterhet, avundsjuka, anklagelser och andra negativa känslor som kanaliseras på

olika sätt. Ett sätt är att bli sur på Gud eller ifrågasätta Guds existens.

Var ska man hitta Gud då det är kris? Jag kommer inte att ge något allmängiltigt, empiriskt svar på frågan eftersom vårt förstånd inte räcker till att studera Gud på samma sätt som världens fenomen. Det fördolda hör Herren till och det uppenbarade tillhör oss (5 Mos 29:29). Läs gärna vidare ändå. Jag försöker öppna upp min uppfattning om Guds närvaro. Mina tankar är förankrade i Bibeln och i mina livserfarenheter som präst och människa.



För det första tänker jag att Gud är konstant med oss i sin kärlek både i med- och motgångar. Han vill oss väl och det finns ingen ondska i honom. Han gav sin ende Son för att rädda oss till det eviga livet och Anden för att hjälpa oss i detta liv.

För det andra tänker jag att vi människor bör värda vår andlighet litet såsom vi vårdar vår kropp och våra kognitiva kunskaper. **Cristina Grenholm**, präst i Uppsala skriver i sin bok *Vår tro som min*: ”Tron att Gud inte överger oss behöver hela tiden förnyas. Den är färskvara. Den är inte något filter som gör att man slipper se livets baksidor.” Vi är ihop

med den treenige Guden via tron och vår andlighet behöver vårdas med Guds ord. Här lyfter jag fram vikten av att gå i kyrkan eller lyssna till andliga program på något annat vis. Vi vet alla att kärleken måste vårdas. Kärlekens ursprungskälla är Gud och han delar ut den till exempel i gudstjänsten. Nu i påsktiden tänker vi på Jesus lidande för vår skull. Ingenting av livets baksidor var obekant för honom. Han gick ensam längs lidandets väg och genom döden för att ingen någonsin skall behöva lida ensam. Jesus sade till sina lärjungar: ”Frid lämnar jag kvar åt er, min frid ger jag er. Jag ger er inte det som världen ger. Känn ingen oro och tappa inte modet” (Joh. 14:27).

En tredje synpunkt på frågan om var man ska hitta Gud i krisen leder in i oss själva. Jag tänker att vi människor bär Guds ljus inom oss. Man kan säga att vi består både av den jordiska kroppen och det andliga, gudomliga ljuset, Kristus. Med avvikelse från Gud finns det både godhet och ondska i oss. Jag tror att Guds kärlek fungerar bland annat via oss här i världen. Vi är Kristus till varandra. Det finns tider i vårt liv då ljuset knappt syns och tider då det lyser starkt. Hjälper vi vår medmänniska i hans nöd är ljuset starkt. Går vi förbi är ljuset antagligen svagt och dolt. Jag har märkt att ju mera jag ger utrymme för ljuset desto bättre mår jag själv. Mörka och onda tankar grumlar människans syn på sig själv och på sin omgivning.

Man är aldrig ensam om man kommer ihåg hur nära oss Kristus är. Han är ofta närmare oss än vi själva är. Vi har honom med även i alla olyckor och i lidandets stunder. Också om olyckan händer i en ödemark är han där. Vi får välja huruvida vi då lider ensamma eller med honom. Han väljer alltid oss.

■ Text: Wille Westerholm, t.f. kaplan
Bild: Pixabay

På vandring i ANDLIGHETENS LANDSKAP

ÖVERNATURLIGA UPPLEVELSER

En granskning av frekvensen av övernaturliga erfarenheter överraskar i den meningen att de noterade upplevelserna är flera än man i första hand kunde föreställa sig. Vid Åbo Akademi genomförs nu ett forskningsprojekt som avser att insamla uppgifter och erfarenheter av det vi kallar övernaturliga upplevelser. **Katarina Johansson** som leder projekt berättar att 10-20% av befolkningen har haft mystiska upplevelser av olika slag. Projektet genomförs i samarbete med Lunds universitet. (Via webbadressen kan man rapportera om egna mystiska upplevelser: <https://survey.abo.fi/lomakkeet/12912/lomake.html>)

DAVID THUREFJELL, religionshistoriker och professor vid Södertörns högskola, har i sin bok *Det gudlösa folket* (2015) också behandlat frågan om svenskarnas övernaturliga upplevelser. I boken beskriver han på ett fördjupat sätt dels upplevelser som människor återgett, dels skissar han upp det mångskiftande svenska religiösa och andliga landskapet.

Inom film och litteratur har

andlighet, mystiska och esoteriska upplevelser den senaste tiden vunnit ny mark. Exempel på dessa är TV-serier som Arkiv X (1990-talet), Twilight Zone, Twin Peaks (1980-talet), Lost och True blood på 2000-talet. I samma genre har även bästsäljande författare som Dan Brown, Stephen King och Paulo Coelho rört sig. Dessa exempel visar i sin enkelhet på att människor i vår tid har ett intresse för dessa ting. De fascinerar och intresserar.

INTRESSE FÖR DEN ANDLIGA VÄRLDEN

Genom alla tider har det funnits ett intresse för det andliga, det som tränger förbi vardagen och som i bästa fall ger livet fördjupad mening och förnyat mod. Forskning inom områdena religionspsykologi och religionssociologi visar på att människan har ett andligt intresse som på något sätt skall fyllas. Denna andlighet kan ta sig olika uttryck och ha olika tyngdpunkter men det gemensamma är att den riktar sig bortom det vardagliga mot det okända.


Under min tid som präst har jag mött många människor som delgett

mig sina upplevelser av det okända, i dödens närhet, i livsvägsök av olika slag eller i upplevelser mitt i det vardagliga. Min erfarenhet är att när man börjar tala om upplevelser av den här karaktären krackelerar fördämningarna och ett mod att dela sina upplevelser infinner sig.

Inom alla religioner finns det någon form av mysticism eller fördjupad strävan till det outgrundliga. Inom kyrkans tradition finns det även många berättelser om stora övernaturliga upplevelser och erfarenheter. Dessa är ofta enskilda och subjektiva. Om de egna upplevelserna görs till paradig för andra handlar det om en helt annan dimension av mystiska upplevelser. I kyrkohistorien finns det också belägg för sådana när esoteriska grupper vuxit sig till missionerande enheter.

KYRKAN HAR HÖGT I TAK OCH ETT FAST GOLV

Den lutherska traditionen har en stark kognitiv sida. Det handlar om resonemang och intellektuella system. Avsikten har varit att skapa en trygg ram för tro och gemenskap. Genom hänvisningen till att det är Gud som



skapar tro och frälsar har man från första början lagt tyngdpunkten på det objektiva och det logiska resonemanget. Som en konsekvens av detta har det subjektiva fått mindre plats och utrymmet för ”religiösa” upplevelser kringskurits. Ur ett historiskt perspektiv kan vi förstå detta, men människans längtan efter att känna och uppleva har inte försvunnit.

I dagens kyrka i Finland finns det utrymme för båda delarna. Genom olika rörelser inom kyrkan har utrymmet för det subjektiva återvunnits men grunden för tro och hopp består.

Människans längtan efter fördjupning, mening och mål kan ta hen ut på långa resor. I dagens samhälle har kyrkan inte monopol på det andliga landskapet. Där finns det många aktörer som är verksamma. Alla är inte konkurrerande men tyngdpunkterna är olika. Man kan säga att kyrkan har ett högt tak men ett fast golv att stå på. Det betyder att inom kyrkan ryms många tankar, upplevelser och tyngdpunkter. Hit hör också upplevelser av övernaturlig art.

MÄNSKAN ÄR BEGRÄNSAD OCH GUD ÄR OBEGRÄNSAD

Uttrycket *Deus semper major*, vilket betyder *Gud är alltid större*, avser att Gud är alltid större än våra bilder och upplevelser av Gud. Enligt kristen tro är människan begränsad medan Gud är obegränsad. Öppenheten inför det outgrundliga vilar i denna förvisning.

När Martin Luther hänvisade till uttrycket tolkade han det befriande på så sätt att subjektiv hybris eller personlig svår motgång kan fånga oss i individuell

inkränkthet som utestänger interaktion och dialog med andra. Eller som upphöjer oss själva till en position högre och bättre än andra. I det sammanhanget är det bra att minnas att Gud alltid är större. Enligt ett citat ur 1 Joh. 3:20, ”Gud är större än vårt hjärta och förstår allt”.

En ödmjukhet inför det outgrundliga kan öppna upp för insikter som ger fördjupad mening.

DET ANDLIGA LANDSKAPET

När världen förändrats har det skapats nya berättelser och tolkningar av livets stora frågor. Bland annat har människans nyfikenhet drivit henne vidare. Det andliga landskapet har målats om gång på gång genom historiens gång.

Personligen tror jag att många människor har haft eller kommer att ha ”andliga” upplevelser av något slag. De kommer sannolikt att vara subjektiva och svårförmedlade därför att de är genuina upplevelser fyllda av individuella känslor. Men de är reella för den som erfär dem. En ”andlig upplevelse” är som en dikt eller berättelse. Genom att dela den med andra tolkas den och förstås individuellt av mottagaren.

Den kristna traditionen har alltid haft plats för dessa. Kyrkan har högt i tak men ett fast golv. Oberoende av upplevelser får våra liv vila i fundamentet att Gud är kärlek och att vi bärs av honom alltid och oberoende av hur livet vänder sig.

■ Text: Anders Lindström, kyrkoherde

► Påskens stora övernaturliga upplevelse var att Jesus uppstod. Helt obegripligt och ofattbart. Men om det bara varit en upplevelse hade den tynat bort som en falnande glöd.

► Det var något mera. En genuin upplevelse av mening och mål, ett nytt sätt att tänka och möta livet på. Så stort att ingenting kunde hindra dess framfart i ett samhälle som då präglades av hat och hot mot de kristna. Tron fick ett fotfäste hos människor och överlevde därför. Kärlekens och livets kraft förändrade deras liv från inkräkt rädsla till frimodighet att leva för kärlek och hopp. Förlåtelse och befrielse skulle leda dem till ett fördjupat meningsfullt liv i samverkan med andra människor, skapelsen och naturen.

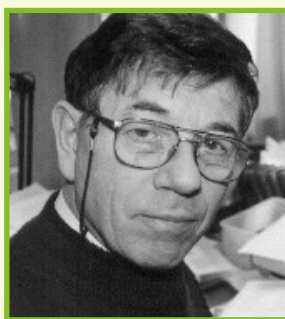
Påskens traditioner varierar från person till person och från familj till familj. Många värdesätter fortfarande de seder man följde i barndomshemmet och har under livets gång kombinerat dem med egna inslag.

Minnen och tankar OM PÅSKSEDER

VI HAR FRÅGAT TRE AKTIVA KYRKOBESÖKARE OM DERAS RELATION TILL KRISTET PÅSKFIRANDE. HÄR BERÄTTAR DE KORTFATTAT OM PÅSKENS TRADITIONER UNDER BARNDOMEN OCH HUR DERAS PÅSK SER UT NU FÖR TIDEN.



Ringa Sandelin



Kalle Sandelin



Ghita Aschan

Ghita: Jag har firat alla mina barndoms-påskar utanför det egna hemmet. Så länge min farfar levde åkte vi till honom i Björneborg. Farfar bodde tillsammans med mina kusiners familj. Efter farfars bortgång år 1961 firades påsken med mina föräldrar och syskon hos min moster Britta i Tammerfors. Det var en tradition ända tills mosters pensionering år 1983. Nu var det min tur att ta över en del av familjetraditionen och ordna påskmiddagen i vårt hem för föräldrar, moster och syskon med familjer.

Ringa: I mitt barndomshem var påsken ljus och våren höll på att komma. Videkissor plockades och påskprydnader

hängdes på dem. De få andra påskprydnader plockades fram. Det var en skön högtid att gå in för. Förväntningarna var inte alltför stora.

Kalle: I mitt hem i Björneborg där jag växte upp firades påsken under mina barndomsår inte på ett särskilt kyrkligt sätt. Man skulle hålla sig hemma och stilla på långfredagen.

Ghita: Tyvärr ingick inga kyrkobesök under påskhelgen i min barndom och ungdom. Däremot blev det vanligt att följa med påsknattens mässa från Uspenski-katedralen i Helsingfors via TV:n. Jag har vuxit upp i ett hem där de

gemensamma måltiderna varit väldigt viktiga. Kanske det är därför mattraditionerna ännu spelar en stor roll hos oss kring påsken. På långfredagen äter man endast fisk och memman och paschan plockas alltid fram först på påskdagen.

Ringa: Maten var viktig med betoning på lammkött och memma. Målade kokta ägg. På påskmorgonen hade påskharen hämtat ägg som lagts i våra vanliga mössor.

Kalle: Till påsken åt vi med lök färgade ägg och hade en påskhäxa hängande över matbordet, vilket pyntades med påskgräs och gula små kycklingar.

Ringa: Till kyrkan gick vi alltid på skärtorsdagen, långfredagen och påskdagen. Men stilla veckans läsningar minns jag inte att vi regelbundet var med om. De blev viktiga för mej efter min konfirmation. Långfredagen var tyst och stilla och ofta ganska tråkig. Påskdagen var glad och familjär med släkt omkring.

Kalle: I kyrkan gick man inte under påsken utan på julafton och då och då när det ungefär en gång i månaden hölls svensk högmässa som förrättades av någon tillrest präst. Under scoutåren for jag under påsken ut och övernattade i naturen med kamraterna. Först då jag hade gått i skriftskola i Lärkkulla, konfirmerats och kommit till att jag ville bli präst började jag regelbundet gå i högmässan på söndagarna. Då märkte jag att min hemförsamling hade en tradition att på långfredagen fira nattvards-gudstjänst på svenska.

Ringa: Påsken för mej har alltid varit ljus, värmande och hoppfull med ett budskap som visat på ett hopp för framtiden. I det här skedet av mitt liv har stilla veckans läsning blivit viktigare och stillheten får mera utrymme och blir allt viktigare. Men den lyxen kan man unna sig när barn och barnbarn blivit stora och ansvaret för att allt skall fungera minskat.

Kalle: För mig är påsken, då budskapet om Jesu Kristi död och uppståndelse står i centrum för kyrkans förkunnelse, kyrkoårets viktigaste högtid. Kristi död på korset, då Gud själv går in i lidandet och döden är för min tro det klaraste uttrycket för Guds kärlek till mig och till alla människor. I Gamla testamentet har tanken på att Israels Gud kan dö inte fått någon plats. Men Jesus Kristus, Guds enfödde Son, stiger både som människa och som Gud ned till dödsriket och visar därmed sin absoluta solidaritet med människosläktet. Kristi uppståndelse från de döda är dels bekräftelsen på att Gud har övervunnit döden, dels ett löfte om evigt liv för människorna. Här kan man sedan både diskutera hur man skall tolka uppståndelsen rent konkret och hur man skall föreställa sig det eviga livet.

Ghita: Påsken har alltid varit en viktig högtid för mig. Den påminner oss om att Jesus dog och uppstod från det döda för vår skull. För mig är påsken en glädjens fest för att fira segern över döden och för att fira att kärleken vinner över allt. Som vuxen har skärtorsdagens mässa blivit viktig för mig. Innan tiden i Ekenäs fick jag uppleva skärtorsdagsmässor i Sverige och i Esbo. Men ingenstans har jag upplevt en så gripande och vacker mässa som den i Ekenäs kyrka. Den inleder påskfirandet på ett så värdefullt sätt.

Kalle: Årets stilla vecka och påsk blir väl annorlunda än vanligt. Min fru och jag har deltagit i stilla veckans andakter i kyrkan fast lite oregelbundet. Påskens midnattsmässa har alltid varit viktig för oss. De streamade gudstjänsterna

under pandemin har varit till stor glädje och jag räknar med att de också sänds under stilla veckan och under påsken.

Ghita: Om covid-19 inte fanns skulle hela vår familj samlas hos oss. Vi skulle vara 8 vuxna och 8 barn. Barnen skulle samla påskris med mig som vi tillsammans skulle pryda med granna fjäderfjun och silkespapper. De skulle klä ut sig i alla mina skarfar och halsdukar och gå mellan våra tre hus, där vuxna gömt sig, och upprepa "virvon varvon". Vi skulle gömma påskägg både ute och inne och vi skulle göra gemensamma skogspromenader. Det är nu två år sedan vi kunde samlas och ha roligt tillsammans. Vi längtar alla efter att påsken 2022 skall bli som förr!

■ Intervju: Yvonne Lindström



"Virvon varvon...". Ghitas barnbarn Isolde Aschan och Freja Karell påsken 2019.

Kleuriga och ark påskuppgi

1. Hur många ägg hittar du?

I tidningen finns ett antal likadana ägg mycket klurigt gömda.

Hur många hittar du?



Du kan göra uppgifterna antingen i tidningen eller på din dator/smarttelefon (se info i rutan).

4. Räkna äggen i korgen

Hur många hönsägg kan du se - helt eller delvis - i korgen på stora bilden?

2. Påsksymboler

Vilka bilder/symboler förknippas med påsken?



- a. Bröd och vin
- b. Höstlöv
- c. Kors
- d. Lamm
- e. Videkissor
- f. Pizza
- g. Påsklilja (narciss)



3. Glad påsk!

Vet du hur man säger "GLAD PÅSK" på andra språk? Kombinera rätt!

Felices Pascuas	Engelska
Joyeuses Pâques	Kroatiska
Hyvää Pääsiäistä	Estniska
Happy Easter	Finska
Sretan Uskrs	Spanska
Häid lihavõtteid	Franska

tiverande fter!

*Bland alla som senast 9.4 skickat
in en bild av resultatet av uppgift 8
lottar vi ut ett litet pris.*

*De rätta svaren publiceras
på vår webbplats på
skärtorsdagen den 1.4.*

7. Memma
Vilket sädeslag
tillverkas memma
traditionellt av?

1. Vete
2. Havre
3. Råg

5. Varför firar vi påsk?

Vi firar påsk därför att...

1. Jesus dog och uppstod
2. Dag och natt är lika långa
3. Den kristna kyrkan firar födelsedag på påskdagen

6. Ägg, ägg, mera ägg...

Varför äter vi så mycket ägg under påskan?

1. När dagarna blir ljusare börjar hönorna värpa mera ägg
2. Enligt gammal sed var ägg förbjudna under fastan men från och med påskdagen igen tillåtna
3. Ägget symboliserar nattvarden

FÖR ATT DELTA VIA DIN DATOR:

Gå till seppo.io via din
webbläsare,
Google Chrome eller
Safari

FÖR ATT DELTA VIA DIN SMARTTELEFON:

Ladda ner appen
Play Seppo

- Logga in (du kan välja språk uppe till höger) med pin-koden 65D9B6
- Hitta på ett lagnamn. Sen är du klar att spela!

8. Påskkort

Pyssla ett påskkort som du kan skicka till någon.

Ta ett foto av kortet
och skicka till:

camilla.osterberg@evl.fi
eller
WhatsApp 0447553603



*Glad påsk
önskar
Siffe
kyrkrätta*

KONTAKTPERSONER

BARN & FAMILJ:

Iselin Nylund
044-755 3611
iselin.nylund@evl.fi

EFTIS:

Daniela Lindgren
0400-291 334
daniela.lindgren@evl.fi

BARN (lågstadieåldern):

Camilla Österberg
044-755 3603
camilla.osterberg@evl.fi

BARN & FAMILJ

DAGKLUBBAR

för barn i åldern 2½-5 år (födda 2015-2018) på måndagar och/eller torsdagar kl. 9-12 i Ekenäs klubb-utrymme och ute vid sandlådan. Vi leker, sjunger, pysslar och bekantar oss med olika bibelberättelser på barnens villkor. För mera information ta kontakt med Iselin!



FAMILJECAFÉERNA

riktar sig till alla familjer med barn under skolåldern. Caféerna är tyvärr tillsvidare stängda p.g.a. den rådande coronasituationen men vi hoppas att vi får öppna upp igen i april efter påsken enligt följande:

- Varannan tisdag kl. 9.30-11.30 i Tenala klubbutrymme (udda veckor)
- Onsdagar kl. 9.30-11.30 i Ekenäs klubbutrymme
- Fredagar kl. 9.30-11.30 vid Österby församlingshem. OBS! Utomhus!
- Varannan fredag kl. 9.30-11.30 i Snappertuna församlingshem (jämna veckor)

PÅSKUTSTÄLLNINGAR

med konstverk målade av barn kommer att hängas upp i fönster i Ekenäs församlingshem, Tenala församlingshem, Bromarvs kyrka, Snappertuna församlingshem och Österby församlingshem under veckorna 13-15.

Närmare info om hur barnen kan delta i utställningarna finns på sidan 16.



FAMILJELÄGER

Sommarens familjeläger på **Ramsdal** hålls **5-8.7** med temat "Kärlekens fem språk för barn"! Familjelägret riktar sig i första hand till barnfamiljer med barn under skolåldern men äldre syskon är också välkomna med på lägret.

Anmälningslänken på församlingens hemsida är öppen 1.5-15.6!

Varmt välkomna med! 😊



För olika åldrar:

Delta i våra PÅSKSTIÇAR

på våra begravningsplatser
(ej Ekenäs gamla) under tiden 25.3-8.4.
Enkla uppgifter att utföra själv och lära av.



Mammabön

MAMMABÖN är en ny gemenskap i församlingen som startade i mitten av mars och som riktar sig till dig som är mamma, oberoende av ålder och livssituation.

ATT VARA MAMMA är underbart och härligt men ibland också svårt och utmanande och därför vill vi erbjuda dig som mamma en kravlös och varm gemenskap. Du får komma som du är och dela mammalivets glädje- och sorgemöten tillsammans med andra mammor. Vi vill också uppmuntra dig i din viktiga roll som mamma och tillsammans får vi lämna allt i bön.

VI TRÄFFAS TILLSVIDARE VIA TEAMS varannan torsdag kl. 18-19 jämna veckor (25.3, 8.4, 22.4...) men vi hoppas att vi ännu i vår får möjlighet att också träffas IRL.

DU DELTAR i mammabönen hemifrån via en inbjudan till Teams som du får av Iselin när du anmäler dig eller så ansluter du dig till mammabönen via Teams-länken som också publiceras i församlingens familjecafégrupper på FB. Inga förhandskunskaper krävs!

Kom med och få ny glädje, ny kraft och nytt hopp!
Du är värdefull, viktig och alltid älskad! ❤️

Varmt välkommen med!

Med vänlig hälsning,
Iselin & Monica

ANMÄLNING:
Iselin Nylund, tfn 044-755 3611 iselin.nylund@evl.fi

SKOLBARN

SOMMARPROGRAM

SOMMARKLUBB FÖR BARN I SKOLÅLDERN

Österby församlingshem 7-11.6 och 14-18.6 kl. 9-15.

Avgift: 5€/dag.

Anmälningar tas emot via vår webbplats 29.3-16.4.

SOMMARLÄGER

Om coronaläget tillåter så hoppas vi kunna genomföra läger i sommar! För åk 1-3 håller vi läger på **Ramsdal lägergård i Öby** den **21-22.6** och för åk 4-6 den **23-24.6**. Avgiften är 20€.

Anmälningar tas emot via vår webbplats 29.3-30.4.



SPORTLOVSKLUBBEN i Snappertuna har försett *Mitt i livet* med inspirerande teckningar!

Vill du teckna din egen bild?

FRAM MED FÄRGER OCH PAPPER OCH DELTA I UTSTÄLLNINGAR FÖR BARN!

PÅSKUTSTÄLLNINGARNA

med konstverk målade av barn kommer att hängas upp i fönster i Ekenäs församlingshem, Tenala församlingshem, Bromarvs kyrka, Snappertuna församlingshem och Österby församlingshem.

GÖR SÅ HÄR:

Delta genom att måla en bild som hör ihop med bibeltexten nedanför. Bilderna lämnas in **senast onsdag 31.3** till pastorskansliet i Ekenäs eller till respektive församlingshem. Utställningen pågår v. 13 - 15.

Vid ev. frågor kontakta
Camilla Österberg
(tfn 044-755 3603) eller
Iselin Nylund (tfn 044-755 3611).

“Jesus talade om kärlek, om att människor måste ta hand om varandra, om att Gud bryr sig om dem och längtar efter dem. Många blev glada av det han sa. Men det fanns också de som tyckte att han hade helt fel.

Jesus blev dömd till att dö på ett kors fastän han inte hade gjort något. Hans vänner grät när de la honom i en grotta som skulle vara hans grav.

Tre dagar senare gick några kvinnor dit för att ta ett sista farväl. Då var gravnen öppen! Och tom! En ängel berättade för dem att Jesus var levande igen.

Många av hans vänner träffade honom efter det, och de förstod att Guds kärlek hade vunnit över allt som var fel.”

Ur boken Gud tar hand om mig



Hugo



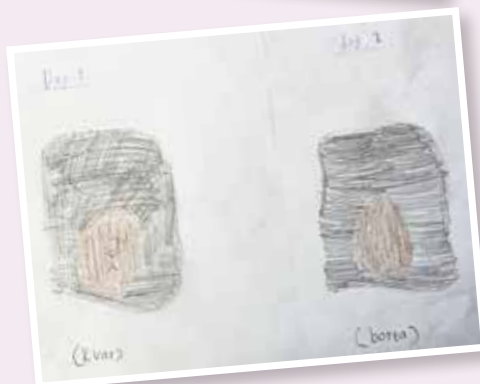
Sara



Alwin



Ronja



Malou



Ewelina



Wictor och Erik



CITATET

”Stjärnhimlen och blomsterhavens skönhet kanske samtidigt är ett chiffer som innehåller ett meddelande från en levande Gud: ”När jag ser din himmel, som dina fingrar format”, står det i Psaltaren. Kanske är det samma livets Gud som ligger bakom körsbärsträdets prakt som sände den som just sade sig vara Livet och som lever i den kyrka som i all sin bräcklighet bär på en skatt? Ingen måste tro detta. Ingen kan tvinga på någon annan en sådan tanke. Snarare uppstår denna tillit i en hemlighetsfull inre sfär där människan balanserar mellan tvekan och aning.”

Owe Wikström i sin bok *Att älska livet mer än dess mening* (2010)



Under stilla veckan gör vi kortare pilgrimsvandringar (5-8 km) i trakterna kring församlingens fyra kyrkor om coronaläget tillåter.

- Tisdag **30.3** kl. 14-17 i Tenala med **Wille Westerholm** (040- 064 0786)
- Tisdag **30.3** kl. 14-17 i Snappertuna med **Monica Cleve** (044-755 3627) och Tove Holmström
- Lördag **3.4** kl. 14-17 i Bromarv med **Anders Lindström** (040- 052 7488) och Per Lindgård
- Lördag **3.4** kl. 14-17 i Ekenäs med **Monica Cleve** (044-755 3627) och Tove Holmström

Du som är intresserad men har frågor kan kontakta respektive vandringsledare. Sträckorna är korta för att passa alla som vill prova på att pilgrimsvandra. Begränsat antal deltagare. Förhandsanmälan till vandringsledaren.

Egen ryggsäck med väggkost med eftersom coronaläget inte tillåter gemensam pilgrimsmåltid inomhus.



Ger mindre bemedlade äldre en röst både i Finland och i världens katastrof- och konfliktområden. Läs mer i förra numret av *Mitt i livet* nr 1-2021 eller på webbplatsen ekenasnejdensforsamling.fi

INBETALNINGSUPPGIFTER FÖR DIG SOM VILL DONERA

OBS! Genom att ange församlingens referens- eller mobilepaynummer då du donerar styrs 20 % av ditt bidrag till användning i Ekenäsnejdens svenska församling!

- Ekenäsnejdens Mobilepay-betalning: **51197**
- Ekenäsnejdens nätbetalningsblankett: <http://gemensamtansvar.fi/ekenasnejden>
- Bankbetalning: referensnummer **305077**
 - Aktia FI82 4055 0010 4148 41
 - Nordea FI16 2089 1800 0067 75
 - Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28

Mottagare: Kyrktjänst / Insamlingen Gemensamt Ansvar

Insamlingstillstånd RA/2020/639, i kraft fr.o.m. 1.9.2020 tills vidare, Finland utom Åland, beviljat av Polisstyrelsen 25.5.2020.

Insamlingstillstånd ÅLR/2020/4355, gäller 1.9.2020-31.8.2021, Åland beviljat av Ålands landskapsregering 11.6.2020.

diakoni kretsar

DIAKONI I EKENÄSNEJDEN

KONTAKT & ADRESS:
PB 68
Larssonsv. 1
10600 Ekenäs

Ingen öppen
diakonimottagning.
Kontakta diakoniarbetarna
för att beställa tid.

DIAKONIPERSONAL

Ritva Mieronkoski
Tfn 044 755 3604
ritva.mieronkoski@evl.fi

Meri Yliportimo (präst)
Tfn 044 755 3601
meri.yliportimo@evl.fi
enbart ons-fre

Carola Lupander
Tfn 040 839 6733
carola.lupander@evl.fi



FAMILJERÅD- GIVNING- CENTRALEN RASEBORG

www.raseborgfrgc.fi

TIDSBESTÄLLNINGAR:
ti och to kl. 9-10
on kl. 13-14
Tel.: (019) 238 281
E-post: raseborgfrgc@evl.fi

BESÖKSADRESS:
Orkdalsvägen 6, bost. 2
10420 Skuru



DAGTRÄFFAR UTMOMHUS FÖR DAGLEDIGA

Coronarestriktionerna begränsar den vanliga verksamheten så att vi endast kan träffas utomhus under våren! Om restriktionerna tillåter dricker vi kaffe ute, diskuterar och gör en kort vandring (promenad) enligt följande schema:

- **EKENÄS FÖRSAMLINGSHEM**
Tredje onsdagen i månaden kl. 12 den 21.4 och 19.5.
- **SNAPPERTUNA FÖRSAMLINGSHEM**
Andra torsdagen i månaden kl. 13.30 den 8.4 och 20.5.
Skjuts ordnas vid behov, kontakta Carola senast 3 dagar före.
- **TENALA FÖRSAMLINGSHEM**
Tredje onsdagen i månaden kl. 14 den 21.4 och 19.5.
Skjuts ordnas vid behov, kontakta Ritva senast 3 dagar före.
- **BROMARVS FÖRSAMLINGSHEM**
Första onsdagen i månaden kl.13.30 den 7.4 och 5.5.

DIAKONIHJÄLP

Donationer till församlingens diakonihjälp som stöder familjer och enskilda personer i församlingen kan betalas in på kontonummer

FI 17 5549 6610 0002 87

Mottagare: Raseborgs kyrkliga samfällighet

Meddelande: Ekenäsnejdens svenska församling/
diakonihjälp

Insamlingslov beviljat av polisen: RA/2020/1632. I kraft fr.o.m. 1.1.2021.

Tack för ditt bidrag till diakoniarbetet i församlingen!

KRETSAR & GRUPPER

EKENÄS STÖDGRUPP FÖR MINNESSJUKA OCH NÄRSTÅENDE
samlas virtuellt en gång i månaden, tisdagarna 13.4 och 11.5 kl. 14-15.30 till distansträff i Teams. Gruppen är ett samarbete mellan församlingen och Nylands Minneslots. För närmare info ring **Carola Lupander** tfn 040-8396733 eller **Hanna Strandell** tfn 0400-321239.

MISSIONSKRETSEN I TENALA FÖRSAMLINGSHEM

träffas utomhus varannan tisdag kl. 13-15 den 6.4, 20.4, 4.5 och 18.5. Vi dricker kaffe ute, diskuterar och tar en kort promenad. Kontaktperson: **Ritva Mieronkoski** tfn 044 755 3604.

SENIORGRUPPEN I SNAPPERTUNA FÖRSAMLINGSHEM

träffas utomhus torsdagar kl. 13-15 den 22.4 och 6.5. Vi dricker kaffe ute, diskuterar och tar en kort promenad. Välkommen med! Adress: Snappertuna Kyrkväg 87. Anmälningar och information: Ekenäsnejdens svenska församling, diakon **Carola Lupander**, 040-839 6733.

Övrig kretsverksamhet är inställd under vårterminen på grund av coronasituationen i vår region.

SECONDHAND FYNDA

för BISTÅND & MISSION

Ingen försäljning i mars p.g.a.
coronabegränsningar.

ÖPPET FÖR VARUMOTTAGNING:

Torsdagar kl. 14-18
Lördagar kl. 10-14

VI PÅ FYNDA jobbar fortsättningsvis med vår hjälpverksamhet så länge det är möjligt med tanke på pandemin som pågår i världen. Vi tar emot saker som tidigare. Helt och rent ska det vara och sådant man kan tänka sig att någon annan kan ha användning för. Vi sorterar och packar ner utifrån behovet på orter vi har kontakt med. Vi försöker uppfylla behov och önskemål om det går. Vårt främsta mål är Lettland, dit vi inte med säkerhet kan komma just nu men under våren hoppas vi ändå på det.

I VÅRA TANKAR har vi familjer och framför allt mammor som ofta har ansvar för barnen.

VI TÄNKER OCKSÅ I ÅR på mammorna som vi redan flera år har uppvaktat till Mors dag som infaller i maj samma söndag som hos oss. Senaste år blev det en senare uppvaktning och så kanske det blir även detta år, men vi hoppas på att kunna glädja några mammor med en liten kasse innehållande något bara för mamma.

OM DU VILL VARA MED och hjälpa oss att ge en guldkant i vardagen till några mammor i Lettland kan du kontakta oss på Fynda.

Eivor Sundström

Kontakt:

Gita Lindholm
gita.lindholm@vndata.fi
tfn 040-518 0301

Viveca Lindblom
tfn 040-729 3950

Guy Sundström
tfn 040-085 1789

Trollbergsvägen 12, 10650 Ekenäs



KARLAGRUPPEN

Program om restriktionerna tillåter:

- **Torsdagen den 22.4** börjar vi försiktigt med en vårlig utomhuspromenad i Tenala med varm saft och knäckkorv vid församlingshemmet. Start från Tenala kyrkas parkering kl. 16.
- Nästa träff i maj vecka 17.

Närmare info senare på webben och i veckoannonsen i Etelä-Uusimaa.
Kontakt: Wille Westerholm, tfn 0400-640 786



SNAPPERTUNA KYRKA STÄNGD från maj

På grund av installationsarbeten är Snappertuna kyrka stängd för alla slag av verksamhet från och med maj månad och tills vidare.

SOMMARSKÖTSEL AV GRAVAR

Behöver du hjälp med gravskötsel? Raseborgs kyrkliga samfällighet erbjuder sommarskötsel av gravar på begravningsplatserna i nejden: Ekenäs, Tenala, Bromarv och Snappertuna. Skötseln bör beställas inom utgången av april. Skötseln faktureras i förskott och inleds när fakturan är betald.

Priset för skötseln varierar beroende på gravens storlek:

Avtalstid	Pris/m (gravbredd)	Pris/ tilläggsmeter
Skötsel 1 år	80,-	30,-
Skötsel 5 år	400,-	150,-

I priset ingår skötsel under växtsäsongen, växter, mullbyte, gödsel och rensning av ogräs.

KONTAKT FÖR SKÖTSELAVTAL:

Trädgårdsmästare
Charlotta Laukkanen
040-523 1648

Chef för begravningsväsendet
Carita Siltanen
0400-540 022



VÅRDA VATTNET!

Ekofastan pågår 17.2-3.4.2021. Syftet med kampanjen är att uppmärksamma hur vi som enskilda människor kan vårda de vattendrag som finns runt omkring oss.

LYSSNA TILL EKOFASTA-PODDARNA!

Ekofasta-temat behandlas i en rad poddar som lyfter fram olika aspekter på miljöfrågor i relation till vatten; kemikalier, mikroplast, vattenbrist, fiske och vattnets betydelse för människor. Poddarna publiceras på ekofastans webbplats varje tisdag under fastan.

På ekofastans webbplats finns också poddarnas innehåll utskrivet ord för ord.

EKOFASTA FINNS även på Facebook.


EKOFASTA ÄR EVANGELISK-LUTHERSKA KYRKANS FASTEKAMPANJ som lyfter fram omsorgen om miljön. Med kampanjen vill kyrkan inspirera finländare till en livsstil i linje med hållbar utveckling och som stöder klimatneutralitet. Kampanjen pågår under hela fastetiden fram till påsken.

ekofasta.fi

#ekofasta

Påskens psalmer

Psalmer har en viktig roll och funktion inom kyrkomusiken och i det andliga livet över huvud taget – inte minst under fastetiden och påsken, som är den största högtiden i kristendomen. I den här artikeln presenterar jag några aktuella psalmer, somliga mycket bekanta och andra kanske lite mindre.



Till fastetidens början hör psalm 59 *Se vi går upp till Jerusalem* och både fastlags-söndagens och askonsdagens psalmrekommendationer nämner psalm 59 som ett alternativ till ingångspsalm. Psalmens vackra, gungande mollmelodi är en gammal nordisk, möjligtvis dansk, folkton. Den svenska prästen och psalmdiktaren Paul Nilsson (1866–1951) skrev texten 1898.

Psalmtexten börjar med ett direkt citat ur Bibeln (Luk. 18:31), som i den senaste bibelöversättningen lyder ”Vi går nu upp till Jerusalem –”. Jesus samlar sina lärjungar och berättar om sitt kommande lidande och sin död. När vi sjunger psalm 59 blir också vi på sätt och vis Jesu lärjungar när vi följer honom på hans väg upp till Jerusalem och allt som

KÄRLEK FRÅN GUD, ÅT ALLTING GER
DU LIV. KÄRLEK MED DITT LJUS,
KOM, KOM OCH HOS OSS FÖRBLIV.

”

Psalmb. 101

hände där. Fastlagssöndagens tema är ju ”Guds kärleks offerväg” och det här citatet ur Lukasevangeliet läses som en del av helgens evangelietext (första årgången).

Palmsöndagspsalmen **847 Dig vi lovsjunger ärar** från psalmbokstillägget är en nyare psalm i jämförelse med många andra i psalmboken, men också den är nästan 50 år gammal. Carl-Bertil Agnestigs (1924–2019) ljusa melodi och Anders Frostensons text är båda från 1975. Frostenson (1906–2006), liksom den ovan nämnda Paul Nilsson, var också en svensk präst och en mycket produktiv psalmdiktare. Det finns tiotals av hans psalmtexter och översättningar i vår psalmbok bl.a. psalm 553 *Guds kärlek är som stranden*. En intressant detalj är att psalm 847 är baserad på en urgammal (ca. 820) latinsk hymntext *Gloria, laus et honor*, skriven av Theodulf, biskop av Orléans, som också var rådgivare till Karl den store.

Vad jag gillar med psalm 847 är att den direkt talar om palmsöndagens händelser och om hur Jesus red in i staden på en åsna. Psalmen är därför mycket passande till exempel för barn. Palmsöndagen infaller mitt i den s.k. djupa fastan och det måste sägas att psalm 847 är ganska mycket gladare än många av dagens alternativa psalmer, men början av tredje versen – ”går mot lidandet, döden” - påminner oss om att palmsöndagens tillfälligt jublande stämning snart kommer att ändras.

Den heliga nattvarden är skärtorsdagens centrala tema och därför finns det många nattvardspsalmer bland dagens psalmrekommendationer. Psalm **216 Jesus Kristus är vår hälsa** är inte en av dem, men på den finska sidan nämns samma psalm (222 *Jesus*

Kristus, elämämme) som ett alternativ. Tonsättaren Pekka Kostianen (f. 1944) har använt psalm 222a i sitt tredelade påskoratoriums första del, *Missa Viridium* d.v.s. skärtordagens mässa. Jag skrev mitt examensarbete vid Sibelius-Akademien om Kostianens oratorium och intervjuade honom 2019. Kostianen berättade att han var imponerad av psalmens värdiga och vackra melodi. Nämligen, när han jobbade som kantor i Pojo församling på 1970-talet sjöngs psalm 222 med en helt annan melodi. Den vackra ”nya” melodin (samma som i den svenska psalmboken) är faktiskt psalmens originalmelodi och ursprungligen en medeltida tysk koral – så inte alls ny. Psalm 216 (och finska 222) är min-sann en av våra äldsta psalmer: Olaus Petri översatte Luthers tyska psalmtext till svenska redan 1530.

Psalm **872 Här ser vi nu Guds lamm** är mycket kort, bara åtta takter och musikvis är de första fyra takterna nästan identiska med de fyra sista. Allt oväsentligt har tagits bort och bara långfredagens kärna står kvar: ”Här ser vi nu Guds lamm, som borttar världens synd”. Psalmen skrevs 1998 av skotten John L. Bell (f. 1949) – både musiken och texten (efter Joh. 1:29).

Det finns många sådana korta psalmer i psalmbokstillägget, många av dem Taizé-sånger. Idén är att sången kan sjungas hur många gånger som helst för en meditativ effekt eller man kan använda den t.ex. som förbönens eller psaltarpsalmens omkväde. Psalm 872

kan sjungas enstämigt liksom alla andra psalmer, men i psalmboken finns det ett arrangemang för fyrstämigt blandad kör (SATB) vilket gör psalmen ännu mer användbar.

För påskdagen har jag valt psalm **101 Kornet har sin vila**. Förvånansvärt nog är psalmens melodi ursprungligen en fransk *chanson* från 1400-talet (*Noel Nouvèlet*). Första gången jag själv hörde sången var i en finsk körversion av den ursprungliga *chanson* och jag blev genast förtjust i melodin. Vid första anblicken kan psalmens tonart verka vara e-moll, men melodin är faktiskt modal istället för tonal (dur eller moll), närmare bestämt dorisk. Dorisk skala är en av de så kallade kyrkotonarterna och den är liksom moll med en högaltererad sext. Vid psalm 101 betyder det att varje c-not höjs till ciss, vilket ger melodin en arkaisk och till och med en lite mystisk ton enligt min åsikt – perfekt för påskens mirakel.

Hur kom det sig sedan att en julsång blev en påskpsalm i vår psalmbok? John Macleod Campbell Crum (1872–1958), som var en anglikansk teolog och diktare, skrev 1928 en ny text med påsktema (*Now the Green Blade Riseth*) till den gamla julsången och Anders Frostenson skrev sin version 1968 efter Crums text. Översättningen är ganska fri, men textens anda är densamma. Viktigt är kornets groende till en ny växt som en metafor för Kristi uppståndelse.

■ Text: Inkeri Aittola, kantor



Inför påsken finns det möjlighet att lyssna till ett par av psalmerna som nämns ovan med nya intressanta arrangemang! Lördagen den **27.3 kl. 18** publicerar vi en virtuell minikonserter kring påskens psalmer i vår egen Youtubekanal – Ekenäsnejdens församling – och på Facebook.



Picknick- mat

Att gå på utflykt är roligt! Ofta är det något som vi hittar på ganska plötsligt då vädret är fint och då vill vi ha med oss picknickmat som går snabbt att förbereda.

De här recepten är riktigt snabba och enkla och hela familjen kan förbereda picknickmaten tillsammans. De passar även för lite äldre barn att göra själva tillsammans med en kompis.

Njut av våren!

Daniela



*Text och foto:
Daniela Lindgren*



MAKARONISALLAD

1 påse (300g) skruvmakaroner
1 burk fetaost i kryddad olivolja
1 påse majs-, ärt- och paprika-
blandning



Koka makaronerna mjuka och sila av dem med kallt vatten. Blanda sedan i hela burken med fetaost och en påse grönsaker. Salladen är klar!

PIZZAGIFFLAR

1 ask smördegspaltor
1 tub tomatpuré
strimlad skinka
riven ost
oregano
1 ägg



Skär smördegspattan i trianglar. Bred ut tomatpuré på trianglarna. Strö på oregano. Lägg sedan riven skinka längst ner, på den bredaste delen. Strö på ost. Rulla sedan ihop triangeln så att du rullar från den bredaste delen mot den spetsiga. Pensla giffeln med ett uppvispat ägg. Strö på lite oregano. Grädda i 225 graders ugn i ca 5-10 min, tills giffelarna är gyllenbruna.

PICKNICK-SPETT

körsbärstomater
gurka
vindruvor
köttbullar
grillspett



Skär gurkan i breda skivor och dela dem sedan i halvor. Tvätta vindruvorna och tomaterna. Sedan är det bara att ta ett spett och fylla det med tomater, vindruvor, köttbullar och gurka. De här spetten är riktigt lätta att göra, men smakar speciellt gott utomhus på picknicken.

”*M*en dagen efter sabbaten gick de i gryningen till graven med kryddorna som de hade gjort i ordning. De fann att stenen var bortrullad från graven, och när de gick in kunde de inte finna herren Jesu kropp. De visste inte vad de skulle tro, men då stod där två män i skinande kläder framför dem. Kvinnorna blev förskräckta och sänkte blicken mot marken, men männen sade till dem: ”Varför söker ni den levande här bland de döda? Han är inte här, han har uppstått. Kom ihåg vad han sade till er medan han ännu var i Galileen: att Människosonen måste överlämnas i syndiga

människors händer och korsfästas och uppstå på tredje dagen.” Då kom de ihåg hans ord, och när de hade återvänt från graven berättade de alltsammans för de elva och alla de andra. Det var Maria från Magdala och Johanna och Maria, Jakobs mor. Även de andra kvinnorna i deras sällskap talade om det för apostlarna. De tyckte att det bara var prat och trodde inte på dem. Men Petrus sprang genast bort till graven. När han lutade sig in såg han bara linnesvepningen ligga där, och han gick därifrån full av undran över det som hade hänt. ”

Lukasevangeliet kapitel 24 verserna 1-12

